

03586

婦人良方



臨川

陳自明

編

吳郡

薛

已校註

婦人良方

江蘇廣陵古籍刻印
社據嘉靖刊本縮印
時在壬戌暮秋

婦人良方序

秀水石山沈謚誤

病一也而婦人爲難醫一也而識
病爲難夫病多始於七情遠古之
初性靜情逸精神純暢每治于未
病之先治之以不治也以故藥不
試而臍上壽者比比迨乎後世恣
情縱欲精神耗而元氣索病道日
多而醫効日尠况婦人女子之性
陰濁勝而陽明微喜怒哀樂發而
中節者寡其爲病常浮于男子什
九欲診問以識所因亦誠難矣吳
郡立齋薛君雅好岐黃素難之書
每爲人治病察色辨脉變藥立方

婦人良方序

一

婦人良方序

二

增除橫出優游容與俟其自愈不
示功不計程期在必起時精絕於
醫者不能及尤旁通外科女科之
指間取臨川陳良甫所著婦人良
方一帙爲之補註附以治驗示余
讀之見其發揮經絡揆度陰陽綱
羅百病凡婦人症最人所難識者
彬彬可睹蓋薛君生平精力不暇
妄費坐卧行住湏臾不離嗚呼斯
亦觀其深矣業者當自淥之
嘉靖歲丁未冬十月既望

校註婦人良方凡例

一各論有重複闕畧悉遵素難及歷代名醫治法增減庶灼見本症病因不致紛雜難曉

一各論有陳無擇熊鰲峯二先生評論治法去繁就簡併入本論以便觀覽

一諸治驗原隨方者悉從其舊若詞義重複者刪之以便覽閱

一傷寒之症反覆變遷命係毫髮須熟讀仲景等書專為一科庶無憊而不精之誤

一製藥之法當因病制宜本集所云未備不錄

恐執泥也

婦人良方凡例

一各方有合大劑者今減作小方庶得臨症損益量病加減其有常服者悉仍舊

一十二卷首論妊娠所禁之法當為遵守其所用之藥不可輕率

一補遺第二十四卷各卷已備不錄今補藟唇等一十四症方論足成其卷

一芍藥之性味酸寒產後用之於大補八珍等湯內以酒拌炒用無妨凡屬脾胃虛寒虛弱

面色痿黃者亦宜酒拌炒用

凡例畢

校註婦人良方用藥禁

各書詳見本門後錄首卷詳以示意用也

一通經丸若脾胃無虧暴怒氣逆或生冷所傷陰血凝滯月經不通者宜暫用之若脾胃虛

弱不能生血者宜用六君當歸若因脾胃鬱火內耗其血者宜用歸脾湯若因肝脾鬱怒

氣血傷而月經不通者宜用加味歸脾湯若因肝脾虛熱血傷而月經不通者宜用加味

逍遙散方見本門後錄此

一艾附丸若脾胃虛寒陰血不足氣逆發熱月經不調或胎氣不成者暫宜用之若肝腎虧

婦人良方用藥宜禁

二

損陰虛發熱月經不調或崩漏帶下或便血

吐衄小便淋瀝或晡熱內熱寒熱往來或盜汗自汗不時候熱宜用六味地黃丸若兼脾

氣不足飲食少思者佐以六君子湯

一四物湯若脾經血燥發熱或月經不調宜暫用之若因脾經虛熱肝經怒火所致宜用四

君子佐以加味逍遙散若因脾經氣虛血弱兼晡熱內熱宜用八珍湯加柴胡丹皮若因

元氣下陷而致諸症宜用補中益氣湯

一人參橘皮湯若胎前氣痞痰滯作嘔不食者

宜暫用之若脾胃氣虛胸膈痞脹痰停作嘔
飲食少思者宜用半夏茯苓湯若因怒動肝
火尅制脾土而致前症者宜用六君子加柴
胡山梔枳殼脾胃虛寒者用六君子加木香
砂仁內半夏治脾胃虛寒諸症尤當用

一紫蘇順氣飲若胎動不安元氣無虧者宜暫
用之若因脾氣虛弱者宜用六君子加紫蘇
枳殼鬱結傷脾者宜用四君子加柴胡山梔
蘇梗鬱怒傷肝脾者宜用六君子加柴胡黃
芩枳殼

婦人良方用藥宜禁

三

一四物膠艾湯若內熱胎痛下血不止者宜暫
用之若因肝經風熱而下血者宜用防風黃
芩丸若因肝火血熱宜用加味逍遙散若因
脾經鬱火宜用加味歸脾湯若因脾氣虛陷
宜用補中益氣湯倍加升麻柴胡若因事下
血者宜用八珍湯加膠艾

一黃芩白朮二味爲安胎之藥若脾胃蘊熱中
氣無虧者暫宜用之凡屬脾胃虛痞飲食少
思或泄瀉嘔吐面色痿黃肢體倦怠者宜用
六君子湯

一達生散若厚味安逸者宜用若葛葉勞役者
不宜用

一姙娠腹痛瀕驗其面赤舌青者已死用
平胃散加朴硝三錢化下之下後隨用八珍
大補等湯調補之若唇口俱青吐出痰沫者
子母俱死也若面舌俱青者母死子活產下
亦死

一小續命湯若外中風邪腰背交張筋脉痠痠
者宜暫用之若產後失血過多陽火熾盛虛
熱主風者宜用八珍湯加釣藤丹皮如不應

婦人良方用藥宜禁

四

當用四君子湯加當歸丹皮釣藤若陽氣脫
陷者宜用補中益氣湯如不應急加附子氣
血虛敗者宜用十全大補湯如不應急加附
子亦有生者

一澤蘭湯若產後惡露腹痛胸膈少氣宜用之
若體倦面黃食少少寐而惡露不止宜用加
味歸脾湯若氣血虛損而惡露上攻先用失
笑散後用八珍湯禁用黑神散奪命丹之類
一產後口鼻起黑氣鼻衄者是胃氣虛敗而血
滯也急用二味參蘇飲多有生者 藥禁

婦人良方目錄

卷之一

調經門

月經序論第一

精血篇第二

產寶方序論第三

王子亨方論第四

月水不調方論第五

月經不通方論第六

養生必用論病第七

婦人良方目錄

室女月水不通方論第八

室女經閉成勞方論第九

血枯方論第十

月水不利方論第十一

月水行止腹痛方論第十二

月水不斷方論第十三

殺血心痛方論第十四

暴崩下血方論第十五

帶下方論第十六

崩中漏下生死脉方論第十七

白濁白淫方論第十八

天癸過期方論第十九

血分水分腫滿方論二十

卷之二

衆疾門

產寶方論第一

博濟方論第二

冠宗稟論第三

通用方序論第四

卷之三

婦人良方目錄

衆疾門

中風諸症方論第一

中風角弓反張方論第二

中風口禁方論第三

中風不語方論第四

風痺手足不隨方論第五

中風自汗方論第六

筋脉痠癢方論第七

虛風顫振方論第八

新附

風寒臂痛方論第九

賊風偏枯方論第十

偏風口喎方論第十一

血風心神驚悸方論第十二

失血過多心神不安方論第十三

風邪顛狂方論第十四

飛尸血厥方論第十五

卷之四

衆疾門

血風肢體骨節疼痛方論第一

血風白虎歷節走疰方論第二

婦人良方目錄 三

血風癰瘡瘙痒方論第三

虛風頭目眩暈方論第四

血風頭痛方論第五

頸項強痛方論第六

腰痛方論第七

腰脚疼痛方論第八

風邪脚氣方論第九

卷之五

衆疾門

勞瘵各症方論第一

二十四種蒸病論第二新附

骨蒸勞方論第三

血風勞氣方論第四

冷勞方論第五

卷之六

衆疾門

熱勞方論第一

客熱方論第二

寒熱方論第三

寡婦寒熱如癰方論第四

婦人良方目錄 四

惡寒方論第五

血風煩悶方論第六

血風攻脾不食方論第七

夢與鬼交方論第八

傷寒傷風方論第九

熱入血室方論第十

咳嗽方論第十一

咳嗽用溫藥方論第十二

勞嗽方論第十三

喘滿方論第十四

風痰積飲咳嗽方論第十五

心胸嘈雜方論第十六

卷之七

衆疾門

嘔吐方論第一

霍亂方論第二

翻胃吐食方論第三

血膈方論第四

鼻血方論第五

吐血方論第六

婦人良方目錄

五

瘀癖諸氣方論第七

疝瘕方論第八

八瘕方論第九

腹中瘀血方論第十

瘕痞方論第十一

食瘕方論第十二

積年血瘕方論第十三

血氣心痛方論第十四

血氣心腹疼痛第十五

血氣小腹疼痛第十六

兩脇脹痛方論第十七

心腹脹滿方論第十八

卷之八

衆疾門

小便淋瀝不通方論第一

脬轉小便不利方論第二

小便數方論第三

遺尿失禁方論第四

小便出血方論第五

大便不通方論第六

婦人良方目錄

六

老弱風人便秘戒用利藥第七

泄瀉秘結方論第八

泄瀉方論第九

協熱下利方論第十

滯下方論第十一

痢後嘔噦方論第十二

大便下血方論第十三

痔瘻方論第十四

脫肛方論第十五

陰腫方論第十六

陰痒方論第十七

陰冷方論第十八

陰挺下脫方論第十九

陰中生瘡方論第二十

交接傷丈夫頭痛方第二十一

交接輟痛出血方第二十二

交接他物所傷方第二十三

小戶嫁痛方第二十四

卷之九

求嗣門

婦人良方目錄

七

陳無擇求子論第一

褚尚書求男論第二

婦人無子論第三

千金翼求子方論第四

交會禁忌第五

男子受胎時日法第六

推支干旺相日法第七

推每月宿日第八

求子服藥須知第九

溫隱君求嗣保生篇第十

卷之十

胎教門

妊娠總論第一

受形論第二

受形篇第三

論胎教第四

孕元立本章第五

凝形殊稟章第六

氣質生成章第七

轉女為男法第八

婦人良方目錄

八

卷之十一

候胎門

脉例第一

診婦人有妊娠第二

驗胎法第三

胎殺避忌產前將護法第四

食忌論第五

孕婦藥忌歌第六

卷之十二

妊娠門

隨月服藥將息法第一

惡阻方論第二

痰逆不食方論第三

胎動不安方論第四

胎漏下血方論第五

卒然下血方論第六

驚胎及僵仆方論第七

胎上逼方論第八

下如豆汁胎動腹痛方第九

誤服毒藥胎動方第十

婦人良方目錄

九

心痛方論第十一

心腹痛方論第十二

中惡方論第十三

腰腹背痛方論第十四

小腹痛方論第十五

心腹脹滿方論第十六

卷之十三

妊娠門

數墮胎方論第一

胎不長方論第二

胎不安方論第三

墮胎後血下方論第四

未足月欲產方論第五

斷產方論第六

咳嗽方論第七

吐血衄血方論第八

子煩方論第九

煩躁口乾方論第十

卷之十四

妊娠門

婦人良方目錄

十

中風方論第一

風痙方論第二

瘕瘕方論第三

鬼胎方論第四

傷寒方論第五

時氣方論第六

熱病方論第七

傷寒熱病防損胎方論第八

熱病胎死腹中方論第九

瘧疾方論第十

霍亂方論第十一

卷之十五

妊娠門

泄瀉方論第一

下痢黃水方論第二

大小便不通方論第三

小便不通方論第四

子淋方論第五

遺尿方論第六

尿血方論第七

婦人良方目錄

十一

胎水腫滿方論第八

腹內鍾鳴方論第九

雙彥德孕癰方第十

不語論第十一

傷食方論第十二

臟燥悲傷方論第十三

卷之十六

坐月門

產寶方周順序第一

將護孕婦論第二

滑胎例第三

月空方位例第四

逐月安胎藏衣忌向方位第五

推妊婦行年法第六

體玄子借地法第七

禁草法第八

禁水法第九

八月預備藥物第十

卷之十七

產難門

婦人良方目錄

十二

產難論第一

楊子建十產論第二

催生方論第三

交骨不開產門不開方論第四

新附

郭稽中產難方論第五

產難子死腹中方論第六

產難生死訣第七

卷之十八

產後門

產後將護法第一

產後將護法第一

調理法第二

通用方論第三

胞衣不出方論第四

血暈方論第五

顛狂方論第六

狂言譫語方論第七

不語方論第八

卷之十九

產後門

乍見鬼神方論第一

婦人良方目錄

十三

心神驚悸方論第二

中風心驚方論第三

中風恍惚方論第四

虛極生風方論第五

虛汗不止方論第六

胃悶汗出方論第七

汗多變癰方論第八

口禁腰背反張方論第九

中風方論第十

四肢筋攣方論第十一

痰癰方論第十二 新附

脚氣方論第十三

卷之二十

產後門

遍身疼痛方論第一

腰痛方論第二

惡露不絕方論第三

惡露不下方論第四

惡露上攻心痛方論第五

惡露腹痛方論第六

婦人良方目錄

十四

兒枕腹痛方論第七

小腹疼痛方論第八

寒疝腹痛方論第九

兩脇脹痛方論第十

積聚癥塊方論第十一

血瘕方論第十二

餘血奔心煩悶方論第十三

虛煩方論第十四

卷之二十一

產後門

口乾痞悶方論第一

血渴方論第二

乍寒乍熱方論第三

瘧疾方論第四

蓐勞方論第五

虛羸方論第六

風虛勞冷方論第七

腹脹滿悶方論第八

嘔逆不食方論第九

霍亂方論第十

婦人良方目錄

十五

卷之二十二

產後門

寒熱方論第一

頭痛方論第二

咳嗽方論第三

喘促方論第四

口鼻黑鼻衄方論第五

咳噎方論第六

血崩方論第七

月水不調方論第八

月水不通方論第九

四肢浮腫方論第十

腹痛瀉利方論第十一

痢疾及虛羸氣痢方論第十二

卷之二十三

產後門

痢疾作渴方論第一

大便秘澀方論第二

大小便不通方論第三

遺糞方論第四

婦人良方目錄

十六

諸淋方論第五

小便頻數方論第六

小便不禁方第七

小便出血方論第八

陰脫玉門不閉方論第九

陰蝕瘡方論第十

乳少或無方論第十一

乳自出方論第十二

妬乳方論第十四

卷之二十四

瘡瘍門 新附

齒唇方論第一

耳聆痛方論第二

瘰癧方論第三

結核方論第四

流注方論第五

血風瘡方論第六

赤白遊風方論第七

橫痃方論第八

鶴膝風方論第九

婦人方論錄

十七

下注腫瘡方論第十

足跟瘡方論第十一

肺癰方論第十二

腸癰方論第十三

乳癰乳岩方論第十四

婦人良方卷之一

臨川陳自明良方編

吳郡後學薛己校註

調經門

凡婦人經故以為首

月經序論第一

岐伯曰女子七歲腎氣盛齒更髮長二七而天癸至任脉通太衝脉盛月事以時下天謂天真之氣癸謂壬癸之水故云天癸也然衝為血海任主胞胎二脉流通經血漸盈應時而下常以三旬一見以像月盈則虧也若遇經行最宜謹

婦人良方卷一

慎否則與產後症相類若被驚怒勞役則血氣錯亂經脉不行多致勞瘵等疾若逆於頭面肢體之間則重痛不寧若怒氣傷肝則頭暈脇痛嘔血而療癰癰瘍若經血內滲則竅穴淋瀝無已凡此六淫外侵而變症百出犯時微若秋毫戒患重如山岳可不畏哉

愚按血者水穀之精氣也和調五臟酒陳六腑在男子則化為精在婦人上為乳汁下為血海故雖心主血肝藏血亦皆統攝於脾補脾和胃血自生矣凡經行之際禁用苦寒辛

散之藥飲食亦然詩云婦人和平則樂有子和則陰陽不乖平則氣血不爭故經云平和之氣三旬一見可不慎歟

精血篇論第二齊大夫褚澄遺書

飲食五味養骨髓肌肉毛髮男子為陽陽中必有陰陰中之數八故一八而陽精升二八而陽精溢女子為陰陰中必有陽陽中之數七故一七而陰血升二七而陰血溢皆飲食五味之實秀也方其升也智慮開明齒牙更始髮黃者黑筋弱者強暨其溢也凡充身體手足耳目之餘

婦人良方卷一

雖針芥之歷無有不下凡子形肖父母者以其精血嘗於父母之身無所不歷也是以父一肢廢則子一肢不肖其父母一日虧則子一日不肖其母然雌鳥牝獸無天癸而成胎何也鳥獸精血往來尾間也牝未通而御女以通其精則五體有不滿之處異日有難狀之疾陰已接而思色以降其精則精不出而內敗小便澀而為淋精已耗而後竭之則大小便牽痛愈痛則愈便愈便則愈痛女人天癸既至踰十午無男子合則不調未踰十年思男子合亦不調不調則

舊血不出新血誤行或漬而入骨或變而爲腫後雖合而難子合多則瀝枯虛人產聚則血枯殺人觀其精血思過半矣

愚按丹溪先生云人受天地之氣以生天之陽氣爲氣地之陰氣爲血故氣常有餘血常不足夫人之生也男子十六歲而精通女子十四歲而經行故古人必待三十二十而後嫁娶可見陰氣之難成而養之必欲其固也經曰年至四十陰氣自半而起居衰矣夫陰氣之成止供給得三十年之運用况男子六

婦人良方卷

三

十四歲而精絕女子四十九歲而經斷夫腎乃陰中之陰也主閉藏者肝乃陰中之陽也主疎泄者然而二臟皆有相火其上屬于心心火一動則相火翕然而從之所以丹溪先生只是教人收心養性其旨深矣天地以五行更迭衰旺而成四時人之五臟六腑亦應之而衰旺如四月屬巳五月屬午爲火火旺火爲肺金之夫火旺則金衰六月屬未爲土大旺土爲水之夫土旺則水衰况腎水嘗藉肺金爲母以補其不足古人於夏月必獨宿

而淡味兢兢業業保養金水二臟正嫌火土之旺爾經又曰冬藏精者春不病溫十月屬亥十一月屬子正火氣潛藏必養其本然之真以助來春生發之氣則春末夏初無頭痛脚軟食少體熱注夏之病矣竊謂人之少有老態不耐寒暑不勝勞役四時迭病皆因氣血方長而勞心虧損或精血未滿而早斷喪故見其症難以名狀若左尺脉虛弱或細數是左腎之真陰不足也用六味九右尺脉遲軟或沉細而數欲絕是命門之相火不足也用八味九至於兩尺微弱是陰陽俱虛用十補九此皆滋其化源也不可輕用黃柏知母之類設或六淫外侵而見諸症亦因其氣內虛而外邪湊襲尤宜用前藥

附治驗

男子陰虛精耗治驗見內科摘要

一婦人年三十有七早孀居兩腿骨作痛瞞熱體倦月經不調或發寒熱數年矣一日頸項兩側結核兩脇脹痛此係肝經鬱火而成也先用小柴胡湯合四物數劑肝症項愈又用加味逍遙散加澤蘭乳香沒藥三十劑血

婦人良方卷

四