

明醫雜著 共五本

卷一

醫論

補陰丸

勞瘵

枳朮丸

化痰丸

備用要方

暑症

卷二

泄瀉

痢疾

咳嗽

痰飲

嶺南

諸病

卷三

喘脹

氣虛

血虛

飲食

過傷

頭痛

眼赤

癰痛

耳鳴如蟬

鼻塞

牙床

瘡痛

小便

不禁

陰痿

夢遺精滑

治病牙論

治病之法

暑病

診脈樞要

薛立齋醫案全集

辛酉孟夏中澣

薛立齋著

明醫雜著

鄧人王節齋集明醫醫方而著以己見覺世濟物之心偉矣蘇立齋薛翁大闡節齋所未盡而為之註凡起病傳經之因一覽之如見肺肝間有損益節齋而直指原委予雖未暢於醫要之立齋歷試既效之言雖節齋復生亦當視為忠告友矣嘗聞姑蘇傳劉張醫學乃是萬應雷始自後王安道趙良仁輩各著會同醫韻藥要等書世所寶藏則蘇固有玄妙醫派也立齋崛起于後淵源有自矣況仕 孝廟歷 今上三朝視察南北兩太醫院必盡閱 中秘奇方遍交寰海名士聞見益宏矣予昔釋褐時知立齋素以著述為志而任宦之足以妨之也于時致政歸吳徜徉林邱上下今古研精覃思垂二十年宜其視色望氣察見脈理而所投立效也今天下為醫者鄉無淵源之承進無中秘之間退無研覃之思而立齋有此三者宜其富於著述今所著明醫雜著乃歷試歷驗焉如吾叔東垣公八十又二病肩疽衆以渴治翁以補腎效又病痰喘衆以散治翁以補脾效蓋因病立方而不執方雖立齋所自註有不能盡立齋所自用者若求立齋者止以所註方焉則亦剪剪矣後漢郭玉曰醫言意也奏理至密隨氣用巧而神存乎心手之間意可得而解口不可得而言蓋意也者活法也註也者大意也因立齋所註之大意而求立齋所不容註之活法則得心應手所存者神矣昔節齋為雜著而不詳盡如今立齋所註或亦如是意云

嘉靖歲己酉正月六日

賜同進士出身原任禮科右給事中徵仕郎海鹽海石錢徽拜撰

明醫雜著目錄

卷一

醫論

發熱論

補陰丸論

勞瘵

枳朮丸論

化痰丸論

備用要方暑症

卷二

泄瀉

痢疾

瘧疾

咳嗽

痰飲

擬治嶺南諸病

卷三

續醫論

喘脹

氣虛血虛

飲食過傷

頭痛

眼赤腫痛

耳鳴如蟬

鼻塞

牙床腫痛

小便不禁

男子陰痿

夢遺精滑

婦人女子經脈不行

婦人半產

東垣丹溪治病方論

或問東垣丹溪治病之法

暑病

附滑伯仁診家樞要

卷四

風症

擬治諸方

卷五

臍風

變蒸

潮熱

大小便白

小兒病多屬脾肝二經

急驚

急驚變慢驚

驚搐

小兒用藥不宜峻厲

驚後目動咬牙

小兒好睡

出痘發痛

益黃散治病

傷風流涕

驚搐等症俱用藥餌

風癰及脚指常腫

小兒無補腎法

擬定諸方

序次丹溪小兒痘瘡治法

卷六
附方

明醫雜著卷之一

鄧

王節齋集

吳郡薛

己註

醫論

新都吳玄有校

武進于鳳岐重校

或問仲景東垣河間丹溪諸書孰優學之宜何主曰宜專主內經而博觀乎四子斯無弊矣蓋醫之有內經猶儒道之六經無所不備四子之說則猶學庸語孟為六經之階梯不可缺一者也四子之書初無優劣但各發明一義耳仲景見內經載傷寒而其變遷反覆之未備也故著論立方以盡其變後人宗之傳用既久漸失其真用以通治溫暑內傷諸症遂致悞人故河間出而始發明治溫暑之法東垣出而始發明治內傷之法河間之論即內經五運六氣之旨東垣之說即內經飲食勞倦之義仲景非不知溫暑與內傷也特其著書未之及河間東垣之於傷寒則遵用仲景而莫敢違矣至於丹溪出而又集諸醫之大成發明陰虛發熱類乎外感內傷及濕熱相火為病甚多隨病著論亦不過闡內經之要旨補前賢之未備耳故曰外感法仲景內傷法東垣熱病用河間雜病用丹溪一以貫之斯醫道之大全矣

或問仲景處方藥品甚少及東垣用藥多至二十餘味丹溪云余每治病用東垣之藥效仲景處方庶品味數少則藥力專精丹溪何以不法東垣而效仲景耶曰明察藥性莫如東垣蓋所謂聖與醫者也故在東垣則可多他人而效其多斯亂雜矣東垣如韓信將兵多多益善丹溪不過能將十萬故不敢效其多愚按經云治病必求其本本於四時五臟之根也故潔古張先生云五臟子母虛實鬼邪微正若不達其旨意不易得而入焉徐用誠先生云凡心腸得病必先調其肝腎二臟腎者心之鬼肝氣通則心氣和肝氣滯則心氣乏此心病先求於肝清其源也五臟受病必傳其所勝水能勝火則腎之受邪必傳於心故先治其腎逐其邪也故有退腎邪益肝氣兩方或診其脈肝腎兩臟俱和而心自主疾然後察其心家虛實治之

辨微義小兒部

或問人言東南氣和可服寒藥西北氣寒可服溫藥然今東南之人常服胡椒薑桂不見生病而西北之

人畏食椒薑辛熱之物何也曰東南雖熱然地卑多濕辛熱食藥亦能却濕西北雖寒然地高多燥辛熱食藥却能助燥故耳治病用藥者須識此意

愚按異法方宜論云東南之域下卑濕熱其人腠理疎通汗液妄泄陽氣內虛故宜食椒薑辛熱之物以助其陽也西北之域高陵風寒其人腠理緻密汗液內固陽氣充實不宜食椒薑辛熱之物反益其陽東坡先生仕黃州其民疫癘流行先生以聖散子治之其功甚效是其地卑濕四時鬱熱腠理疎通汗液妄泄陽氣虛寒是以相宜西北疫癘民用之死者接踵此余之目擊也

丹溪先生治病不出乎氣血痰故用藥之要有三氣用四君子湯血用四物湯痰用二陳湯又云久病屬鬱立治鬱之方曰越鞠丸蓋氣血痰三病多有兼鬱者或鬱久而生病或病久而生鬱或誤藥雜亂而成鬱故余每用此方治病時以鬱法參之氣病兼鬱則用四君子加開鬱藥血病痰病皆然故四法者治病用藥之大要也丹溪又云近世治病多不知分氣血但見虛病便用參芪屬氣虛者固宜矣若是血虛豈不助氣而反耗陰血耶是謂血病治氣則血愈虛耗甚而至于血氣俱虛故治病用藥須要分別氣血明白不可混淆

愚按經云脾胃為氣血之本若陽氣虛弱而不能生陰血者宜用六君子湯陽氣虛寒而不能生陰血者亦可前湯加炮薑若胃土燥熱而不能生陰血者宜用四物湯若脾胃虛寒而不能生陰血者宜用八味丸其餘當更推五臟互相生剋而調補之

一儒者每勞役則食少胸痞發熱頭痛吐痰作渴脈浮大余謂此脾胃氣虛而血病也不信服二陳四物黃柏知母之類腹痛作嘔脈洪數而無倫次先以六君子湯加炮薑痛嘔漸愈又用補中益氣湯而痊○一儒者素勤苦因飲食失節大便下血或赤或黯後非便血則盜汗非惡寒則發熱六脈浮大心脾則澁此思傷心脾不能攝血歸源也蓋血即汗汗即血其色赤黯便血盜汗皆火之升降微甚耳惡寒發熱氣血俱虛也乃午前用補中益氣湯以補脾肺之源舉下陷之氣午後用歸脾湯加麥門冬五

味子以補心脾之血收耗散之液不兩月而諸症悉愈

或問人有積塊疝氣心腹痛等症者雖多服久服附子薑桂等熱藥而不發樂毒不生他病然本病日深者何也曰諸積諸痛喜溫而惡寒熱藥與病情相合積久成鬱而火邪深矣鬱熱既深則見寒愈逆見熱愈喜兩熱相從故不生他病所謂亢則害承乃制火極而似水者也然真氣被食陰血乾枯病日深痼而不可為矣世人不識但見投熱不熱誤認為沉寒痼冷而益投之至死不悟悲夫然則治之當如何曰當用從治之法內經曰熱因寒用寒因熱用伏其所主先其所因者是也

凡治諸病須時常察其有無飲食傷積否但見其胸膈飽悶吐噎氣噎酸腹痛腸泄惡食少食便問曾何飲食審知傷積即便先調其脾胃消導飲食然後用本病藥治之或于本病藥內加入消導飲食藥若不知審此則用藥雖對症而不獲效蓋人以脾胃為主胃氣自傷則不能運化藥味以成功也亦有飲食之後即藥或服藥之後即睡或有服藥太多者謂之傷藥要須識此吾妻嘗胎漏忽日血大崩遂暈去服童便而醒少頃復暈急煎服荊芥隨醒隨暈服止血暈之藥不效忽然嘔吐予以童便藥汁滿于胸膈也復以手探吐之少間吐出米飯及糞菜碗許詢問其故適方午飯後着惱故即崩而不止予悟曰因方飽食有氣不行故崩甚血既大崩胃氣益虛而不能運化宜乎服藥而無效也急宜調理脾胃遂用白朮五味陳皮麥芽各二錢煎服之服未半而暈止再服而崩止遂專理脾胃服十數劑胃氣始還然後加血藥服之而安若不審知食滯而專用血崩血暈之藥豈不悞哉

愚按人以脾胃為本納五穀化精液其清者入榮濁者入胃陰陽得此是謂之素籥故陽則發于四肢陰則行于五臟土旺于四時善載乎萬物人得土以養百骸身失土以枯四肢東垣以飲食自傷醫多妄下清氣下陷濁氣不降乃生腹脹所以胃脘之陽不能升舉其氣陷入中焦當用補中益氣使濁氣得降不治自安竊謂飽食致崩者因傷脾氣下陷于腎與相火協合濕熱下迫而致宜用甘溫之劑調補脾氣則血自歸經而止矣若誤用寒涼復損胃氣則血無所羈而欲其止不亦難哉大凡脾胃虛弱

而不能攝血宜調補脾氣為主○一婦人崩漏面黃或赤時覺腹間臍下痛四肢困倦煩熱不安其經行先發寒熱兩肋如赤此脾胃虧損元氣下陷與相火濕熱下迫所致用補中益氣湯加防風芍藥炒黑黃柏兼服歸脾湯而愈

凡婦人產後陰血虛陽無所依而浮散于外故多發熱治法用四物湯補陰血而以炙乾薑之苦溫從治收其浮散使歸依於陰然產後脾胃虛多有過於飲食傷滯而發熱者誤作血虛則不效矣但遇產後發熱若胸膈飽悶噯氣惡食泄瀉等症只作傷食治之若發熱而飲食自調者方用補血正法

愚按新產陰血暴傷陽無所附而外熱宜用四物炮薑補陰以配陽若因誤服寒涼剋伐之劑而外熱此為寒氣隔陽于外宜用四君子加薑桂如不應急加附子若或肌膚發熱面目赤煩渴引飲此血脫發躁宜用當歸補血湯若胸膈飽悶噯腐惡食或吞酸吐瀉發熱此為飲食停滯宜用四君子加厚朴山查若胸膈飽悶食少發熱或食而難化此為脾氣虛弱宜用六君子加炮薑若用峻厲之劑腹痛熱渴寒熱嘔吐等症此為中氣復傷急用六君子加炮薑若認為熱投以他劑則誤矣

凡傷寒時氣大病熱退之後先服參芪甘溫之藥一二服以扶元氣隨後便服滋陰生津潤燥之藥蓋大病汗液外耗水穀內竭必有小便赤澀大便秘結等症須識此意預防之

愚按大病後穀消水去精散衛亡多致便利枯竭宜當補中益氣為要蓋脾為中州澆灌四傍與胃行其津液者也况大腸主津小腸主液亦皆稟氣于胃胃氣一充津液自行矣燥甚者別當以辛潤之以

凡泄瀉病誤服參芪等甘溫之藥則病不能愈而或變為黃疸蓋泄瀉屬濕甘溫之藥能生濕熱故反助病邪久則濕熱甚而為疸矣惟用苦寒瀉濕熱苦溫除濕寒則愈泄止後脾胃虛弱方可用參芪等藥以補

愚嘗治少宰李蒲汀庚寅冬濕熱泄瀉因未生子感於人言淡滲之劑能瀉腎而服參芪等藥後變黃疸小便不利腹脹胸痞余曰有是病必用是藥須以淡滲疎導其濕熱遂用茵陳五苓散諸症頓退至

辛卯冬生子

南方人稱發熱為勞發蓋謂勞苦而發熱即東垣內傷之首也此病輕者一二發自愈重者用東垣法補之甚則加熟附子若因勞力辛苦而發熱切不可誤作外感輕易發汗也

愚按內傷發熱者因飲食過時勞役過度而損耗元氣陰火得以乘其土位故翕翕然而發熱宜用補中益氣湯以升其陽若因勞力辛苦入房不節虧損精血虛火妄動而發熱者宜用六味地黃丸以補其陰不可認作有餘之火而用黃柏知母之類也

東垣論飲食勞倦為內傷不足之證言用補中益氣湯迴集中又論不足之中又當分別飲食傷為有餘勞倦傷為不足予謂傷飲食而留積不化以致宿食鬱熱發于外此為有餘之症法當消導東垣自有枳朮丸等治法具於飲食門矣其補中益氣方論却謂人因傷肌失飽致損脾胃非有積滯者也故只宜用補藥蓋脾胃全賴飲食之養今因飢飽不時失其所養則脾胃虛矣又脾主四肢若勞力辛苦傷其四肢則根本竭矣或專因飲食不調或專因勞力過度或飲食不調之後加之勞力或勞力過度之後繼以不調故皆謂之內傷元氣不足之症耳宜用補藥也但須于此四者之間審察明白為略加減則雖不愚按飲食勞倦頗同而理異也王安道先生曰勞倦傷飲食傷二者雖俱為內傷不可混而為一夫飲食受傷而留滯不化則有餘矣有餘者瀉之傷飢失飽致損脾胃非有積滯則不足矣不足者補之如東垣枳朮丸之類雖曰消導固有補益于其間然亦施于不甚傷者耳元非以為通行之藥也蓋停滯之物非枳朮地之力所能去者若泥于消導而弗知變則不善用前人之意矣

內傷發熱是陽氣自傷不能升達降下陰分而為內熱乃陽虛也故其脈大而無力屬肺脾陰虛發熱是陰血自傷不能制火陽氣升騰而為內熱乃陽旺也故其脈數而無力屬心腎經曰脈大而無力為陽虛脈數而無力為陰虛無力為虛有力為實

愚按陽虛發熱者宜用補中益氣湯以升補陽氣陰虛發熱者宜用六味地黃丸以培補陰血總論二症雖有陰陽氣血之分實則皆因脾胃陽氣不足所致其發熱屬形病俱虛余故禁服黃柏知母恐復

傷陽氣耳。○閣老李序庵有門生饋坎離丸喜而服之。余曰：前丸乃黃柏知母，恐非所宜。服者內經有云：壯火食氣，少火生氣。今公之肝腎二脈數而無力，宜滋其化源，不宜瀉火傷氣。也不信，服將兩月，脾氣漸弱，發熱愈甚，小便澀滯，兩脇腫痛。公以為瘡毒，余曰：此肝腎二經虧損，虛火所致耳。當滋補二經為善。遂朝用補中益氣湯，夕用六味地黃丸。諸症悉愈。余見脾胃素弱，肝腎陰虛而發熱者，悉服十味固本丸，與黃柏知母之類，反泄真陽，令人無子，可不慎哉！

傷寒發熱是寒邪入衛，於陽氣交爭而為外熱。陽氣主外，為寒所傷而失其職，故為熱。其脈緊而有力，是外之寒邪傷衛也。主治外。

愚按前症反覆變遷，若治失其宜，命在反掌。蓋寒邪自表入裏治法，雖有三陽之異，然不可拘泥日數。亦有其邪終止於一經，而不傳他經者。嘗治陳湖一男子，患傷寒，仰臥一月，且耳聾。余意其病尚在少陽，故脇痛不能轉側，及耳聾也。與小柴胡湯，加山梔一劑，即能轉側。尾閭處內潰，皆蛆耳，亦有聞。蓋少陽屬風木，而風木能生蟲也。其在少陽明矣。

傷暑發熱是火邪傷心，元氣耗散而邪熱入客於中，故發為熱。大泄無氣以動其脈，虛遲而無力，是外之熱邪傷榮也。治主內。

愚按夏月陽氣浮於外，陰氣伏於內，法當調補陽氣為主，而佐以解暑。此推內經捨時從症之良法也。故前症當究其所因而治之，不可泛用香薷飲之類。走散陽氣，導損真陰，而益其病也。又有夏間用薄荷煎湯以代茶，殊不知散人之真氣，即久用川芎湯，令人暴死之類也。詳見後

病有感有傷有中。感者在皮毛，為輕傷者；兼肌肉稍重中者，屬陽腑最重。寒有感寒傷寒，中寒風有感風傷風，中暑有感暑傷暑，中暑當分輕重表裏治各不同。又如中濕，中氣中毒，皆云中者中也。謂邪直入於中也，故為重病。

凡治心腹疼痛，但是新病，須問曾何飲食，因可易感。有無積滯，更與口中消導之藥。若日久，必多曾多服。

過辛溫燥熱之藥嘔吐不納胸膈飽悶口舌乾燥大小便澀雖則內有鬱熱或原有舊病因感而發綿延日久見症如前者俱用開鬱行氣降火潤燥之藥如川芎香附炒山梔黃連薑汁之類甚者再加芒硝但治心腹久痛須於溫散藥內加苦寒鹹寒之藥溫治其標寒治其本也

愚按腹痛若脾胃虛弱飲食不化或兼腹中作痛用六君子湯若飲食過多停滯未化或兼腹痛用人參養胃湯若飲食既化脾胃受傷或兼腹中作痛用六君子加當歸若胃中有熱心腹中脘作痛嘔吐用二陳湯加黃連山梔若脾胃虛弱少食心腹作痛用六君子湯脾胃虛寒亦用前湯加炮薑大凡腹滿痛按之不痛為虛痛者為實餘當臨症制宜○副即李孟卿常患腹痛每治以補中益氣加山梔即愈一日因怒腹痛脉弦緊以前湯吞左金丸三十粒而愈○一婦人心腹痛諸藥不應余用炒黑山梔桔梗治之而愈○儒者沈尼文內停飲食外感風寒頭痛發熱惡心腹痛用人參養胃湯加芫薺麵藥香附桔梗一劑諸症悉退次日腹痛甚可畏喜手按痛即止此脾氣虛弱客寒乘之而作是內虛寒而外假熱也用香砂六君子加木香炮薑服之痛減六七又以前藥去木香一鍾而愈○府庠徐道夫母胃脘當心痛劇右寸關俱無左雖有微而似絕手足厥冷病勢危篤察其色眼胞上下青黯此脾虛肝木所勝用參朮茯苓陳皮甘草補其中氣用木香和胃氣以行肝氣用吳茱萸散脾胃之寒止心腹之痛急與一劑俟滾先服前熟再進諸病悉愈

昔人有云我但卧病即於胸前不時手寫死字則百般思慮俱息此心便得安靜勝於服藥此真無上妙方也蓋病而不慎則死必至達此理者必能清心克己凡百謹慎而病可獲痊否則雖有良藥無救也世人遇病而猶恣情任性以自戕賊者是固不知畏死者矣又有一等明知畏死而怕人知覺諱而不言或病已重而猶強作輕淺態度以欺人者斯又知畏死而反以取死尤可笑哉

愚按心之官則思而脾則主于思病者有思則心火妄動而五火翕然隨之脾氣益傷諸藏仍病故書死字以自警則百慮息而天君泰然雖有疾病勿藥自愈矣或古人謂諱疾忌醫驕恣不論於理之類

為不治之疾有由然矣。

發熱論

世間發熱症類傷寒者數種治各不同外感內傷乃大關鍵張仲景論傷寒傷風此外感也因風寒之邪感於外自表入裏故宜發表以解散之此麻黃桂枝之義也以其感於冬春之時寒冷之月即時發病故謂之傷寒而藥用辛熱以勝寒若時非寒冷則藥當有變矣如春溫之月則當變以辛涼之藥如夏暑之月則當變以甘苦寒之藥故云冬傷寒不即病至春變溫至夏變熱而其治法必因時而異也又有一種冬溫之病謂之非其時而有其氣蓋冬寒時也而反病溫焉此天時不正陽氣反泄用藥不可溫熱又有一種時行寒疫却在溫暖之時時行溫暖而寒反為病此亦天時不正陰氣反逆用藥不可寒涼又有一種天行溫疫熱病多發于春夏之間沿門闔境相同者此天地之厲氣當隨時令參氣運而施治宜用劉河間辛涼甘苦寒之藥以清熱解毒已上諸症皆外感天地之邪者若夫飲食勞倦為內傷元氣此則真陽下陷內生虛熱故東垣發補中益氣之論用人參黃芪等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足者也又若勞心好色內傷真陰陰血既傷則陽氣偏勝而變為火矣是謂陰虛火旺勞瘵之症故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物加黃相知母補其陰而火自降此用血藥以補血之不足者也益氣補陰皆內傷症也一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同矣又有夏月傷暑之病雖屬外感却類內傷與傷寒大異蓋寒傷形寒邪客表有餘之症故宜汗之暑傷氣元氣為熱所傷而耗散不足之症故宜補之東垣所謂清暑益氣者是也又有因時暑熱而過食冷物以傷其內或過取涼風以傷其外此則非暑傷人乃因暑而自致之之病治宜辛熱解表或辛溫理中之藥却與傷寒治法相類者也凡此數症外形相似而實有不同治法多端而不可或謬故必審其果為傷寒傷風及寒疫也則用仲景法果為溫病及溫疫也則用河間法果為氣虛也則用東垣法果為陰虛也則用丹溪法如是則庶無差誤以害人矣今人但見發熱之症一皆認作傷寒

外感率用汗藥以發其表汗後不解又用表藥以涼其肌設是虛症豈不死哉間有頗知發熱屬虛而用表藥則又不知氣血之分或氣病而補血或血病而補氣誤人多矣故外感之與內傷寒病之與熱病氣虛之與血虛如水炭相反治之若差則輕病必重重病必死矣可不畏哉凡酒色過度損傷脾胃真陰咳嗽吐痰衄血吐血咳血咯血等症誤服參芪等甘溫之藥則病日增服之過多則不可治蓋甘溫助氣氣屬陽陽旺則陰愈消前項病症乃陰血虛而陽火旺宜服苦甘寒之藥以生血降火世人不識往往服參芪以為補子見服此而死者多矣

補陰丸論

愚按前論治驗見於各類

人之一身陰常不足陽常有餘况節慾者少過慾者多精血既虧相火必旺火旺則陰愈消而勞瘵咳嗽咯血吐血等症作矣故宜常補其陰使陰與陽齊則水能制火而水升火降斯無病矣故丹溪先生發明補陰之說謂專補左尺腎水也古方滋補藥皆兼補右尺相火不知左尺原虛右尺原旺若左右平補依舊火勝於水只補其左制其右庶得水火相平也右尺相火固不可衰若果相火衰者方宜補火但世之人火旺致病者十居八九火衰成疾者百無二三且少年腎水正旺似不必補然慾心正熾妄用太過至於中年慾心雖減然少年斷喪既多焉得復實及至老年天真漸絕只有孤陽故補陰之藥自少至老不可缺也丹溪先生發明先聖之旨以正千載之訛其功盛哉今立補陰丸方備加減法於後

黃藥

炒法皮酒拌
褐色

知母 去毛酒
拌炒忌錢

敗龜板 酥炙透
各三兩

瑣陽 酥炙
乾

枸杞子

各二兩

熟地黃

酒拌蒸忌
錢五兩

五味子

一兩

白芍藥

酒炒

天門冬

去心各
二兩

乾薑

炒紫色三錢

月加至五錢

右為末入煉蜜及猪脊髓三條和藥末杵勻丸桐子大每服八九十丸空心淡鹽湯送寒月可用溫

酒下

愚按前症設若腎經陰精不足陽無所化虛火妄動以致前症者宜用六味地黃丸補之使陰旺則陽化若腎經陽氣燥熱陰無以生虛火內動而致前症者宜用八味地黃丸補之使陽旺則陰生若脾肺

虛不能生腎。陰陽俱虛而致前症者。宜用補中益氣湯六味地黃丸。培補元氣。以滋腎水。若因陽絡傷。血隨氣泛行。而患諸血症者。宜用四君子。加當歸。純補脾氣。以攝血歸經。太僕先生云。大寒而盛熱之。不熱是無火也。大熱而盛寒之不寒是無水也。又云。倏忽往來。時發時止。是無水也。晝現夜伏。夜見晝止。不時而動。是無火也。當求其屬而主之。無火者。宜益火之源。以消陰翳。無水者。宜壯水之主。以鎮陽光。不可泥用沉寒之劑。

若有夢遺精滑病者。加牡蠣鹽便。

白朮略

一山茱萸肉

椿根白皮炒

若有赤白濁病者。加白朮白茯苓

略半山梔仁黃連炒

五錢

愚按前症。屬足三陰虧損所致。蓋腎主閉藏。肝主疎泄。若肝腎虛熱者。用四物。加柴胡山梔山茱萸。山藥脾胃氣虛者。用補中益氣。加山茱萸山藥。思慮傷脾者。兼用歸脾湯。加山茱萸山藥。肝腎虧損者。六味丸。真陽虛敗。八味丸。心腎不交。用萸解分清飲。心氣虛熱者。清心蓮子飲。○朱工部素陰虛。勞則遺精。齒痛。用補中益氣湯。加半夏茯苓。為藥。山茱萸山藥。治之少愈。更以十全大補。加五味麥門。悉愈。○一儒者。患此。兼腳跟作痛。口乾作渴。大便乾燥。午後熱甚。用補中益氣。加芍藥玄參。并加減八味丸而愈。

若腳軟弱無力者。加牛膝酒洗

二兩虎脛骨酥炙

防己酒洗

木瓜略

五

愚按前症。多因足三陰虛虧損。若脾腎不足而無力者。用還少丹。肝腎虛熱而足無力者。用六味丸。如不應。急用八味丸。○大尹徐克明。因飲食失宜。日晡發熱。口乾體倦。小便赤澀。兩腿酸疼。彼知醫。自用四物黃柏知母之劑。反頭眩目赤耳鳴。唇燥寒熱。痰湧。大便熱痛。小便赤澀。又用四物苓連枳實之類。胸膈痞滿。飲食少思。汗出如水。再用二陳。苓連黃柏知母麥門五味。言語謔妄。兩手舉拂。余謂汗多亡陽。神無所依。用參芪各五錢。歸朮各三錢。遠志茯苓神酸棗仁炙甘草各一錢。服之。熟睡良久。四劑稍安。又用八珍湯調補而愈。○一儒者。因新婚。腳腿軟痛。面黑食減。惡寒足腫。小腹脹痛。上氣痰喘。余以為少陰虧損。陽氣虛寒之症。用八味丸。料煎服。諸症頓除。又服丸劑半載。元氣漸充。形體如故。○一婦人發

熱口乾月經不調。半載後兩腿無力。服祛風散濕之劑。腿益腫痛。體更倦怠。經事不通。余作肝脾腎虛寒用六味八味一丸兼服兩月。諸症漸愈。

若有疝氣病者加蒼朮

益水一兩半炒黃連煨汁

山梔

炒

川芎

兩吳茱萸

炒青皮

五錢

去穢各

愚按疝症專主肝經者多。如運氣或在泉寒勝。水氣攣縮。禁于此經。或司天燥勝。木氣抑鬱。於此經。或忿怒悲哀。憂抑頓挫。結於此經。或藥淋外固。閉尾縮精。壅于此經。其病差別如此。且夫遺溺閉隆陰痿。疝瘕。精滑白淫。皆男子之疝也。不可妄歸之腎冷血涸。不月月罷腰膝上熱足臂乾癢。閉少腹有塊。或定或移。前陰突出。後陰痔核。皆女子之疝也。但女子不謂之疝。而謂之癰。若年少而得之。不計男子婦人。皆無子。故隱蔽委曲之事。了不干肝腎小腸之事。乃足厥陰之症也。竊謂前症若因肝經濕熱。當用炒山梔。茯苓。黃柏。澤瀉。川芎。當歸。吳茱萸。黃連。山查。若肝腎二經濕熱。當用六味。地黃丸。料加柴胡。山梔。若肝脾二經陰虛濕熱。宜補中益氣。加炒山梔。炒黑黃連。吳茱萸。蓋疝名有七形。症所因不同。治法亦異。當詳玉機微義。

若脾氣虛弱。畏寒易泄者。加白朮

三陳皮兩乾薑炒

加至

愚按前症亦有脾胃虛弱。有脾胃虛寒。有命門火衰者。脾胃虛弱。畏寒易泄者。用六君子。加補骨脂肉豆蔻治之。脾胃虛寒。畏寒易泄者。用六君子。肉果。木香。調之。命門火衰。不能生脾土者。用八味丸補之。○沈大尹每五更即泄。余以為腎泄。用五味子散數服而愈。後不慎起居。不節飲食。其泄復作。日夜無度。畏寒飲食且難消化。肌體日瘦。余曰。乃變火衰之症也。遂與八味丸。瀉止食進。

若眼目昏暗者。加當歸

酒川芎菊花

略

柴胡

黃連

酒

烏犀角

錢

蔓荊子

防風

錢

三

錢

錢

錢

錢

錢

錢

錢

錢

錢

錢

愚按目者。五藏之華。上榮於目。得氣血之精者。若昏暗。或有黑花。皆腎經不足也。用滋陰腎氣丸。若視物散大。或見非常之狀者。皆陰血虛弱也。用滋陰地黃丸。若兩目昏暗。四肢倦怠者。乃脾虛五藏之精。不能上騰。用東垣益氣聰明湯。若兩目緊小。羞明畏日。或視物無力。肢體倦怠。或頭面麻木者。乃脾肺

之氣虛不能上行也。用東垣神效黃芪湯。若病後或日晡或燈下不能觀物者。乃陽虛下陷陰盛故也。用決明夜光丸或鎮陰升陽湯。

若兼氣虛之人。加人參黃芪。

蜜炙各二兩

若左尺既虛。右尺亦微。命門火衰。陽事不舉。加黑附子。

小便浸肉。泡去皮肉。

桂枝。各沉香。各。

愚按前症。果左尺脈虛。宜用六味地黃丸以滋水之源。若右尺脈虛。宜用八味地黃丸以益火之主。

勞瘵

男子二十前後。色慾過度。損傷精血。必生陰虛火動之病。睡中盜汗。午後發熱。哈哈咳嗽。倦怠無力。飲食少進。甚則痰涎帶血。咯吐血。或咳血。吐血。身熱。脈沉數。肌肉消瘦。此名勞瘵。最重難治。輕者必用藥數十服。重者期以歲年。然必須病人愛命。堅心定志。絕房室。息妄想。戒惱怒。節飲食。以自培其根。否則雖服良藥。亦無用也。此病治之於早則易。若到肌肉銷鑠。沉困着床。脈沉伏細數。則難為矣。又此病大忌服人參。若曾服過多者。亦難治。今製一方於後。治色慾症。先見潮熱盜汗。咳嗽倦怠。趁早服。

生地黃酒。

甘草炙。

乾薑炮。

川芎。

熟地。

白芍。

陳皮。

生薑三片。水煎。空心溫服。

當歸

白朮。各一錢。

黃蘗。

知母。

天門冬。

生薑三片。

水煎。空心溫服。

生薑三片。

水煎。空心溫服。

生薑三片。水煎。空心溫服。

愚按前方。治火盛陰虛之法也。大抵此症。屬足三陰虧損。虛熱無火之症。故晝發夜止。夜發晝止。不時而作。當用六味地黃丸為主。以補中益氣。湯調補脾胃。若脾胃先損者。當以補中益氣為主。以六味地黃丸溫存肝腎。多有得生者。若誤用黃柏知母之類。則復傷脾胃。飲食日少。諸藏愈虛。元氣下陷。腹痛作瀉。則不可救矣。夫衄血吐血之類。因虛火妄動。血隨火而泛行。或陽氣虛不能攝血。歸經而妄行。其脈弦洪。乃無根之火浮於外也。大抵此症。多因四五月。為火土大旺。金水衰涸之際。不行獨宿。淡味保養二藏。及十一月。火氣潛藏。不遠帷幙。戕賊真元。故至春末夏初。患頭疼脚軟。食少體熱。注夏之病。或少有老態。不耐寒暑。不勝勞役。四時迭病。皆因氣血方長。而勞心虧損。或精血未滿。而早斷喪。故

其見症難以名狀若左尺脈虛弱或細數是左腎之真陰不足也用六味丸右尺脈遲軟或沉細而數欲絕是命門之相火不足也用八味丸至於兩尺微弱是陰陽俱虛也十補丸此皆滋其化源也仍參前發熱及後咳嗽諸症治法用之○州同韓用之色慾過度煩熱作渴飲水不絕小便淋瀝大便秘結唾痰如湧面目俱赤滿舌生刺兩脣燥裂遍身發熱或身如芒刺而無定處兩足心如烙左三部脈洪而無倫此腎陰虛陽無所附而發於外蓋大熱而甚寒之不寒是無水也當咳補其陰遂以加減八味丸料一斤肉桂用二兩內以水頓煎六碗水冷與飲半餉熟睡至晚又溫飲一碗諸症悉退翌日畏寒足冷至膝諸症仍至是無火也當補其陽急以八味丸四劑諸症悉退○舉人陳履賢色慾過度孟冬發熱無時飲水不絕痰涎上湧遺精不止小便淋瀝或用四物二陳之類胸膈不利飲食少思大便不實余朝用四君子湯加熟地當歸夕用加減八味丸更以附子唾津調搽湧泉穴漸愈料觀要○府庠王以道元氣素弱丙午丁未二年以科場歲考積勞致疾至十二月間其病盛作大熱痰出隨凝目赤面黯揚手露胸氣息沉沉幾絕脈洪大鼓指按之如無舌乾捫之如刺此內真寒而外假熱也遂先服十全大補湯余曰既服此湯其脈當收飲為善少頃熟睡覺而惡寒增衣脈頓微細如絲此虛寒之真象也余以人參一兩加熟附三錢水煎頓服而安夜間脈復脫余以參二兩熟附五錢仍愈後以大劑參朮歸身炙甘草等藥調理而安

右藥此敬臣所親試者雖昏瞶中固知必此藥然後可治必立齋然後能識此病能用此藥因尊信服之卒致全愈向使誤投寒涼之劑能不殆哉今留餘生皆立翁所賜也感激之餘因附數語以告世之○一男子吐血過勞即作余以為勞傷肺氣血不歸源與補中益氣加麥門五味山藥熟地茯神遠志服之而愈○一男子咳嗽吐血熱渴痰盛盜汗遺精余以為腎水虧損用地黃丸料加麥門五味以壯水而愈後因勞怒忽紫血成塊上湧先用花蕊石以化之又用獨參湯以補之仍用前藥調理遂愈後每勞則咳嗽有痰吐血脾腎三脈皆洪數用補中益氣加貝母茯苓山梔山藥麥門五味與前藥間

服而愈。一星士談命良久。不時吐血一二口。余謂此勞傷肺氣。與補中益氣湯。加麥門五味山藥熟地。茯神遠志。服之而愈。一童子年十四歲。發熱吐血。余謂宜補中益氣。以滋化源。不信。乃用寒涼降火前症。愈甚。或謂曰。童子未室。何腎虛之有。參芪補氣。莫為用之。余述丹溪先生云。腎主閉藏。肝主疏泄。二藏俱有相火。而其系上屬於心。心為君火。為物所感。則相火翕然而起。雖不交會。而其精亦已暗耗矣。又褚氏精血篇云。男子精未滿而御女。以通其精。則五藏有不滿之處。異日有難狀之疾。正此謂也。遂用補中益氣湯。及地黃丸而痊。一婦人素勤苦。冬初咳嗽吐痰。發熱久而吐血盜汗。經水兩月或三月一至。遍身作痛。或用清熱化痰等藥。口噤筋攣。余用加減八味丸。及補中益氣。加麥門五味山藥。治之年餘而痊。一婦人年將七十。素有肝脾之症。每作則飲食不進。或胃膈不利。或中脘作痛。或大便作瀉。或小便不利。余用逍遙散。加山梔。茯神。遠志。木香。而愈。後因憂思吐紫血成塊。每作先倦。急後煩熱。以前藥加炒黑黃連三分。吳茱萸二分。頓愈。復因怒吐多色赤。燥渴垂死。乃用人參一兩。白朮白茯苓。當歸各三錢。陳皮。炮黑乾薑各二錢。炙甘草。木香各一錢。一劑頓止。

若咳嗽盛。加桑白皮。馬兜鈴。瓜萸仁。各一錢。五味子。粉。若痰盛。加薑梨。半夏。貝母。瓜萸仁。各一錢。

愚按前二症。腎氣虛弱。火盛水涸。津液湧而為痰者。用六味丸。腎經陽氣虛。備者。用八味丸。脾肺氣虛。不能攝涎。歸源而痰盛咳嗽者。用六君子湯。加桔梗。虛寒者。更加炮薑。

若潮熱盛。加桑白皮。沙參。地骨皮。各一錢。

愚按前症。若寅卯辰時潮熱者。肝經燥熱也。用六味丸。補腎水。以生肝血。若午未時潮熱者。心經虛熱也。用六味丸。壯水之主。以制陽光。申酉戌時潮熱者。肺經虛熱也。用補中益氣湯。培脾土。以生肺金。亥子丑時潮熱者。腎涸虛熱也。用六味丸。兼手足厥冷者。腎經虛敗也。用六味丸。大凡潮熱發熱。補熱者。五藏齊損也。須用六味丸。氣血虧損者。須用十全大補湯。

若夢遺精滑。加牡蠣。龍骨。山茱萸。各一錢。