

法古錄

法古錄 地集

果部



大棗

東仁

烏梅

白梅 梅實

柿乾

柿霜 柿蒂

梨

白菓

胡桃

殼皮 油胡桃

榧實

蓮子

石蓮 蓮房 鬚花

芡實

菱

桃仁

實花葉 桃符

栗

栗楔

木瓜

枇杷葉

安石榴

皮根花

龍眼肉

海松子

荷葉

蒂

荸薺

甘蔗

白糖 沙糖

杏仁

實

陳皮

橘葉 橘核 橘實 青皮

山楂

橄欖

核

枳椇子

荔枝

核殼

落花生

藕

粉 藕節

慈姑

甜瓜

瓜蒂

西瓜

葡萄

椰子  
新葉皮殼



大棗 乾棗

本經治心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十二經補少氣少  
津液心身中不足大驚四肢重和百藥久服輕身延年 別錄曰補  
中益氣堅志強力除煩悶療心下懸除腸癖久服不饑 日華子曰  
潤心肺止嗽補五臟治虛損除腸胃癖氣和光粉燒治疳痢 李杲  
曰大棗氣味俱厚陽也溫以補不足甘以緩陰血故和陰陽調榮衛  
生津液 成無己曰邪在榮衛者辛甘以解之故用薑朮以和榮衛  
生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平腎氣治水  
飲脇痛有十棗湯益土而勝水也 時珍曰素問言棗為脾之果脾  
病宜食之謂治病和藥東為脾經血分藥也若無故頓食則生虫損  
齒貽害多矣按王好古云中滿者多食甘甘令人滿故張仲景建中



湯心下痞者減錫朮與甘草同例此得用朮方矣 孟詵曰小兒患  
秋痢與蛀索食之民之才曰殺烏頭附子天雄毒 大明曰有齒  
病疳病蟲蟲人不宜啖朮小兒尤不宜食又忌與葱同食令人五臟  
不和與魚同食令人腰腹痛 時珍曰今人蒸朮多用糖蜜拌過久  
食最損脾助濕熱也啖朮多令人齒黃生蟲  
生棗 思邈曰多食令人熱渴膨脹動臟腑損脾元助濕熱  
朮仁 別錄曰治腹痛邪氣 孟詵曰惡氣平疰忤 道士陳致曰  
常服朮仁百邪不復干也

## 桃仁

杲曰桃仁苦重於土氣薄味厚沉而降陰中之陽手足厥陰經血分  
藥也苦以泄滯血甘以生新血故破凝血者用之其功有四治熱入  
血室一也治腹中滯血二也除皮膚血熱燥痒三也行皮膚凝滯之

血四也。別錄曰：止刻逆上氣，清心下，墮破除卒暴擊，血通，用水止心腹痛。元素曰：治血結、血閉、血燥、通潤大便，破畜血。本經云：去癥瘕，殺小蟲。孟詵曰：殺三蟲。時珍曰：主血滯、風痺、骨蒸、肝癰、寒熱、鬼疰、疼痛、產後血病。成無己曰：肝者血之源，血聚則肝氣燥，肝若急急，食甘以緩之。桃仁之甘，以緩肝，散血故。張仲景抵當湯用之以治傷寒畜血如狂，小腹滿痛，小便自利者。又有當汗失汗，熱毒深入吐血及血結胸煩躁，識語者，亦以此湯治之。時珍曰：行血連皮，尖生用，潤燥活血，宜湯浸去皮尖炒黃用，或麥麸同炒，或燒存性，各隨本方。雙仁者有毒，不可食。

桃實 思邈曰：肺之果，肺病宜食之。大明曰：作脯食，益顏色。詵曰：能發丹石毒，生者尤損人。黃帝書曰：食桃飽入水浴，令人成淋及寒熱病。時珍曰：生桃多食，令人膨脹，及生癰癤，有損無益。五果列

桃為下以此 瑞曰桃與鼈同食患心痛服术人忌食之

桃花 別錄曰除水氣破石淋利二便下三蟲 蘊蒸曰消腫滿下

惡氣 時珍曰桃花性走泄下澤利大腸甚快用以治氣實人病利

宿水痰飲積滯治風狂消腫滿大小便閉塞者則有功無害若久服

即耗人陰血損元氣豈能悅澤顏色耶

桃葉 時珍曰療傷寒時氣風痺無汗治頭風通大小便止霍亂腹

痛 別錄曰除尸蟲出瘡中小蟲 阮河南桃葉蒸法云連發汗汗

不出者死可蒸之如中風法燒地令熱去火以少水洒之布乾桃葉

干上厚二三寸安席葉上卧之溫覆得大汗被中傅粉極燥便瘥也

凡栢葉麥麴蚕沙皆可如此法用之

桃符 孟詵曰中惡精魅邪氣水煮汁服之 時珍曰典術云桃乃

西方之木五木之精仙木也味辛氣惡故能壓服邪氣制百鬼禮記



云王弼則巫祝以桃茢前引以辟不祥桃茢者桃枝作帚也博物志云桃根為印可以召鬼甄異傳云鬼但畏東南枝耳據此說則桃之枝葉根核皆辟鬼崇產忤可信然也

### 杏仁

本經治欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心貧豚 別錄曰驚癰心下煩熱風氣往來時行頭痛解肌消心下急滿痛殺狗毒之才曰解錫毒 元素曰杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也入手太陰經其用有三潤肺也消食積也散滯氣也故治肺熱治上焦風燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘 甄權曰治腹痺不通發汗主溫病脚氣欬嗽上氣喘促 果曰杏仁散結潤燥除肺風熱欬嗽 杏仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當分氣血晝則便難陽氣也夜則便難陰血也故虛人便閉不可通泄脈浮者屬氣用杏仁陳皮

脉沉者属血用芫仁陳皮手陽明與手太陰為表裏寅門主往來  
魄門主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之 時珍曰杏仁能散能  
降故解肌散風降氣行痰潤燥消積治傷損俱宜用之治瘡殺蟲用  
其毒也 震亨曰杏仁性熱因寒者可用 思邈曰杏仁作湯如白  
沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣 弘景曰凡用杏仁  
以湯浸去皮尖炒黃或用麴麴炒過 時珍曰治風寒肺病藥中亦  
有連皮尖用者取其發散也 凡芫杏諸花皆五出若六出必芫仁  
為其反常故有毒也 芫仁者殺人可以毒狗

杏實 思邈曰心之果心病宜食之曝脯食止渴去冷熱毒 別錄  
曰生食多傷筋骨 頌曰杏之類梅者味酢類桃者味甘 宗奭曰  
凡杏性皆熱小兒多食致瘡癰腸熱 扁鵲曰多食動宿疾令人目  
盲鬚眉落 源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌之

本經下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑痣蝕惡肉  
別錄曰去痺利筋脉止下痢好唾口乾 藏器曰止渴調中去  
痰治瘡瘰止吐逆霍亂除冷熱痢 治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡  
和建茶乾薑為丸服止休息痢 時珍曰欬肺澀腸止久嗽瀉痢反  
胃噎膈蛇厥吐利消腫涌痰殺虫解魚毒馬汗毒硫黃毒 好古曰  
烏梅脾肺一經血分藥也能收肺氣治燥嗽肺欲收急食酸以收之  
白梅 取大青梅以鹽汁漬之日晒夜漬十日成矣久乃上霜故曰  
鹽梅霜梅 和景曰和藥點痣蝕惡肉生梅烏梅白梅功應相似  
孟詵曰刺在肉中者嚼傅之即出 日華子曰治刀箭傷止血研爛  
傅之 汪穎曰乳癰腫毒并爛貼之佳 蘇頌曰除痰 時珍曰治  
中風驚癇喉痺痰厥僵仆牙關緊閉者取梅肉揩擦牙齦涎出即開



又治瀉痢煩渴霍亂吐下血血脈功同烏梅蓋烏梅白梅所主諸病皆取其酸收之義惟張仲景治虵厥烏梅丸及蟲蠹方中用者取蟲得酸即止之義稍有不同耳醫說治血痢久者梅肉研爛合臘入茶入醋一吸而安又惡瘡弩肉用烏梅燒研傳上一夜立盡  
梅實 大明曰多食損齒傷筋蝕脾胃令人腸上痰熱服苗精人忌食之食梅齒齲者嚼胡桃肉解之時珍曰梅得木之全氣其味最酸肝為木膽為甲木類相應也人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生故素問云味通於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸者多何獨能生津耶

栗

思邈曰栗腎之果也腎病宜食之生食治腰脚不遂 宗奭曰栗之補腎為其味鹹又滯其氣也 別錄曰益氣厚腸胃補腎氣令人耐

飢 蘇恭曰療筋骨斷碎腫痛瘀血生嚼塗之有效 時珍曰栗於  
五果屬水水潦之年則栗不熟類相應也有人內寒暴洩如注食煨  
栗數十枚而愈腎主大便栗能通腎於此可驗 銑曰凡栗日中曝  
乾食即下氣補益不瀉猶有木通氣不補益也火煨去汁不殺水氣生  
食則發氣若蒸炒熟食則壅氣凡患風水人不宜食味鹹生水也  
宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣腸食生蟲往之致病  
栗楔 時珍曰一毬三顆其中扁者名栗楔 大明曰活血尤效每  
日生食七枚破冷痞癖又生嚼罾惡刺出箭頭傳療瘰癧腫毒痛

### 陳皮

本經治胸中痞熱逆氣利水穀久服去臭下氣通神 別錄下氣止  
嘔逆欬治氣衝胸中吐逆霍亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱傳  
水起淋起利小便去寸白虫 權曰清痰涎治上氣欬嗽開胃去氣

剝破癰疽疔瘡 時珍曰療嘔噦反胃嘈雜時吐清水痰痞痰大  
腸閉塞婦人乳癰入食料鮮魚腥毒 又曰橘皮苦能泄能燥辛能  
散溫能和其治百病總是取其理氣燥濕之功同補藥則補同瀉藥  
則瀉同升藥則升同降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之藥蓋故  
橘皮為二經氣分之藥但隨所配而補瀉升降也蓋古張氏云陳皮  
枳殼利其氣而痰自下蓋此義也同杏仁治大腸氣悶同桃仁治大  
腸血悶皆取其通滯也 早曰橘皮氣薄味厚陽中之陰也可升可  
降為脾肺二經氣分藥留白則補脾胃去白則理肺氣同白朮則補  
脾同甘草則補肺獨用則瀉肺損脾其體輕浮一能導胸中寒邪  
二破滯氣三益脾胃加青皮減半用之去滯氣推陳致新但多用久  
服能損元氣也 原曰橘皮能散能瀉能溫能補能和化痰治嗽順  
氣理中調脾快腸通五淋療酒病其功當在諸藥之上 好古曰橘



皮以色紅日久者為佳故曰紅皮曰陳皮去白者曰橘紅能除寒發表理氣化痰 時珍曰凡橘皮入和中理胃藥則留白入下氣消痰藥則去白治痰咳重便浸晒治疫積薑汁炒治下焦鹽水炒用核去皮炒 橘葉 震亨云導胸膈逆氣入厥陰行肝氣消腫散毒乳癰腸痛用之行經

橘核 大明治腎症腰痛膀胱氣痛腎冷炒研溫酒服一錢或酒煎服之 時珍曰小腸疝氣及陰核腫痛炒研五錢酒煎服或酒糊丸服蓋橘核入足厥陰與青皮同功故治腰痛瘡疝在下之病不獨取象於核也和劑局方治諸疝痛及內瘡卵腫偏墜或硬如石或腫至潰有橘核丸用之有效

橘實 時珍曰橘柚柑三者相類而不同橘子小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柚大于橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆如橙甘瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不甚辛如此分之即不

誤矣。藏器曰甘者潤肺酸者聚痰。日華子云止消渴開胃除胸中膈氣。時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裡之異如此。原曰多食戀腸生痰滯肺氣。如景曰食之多痰恐非並也。

### 青皮

時珍曰青皮乃橘之未黃而青色者治胸膈氣逆脇痛小腹疝痛消乳腫疏肝膽瀉肺氣。又曰青皮古無用者至宋時醫家始用之其色青氣烈味苦而辛治之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以酸泄之以苦降之也。陳皮浮而升入脾肺氣分青皮沉而降入肝膽氣分一體二用物理自然也。小兒消積多用青皮最能發汗有汗者不可用。頌曰氣滯下食破積結及膈氣。元素曰青橘皮氣味俱厚沉而降陰也入厥陰少陽經破堅癖散滯氣去下焦諸濕治左脇肝經積氣。景曰青皮乃足厥陰引經之藥能引食入太陰之倉破滯削

聖旨治在下之病有滯氣則破滯氣無滯氣則損真氣 好古曰陳  
皮治高青皮治低與枳殼治胸膈枳實治心下同意 震亨曰青皮  
乃肝膽二經氣分藥故人多怒有滯氣脇下有鬱積或小腹痠痛用  
之以疏通二經行其氣也若二經實者當先補而後用之又云疏肝  
氣加青皮炒黑則入血分也 嘉謨曰久瘧熱甚必結癖塊宜多服  
清脾湯內有青皮疏利肝邪則癖自不結也 醋炒用

柿

白柿

柿霜

時珍曰白柿即乾柿生霜者其法用大柿去皮捻扁日晒夜露至乾  
納瓮中待生白霜乃取出今人謂之柿餅亦曰柿花其霜即柿霜

柿乾 說曰補虛勞不足消腹中宿血瀋中厚腸健脾胃氣 大明  
曰開胃潤腸消痰止渴治吐血潤心肺療肺痿心熱欬嗽潤聲喉殺  
蟲 藏器曰溫補多食去面黧 時珍曰治反胃咯血血淋腸痔



漏下血 又曰柿乃脾肺血分之果也其味甘而氣平性濡而能收故有健脾涩腸治嗽止血之功柿霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳劉掾云曾患臟毒下血以乾柿燒灰飲服而愈

柿霜 時珍曰清上焦心肺熱生津止渴化痰寧嗽治咽喉口舌瘡痛

柿蒂 時珍曰欬逆者氣自膈下冲脉直上至咽膈作呃忒蹇逆之聲也欬逆有傷寒吐下後及久病後產後老人虛人陰氣大虧陽氣暴逆自下焦逆至上焦而不能出者有傷寒失下及平人痰氣抑遏而然者當視其虛實陰陽或溫或補或泄熱或降氣或吐或下可也古方半用柿蒂煮汁飲之取其苦溫能降逆氣也濟生柿蒂散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法而昔人亦常用之收効矣

治呃逆用原個荔枝七個皮肉核殼俱全火煨透研末以柿蒂煎湯調服甚效