



做一个 合格的家长

——中小学生家长必读

ZUOYIGEHEGEDEJIAZHANG
ZHONGXIAOXUESHENGJIAZHANGBIDU

乡 田 著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

做一个合格的家长

——中小学生家长必读

乡 田 著

天津出版传媒集团



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

做一个合格的家长: 中小学生家长必读 / 乡田著.

—天津: 天津科学技术出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5308 - 9052 - 3

I. ①做… II. ①乡… III. ①中小学生 - 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014) 第 158016 号

责任编辑: 王 祯

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022) 23332400(编辑室)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

廊坊市安次区团结印刷有限公司印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 7 字数 200 000

2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 38.00 元

自序

百年大计,教育为本。

少年,祖国之希望。子女,家庭之未来。

望子成龙、望女成凤是天下父母共同的美好心愿。可现实中又有几人成龙几人成凤?父母担负着教育子女的神圣职责,父母的教育对子女的成长起着至关重要的作用,特别是在子女中小学时期,因为这时正是子女一生中重要的思想和行为习惯的定型期。教育子女是一项伟大长久的工程,绝不是一朝一夕之事,也绝不是轻而易举之事。作为家长,不应该羡慕那些成长优秀的学生,而是应该问问自己到底应该怎样做才能够教育好自己的子女。那么,父母如何才能教育好子女呢?只要家长能够真正尽到父母应尽的责任就都能够把子女教育好。本书从家长要有尽责之心、要备尽责之能、要出尽责之力三个方面系统阐述了家长应该如何做才能够真正做到尽职尽责教育好子女从而做一个合格的家长。

本书对家长如何教育好子女具有很强的指导性、启发性和可操作性,是家长教育子女的良师益友,是家长教育子女的首选枕边书。这不是一本休闲娱乐的书,是一本需要仔细阅读、反复阅读的书,是一本增强知识和智慧的书。读透了本书,对家长教育好子女和成就幸福人生都将大有裨益。

写作过程中,张亚洲、李泽华、李宏提出了很多宝贵的意见和建议,在此特表真诚感谢。

由于作者水平有限,缺点和错误在所难免,敬请广大读者批评指正并提出宝贵意见与建议。作者联系方式:xiangandtian@163.com

目 录

第一章 家长要有尽责之心	(1)
第一节 如何实现家教成功	(1)
第二节 牢固树立尽责之心	(3)
第二章 家长要有尽责之能	(17)
第一节 家长要有为人之道	(17)
第二节 家长要有为师之道	(32)
第三节 家长要会思想教育	(52)
第四节 家长要会行为教育	(66)
第五节 家长要会学习教育	(85)
第六节 家长要会思维教育	(116)
第七节 家长要会家庭建设	(128)
第三章 家长要出尽责之力	(133)
第一节 思想给力,发现问题	(133)
第二节 深入分析,找出方法	(138)
第三节 尽职尽责,教育子女	(151)
附录	(188)
1. 社会主义核心价值观	(188)
2. 八荣八耻	(188)
3. 《中小学文明礼仪教育指导纲要》(节选)	(188)
4. 《中小学生守则》	(191)
5. 《中学生日常行为规范》	(192)
6. 精选教育名言 100 条	(194)
7. 家教记事	(204)

第一章 家长要有尽责之心

家长要想教育好子女,做一个合格的好家长,首先要解决好家长的思想问题,具体讲就是家长要牢固树立起尽职尽责教育好子女做一个合格家长的坚定决心。思想问题是一个人要能干好任何重大事情都必须首先要解决的最基本的也是最重要的问题。因为,“思想是纲,纲举目张”。

第一节 如何实现家教成功

“家教”是家庭教育的简称,本书特指中小学生家长对子女的教育。

亲爱的家长们,谁不希望自己的孩子成龙,谁不希望自己的孩子成凤? 家长都想把自己的孩子教育好,这是毋庸置疑的。可现实情况又是怎样呢? 可以说很多家长的家教结果十分堪忧,因为没有被教育好的子女大量存在。你看,现实中又有几人成龙几人成凤? 据报道,全国青少年犯罪呈上升趋势。援交少女、失足少年,草莓心、罪恶心,孤独症、抑郁症,无知无畏、无法无天、无才无德的中小学生更是大量存在。不学习的、早恋的、上网吧的比比皆是。形成这些问题少年的最主要的原因之一就是家庭教育的缺失,是家长不能够正确教育子女。中小学生的健康成长必须要有良好的教育。这里的教育包括社会教育、学校教育和家庭教育,三者缺一不可。其中家庭教育更为重要,因为中小学生主要是在家庭环境中成长起来的。无数事实证明,家庭教育缺失,是难以把子女教育好的。

家长是家庭教育的实施者。家长要想把子女教育好,实现家教的成功,就必须要做一个合格的家长。如果家长不合格,子女是难以合格的,俗话说“上梁不正下梁歪”,就是这个道理。那么,什么样的家长才算是合格的家长呢?从教育结果上看,把子女教育好了的家长就是合格的家长,也就是实现了家教成功的家长才是合格的家长。因此,家长是否合格,就看家长能否把子女教育好。

做一个合格的家长,就是要实现家教的成功。要想成功,就应该知道如何去实现成功。任何事情都是有规律可循的,家庭教育也是一样。按照正确的理论进行家教,实现家教成功才会更容易一些。作者经过多年潜心研究发现,要想把子女教育好,家长只需要做到以下三点:一是有教育好子女的坚定决心。二是有教育好子女的充足能力。三是有教育好子女的正确行动。因此,作者总结出一套实现教育成功的理论——尽责理论。具体内容就是:

尽责之心 + 尽责之能 + 尽责之力 = 实现成功

尽责的理论是一套完整的思想理论体系,它包括如何树立起坚定的尽责之心、如何掌握增强足够的尽责本领、如何实施正确的尽责行动三个部分。在以后的章节,将结合家教问题具体讲解这个理论。

为什么家长有了教育好子女的尽责之心、尽责之能、尽责之力就能够把子女教育好呢?因为,家长不能够把子女教育好的原因可以归纳总结为三点:一个是家长没有树立起教育好子女的坚定思想,一个是家长没有充足的教育好子女的能力,一个是家长没有付诸教育好子女的正确行动。家长如果有了尽责之心、尽责之能、尽责之力,就是解决了如何教育好子女的所有问题。所以说家长有了教育好子女的尽责之心、尽责之能、尽责之力,就一定能够把子女教育好。

其实,任何工作目标要取得成功,都需要工作者有尽责之心、尽责之能和尽责之力,三者缺一不可。所以说,尽责的理论适用于

所有成功。家长真正掌握了尽责的理论,不但能够取得教育子女的成功,而且能够取得其他的成功,对家长实现幸福人生也是大有裨益的。

第二节 牢固树立尽责之心

前面一节讲了尽责的理论。知道了尽责的理论,不等于就能够实现成功。学习是为了学以致用,只有会使用理论,才能够实现成功。会使用尽责的理论,就是知道如何实现尽责理论中实现成功的三个条件。下面,就结合家教问题首先谈谈如何实现第一个条件——树立起尽责之心的问题。

一、尽责之心具体指什么

家长要树立起尽责之心,首先要明白尽责之心具体指什么。家长要明白尽责之心具体指什么,就必须要先明白自己是做什么的,也就是要明确家教的职责和目标。因为,对于实现具体的成功来讲,尽责之心都是相对于具体的职责和目标来说的,如果没有具体的职责和目标,哪还需要什么尽责之心?

家长是做什么的?要想教育好子女,家长就要能够清楚地回答这个问题。这似乎是一个不是问题的问题,哪个家长承认自己不知道家长是做什么的?可现实生活中有很多家长确实不知道家长自己是做什么的,该做的不做,不该做的乐此不疲。如有的家长不孝敬老人,有的家长不教育子女,有的家长不顾家里,有的家长不努力工作,等等。为什么会这样呢?就是因为家长没有找准定位,没有明白自己的职责所在。准确定位对做好一件事情至关重要。美国定位学大师杰克·特劳特有过很多指导企业准确定位走向成功的案例。人生定位对一个人同样具有重要意义。人生定位就是要弄明白自己是做什么的,也就是一个人要明白自己的目标,

明白自己的职责。一个人准确定位使自己走向成功的案例更是不胜枚举。定位就是要找准自己努力的方向,天津卫视《非你莫属》节目里老板们经常问到求职者的职业规划,这就是在给自己定位。地产大亨王石刚毕业参加工作时看到新来的女大学生同事精心挑选办公桌准备在几平方米的办公室工作一辈子深受感触,立马辞职,这就是突然间准确知道了自己要走怎样的路,也就是明确了自己的定位。家长找准定位就是要弄明白家长是干什么的,弄明白家长的职责和目标是什么。家长应该如何定位自己呢?

每一个人来到这个世界上,都是一张白纸。随着年龄的增长,是否能够学会如何做人,关键在于是否能够得到良好的正确教育。子女的成长,是社会教育、学校教育、家庭教育的共同结果。子女是否能够成才成人,家庭教育起着至关重要的作用。认为学生主要靠学校教育是大错特错的。现在的学校教育是应试教育,学校主要进行的是老师的授业活动,即主要时间是在教育学生文化知识。虽然现在学校重视素质教育,可现实情况还是以学习文化知识为主。如何做人,是在生活实践过程中逐渐定型的。学生的家庭生活是学生生活的主要部分,是学生学会如何做人的重要阵地。从教育子女如何做人的角度讲,父母时时刻刻都在影响着子女,因此,父母就是子女的老师,是子女的启蒙老师,是子女的终身老师,是子女的职业老师。

家长是子女的老师,这就是家长从教育子女的角度讲的准确定位。

家长是子女的老师,这不是什么新思想、新理论,但它绝不是过时的思想和理论,而是每一位家长在家教过程中都要认可和时刻遵循的理论。可是,很多家长并没有做到这一点。

曾子的妻子要去市集,儿子哭闹着要跟着去。曾妻便哄儿子说:“你就留在家里玩,等我回来后,我就杀猪给你吃。”当妻子从集市回来,看见曾子准备杀猪。妻子连忙阻止说:“我只是跟孩子

说着玩的。”曾子说：“不能同小孩子开玩笑的，孩子年纪幼小，没有知识，会模仿父母的行为，听从父母的教导。今天你欺骗他，就等于教他学你那样骗人。母亲欺骗自己的孩子，孩子就不会相信自己的母亲。”于是，曾子杀了那头猪，并煮了猪肉给孩子吃。

父母的这种诚信行为直接感染了儿子。一天晚上，儿子刚睡下又突然起来，从枕头下拿起一把竹筒向外跑。曾子问他去做什么，儿子回答：“我从朋友那里借书筒时说好要今天还的。虽然现在很晚了，但再晚也要还给他，我不能言而无信呀！”曾子看着儿子跑出门，会心地笑了。

曾子教子的故事说明曾子时刻没有忘记自己是子女的老师，而曾子的妻子撒谎的行为说明曾子的妻子没有把自己当成孩子的老师。这个故事说明在家教工作中家长准确定位自己是多么的重要。

对于家教工作，家长是子女的老师。家长有了这样的定位，也就明确了自己的职责和目标。老师的工作职责是教育学生，老师的工作目标是教育好学生。因此，家长的职责就是教育子女，家长的目标就是教育好子女。

在家教工作中，家长明确了具体职责和目标，尽责之心也就具体了。尽责之心就是实现目标的决心，家教工作中，家长要有尽责之心就是要有把子女教育好的坚定决心。

二、如何树立起家长的尽责之心

1. 充分认识家教的重要性，激发起教育好子女的欲望

激发起教育好子女的欲望，必然能够增强教育好子女的尽责之心。欲望是因为重要性激发出来的，如何认识家教的重要性呢？

良好的家庭教育是子女健康成长的客观要求。中小学生的健康成长必须要有良好的教育。这里的教育包括社会教育、学校教育和家庭教育，三者缺一不可。其中家庭教育更为重要，因为中小

学生主要是在家庭环境中成长起来的。如果家庭教育缺失,就可能造成问题子女。即使是子女现在表现良好,也可能存在着将来子女成为问题子女的隐患。很多在中小学表现为品学兼优的学生到了大学杀人、自杀等,就是隐患的发作。事实证明,没有良好的家庭教育,子女是不可能健康成长的。

良好的家庭教育是子女健康成长的基础,而子女的健康成长又是子女实现幸福人生的基础。子女没有接受良好的家庭教育,就是存在着严重的教育缺陷,就是给子女埋下了严重的人生隐患。很多家长,只看眼前太平,看不到隐患,看不到明天隐患爆发将会带来的天下大乱。子女的幸福就是家长的幸福。子女没有良好的家庭教育,那个幸福也实现不了。家庭过日子,过的就是子女。如果子女不幸福,家长哪来的幸福;如果子女没有未来,家庭的未来何在。中国古语“前三十年看父敬子,后三十年看子敬父”就是这个道理。教育好子女,是实现子女幸福一生的基础,也是家长成就自己后半生幸福的基础。

家长无论是为了子女,还是为了自己,都应该重视家教,都应该树立起教育好子女的尽责之心。

2. 建立起能够教育好子女的信心

简单地说,信心就是相信自己想干的事能够干成。必胜的信心,会给你无穷的力量,让你迎接到一个一个的胜利,当然包括家长教育子女的成功。

有人说,信心是成功的第一秘诀。相信自己,才能战胜敌人,才能战胜自我,才能战胜困难,才能坚持努力,才能实现成功。美国人拿破仑·希尔说“人与人之间只有很小的差异,但是这种很小的差异却造就了巨大的差异。很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功和失败。”这里的心态,就是指是否有相信能够成功的信心,有实现成功的信心就是积极的心态,没有实现成功的信心就是消极的心态。望子成龙、望女成

风是天下父母共同的美好心愿。教育好子女,绝不是一件容易的事,有几人成龙,又有几人成凤?为了美梦成真,父母就应该建立起能够教育好自己子女的坚定信心。因为现实中,教育子女的历程绝不会是一帆风顺的,即使是没有大风大浪,阴云密布总是会有,有很多的父母在困难面前失去了教育好子女的信心。“只要思想不滑坡,办法总比困难多。”解决了信心问题,就是解决了态度问题,有了积极进取、敢于胜利的心态,其他问题都将随之迎刃而解。一切事情都是这样,教育子女当然也不例外。

如何建立起信心呢?

如果一个人能够看到成功的希望,就容易树立起必胜的信心。有这样一个故事:

有一年,一支英国探险队进入撒哈拉沙漠的某个地区,在茫茫的沙海里跋涉。阳光下,漫天飞舞的风沙像炒红的铁砂一般,扑打着探险队员的面孔。口渴似炙,心急如焚。因为大家的水都没有了。这时,探险队长拿出一只水壶,说:“这里还有一壶水,但穿越沙漠前,谁也不能喝。一壶水,成了穿越沙漠的信念之源,成了求生的寄托目标。水壶在队员手中传递,那沉甸甸的感觉使队员们濒临绝望的脸上,又露出了坚定的神色。终于,探险队顽强地走出了沙漠,挣脱了死神之手。大家喜极而泣,用颤抖的手拧开那个盛满支撑他们精神之水的的天壶。然而,缓缓流出来的,却是满满的一壶沙子。

在这个故事里,探险队能够战胜困难走出沙漠,是因为“一壶水”让队员们看到了走出沙漠的希望,从而坚定了信心。

愚公从“子子子孙孙无穷匮也”中看到了移山的希望,中国共产党在建党初期面对挫折失败从“星星之火可以燎原”中看到了建立新中国的希望,很多人从“坚持就是胜利”的至理名言中看到实现目标理想的希望。

如果一个人坚信自己的潜能无限,自己有能力做好决心想做

的事情,他就能够树立起必胜的信心。人的潜能是无穷的。现代科学研究表明:人的智慧、智能、智谋,只用了不到10%,还有90%多的潜在能力未发挥出来。也就是说,一个人平生所学的知识技能,最多只能占到你整个潜能的10%。所以说,人的潜能是无限的,人的成功是无限的。人的一切决定、思考、感受、行动都受制于某种力量。这,就是我们的信念。当你坚信某一件事情能够成功的时候,就无疑给自己的潜意识下了一道不容置疑的胜利命令。所以,要想树立起必胜的信心,就要相信自己潜能无限,相信自己能够取得胜利。

家长如何建立起教育好子女的信心呢?

首先,家长要相信子女能够教育好。

家长在教育子女问题上,应该树立什么样的心态?对于教育子女来说,这个问题至关重要,这是家长必须要清楚和明了的问题,恰恰是很多家长对这个问题的认识很模糊,有时甚至是极其错误的。为了教育好子女,家长们无论什么时候都要有这样的 mindset:子女一定能够教育好。也就是家长要对子女有信心。家长对子女有了这样的心态,才能够充分相信子女,努力去教育好子女。

家长一定要明确知道教育好子女。是以子女的思想 and 行为作为标准的,绝不是用学习成绩来衡量的。家长千万不要认为子女学习成绩好就是把子女教育好了,也千万不要认为子女成绩不好就是没把子女教育好。家长如果认为自己的子女思想好、品德好,对子女的教育就是成功的,只是家长要正确评价子女的思想 and 品德,千万不要错判。

如果家长能够看到子女的优点,就容易树立起教育好子女的信心。积极正面的赏识教育就是充分发现子女的优点,充分信任子女。“世界上绝没有两片相同的树叶”,当然,也绝不会有相同的父母和相同的子女。家长们静下心来仔细想一想就会发现,自己的子女身上实实在在有着很多很多的优点,而且还可能有许多独

特的优点。家长们应该把“你做得真好”，“你真棒”作为教育子女的口头禅。家长只要有信心并用心去教育自己的子女，子女一定会越来越好的。聋哑盲的海伦凯勒都能实现教育的成功，难道我们的子女先天条件还不如海伦·凯勒吗？家长一定要相信自己的子女是可塑之才，绝不是朽木。

其次，家长要相信自己有能力教育好子女。

家长千万不要有自己不懂教育的思想。家长懂不懂教育，自己的子女都得亲自去教育。家长可能确实没有教育子女的知识，可是又有哪个父母没有子女之前就有教育子女的知识？教育子女只能是摸着石头过河，边学习，边实践，边探索。只要树立起尽责之心，日久天长尽职尽责教育子女，家长都可以成为教育专家。家长们要有这样的信心，有能力把子女生养出来，就要有能力教育好子女。

家长们一定要记住：几乎每一个学生的成功，都是在充满信心的父母的正确教育下取得的。没有不能够成才的子女，只有不负责任的父母。只要真正担负起父母的责任，敢于付出，每一个父母都能教育好自己的子女。

教育好子女，不一定要求家长要有多大的才学，最为重要的是家长要会做人。家长具有一身好人品，就是给子女做出了最好的人生榜样，这是家长最重要也是最好的教育。有很多目不识丁的农民也能把自己的孩子教育成品学兼优的学生，就是这个道理。家长不相信自己能够教育好自己的子女，是不是怀疑自己的人品有问题呢？还是在为自己不尽责找借口呢？

3. 下定决心教育好子女

比利时《老人》杂志曾对 60 岁以上老人开展过一次题为“你最后悔什么”的专题调查，结果排在第三位后悔的事情是有 63% 的老人后悔对子女教育不够或方法不当。这充分说明了很多家长在教育子女问题上没有尽到应有的责任，是不合格的家长，是有过

之人。家长要想在教育子女问题上不做一个老来后悔的人,就要下定决心教育好自己的子女。

“子不教父之过。”父母如果不能把子女教育好就是在一生中犯了重大过错。教育好子女做一个合格的家长,就是对自己负责、对子女负责、对家庭负责、对社会负责。幸福生活是所有人的共同追求。作为家长,子女能够幸福是父母最大的幸福。如果子女不成人,做父母的会整天为之操心、担心、烦心,哪来幸福可言。幸福靠创造得来。尽职尽责教育好子女是家长追求人生幸福的必然选择。

检验是否真正有决心,不是看内心怎么想的,也不是看嘴上怎么说的,而是看具体怎么做的。决心做好任何事情、工作,都要进行深入的谋划,在心中想出道道、措施来并进行有效的实施。如若不是这样,就成了喊口号的假大空了。家长的决心体现在具体的家教行动中。家长真正想教育好子女做无过之人,就要相信自己、相信子女,就要决心不断增长教育子女的能力,就要决心不断付出教育子女的行动。

当我13岁、我弟弟10岁时,有个周末,爸爸答应带我们去杂技团的表演。但是,中午吃饭时,来了一个电话,是找爸爸的,说是有紧急事情,要爸爸马上去城里解决。虽然我们很扫兴,但还是不得不做好放弃看杂技的准备。

然而,我们却听见老爸对着话筒说:“不,不行,我脱不开身,得等等,到周一再说吧!”

他回到餐桌旁,妈妈微笑着对他说:“其实杂技团还会再来巡演的。”

“我知道,”他回答说,“但是童年是不会再来的。”

许多年过去了,我仍然记得那一刻。而且,我从那一刻的温馨里感受到亲人的爱,是一种从不会被忽略、浪费或丢失的爱。

工作不重要吗?当然重要。但和教育子女、爱子女相比,后者

就更重要了。有些家长想教育好子女,却不能舍弃一场饭局、舞会去多陪陪孩子,哪能说是教育好子女的决心呢?故事中的父亲做出了很好的榜样。

家长没能够教育好子女,直接原因就是对于子女没有足够的教育或是没有正确的教育。家长下定决心教育好子女,就应该先下定决心改变自己。如果家长自己没有改变,下定决心就是谎言,成功就无从谈起。中央电视台著名节目主持人敬一丹的文章《改变自己,什么时候都不晚》,那些不会教育子女需要改变自己的家长,都应该读一读。

我不是什么成功女性,也不是什么女强人,只不过是从事电视工作的,如果说还取得了一点小小成绩的话,不过是比别人多付出了一些汗水而已。回头看自己走过的路,我觉得每一个脚印里都盛满了坎坷和踏实。

从北京广播学院毕业后,我回到了家乡黑龙江,在省人民广播电台工作。因为经历过上山下乡的知青生活,我的文化底子薄,于是我报考了母校的研究生,可连续两次都名落孙山。当时我已经29岁了,不想再这样折腾了,但就这样放弃,我又有不甘。那段时间,我一直闷闷不乐。母亲是个知识女性,她对我说:“人的命运掌握在自己手里,真要想改变自己,什么时候都不晚。”

“什么时候都不晚”,就是这一句话,让我第三次走上了考场,终于在30岁的那一年成为了北广的研究生。

入学不久,我就结婚了,丈夫在清华大学读研究生。虽然有了家,但我们依然住在各自学校的集体宿舍里,一日三餐在食堂里吃饭,和单身生活没有什么区别。三年的苦日子熬过后,我留校任教了。

33岁那年,中央电视台经济部来“北广”要人,经过面试、笔试和实践考核,我幸运地被录用了。当时来自亲友们的阻力很大,他们说我是头脑发热,都30多岁的人了,还瞎折腾什么。我想,如果

我听从了他们的意见,也许自己这辈子就会在“北广”做一名教师,永远过着波澜不惊的生活,那将是我一辈子的遗憾。

在人生的关键时刻我又一次犹豫了,我真的还有能力面临这次新的人生考验吗?那段时间,我不断地想起母亲的话:“人要想改变自己,什么时候都不晚。”我最后的决定是,不管怎么样,不能让自己的人生留下遗憾,哪怕失败了,我也无怨无悔。就这样,我在33岁那年走进了中央电视台,成为一名主持人。

中央电视台人才济济,竞争很激烈,我知道自己没有任何优势,只有多付出心血和汗水,才不会被淘汰,才能站得住脚。我虚心向比我年轻的同事学习,经常在办公室加班加点到深夜,把每一项简单的工作当作重大的使命来完成。经过不懈努力,我不仅在中央电视台有了一席之地,还以自己的名字开辟了“一丹话题”这个专栏。

一转眼,我就到了40岁,看到镜子里自己眼角细密的皱纹,我突然有一种深深的危机感和失落感。我把自己的困惑和烦恼向母亲倾吐了,母亲说:“丹啊,你不觉得这十几年来,你是越来越美丽了吗?每一个人都不可避免会变老,有的人只是变得老而无用,可是有的人却会变得有智慧有魅力,这种改变,不是最好的么?”那一刻,我迷茫混沌的心豁然开朗,是啊,年轻女主持人的本钱是美丽和青春,而40岁的我,虽然青春和美丽已经不再,但我可以靠自己的智慧、学识、修养和内在的气质来赢得观众的喜爱。年龄对一个人来说,可以是一种负担,也可以是一种财富。心态平和了,工作的热情又重新回来了,尽管我已40多岁了,但领导依然让我在栏目组里挑大梁。

我的人生,应该说没有被命运和机遇特别垂青过,每一步,都是自己踏踏实实走下来的。我特别感谢母亲,是她在那些关键的时刻解开了我的心结,告诉我人生的方向应该把握在自己的手里。如果到了50岁、60岁,又有新的梦想在诱惑我,我想我依然会义