



SHAO NIAN YONG GAN SHOU CE



少年勇敢手册

凤凰壹力 编著

了不起，布兰登

面对凶残的美洲狮

你是否有勇气与它展开搏斗

面对起火的公寓

你是否能挺身而出且不受任何伤害

面对突然失控的校车

你是否有胆量扭转危机

.....

天津出版传媒集团

天津人民美术出版社



少年勇敢手册

凤凰壹力 编著

了不起，布兰登

天津人民出版社

目 录

序言·····	001
---------	-----

1. 勇斗美洲狮·····	002
---------------	-----

美丽的山野惊现美洲狮，小男孩命悬一线，身为野营指导员的亚伦该如何救他？

附 1：急救常识之“触电”·····	022
--------------------	-----

2. 了不起，布兰登·····	024
-----------------	-----

看到公寓突然起火，布兰登却把消防队长的叮嘱抛到了九霄云外，他该如何在救人的同时又能全身而退呢？

3. 失控的校车·····	044
---------------	-----

司机突然发病倒地，失去控制的校车在马路上横冲直撞，拉里虽然不喜欢乘坐校车，但他在这时必须挺身而出·····

附 2：急救常识之“汽车事故”·····	062
----------------------	-----

4. 网络大营救·····	064
---------------	-----

网络聊天室里有人发出了求救信息，真的有人需要帮助，还是网友无聊的恶作剧？12 岁的美国男孩西恩该怎么办呢？

5. 冰川遇险·····	084
--------------	-----

当野营指导员不慎掉进冰洞的时候，总是对着干的罗伊和卡尔现在也共同来救人了·····

附 3：急救常识之“两轮车事故”·····	104
-----------------------	-----

6. 千钧一发..... 106

乔从附近的铁轨上得到了很多经验：铁轨不仅能通火车，还能用来救人。一次偶然事件，让一向自卑的他成了英雄。

7. 峡谷救生..... 124

理查德、布伦南、亚当和比恩在邻居们眼里是4个不务正业的毛头小子，但是他们成功地救出了3个孩子，连警察都佩服他们……

附4：急救常识之“溺水”..... 144

8. 地铁惊魂..... 146

约翰·比赛罗冒着生命危险，把毫不相识的人从地铁车轮底下救出来的时候，一切都变了……

9. 小心，雪崩..... 166

16岁的滑雪巡逻员凯尔和他的同伴找到了失踪的同事，当他们在漆黑的夜晚准备返回时却遭遇了雪崩，他该如何应对？

附5：急救常识之“缺少绷带和夹板”..... 186

序 言

少年没有复杂的心机，有的是智慧；少年没有丰富的经验，有的是天性；少年没有成人的力气，有的是勇敢。

《传奇·少年勇敢手册》丛书取材于美国 The Discovery Channel（探索频道）中的热播节目《Real Kids, Real Adventures》（《少年英雄》）。该节目通过讲述生活中真实发生的危险故事，总结应对这些危险的急救方法，塑造了一系列勇敢而真实的少年英雄形象，赢得了很高的收视率和社会美誉度，曾荣获日间艾美奖“杰出儿童系列”提名。

电视节目虽然直观，但永远也无法代替纸质图书的阅读快感。因此“传奇翰墨编委会”提取《Real Kids, Real Adventures》中的精华内容，从险境自救、救助陌生人、营救家人和少女英雄等4个角度推出了《山洞里有什么？》《了不起，布兰登！》《我能行，老爸！》《女孩，别害怕！》4本少年儿童自己的勇敢手册。所有故事均由小记者哈米尔全程讲述，情节跌宕起伏、扣人心弦。另外，书中还配有详细而实用的急救常识，为你的生活提供安全保障，为你的英雄人生提供智力支持。

这是一本专门给孩子看的书，从书中你能找到同龄人的骄傲与自豪；这是一本专门给大人们看的书，从书中你会对孩子产生全新的认同和尊敬。



勇斗美洲狮.....

嗨,大家好,我是小记者哈密尔。
美国蒙大拿州米苏拉的周围是一片美丽的原野。在这片山区,亚伦·霍尔有过一次可怕的经历。身为野外露营专业指导员,他必须依靠机智从美洲狮口中救下一个男生。来看看他的故事吧……

●●● 亚伦的奖状

亚伦·霍尔从小就在消防站旁边长大，他很喜欢消防救援工作，也经常志愿参加消防队火灾救援演习。

眼下，熊熊火势即将吞噬整栋楼房，从那刺眼的火光中，不断有“救命”的呼叫声传来。“救命啊！快来人啊！着火了！救命啊！谁来救救我啊！”

这是亚伦在呼叫。不过，不用担心，因为这次和往常一样，只是一次火灾救援演习罢了。同样，亚伦依旧在里面充当火灾受困者。

消防工作人员听到他的呼叫声后，迅速展开科学有效的救援。不久，大火被扑灭，亚伦从里面被平安地“救出”。按照惯例，每次火灾演习都会有人员在外面监测指导，同时记下每次顺利完成救援工作所用的时间，然后据此总结经验，不断提高抢险救援能力。

“这是个新纪录。”大火被扑灭后，计时人员对他们的队长说道。

“什么？救这么个小子居然刷新纪录了？听到了吗，亚伦？”队长面带微笑对亚伦和蔼地说道。虽然用的是问句，但显然，他的话语里面充满对亚伦无限的赏识与赞叹。

▼ 亚伦的奖状

这时，在一旁听他们说话的亚伦摘下演习时戴的防护面具，既诚恳又谦虚地回答道：“老头子



时间掐得很准。”

“没错。”大家听到亚伦称他们的队长为“老头子”，都哈哈地笑了起来，然后都纷纷称许亚伦，“你做得可真棒！”

不仅如此，“老头子”还给亚伦颁发了奖状。“好了，亚伦不用再演火灾受困者了，他毕竟不是6岁小孩了。”“老头子”对大家说道，然后转向亚伦，“亚伦·霍尔，为了表达我们的感激，我很荣幸给你颁发这个奖状，你是全世界最好的火灾救援演习人员。”

这一褒奖让亚伦感到既高兴又意外，一时间，他站在那里竟不知道该说些什么，只是默默地接过奖状。

“说两句，快点！”

“得奖感言！说啊！”大家提醒亚伦说两句。

缓了缓后，亚伦终于有些羞涩地表达了自己对大家的感谢：“我不知道该说什么好，能在消防站旁边长大，我很幸运，这里就像我的第二个家。谢谢！”

“干得很不错。”

“伙计，干得不错。”

大家再次对亚伦给以肯定和赞赏。



●●● 亚伦，相信自己

事实上，除了参加火灾救援演习，亚伦还是一名野外露营专业指导员。虽然只是利用假期时间来做一些，但他对如何应对野外突发事件，已经积累了一些经验。即便如此，他还是保持着一种很警惕的态度。现在，参加完火灾演习后，他就要离开，重新回去参加野营。离开之前，他和“老头子”私下里聊了聊。虽然年龄上有差距，但总在一起工作，他们已经成为了很好的朋友。

“回去参加野营很激动吧？当指导员感觉一定很好。”“老头子”说道。

“是的，工作的确很不错。不过，你听说过我们这儿去年出了一件事吗？”去年野营的时候，有孩子发生事故，但当时的指导员却没能及时施救。这让亚伦感到有些气愤，同时也给他敲响了警钟，告诫自己绝对不能失职。

“你是说那次意外？”“老头子”打断他的思绪，问道。

“是的。”

“有个孩子从秋千上掉下来了？”

“指导员只是看着，惊慌失措，什么都没做。”

“别担心，亚伦。如果真的出了什么意

◀▶ “老头子”的安慰让他感觉好了很多，他又恢复了以往的自信



外，你会知道该怎么做的，相信自己。”“老头子”的安慰让他感觉好了很多，他又恢复了以往的自信。

“亚伦，相信自己！”亚伦在心里对自己暗自说道。

●●● 应该没事儿的

很快，亚伦就回到了孩子们的野营队伍，带着一群比自己小很多的孩子。他喜欢这个工作，因为可以帮助锻炼孩子们的野外生存能力和坚强的意志。晚上，当大家都聚齐坐在篝火旁的时候，他对大家提出了明天上山的注意事项。

“好了。我想和大家谈谈，路上要注意安全，明天要跟着我走，这是基本要求，懂吗？”

“为什么，走路也会出事？”一个孩子有些不太理解，他们都还不知道野营可能会有危险。

“这可不是逛公园啊。”亚伦回答道。

“我懂……不要独自上路。”另一个孩子似乎有些明白亚伦的话。亚伦听到他这样说，很高兴，“对，要一起走，身边要有指导员陪着，以免发生意外。”亚伦反复对大家强调一定要集体行动这一基本道理。

就这样，孩子们七嘴八舌地和亚伦一起讨论着将要开始的野外探险，只有丹特除外。丹特是一个可爱的孩子，但他有些害羞，而且胆子很小，所以总是一个人静静地躲在角落里，听大家谈话。

对此，大家已经见怪不怪。不过此时，细心的亚伦发现他与往常不太一样，一副心事重重的样子。

“嘿！在做什么？”亚伦走到丹特身边，坐



下问道。

“没什么，只是想点事。”顿了顿，丹特继续问道，“真的很危险是吗？”

“对，你会去的，是吗？”

“我不知道。”丹特有些犹豫。

“不会是因为刚才说的那些话吧？你怕了？”

这句话似乎刺激了丹特这个小男子汉的自尊心。听亚伦说完后，他急忙表示自己没有害怕：“噢，没有，我不是害怕。”

“那你会跟我们一起吗？”亚伦知道该怎么跟这样的小孩沟通。

丹特点点头，表示自己会去。有亚伦的安慰和帮助，他感到放心了许多，也就渐渐地消除了自己的顾虑。

“应该没事儿的。”丹特对自己说。

然而，现实中好多事情却似乎总与人们的意

愿背道而驰，愈害怕发生什么，愈会发生。丹特这个小家伙就是如此。

在第二天的野营中，他遇到了很危险的事情，甚至差点失去性命。

●●● 惊 吓

第二天一早，孩子们便穿戴整齐，排好队准备出发。作为指导员，亚伦的首要工作便是清点人数。

“好了。1、2、3、4、5、6、7……”还差一个人，就是丹特。

不过丹特并没有让亚伦失望，很快，便出现在大家面前。

“等我一下！等等！等等！”丹特气喘吁吁地追过来。

“好，现在人都齐了。孩子们，出发！”

许多孩子是第一次参加这种活动，也是第一

次真正上山见到野外森林，所以对一切都感到陌生和好奇。他们不时地摸摸这儿、看看那儿，发出一声声惊叫。所以，一边走，亚伦还要一边给大家讲解一些有关森林的知识。

“看到这棵松树了吗？在我们眼里它不过是棵树，但是对花栗鼠、小鸟和松鼠来说，这是家。这些动物都很可爱，我们只能看看。”说完，亚伦招呼大家继续前进。

▼孩子们不知道那树叶下面是什么，都屏气凝神地看着





他们在长满树木的山上小心而有秩序地前进，很快，便来到了森林深处。脚踩在落叶上发出的沙沙声，还有森林里面动物们的吼叫声，再加上从不同的地方传来的小虫子的鸣叫声，这让森林深处显得更加静谧和神奇。



亚伦带着孩子们小心翼翼地走着，不时提醒大家注意安全。他们来到一处地势陡峭、树木繁多、枝叶纵横交错的地方。显然，前面已经没有路了，他们需要换条路走。亚伦招呼大家更改方向。

“我们从这儿过去，明白吗？”亚伦叮嘱道，“别走散了……对，这边，跟上。”

说不清又走了多久，亚伦和孩子们听到一阵“嘶嘶”的声音从前面传来。前面耸立着一座由树叶堆积而成的小丘，里面好像有什么东西在不停地蠕动，那奇怪的声音就是从那里发出的。

孩子们紧张极了，伫立在那里，不知道该怎么办。



“站着别动，嘘！”亚伦安慰孩子们说道。然后他随手捡起地上的一根树枝，悄悄地迈开步子，一点一点走上去。后面有两个孩子试图跟过来，被他及时地制止了。

“等一会儿，站着别动。”亚伦命令道。他很快便



走到了那座“小丘”前，小心翼翼地将树枝插进去，慢慢拉动。

突然间，“嚯”地一下，只见一只很大的鸟从里面跳出来。还没等亚伦反应过来，它便拍动着翅膀向远处飞走了。

顷刻，鸟的影子便已完全消失在远处，树林里恢复了短暂的安静。亚伦笑着回过头来对大家说：“是只鸟，没事了，往前走吧。”

孩子们看到亚伦那被吓到的样子，想到刚才虚惊一场，都纷纷地大笑起来。

“呵呵呵，呵呵呵……”他们的笑声在山里面回荡着。

●●● 美洲狮出现了

时间慢慢流逝，已过晌午，亚伦和孩子们也差不多快要爬到山顶。他告诉大家怎么才能辨别回去的路。

“要看路标，这样才能找到回去的路。”他说。但不巧的是，现在他们面前的路有两条，而且上面都有路标。

“亚伦，我们该走哪一边？”孩子们问道。

“只有一个解决办法——看地图。”亚伦从背包里拿出地图仔细查阅。关键时刻，查地图也是帮助人们辨别方向的一种有效途径。

亚伦借助地图认清方向后，向孩子们询问意见：“好吧，那条路可以下山，然后……这条路能带我们走到山上的猎人小屋，



◆ 丹特发现了美洲狮

可以休息一下。丹特，你说上还是下？”

“不知道，你来定吧，亚伦。”丹特看看四周后回答。

“那好，动身吧，我们到小屋去休息。”亚伦知道，孩子们走了大半天已经很累了，他们应该好好休息一下，之后再一鼓作气回到原地。

果然，他的建议深受孩子们欢迎。“太好了！”孩子们一致认同，转向山上的猎人小屋。就在大家都出发往山上去的时候，丹特被远处的一阵吼声吸引了。出于好奇，他准备去看看那边是什么。不过，亚伦发现并及时追过来制止了他。

“嘿，丹特，不是说过吗，不要擅自行动，忘了吗？”他拉着丹特一起前进，却看到其他的孩子已经走出了很远。

“嘿！嘿！等一下！”亚伦赶紧放下丹特，大喊着追上去，他必须得在大家前面带路。可是，随之，亚伦和孩子们就听到丹特在后面声嘶力竭地叫喊道：“美洲狮！”

美洲狮出现了！

丹特有危险！

●●● 搏 斗

事实上，这是一只聪明的美洲狮，它从一开始就悄悄地尾随着亚伦等人。刚刚丹特听到的奇怪声音，正是它行动时发出来的。

丹特曾经在书里面见过美洲狮的样子，所以在那只巨大的猛兽冲上来的瞬间，他脱口便叫出了“美洲狮”的名字。听到这一声惊叫，前面的亚伦和孩子们及时回头。

“快去小屋，叫人来帮忙！”这是亚伦的第一反应。然后，他拨开队伍，从孩子们中间穿过来，朝着丹特飞奔过去。孩子们听到亚伦的命令后急忙跑向山顶的小屋寻找救援。

而此时，美洲狮已经用爪子把瘦小的丹特摀在了地上。

▲ 美洲狮对着亚伦吼叫

▼ 丹特吓得昏了过去



“别抓我！”丹特挣扎着在下面求救，然而美洲狮却“嗷嗷”地嘶叫着，用嘴巴咬住丹特的衣服，试图将他扯碎。丹特吓得开始呜咽起来。

不管怎样，亚伦知道自己此时决不能怯懦。他必须要勇敢地和美洲狮搏斗，才能保证丹特的安全。所以，他克制住自己的害怕，在一旁拍着自己的胸脯，对美洲狮大声地喊道：“来，这边！来抓我啊！嘿！这边！”

“嘿！嘿！”

美洲狮被亚伦的动作和声音吸引了，抬起头来，不断对他“嗷



嗷”地吼叫，试图吓走亚伦。可是见没什么效果，它便叼住丹特的衣服，开始撕扯起来。

亚伦开始拿起石头不断往美洲狮的身上砸过去。同时，他还大喊着吓唬它：“嘿！嘿！滚开！给我滚开！”

然而美洲狮依然叼住丹特的衣服不放。它转过身子，抬起头，看了看亚伦，然后叼住丹特的右脚跟，倒退着往后走去。

它要把丹特拖到哪里？亚伦能成功地赶走美洲狮吗？丹特能得救吗？

●●● 丹特晕了过去

美洲狮丝毫没有放开丹特的意思。

情急之下，亚伦疯狂地抡起背包，做出各种凶狠的表情，试图赶走它。“快点走！松开他，