

弟子规

赵梁爽



吉林人民出版社





国学启蒙经典课堂

CLASSICAL COURSE OF CHINESE CULTURE

弟子规

赵梁爽 / 编著

李成凡 / 审订

吉林人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

弟子规 / 赵梁爽编著. — 长春 : 吉林人民出版社, 2015.5 (国学启蒙经典课堂)
ISBN 978-7-206-11699-5

I . ①弟… II . ①赵… III . ①汉语拼音 - 儿童读物 IV . ① H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 095017 号

弟子规 赵梁爽 编著

选题策划: 郭 鹏 张跃光

审 订: 李成凡

统 筹: 郭 威 王一莉

责任编辑: 郭雪飞

插 图: 卜 一 魏晋文化

诵 读: 赵鹿鸣 李俊峰

出 版: 吉林人民出版社

电 话: 0431-85378007

发 行: 吉林出版集团网络图书经营有限责任公司

电 话: 0431-80880676

印 刷: 北京市卡乐富印刷有限公司

开 本: 720mm × 1000mm 1/16

印 张: 6 字 数: 30 千字

标准书号: ISBN 978-7-206-11699-5

版 次: 2015 年 7 月第 1 版

印 次: 2015 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 15.00 元

版权所有, 盗印必究

举报电话: 0431-80880676

<http://jlcbjts.tmall.com>

阅读导航



国学启蒙经典课堂丛书是“经典中国教育书苑”品牌中的一辑，收录了最基础的六本国学读物：《百家姓》《成语故事》《笠翁对韵》《弟子规》《三字经》《唐诗》。

本书注重家长和孩子一起学习，是从听、说、读、写四个方面进行互动式教学。

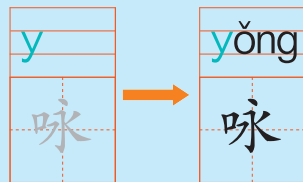
听 国学和故事，每个部分都有**独立的音频二维码**，是双音频链接。



本丛书微信公众号

说 原文诵读语速比较慢，便于让孩子**跟随诵读**，提高孩子的记忆力、语言表达能力。

读 国学原文加拼音**大字印刷**，家长每日亲子互动阅读。



写 随课田字格**汉字描红**，四线格**拼音填写**。

抓住孩子记忆力的黄金时期，记住这些古圣先贤的经典，净化孩子的心灵。在潜移默化中让孩子学会“孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平”，学会做人的道理，集成至善至淳的人格。

* 请尽量使用安卓系统的电子设备扫描，本书音频文件下载网址 (<http://www.jlpg.cn/2015/6/product/cf8ec63efdf3.HTML>)。

目录



弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。
泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。
故事：蔡顺分萁.....8

父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。
父母教，须敬听，父母责，须顺承。
故事：孟母断织.....10

冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。
出必告，反必面，居有常，业无变。
故事：黄香温席.....12

事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。
物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。
故事：张元还杏.....14

亲所好，力为具，亲所恶，谨为去。
身有伤，贻亲忧，德有伤，贻亲羞。
故事：鹿乳奉亲.....16

亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。
故事：卧冰求鲤.....18

亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。
谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。
故事：闵子骞劝父.....20

亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。
丧三年，常悲咽，居处变，酒肉绝。
丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事生。
故事：汉文帝敬母.....22

兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。
财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。
故事：郑均劝兄.....24

或饮食，或坐走，长者先，幼者后。
长呼人，即代叫，人不在，己即到。
故事：张释之敬老.....26

称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能。
路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。
骑下马，乘下车，过犹待，百步余。
故事：礼贤下士..... 28

长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。
尊长前，声要低，低不闻，却非宜。
进必趋，退必迟，问起对，视勿移。
故事：张良拾鞋..... 30

事诸父，如事父，事诸兄，如事兄。
故事：赵炳救兄..... 32

朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。
晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。
故事：董遇巧用“三余”..... 34

冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。
置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。
衣贵洁，不贵华，上循分，下称家。
故事：赵盾礼退杀手..... 36

对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。
年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。

故事：郑澹观人..... 38

步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。
勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀。

故事：刘邦见客..... 40

缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。
执虚器，如执盈，入虚室，如有人。

故事：苏嘉驾车..... 42

事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。
斗闹场，绝勿近，邪僻事，绝勿问。

故事：割席断交..... 44

将入门，问孰存，将上堂，声必扬。
人问谁，对以名，吾与我，不分明。

故事：程门立雪..... 46

用人物，须明求，倘不问，即为偷。
借人物，及时还，人借物，有勿怩。

故事：宋濂借书..... 48

凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉？
话说多，不如少，惟其是，勿佞巧。



刻薄语，秽污词，市井气，切戒之。
故事：郭伋守诺..... 50

见未真，勿轻言，知未的，勿轻传。
事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。
故事：赵柔卖梨..... 52

凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。
彼说长，此说短，不关己，莫闲管。
故事：目不窥园..... 54

见人善，即思齐，纵去远，以渐跻。
见人恶，即内省，有则改，无加警。
故事：曾子反省..... 56

惟德学，惟才艺，不如人，当自砺。
若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。
故事：阮咸晒衣..... 58

闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。
闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。
故事：齐景公射箭..... 60

无心非，名为错，有心非，名为恶。

过能改，归于无，倘掩饰，增一辜。
故事：周处除害..... 62

凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。
故事：孟尝君和门客..... 64

行高者，名自高，人所重，非貌高。
才大者，望自大，人所服，非言大。
故事：晏婴使楚..... 66

己有能，勿自私，人所能，勿轻訾。
勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。
故事：祁黄羊举贤..... 68

人不闲，勿事搅，人不安，勿话扰。
人有短，切莫揭，人有私，切莫说。
故事：任颐卖画..... 70

道人善，即是善，人知之，愈思勉。
扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。
善相劝，德皆建，过不规，道两亏。
故事：灌夫骂座..... 72

凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少。



将加人，先问己，己不欲，即速已。
故事：贫女借光..... 74

恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。
故事：一饭千金..... 76

待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。
势服人，心不然，理服人，方无言。
故事：刘宽待人..... 78

同是人，类不齐，流俗众，仁者稀。
果仁者，人多畏，言不讳，色不媚。
故事：司马迁写史..... 80

能亲仁，无限好，德日进，过日少。
不亲仁，无限害，小人进，百事坏。
故事：齐桓公的教训..... 82

不力行，但学文，长浮华，成何人！
但力行，不学文，任己见，昧理真。
故事：纸上谈兵..... 84

读书法，有三到，心眼口，信皆要。
方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。

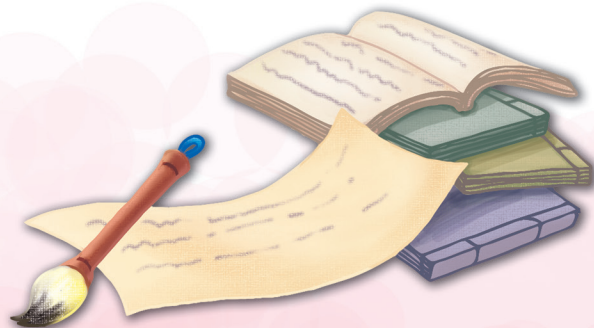
故事：七录书斋..... 86

宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。
心有疑，随札记，就人问，求确义。
故事：范缜好问..... 88

房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。
墨磨偏，心不端，字不敬，心先病。
故事：陈蕃扫屋..... 90

列典籍，有定处，读看毕，还原处。
虽有急，卷束齐，有缺损，就补之。
故事：韦编三绝..... 92

非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。
勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。
故事：王充读书..... 94





蔡顺分萁

cài shùn shì dōng hàn rén, tā zì yòu sàng fù, yǔ mǔ qīn xiāng yī wéi mìng。 dāng shí zhèng zhí wáng mǎng zhī luàn,
蔡顺是东汉人，他自幼丧父，与母亲相依为命。当时正值王莽之乱，
yòu yù shàng le jī huang, chái mǐ fēi cháng áng guì, mǔ zǐ èr rén měi tiān zhǐ néng kào chī sāng shèn chōng jī。 yì tiān,
又遇上了饥荒，柴米非常昂贵，母子二人每天只能靠吃桑葚充饥。一天，
xiǎo cài shùn zhèng zài cǎi sāng shèn, bú liào, chì méi jūn hū rán lái le。 yì jūn shì bīng jiàn cài shùn kuà zhe liǎng zhī lán
小蔡顺正在采桑葚，不料，赤眉军忽然来了。义军士兵见蔡顺挎着两只篮
zi, yì zhī lán zi lǐ zhuāng zhe hóng sè de sāng shèn, lìng yì zhī lán zi lǐ zhuāng zhe hēi sè de sāng shèn, hěn bù
子，一只篮子里装着红色的桑葚，另一只篮子里装着黑色的桑葚，很不
jiě, biàn xún wèn yuán yīn。 cài shùn huí dá shuō:
解，便询问原因。蔡顺回答说：

“hēi sè de sāng shèn wèi dào tián, shì gěi mǔ qīn chī
黑色的桑葚味道甜，是给母亲吃
de; hóng sè de sāng shèn wèi dào suān, shì gěi zì
的；红色的桑葚味道酸，是给自己
jǐ chī de。” tīng le zhè fān huà, yì jūn shì
吃的。”听了这番话，义军士
bīng bèi cài shùn de xiào xīn gǎn dòng le, yú shì,
兵被蔡顺的孝心感动了，于是，
tā men ná chū le bái mǐ hé niú tí, ràng cài shùn
他们拿出了白米和牛蹄，让蔡顺
dài huí qù shì fèng mǔ qīn, yǐ shì jīng yì。
带回去侍奉母亲，以示敬意。





描一描·填一填

弟子规
DIZIGUI



d	d	z	z	g	g	sh	sh	r	r	x	x	sh	sh
弟	弟	子	子	规	规	圣	圣	人	人	训	训	首	首
x	x	t	t	c	c	j	j	x	x	f	f	zh	zh
孝	孝	悌	悌	次	次	谨	谨	信	信	泛	泛	众	众
q	q	r	r	y	y	y	y	l	l	z	z	x	x
亲	亲	仁	仁	有	有	余	余	力	力	则	则	学	学

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn
弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。
fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。



注释

悌：敬爱兄长。

谨：说话谨慎、慎重。



孟母断织

mèng zǐ xiǎo de shí hou , yǒu yì tiān dú shū yàn juàn le , zhōng tú jiù pǎo huí le jiā 。 zhè shí tā de mǔ qīn

zhèng zài zhī bù , jiàn tā huí lái , wèn míng qíng kuàng hòu , ná qǐ jiǎn zǐ jiù bǎ zhèng zài zhī de bù jiǎn duàn le 。 mèng

zǐ hěn qí guài , jiù wèn mǔ qīn wèi shén me fā huǒ 。 mǔ qīn shuō : “ zhī bù yào yì cùn cùn de zhī 。 nǐ de xué

yè yě yí yàng , nǐ huāng fèi xué yè , rú tóng

wǒ jiǎn duàn zhè bù yí yàng 。 nǐ hái méi yǒu xué

chéng jiù yàn juàn le , shén me shí hou cái néng chéng

wéi yǒu yòng zhī cái ne ? ” mèng zǐ tīng le mǔ

qīn de jiào huì , fān rán huǐ wù 。 cóng cǐ ,

tā cóng zǎo dào wǎn qín xué bù zhǐ 。

hòu lái , mèng zǐ chéng le wén míng tiān xià

de dà rú 。





f	f	m	m	h	h	y	y	w	w	h	h	m	m
父	父	母	母	呼	呼	应	应	勿	勿	缓	缓	命	命
x	x	l	l	j	j	x	x	j	j	t	t	z	z
行	行	懒	懒	教	教	须	须	敬	敬	听	听	责	责
s	s	ch	ch	f	f	m	m	h	h	y	y	w	w
顺	顺	承	承	父	父	母	母	呼	呼	应	应	勿	勿

fù mǔ hū yīng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 呼 ， 应 勿 缓 ， 父 母 命 ， 行 勿 懒 。

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùn chéng
父 母 教 ， 须 敬 听 ， 父 母 责 ， 须 顺 承 。



注释

呼：召唤。

责：责备。

承：承受，接受。



黄香温席

qīn
亲。

dōng hàn shí yǒu gè jiào huáng xiāng de rén tā yǐ xiào wén míng tā hěn xiǎo de shí hou jiù dǒng de zhào gù fù

东汉时，有个叫黄香的人，他以孝闻名。他很小的时候就懂得照顾父

dōng yè lǐ tiān qì tè bié hán lěng xiǎo huáng xiāng dú wán shū hòu biàn qiāo qiāo de zǒu jìn le fù qīn de fáng

冬夜里，天气特别寒冷。小黄香读完书后便悄悄地走进了父亲的房

li tā pū hǎo bèi tuō le yī fu zuān jìn bīng lěng de

里，他铺好被，脱了衣服，钻进冰冷的

bèi wō lǐ rán hòu yòng zì jǐ de tǐ wēn wù rè bèi wō

被窝里，然后用自己的体温焐热被窝

hòu cái hǎn fù qīn shàng chuáng shuì xià ér dào le yán rè de

后，才喊父亲上床睡下。而到了炎热的

xià tiān huáng xiāng zé huì yòng dà pú shàn bǎ fù qīn de zhěn xí

夏天，黄香则会用大蒲扇把父亲的枕席

shān liáng děng fù qīn shuì zháo hòu huáng xiāng yòu huì gěi fù qīn

扇凉，等父亲睡着后，黄香又会给父亲

gǎn wén zi huáng xiāng de gù shì jiù zhè yàng chuán kāi le

赶蚊子。黄香的故事，就这样传开了。

zhǎng dà hòu huáng xiāng chéng le yí gè hǎo guān tā guǎn de dì

长大后，黄香成了一个好官，他管的地

fang zāo shòu shuǐ zāi huáng xiāng qīng qí suǒ yǒu zhèn jì zāi mín

方遭受水灾，黄香倾其所有赈济灾民。





描一描·填一填

弟子规
DIZIGUI



d	d	z	z	w	w	x	x	q	q	ch	ch	x	x
冬	冬	则	则	温	温	夏	夏	清	清	晨	晨	省	省
h	h	d	d	ch	ch	b	b	g	g	f	f	m	m
昏	昏	定	定	出	出	必	必	告	告	反	反	面	面
j	j	y	y	ch	ch	y	y	w	w	b	b	d	d
居	居	有	有	常	常	业	业	无	无	变	变	冬	冬

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬 则 温， 夏 则 清， 晨 则 省， 昏 则 定。
chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出 必 告， 反 必 面， 居 有 常， 业 无 变。



注释

清：清凉。 省：探望，问候。
常：不变的。 业：事业、学业。



张元还杏

zhāng yuán shì nán běi cháo shí běi zhōu rén tā cóng xiǎo jiù qiān xū jīn
张元是南北朝时北周人，他从小就谦虚谨

shèn cōng míng dǒng shì
慎，聪明懂事。

liù suì de shí hòu yǒu yí cì tā hé yì qún xiǎo huǒ bàn zài zì
六岁的时候，有一次，他和一群小伙伴在自
jiā de yuàn zi lì wánr hū rán guā qǐ le yí zhèn dà fēng lín jū
家的院子里玩儿。忽然，刮起了一阵大风，邻居
jiā shù shàng de xìng yí gè jiē yí gè de bèi chuī luò dào le zhāng yuán jiā de yuàn
家树上的杏一个接一个地被吹落到了张元家的院
zi lì qí tā de hái zǐ xiǎng dōu méi xiǎng yí gè gè gāo xìng de jiǎn qǐ
子里。其他的孩子想都没想，一个个高兴地捡起
xìng jiù chī le qǐ lái zhāng yuán què méi chī yí gè xìng ér shì cóng dì shàng
杏就吃了起来。张元却没吃一个杏，而是从地上
jiǎn qǐ le xìng yòng yī fu dǒu le yí dǒu xìng qù huán gěi lín jū
捡起了杏，用衣服兜了一兜杏去还给邻居。

lín jū hěn gǎn dòng ràng zhāng yuán bǎ zhè xiē xìng dài huí qù liú zhe
邻居很感动，让张元把这些杏带回去留着

chī kě tā què shuō fù qīn shuō bù néng suí biàn ná bié rén de dōng
吃，可他却说：“父亲说不能随便拿别人的东
xī
西。”





描一描·填一填

弟子规
DIZIGUI



sh	sh	s	s	x	x	w	w	w	w	z	z	d	d
事	事	虽	虽	小	小	勿	勿	为	为	子	子	道	道
k	k	w	w	s	s	q	q	x	x	sh	sh	sh	sh
亏	亏	物	物	私	私	亲	亲	心	心	伤	伤	事	事
s	s	x	x	w	w	w	w	z	z	d	d	k	k
虽	虽	小	小	勿	勿	为	为	子	子	道	道	亏	亏

shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
 事 虽 小 ， 勿 擅 为 ， 苟 擅 为 ， 子 道 亏 。
 wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
 物 虽 小 ， 勿 私 藏 ， 苟 私 藏 ， 亲 心 伤 。



注释

擅：擅自。

苟：如果。

亏：损失。



鹿乳奉亲

chūn qiū shí , yǒu yí gè fēi cháng xiào shùn de rén jiào tán zǐ 。 tán zǐ de fù mǔ huàn shàng le yǎn bìng , tā fēi
春秋时，有一个非常孝顺的人叫郯子。郯子的父母患上了眼病，他非
cháng zhāo jí 。 tīng shuō hē lù rǔ néng zhì hǎo yǎn bìng , tā jiù tè bié xiǎng gěi fù mǔ nòng yì xiē lù rǔ
常着急。听说喝鹿乳能治好眼病，他就特别想给父母弄一些鹿乳。

lù shì fēi cháng jī jǐng de dòng wù , rén hěn nán jiē jìn 。 tán zǐ jiù xiǎng , zěn me cái néng nòng dào lù rǔ
鹿是非常机警的动物，人很难接近。郯子就想，怎么才能弄到鹿乳
ne ? tā xiǎng a xiǎng , zhōng yú xiǎng dào le yí gè hǎo bàn fǎ 。 tā yòng lù pí zuò le yí jiàn yī fu pī dào le shēn
呢？他想啊想，终于想到了一个好办法。他用鹿皮做了一件衣服披到了身

shàng , zhuāng chéng le yí zhī lù 。 tā pǎo dào shēn shān lǐ , hùn jìn le
上，装成了一只鹿。他跑到深山里，混进了
lù qún 。 yí tiān , yí wèi liè rén kàn dào le tā , bǎ tā dāng chéng
鹿群。一天，一位猎人看到了他，把他当成
le zhēn lù , chōu chū jiàn jiù yào shè 。 tán zǐ kàn jiàn hòu huāng máng xiān
了真鹿，抽出箭就要射。郯子看见后慌忙掀
diào lù pí yī , zhàn qǐ shēn lái , dà shēng hǎn dào : “ wǒ bú shì
掉鹿皮衣，站起身来，大声喊道：“我不是
lù , bú yào shè ! ” zhī hòu , tā gào su le liè rén fù mǔ huàn
鹿，不要射！”之后，他告诉了猎人父母患
yǎn bìng , tā xiǎng qǔ lù rǔ de shì 。 liè rén tīng hòu fēi cháng gǎn
眼病，他想取鹿乳的事。猎人听后非常感
dòng , bǎ zì jǐ yǒu de lù rǔ ná chū lái sòng gěi le tán zǐ 。
动，把自己有的鹿乳拿出来送给了郯子。

