



第一卷

讀內經論

讀四大家論

古今元氣不同論

富貴貧賤治病不同論

腎為先天本脾為後天本論

水火陰陽論

不失人情論

疑似之證須辨論

用藥須知內經之法論

藥性合四時論

辨治大法論

苦欲補瀉論

行方智圓心小膽大論

伏人圖

伏人圖

改正內景臟腑圖說

第二卷

四言脈訣

脈法心泰

色診

第三卷

本草上

草部一百八十七種

人參

地黃生熟二種

天門冬

麥門冬

白朮

蒼朮

甘草

黃耆

遠志

菖蒲

萎蕤

薯蕷

薏苡仁

木香

石斛

牛膝

芎藭附片

當歸

芍藥

五味子

丹參

沙參

木通附片

玄參

苦參

知母

貝母

紫苑

百合

天花粉附片

白鮮皮

金銀花

甘菊花

升麻

木通附片

澤瀉

車前子附片

獨活附片

細辛

羌活附片

防風

荊芥

紫蘇附片

薄荷

乾葛

桔梗

桔梗

麻黃

白芷

藁本

天麻

香薷

黃蓮

胡黃連

黃芩

龍膽草

何首烏

桔梗

桔梗

藿香

香附

白豆蔻

草豆蔻

草果

肉豆蔻

縮砂仁

玄胡索

姜黃附片

薑黃附片

蓬莖述

蓬莖述

京三稜

欒冬花

茅根附片

白附子

桑白

淡竹葉

冬葵子

種萱花

地榆

葶藶種

半夏

半夏

南星

附子

天雄

白附子

桑白

大黃

商陸

芫花

大戟

甘遂

續隨子

續隨子

芫麻子

射干

常山

馬兜鈴附片

巴戟天

百部

旋覆花

紅花

大薊附片

夏枯草

夏枯草

夏枯草

葫蘆巴

牛蒡子

肉苁蓉

鎖陽

淫羊藿

仙茅

補骨脂

菟絲子

覆盆子

骨碎補

鉤藤

鉤藤

蒲黃

海藻

澤蘭

艾葉

昆布

防己附片

威靈仙

水萍

牽牛子

紫葳花

使君子

使君子

木賊草 稀簽 青蒿 茵陳 益智仁 華撥 高良姜 海金沙 穀精草望月附 青魚

連翹 馬鞭草 葶藶子 王不留 瞿麥 地膚子 決明子草決明附 紫草 山慈姑 貫衆

狗脊 天名精附 山豆根 白芨 藜蘆 營寔 蛇床子 景天 蘭葉 續香附

黃精 蘆薈 阿魏 蘆根附 第四卷 本草下木部 果部 穀部 菜部 金石部

桂樹附 松脂附 松子附 茯苓附 琥珀 柏子仁 側柏葉 枸杞子 地骨皮 槐花附 槐

酸棗仁 黃蘗 楮寔 乾漆 五加皮 蔓荊子 辛夷 桑根白皮桑葉桑子桑枝桑耳桑寄生附

杜仲 女貞寔 槲仁 丁香 沉香 檀香 降真香 蘇合香 乳香 沒藥 安息香

麒麟竭 龍腦香 金櫻子 竹葉附 烏藥 海桐皮 大腹皮 合歡 五倍子 梔子 蕪荑 枳殼附

厚朴 茶葉 猪苓 烏藥 海桐皮 大腹皮 合歡 五倍子 梔子 蕪荑 枳殼附

蜀椒 胡椒 橡斗子 木鱉子 水楊葉 柞木皮 欖櫚皮 川槿皮 皂莢附 訶黎勒 棟寔

檉白皮 郁李仁 雷丸 蘇木 沒石子 木瓜 蓮子蓮肉附 橘皮附 青皮 香櫟

大棗附 芡寔 烏梅附 柿附 霜乾 勃薺 枇杷葉 甘蔗 白沙糖 紅沙糖 桃仁附 杏仁

梨 橄欖附 胡桃 龍眼 山查 榧子 石榴皮 胡麻 麻仁 麻油 飴糖

黑豆 赤小豆 萊豆 糯豆 淡豆豉 麥蘗 神麴 穀芽 酒附 醋 罌粟殼

瓜蒂 白芥子 萊服子 乾姜附 生薑附 蔥白 大蒜 韭

金石部 金箔附 自然銅 銅青 黃丹 密陀僧 紫石英 硃砂附 雄黃 石膏 滑石

赤石脂 爐甘石 鍾乳石 海石 陽起石 磁石 青礞石 花蕊石 食鹽附 朴硝附 礞石

硫黃 白礬

土部

伏龍肝 百草霜 墨

人部

髮 牙齒 乳 津唾 紅鉛 人溺附秋石 金汁 人胞 天靈蓋

獸部

龍骨 麝香 黃牛肉 牛黃 阿膠 熊胆 象皮 鹿茸附肉 羊肉附肝腎 狗肉附寶

虎骨附爪 犀角 羚羊角 獺肝 脰臍臍 猪脊髓附胆頭腦腎

禽部

鴨 烏骨雞雞冠血雞屎白雞子卵 淘鷄油 雀卵 五靈脂

蟲魚部

蜂蜜 露蜂房 牡蠣 龜甲 鼈甲 真珠 桑螵蛸 海螵蛸 瓦楞子 石決明 蟹

蜥州白花蛇 穿山甲 白殭蠶 雄蠶蛾 斑猫 蟾酥 蝦蟇 水蛭 蝨虫 麝虫

蜈蚣 蟬殼 蟹

第五卷

傷寒

第六卷

真中風 類中風 傷風 虛癆

第七卷

水腫脹滿 積聚 反胃噎塞 瘧疾 痢疾 泄瀉

第八卷

頭痛 心腹諸痛 腰痛 疝氣 淋症 小便閉癰

目錄 凡例

第九卷

大便不通 小便不禁 遺精 赤白濁 痰飲 欬嗽 喘

第十卷

痺 痿癰 恐 健忘 不得卧 不能食 汗 黃疸 霍亂 嘔吐噦

凡例

一是刻志本內經。凡先賢名論與經旨異替者。收採無遺。間有千慮一失。匪敢臆說妄評。咸以經文正其偏誤。具服者必能鑒也。

一方書充棟。非繁而快。即簡而多漏者也。是刻洗盡浮辭。獨存精要。約而實該。使學者一覽無餘。更不必他求矣。一脉訣。即舊刻四言賦。今改而刪補者。居十之七。俾初機便於誦習。然限於字句。有未盡之意。則以註釋詳之。零補心忝一帙。或予獨得。或摘名言。皆診家當亟聞者也。

一藥性賦。舊刻每味止有一句。豈能盡其用乎。茲者仍用賦體。有用必詳。少則三四句。多至十餘言。復加註釋。期於詳盡。并按禁忌。以戒妄投。

一傷寒邪氣慘毒。頭緒繁多。小有不當。同於操刃。茲者簡要詳明。方法大備。闢千年之秦蕪。張暗室之明燈。

一病機。先祖述內經。為之註釋。次採集名論。參以管窺。更加圈點。係證名用。口辨證用。△緊關用。○獨得用。◎說難用。使讀者醒心快目。了了分明。

一醫案。二十年來。案帙頗多。茲摘其稍異者。附於病機之內。僅百一耳。

一古方最多有相類者。有險僻者。有漫布者。概為刪去。但以切要者。載在各證條下。蓋已十有餘方。若夫神而明之。存乎其人。

古吳董氏重校醫宗必讀卷之七

雲間李中梓士材父著

門人包時化象著父參
姪孫李廷芳衡伯父訂

內科各種

水腫脹滿

黃帝曰脉之應於寸口如何而脹岐伯曰其脉大堅以濇者脹也

邪盛則大邪實則堅濇者氣血虛而不流利也洪大之脉陰氣必衰堅強之脉胃氣必損故大堅以濇病

為陰為藏陽為腑脉病在陰則脹在藏夫脹者皆在於藏府之外排藏府而郭胸脇脹皮膚膚故命曰脹胸腹者藏府

之郭也臆中者心主之宮城也胃者太倉也咽喉小腸者傳送也咽喉傳送者自上而入胃之五竅者閭里門戶也

貴門幽門鬲門總門胃氣之所行也自為五竅閭里門戶也里隔里也周禮五家為比五家為閭五家為比五家為閭五家為比五家為閭

比為閭蓋二十五家也五家為軌十軌為里蓋五十家也言胃之五竅家如閭里門戶廉泉玉英者津液之道也俱在

即玉堂故五藏六府者各有畔界其病各有形狀營氣循脉衛氣逆為脉脹清者為營營行脉中其氣精專未即致脹

後病及於營則為脉脹衛氣逆而並於脉脰脰心脹者煩心短氣卧不安肺脹者虛滿而喘

欬肝脹者脇下滿而痛引小腹脾脹者善噦四肢煩惋音美惋體重不能勝衣卧不安腎脹者腹滿引背央央然腰背

痛之脹也五藏胃脹者腹滿胃脘痛鼻聞焦臭妨於食大便難大腸脹者腸鳴而痛濯濯冬日重感於寒則飧泄不化小腸

脹者少腹脹音脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿而氣瘕三焦脹者氣滿于皮膚中輕輕然而不堅臍脹者脇下痛脹口

中苦善太息此六府之脹也濯濯腸鳴水聲也厥氣在下營衛留止寒氣逆上真邪相攻兩氣搏乃合為脹也厥逆之氣自下

而相攻而合為脹也黃帝曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕石水何以別之岐伯曰水始起也目窠上微腫如新卧起之狀目下為壅微腫

脉動時效頭脉足陽明人迎也陽明之脉自人迎下循腹陰股間寒足脛腫即腹乃大其水已成矣以手按其腹隨手

而起如裏水之狀此其候也以上皆水之標在肺故為時欬陰股間寒足脛腫即腹乃大其水已成矣以手按其腹隨手

問陽氣不行病在氣分故有腫如蠱氣本無形故不堅氣無按其腹胃而不起腹色不變此其候也按軟則不能猝聚

所行之氣悉屬於肺轉輸二藏以制水生金者悉屬於脾故腫脹不外此三經也但陰陽虛實不可不辨大抵陽証

必熱熱者多實陰証必寒寒者多虛先脹於內而後腫於外者為實先腫於外而後脹於裡者為虛小便黃赤大便秘

結為實小便清白大便溏泄為虛滑數有力為實弦浮微細為虛色紅氣粗為實色悴聲短為虛凡諸實証或六淫外

客或飲食內傷陽邪急速其至必暴每成于數日之間若是虛證或情志多勞或酒色過度日積月累其來有漸每成

於經月之後然治實頗易理虛恒難虛人氣脹者脾虛不能運氣也虛人水腫者土虛不能制水也水雖制于脾實則

統於腎腎本水藏而元氣寓焉命門火衰既不能自制陰寒又不能溫養脾土則陰不從陽而精化為水故水腫之証

多屬火衰也丹溪以為濕熱宜養金以制水使脾無賊邪之患滋水以制火使肺得清之之權夫制火固可保金獨不

慮其害土乎惟屬熱者宜之若陽虛者豈不益其病哉更有不明虛實專守下則脹已之一法難得少寬於一時真氣

愈衰未幾而腫脹皆作遂致不救殊可嘆也余于此証察其實者直清陽明反掌收功苟涉虛者溫補脾腎漸次康復

其有不大實亦不大虛者先以清利見功繼以補中調攝又有標實而本虛者瀉之不可補之無功極為危險在病名

有鼓脹與蠱脹之殊鼓脹者中空無物腹皮綳急多屬于氣也蠱脹者中實有物腹形充大非虫即血也在女科有氣

分與血分之殊氣分者胸心堅大而病發于上先病水脹而後經斷血分者血結胞門而病發于下先因經斷而後水脹

在治法有理肺與理脾之殊先喘而後脹者治在肺先脹而後喘者治在脾以上諸法此其大畧也若夫虛實混淆陰

陽疑似貴在臨証之項神而明之其免于實實虛虛之害乎四肢不腫但腹脹者名單腹脹難愈

死證腹脹者身熱者死腹脹寒熱如瘧者死腹大脹四末清脫形洩甚為逆腹脹便血脉大時絕者死以上

昏黑或腫肝傷缺盆平心傷臍突脾傷足心平腎傷背平肺傷五傷陰囊及莖腫腐者死瀉後腹脹

而有青筋者死大便滑泄水腫不消者死水腫先起于腹後散四肢者可治先起于四肢後歸於腹者死以上

脉法盛而緊大堅以澁遲而滑皆脹滿沉而滑浮而遲弦而緊皆水腫二病之脉實大者可治虛微者

難治

醫案

大學何某夏月好飲水一日太宗師發放自早起候至未中為炎威所逼飲水計十餘碗歸寓便脹悶不能食越旬日

腹如抱甕氣高而喘余視之曰皮薄而光水停不化也且六脉堅實其病暴成法當利之遂以舟車丸每服三錢香薷湯送再劑而二便湧決如泉復進一錢五分腹減如故用六君子十貼即愈

蘇州和方大大怒之後復大醉至明日目下如卧奄居七日而肢體皆腫不能轉側二便不通煩悶欲絕余診之脉堅且大當逐其水用疎鑿飲子一服而二便快再服而四肢寬更以五皮飲服三日水腫實証隨愈

武林文學錢賞之酒色無度秋初腹脹冬杪遍體腫急臍突背平在法不治迎余治之舉家叩首求救哀迫余曰我非有起死金丹但當盡心力而圖之耳即用金匱腎氣丸料大劑煎服兼進理中湯服五日無效余欲辭歸矣其家曰自知必死但活一日則求一日之藥即使不起安敢歸乎勉用人參一兩生附子三錢牛膝茯苓各五錢三日之間小便解下約有四十餘碗腹有縐文舉家拜曰皆再造之恩也約服人參四觔附子一觔薑桂各一觔餘半載而瘥

都憲李來吳積勞多鬱肢體脹滿以自知醫輒用胃苓湯加枳殼三月以來轉如痞悶余診其脉沉濡而軟視其色黃白而枯此虛證也宜大溫大補始猶不信爭之甚力僅用參二錢稍覺寬舒欲加桂附執不肯從余曰證坐虛寒喜行攻伐已見既堅良言不納雖有扁倉豈能救耶越兩月果殞

錦衣太傅徐攬寘稟質素壯病餘肥甘過度腹脹氣粗余診之脉盛而滑按之不甚虛宜以利氣之劑少佐參耒惑于多歧之說旦暮更醫余復診曰即畏參不用攻擊之劑決不可投也後與他醫商之仍用理脾疎氣之劑而安

亦不大虛者

光祿卿吳伯玉夫人患腹滿而痛喘急異常大便不通飲食不進醫者用理氣利水之劑二十日不效余診之脉大而數右尺為甚令人按腹手不可近余曰此大腸癰也脉數為膿已成用黃耆皂刺白芷之類加葵根一兩煎一碗頓服之未申痛甚至夜半而濃血大下昏暈不支即與獨參湯稍安更與十全大補一月而愈

五皮飲治脾肺不能運行氣滿皮膚水停不利

大腹皮洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

胃苓湯洗赤茯苓皮生薑皮陳皮桑白皮錢五分各一分水鍾半煎八分三日服

香蘇散 治水氣虛腫。小便赤澀。

橘紅去白二錢防己木通紫蘇葉各一錢

水鍾半薑三片煎八分服

實脾飲 治陰水發腫用以實脾。厚朴薑汁炒白朮炒木瓜

大腹皮 附子泡木香忌火草果 白茯苓 乾

薑一炒錢各水鍾半薑五片煎七分服

復元丹 治脾腎俱虛遍身水腫。小便不通。

附子泡二兩木香煨茴香炒川椒炒出汗厚朴薑汁炒獨活 白朮炒橘紅

吳茱萸炒桂心各一兩澤瀉二兩肉果煨檳榔各五錢

為末糊丸桐子大每服三錢紫蘇湯送下。

金匱腎氣丸 治肺脾腎俱虛通身腫脹小便不利痰喘急非此為不效

白茯苓兩四錢附子泡七錢川牛膝 肉桂皮去澤瀉皮去車前子 山茱萸

山藥 牡丹皮各一兩熟地黃四兩枳實青

蜜丸桐子大每服四五錢空心白湯下。

補中益氣湯 見類中風理中湯見傷寒

導水茯苓湯 治通身水腫喘滿小便閉澀諸藥不效者用此即愈

赤茯苓 麥門冬法澤瀉白朮各三兩桑白皮 紫蘇 檳榔 木

瓜各一兩大腹皮 陳皮 砂仁 木香各半錢

右為粗末每服五錢水二鍾燈草二十五根煎八分服連進三服

小水漸利。

沉香琥珀丸 治水腫小便閉澀

琥珀 杏仁去皮炒紫蘇 赤茯苓 澤瀉各五錢葶藶炒郁李仁去皮沉香各一兩陳皮白防

己各七錢五分

右為末蜜丸梧子大以麝香為衣每服二錢五分加至五錢空心人參湯送下

疏鑿飲子 治通身水腫喘滿呼吸氣急煩躁渴大小便不通服熱藥不得者

澤瀉 商陸 赤小豆炒羌活去蘆大腹皮 椒目 木通 秦艽去

茯苓皮 檳榔各一錢水鍾半薑五片煎九分服

敷藥 治腹滿如石或陰囊腫大先用甘草嚼後用此

大戟 芫花 甘遂 海藻各等為細末醋調

麴和藥攤綿紙上覆貼腫處以軟綿裹住

小胃丹 芫花醋拌一宿瓦器中炒黑不可焦甘遂長流水浸半日煮晒乾大戟長流水煮再用大黃濕紙裹煨切酒黃蘗炒三兩

以白朮膏丸如蘿蔔子大臨臥湯送下每服一錢為細末

十棗湯見傷寒

舟車神佑丸 去一切水濕疫飲如神 甘遂 芫花 大戰各一兩 大黃二兩 輕粉 黑牽牛四兩 青皮 木香

檳榔各五 為末水丸椒目大空心服五九日三服俱醋炒 痞悶者多服反煩滿宜初服二九每服加二九快利為度

載人每令病者先服百餘粒繼以瀉川等藥投之五 藥雖峻急為救極神弱者當依河間實者治之

六聖瀉川散 大黃煙牽牛末 郁李仁各一兩 木香錢三 芒硝錢三 甘遂錢五 評曰諸濕為土火熱能生濕土故夏熱則

濕秋涼則燥當暑戴人治法假令肝木乘脾土土不勝木求教於子己土能生庚金味辛者為金大加生薑便伐

肝木然不開脾土無由行也先以舟車丸通其閉塞之路瀉其所不勝後以薑汁調瀉川散天下之是瀉其所勝

也戴人每言導水丸必用禹功散繼之舟車丸必以瀉川散繼之

神弓導水丸 治一切因熱積聚 黃芩兩一 黃連 川芎 薄荷各五 大黃二兩 滑石 黑丑頭末各四兩 為末水

丸有血積者加桂枝五錢

加味枳朮湯 治氣為疝飲所隔心 枳殼錢炒 官桂錢 紫蘇 陳皮 檳榔 桔梗 白朮炒 五靈脂炒 木香各八分

半夏製 茯苓 甘草各四 水二鍾生薑三片 煎服

椒仁丸 治先因經水不調後至四肢 椒仁 甘遂 續隨子去皮 附子 郁李仁 黑牽牛炒 五靈脂研 當

歸 吳茱萸 玄胡索各五 芫花錢一 蛇青十枚 去頭去頭 蟬登十枚 青胆 信砒各一錢 石膏錢一 為末糊丸雞豆

大每服一丸用橘皮湯下藥難峻厲所用不多畏而不服有養病害身之患

雞矢醴法 雞雞矢八合 炒 無灰好酒二碗煎至碗半濾取汁五更熱飲則腹鳴晨已時行二三次黑水次日

足有網紋又飲一次漸繩至膝上而愈

雞金散 雞裏金煅 真沉香錢二 砂仁錢三 陳香櫟錢五 白 為末每用五分 薑湯下虛者

中滿分消 治中滿熱脹有寒者忌服 黃芩一兩 去腐炒 黃連錢五 薑黃 白朮炒 人參去 甘草 猪苓去 茯苓

白茯苓皮去 乾生薑 砂仁各二錢 枳實炒 半夏五錢 厚朴一兩 知母錢四 澤瀉 陳皮錢三 為末蒸餅丸如桐子

大每服百丸白湯下

中滿分消湯 治中滿寒脹熱者忌用 黃耆炒 吳茱萸炒 厚朴薑 草豆蔻 黃蘗各五 益智仁 半夏製 茯苓

中滿分消湯

中滿分消湯

中滿分消湯

木香 升麻 各三 人參 青皮 炒 當歸 黃連 炒 澤瀉 生薑 麻黃 不去 柴胡 乾薑 炒 川烏 草澄茄 各二

水二鐘煎一鐘服

禹餘糧丸

許學士朱丹溪皆贊此方為水腫之聖藥

蛇含石

大者三兩

或武燒通紅

禹餘糧石

三兩真針砂五兩

兩潤淨炒乾用

青皮

京三稜

白蔞藜

當歸

為末入前三味拌勻蒸餅丸如桐子大

食前白湯下

三十丸至五

十丸

前

小便內旋去不動藏府每日三服

更以溫補

真神方也

土狗一名螻蛄

焙乾為末用上半節即消上之水下半身即消下身之水左可消左右可消在方士以此為神奇

積聚

靈樞曰喜怒不節則傷藏藏傷則病起于陰也清濕襲虛虛病起于下風雨襲虛虛病起于上

故起于下風雨襲虛陽邪之在表也故起于上虛邪之中人也始于皮膚腠理開邪從毛髮入着孫絡之脉往來移行腸胃之間

則脹滿雷引故時切痛得也也有寒則雷鳴相引不動亦得也者陽明之經挾臍而居臍則大飢則小胃受水穀故

著于緩筋飽則痛飢則安故與陽明之積同著于腸胃之募原痛而外連于緩筋飽則安飢則痛

之脉揣之應手而動發手則熱氣下于兩脇如湯沃之狀代衝即衝脉之在脊者以其最深故曰伏衝其上行者痛著

康入胸中故揣按則應手而動起于手則熱氣下行也著于脊筋在腸後者飢則積見飽則不見按之不得

也著于輪之脉者閉塞不通津液不下孔竅乾壅凡諸輸穴皆經氣聚會之處所以通血氣者不通則津液

得寒乃生厥乃成積也厥氣生足悞足悞生腰寒腰寒則血脉凝澀寒氣上入于腸胃則腹脹腹脹則腸外之汁沫迫

聚不得散日以成積藏者逆也寒逆于下故生足悞言肢節痛而不利也血受寒則凝卒然多食飲則腸滿起居不節

用力過度則絡脉傷陽絡傷則血外溢血外溢則衄血陰絡傷則血內溢血內溢則後血腸胃之絡傷則血溢于腸外

腸外有寒汁液與血相搏則并合凝聚不得散而積成矣食傷腸胃汁液溢膜外與血相搏乃成食積又或用力傷陰陽

有之卒然外中於寒苦內傷于憂怒則氣上逆六輸不通溫氣不行凝血蘊裏而不散津液滲著而不去而積皆

有之

成矣

寒邪中于外，善怒傷其內，氣因寒逆，則六經之輸不通，溫熱之氣不行，陰血凝聚，血因氣逆而成積，此性積也。

三邪而言，總是清濕鬱陰之虛病，起于下而成積也。

難經曰：積者，五臟所生，其始發有常處，其痛不離其部。上下有所終始，左右有所窮處。聚者，六腑所成，其始發無根本，上下無所留止，其痛無常處。肝之積，名曰肥氣，在左脇下，如覆杯，令人嘔逆，或兩脇痛，引小腹，足寒轉筋。肺之積，名曰息贍，在右脇下，如覆杯，氣逆背痛，久則喘咳。心之積，名曰伏梁，起臍上大如臂，上至心下，久則令人煩心。脾之積，名曰痞氣，在胃脘，大如覆杯，痞塞吐泄，久則飲食不為肌膚。腎之積，名曰贍豚，發于少腹，上至心，若豚狀，上下無時，久則喘逆，骨疼少氣。瘕者，按之應手，亦如五積之不移，瘕者，假物成形，如血蠶、石瘕之類。痞，皮厚也，在肌肉之間，而可見者也。癖者，僻也，內結于隱僻，外不可見也。

愚謂積之成也，正氣不足而後邪氣踞之。如小人在朝，由君子之衰也。正氣與邪氣勢不兩立，若低昂然。一勝則一負，邪氣日昌，正氣日削，不攻去之，喪亡從及矣。然攻之太急，正氣轉傷，初中末之三法，不可不講也。初者，病邪初起，正氣尚強，邪氣尚淺，則任受攻中者，受病漸久，邪氣較深，正氣較弱，任受且攻且補。末者，病魔經久，邪氣侵凌，正氣削殘，則任受補。蓋積之為義，日積月累，匪一朝夕，所以去之亦當有漸。太亟則傷正氣，正氣傷則不能運化，而邪反固矣。余嘗製陰陽二積之劑，約品稍峻，用之有度，補中數日，然後攻伐，不問其積去多少，又與補中待其神壯，則復攻之。屢攻屢補，以平為期。此余獨得之訣，百發百中者也。經曰：大積大聚，其可犯也，衰其半而已。故去積及半，純與甘溫調養，使脾土健運，則破殘之餘，積不攻自走。必欲攻之無餘，其不遺人夭殃者鮮矣。經曰：壯者氣行即愈，怯者者而為病。潔古云：壯盛人無積，虛人則有之。故當養正，則邪自除。譬如滿座皆君子，一二人自無容身之地。雖然，此為輕淺者言耳。若大積大聚，不搜而逐之，日進補湯無益也。審知何經受病，何物成積，見之既確，終直入之，兵以討之，何患其不愈。兵法云：善攻者，敵不知其所守。是亦醫中之良將也夫。

脉候堅強者，生虛弱者，死。細沉附骨者，積脉也。沉而有為，積。脉沉緊者，有寒積。脉浮而牢，積聚也。

醫案

襄陽郡守于鑑，如在白下時，每酒後腹痛，漸至堅硬，得食輒痛。余診之曰：脉浮大而長，脾有大積矣。然兩尺按之軟不

可峻攻令服四君子湯七日投以自製攻積丸三錢但微下更以四錢服之下積十餘次皆黑而艱者察其形不倦又進四錢于是腹大痛而所下甚多服四君子湯十日又進丸約四錢去積三次又進二錢而積下遂至六七碗許脉大而虛按至關部豁如矣乃以補中益氣調補一月全愈

親家工部

王漢

鬱怒成痞形堅而痛甚攻下太多遂泄瀉不止晝夜計下百餘次一月之間肌體骨立神氣昏亂舌

不能言已治終事待斃而已余診之曰在証雖無活理在脉猶有生機以真藏脉不見也舉家喜曰諸醫皆曰必死何法之治而可再起耶余曰人虛之候法當大溫大補一面用枯礬龍骨要穀糲根之類以固其腸一面用人參二兩熟附五錢以救其氣三日之間服參半觔進附二兩瀉遂減半舌轉能言更以補中益氣加生附子乾薑併五貼為一劑一日飲盡如是者一百日精旺食進瀉減十九然每日夜猶下四五行兩足痿廢用仙茅巴戟丁附等為丸參附湯並進計一百四十日而步履如常痞瀉悉愈向使委信不專有一人叅以他說有片語畏多參附安得有再生之日哉詳書之以為信醫不專者之藥石

社友

姚元

之內久患痞積兩年之間凡攻擊之劑無遺用矣而積未盡除形體尪羸余聞之而告其友曰稍消其半不可伐已但用補湯元氣一復病祟全去耳元長信之遂作補丸服畢而痞果全消踰三年調理失宜胸腹痛甚醫者以

痛無補法用理氣化痰之藥痛不少衰余診之大而無力此氣虛也投以歸脾湯加人參三錢其痛立止

給諫

侯啟

腹中嘈痛余按其左脇手不可近凡飲食到口喉間若有一物接之者然余曰脉大而數腹痛嘔涎面色痿

黃此虛而有濕濕熱相兼虫乃生焉當煎人參湯送檳黃丸以下虫積虫若不去雖服補湯何益豫瞻先生過畏不敢投終莫能起

倒倉法

肥嫩牡黃牛肉三十觔切小塊去筋膜長流水煮爛瀝去滓取汁入鍋中慢火熬至琥珀色則成矣先令病

人斷慾食淡前一日不食夜飯設一室明快而不通風置穢桶瓦盆貯吐下之物另一破盆盛所出之溺病者入室飲汁積至一二十杯寒則重湯溫而飲之飲急則吐多飲緩則下多先急後緩吐利俱多因病之上下而為之活法也以

去盡病根為度吐下後必渴不得與湯以自出之溺飲之非惟止渴抑且浣濯餘垢倦睡覺飢先與稠米湯次與淡稀粥三日後方少與茶羹次與厚粥調養一月沉疴悉安以後忌牛肉數年積久形成依附腸胃回轉曲折處自非刮腸

剖骨之神可以九散犯其藩牆乎。肉汁充滿流行有如洪水之漲浮槎陳朽皆順流而下不可停留。凡屬凝滯一洗而

通。

新製陰陽攻積丸 治五積六聚七藏八癰瘕癖 吳茱萸 乾薑 官桂 川烏 黃連 半夏 橘紅 茯苓 枳實 厚朴 玄胡索 人參 沉香 琥珀 桔梗 巴霜 為細末皂角六兩

煎汁泛為丸如菜豆大每服八分漸加一錢五分生薑湯送下。

千金硝石丸 硝石六兩大黃八兩人參甘草各三 為細末用三年苦酒三斤置器中以竹片作準每入一片刻

一痕先入大黃不住手攪便微沸盡一刻乃下餘藥又盡一刻微火熬九梧子大每服三十丸忌風冷宜軟粥將

息。

肥氣丸 治肝之積在左脇下 春夏加黃 柴胡 黃連 厚朴 枳實 巴霜 除茯苓皂角巴豆為細末另研茯苓皂角為末和

勻方入巴豆蜜丸桐子大初服二丸一日加一丸二日加二丸漸加至大便微溏再從兩丸加服積去大半勿服

息黃丸 治肺之積在右脇下 厚朴 黃連 人參 乾薑 茯苓 川椒 紫苑 桂枝 桔梗

京三棱 天門冬 陳皮 川烏 白豆蔻 青皮 巴霜 九法服法俱同肥氣丸

伏梁丸 治心之積起臍上 黃連 人參 厚朴 黃芩 肉桂 茯苓 丹參 川烏 乾薑 紅豆

菖蒲 巴豆霜 各五 丸服法同肥氣丸

痞氣丸 治脾之積在胃脘 厚朴 黃連 吳茱萸 黃芩 白朮 茵陳 砂仁 乾薑 茯苓 未人參 澤瀉 川烏 川椒 巴霜 桂枝 各四 丸服法同肥氣丸

奔豚丸 治腎之積發于小腹上至心下 厚朴 黃連 苦楝子 茯苓 澤瀉 菖蒲 玄胡索 附子 全蝎

獨活 烏頭 丁香 巴霜 肉桂 九服法同肥氣丸

三聖膏 石炭 細砂 用好醋攪勻瓦器封貯紙攤烘乾貼患處

補中益氣湯 見類 四君子湯 見真 歸脾湯 見健 十全大補湯 見虛

中風 補中益氣湯 見類 四君子湯 見真 歸脾湯 見健 十全大補湯 見虛

中風 補中益氣湯 見類 四君子湯 見真 歸脾湯 見健 十全大補湯 見虛

中風 補中益氣湯 見類 四君子湯 見真 歸脾湯 見健 十全大補湯 見虛

酒積輕者葛根麴黃連白豆蔻甚者用甘遂牽牛 氣積輕者木香枳實厚朴橘紅甚者枳實牽牛 血積輕

者乾漆桃仁牡丹歸尾赤芍藥紅花甚者大黃蟲虫水怪穿山甲花蕊石 痰積輕者半夏瓜蒌甚者滾痰丸老痰

海石瓦楞子痰在皮裏膜外白芥子 水積輕者五苓散甚者商陸甘遂芫花 茶積輕者薑黃芝麻甚者朱更

椒薑 癖積輕者三棱蓬朮甚者巴霜大黃 穀積輕者麥芽穀芽神麴砂仁甚者雞內金 肉積輕者山查

阿魏甚者礞砂硝 蛋積白豆蔻橘紅豆豉薑汁 茶積丁香肉桂麝香 麵積蘿蔔子薑酒煎 魚鱉積

紫蘇橘皮木香薑汁 治馬積 狗肉積杏仁山查 蟲積雄黃錫灰檳榔雷丸蕪荑樺子使君子 瘧積 草果

反胃噎塞 反胃者食入不得入是有火也 噎塞者食入反出是無火也 內經曰三陽結謂之膈 三陽者大腸小腸陽明也結者結熱也小腸結熱則血脈燥大腸結熱則後不固腸脫結

黃帝針經云胃病者膈噎不通飲食不下 噎者噎物入之門戶膈者膈之反上野不通者濁氣在胃愚按反胃噎膈總是血

液衰耗胃脫乾槁槁在上者水飲可行食物難入名曰噎塞槁在下者食雖可入良久復出名曰反胃二証總名為膈

故內經止有三陽結謂之膈一語潔古分吐証為三端上焦吐者皆從於氣食則暴吐中焦吐者皆從于積或先吐而

痛或先痛而吐下焦吐者皆從于寒朝食暮吐暮食朝吐巢氏浪分五噎十膈支派繁多惑人滋甚惟張維峰以為神

思間病法當內觀靜養斯言深中病情大抵氣血虧損復因悲思憂恚則脾胃受傷血液漸耗鬱氣生痰痰則塞而不

通氣則上而不下妨碍道路飲食難進噎塞所由成也脾胃虛傷運行失職不能熟腐五穀變化精微朝食暮吐食難

入胃復反而出反胃所由成也二者皆在膈間受病故通名為膈也噎塞之吐即潔古之上焦吐反胃之吐即潔古之

下焦吐王太僕云食不得入是有火也食入反出是無火也噎塞大都屬熱反胃大都屬寒然不可拘也脉大有力當

作熱治脉小無力當作寒醫色之黃白而枯者為虛寒色之紅赤而澤者為實熱以脉合証以色合脉庶乎無誤經曰

能合色脉可以萬全此証之所以疑難者方欲健脾理痰恐燥劑有妨于津液方欲養血生津恐潤劑有碍於中州審

其陰虧火旺者當以養血為主脾傷陰盛者當以溫補為先更有憂急盤礴火鬱閉結神不大衰脉猶有力當以倉公

河間之法下之小小湯丸累累加用閉局自透膈間痰微微湧出因而治下藥勢易行設或不行蜜壘下導始終勾

引自然宣通此皆虛實陰陽之辨臨証之權衡也或擬于金匱局方偏主辛溫或擬于玉机心法偏主清潤若是者皆

賴病合法耳。豈云治病乎。

死證年滿六旬者難治。稟厚善守禁忌者。糞如羊屎者不治。口吐白沫者不治。胸腹嘈病如刀割者死。

脉候緊而滑者吐逆。信醫藥亦有生者。小弱而濇者反胃或沉緩無力或大而弱為氣虛。數而無力或濇小為血虛。弦為痰。滑為痰。寸緊尺濇胸滿不能食而吐。難經曰脉革則吐逆。

醫案

邑宰張孟夫人憂怒之餘得食輒噎胸中隱隱痛余診之曰脉緊且滑痰在上腕用二陳加薑汁竹瀝長公伯元曰半夏燥乎余曰淫痰滿中非此不治遂用四劑病尚不減改大半夏湯服四貼胸痛乃止又四貼而噎亦減服二十劑而安若泥半夏為燥而以他藥代之豈能愈乎惟痰不盛形不肥者不宜與也

江夏太學方春和年近六旬多慾善怒患噎三月日進粉飲鍾腐漿餅且吐其半六脉細軟此虛寒之候也用理中湯加薑汁

白蜜一劑便減十劑而日進糜粥更以十全大補加竹瀝半夏一劑便減十劑而日進糜粥更以十全大補加竹瀝

南都謝奉隔噎不通查質之物不能下咽惟用人乳醱酒飲之吐沫不已求治于余余曰口吐白沫法在不治脉猶未敗

姑冀萬一用人參黃耆當歸白朮陳皮桃仁牛乳白蜜薑汁嘉定錢遠二十五歲以鼓盆之戚悲哀過度不能食飯又十餘日粥亦不能食隨食隨吐二便閉澀自謂必死求余診

余曰脉按有力非死証也以酒蒸大黃加桃仁當歸砂仁陳皮蜜丸與服凡五服而下燥屎乾血甚多病若去數日之間能食倍常

大半夏湯 治肥人痰盛胃反嘔吐

半夏湯洗五錢 人參錢三 白蜜錢三 水三鍾和蜜揚之二百四十遍煎至八分服

香砂寬中湯 治氣滯胸痞 胃寒噎塞 木香磨 白朮炒 陳皮 香附各一錢半 白豆蔻 砂仁 青皮 檳榔 半夏麩 茯苓

錢各一 厚朴薑製一錢 甘草分三 水二鍾薑三片煎一鍾食遠服

補氣運脾丸 治脾虛噎塞 人參錢二 白朮錢二 橘紅 茯苓各一錢 黃耆一錢 砂仁八分 甘草四分 半夏一錢 痰去之

水二鍾薑三片煎一鍾食遠服

水二鍾薑三片煎一鍾食遠服

水二鍾薑三片煎一鍾食遠服

水二鍾薑三片煎一鍾食遠服