



XIAOXUESHENG ANQUAN YINGJI SHOUCHE

小学生 安全应急手册

小学高段

主 编 郭晓娜



重庆大学出版社

<http://www.cqup.com.cn>

小学生 安全应急手册

小学高段

主 编 郭晓娜

副主编 杜文峰 邓 莉



重庆大学出版社

内容提要

本书结合4—6年级小学生的认知特点,从他们日常生活学习中可能遇到的各类安全隐患,即意外伤害、公共卫生、社会安全、成长心理、自然灾害和网络信息六个方面,精心编写了101条常见安全问题,从“预防”“应急”“警示”三方面加以说明,内容精练实用,图文并茂,目的在于帮助学生树立自我安全意识,掌握与之年龄相适应的安全应急知识和技能,学会正确保护自己,健康成长。

本书作为4—6年级小学生安全教育课的读本,也适合学生家长和老师学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

小学生安全应急手册:小学高段/郭晓娜主编.—
重庆:重庆大学出版社,2014.3

(学生安全应急手册)

ISBN 978-7-5624-7864-5

I. ①小… II. ①郭… III. ①安全教育—小学—课外
读物 IV. ①G624.103

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第282217号

小学生安全应急手册 (小学高段)

主 编 郭晓娜

副主编 杜文峰 邓 莉

责任编辑:马 宁 版式设计:马 宁

责任校对:谢 芳 责任印制:赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:邓晓益

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编:401331

电话:(023)88617190 88617185(中小学)

传真:(023)88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(营销中心)

全国新华书店经销

重庆华林天美印务有限公司印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:4.375 字数:62千

2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

印数:1—3 0000

ISBN 978-7-5624-7864-5 定价:10.00元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换
版权所有,请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书,违者必究



小学生安全应急手册
(小学高段)

前言

为提高中小学校安全管理与安全教育的有效性，增强中小学生对突发安全事件自救自护的能力，重庆市教科院巴蜀实验学校在重庆市教委的领导统筹支持下，组织开展了“重庆市中小学安全教育实践性研究”课题的研究和《中小学生安全应急手册》(共4册)的精心编写。

在本书《小学生安全应急手册》(小学高段)编写过程中，我们邀请了部分学生及家长参与编写工作，广泛听取意见和建议，力求内容覆盖面全，贴近学生生活和学习，适合学生的兴趣和爱好。同时，课题组已经在部分班级进行实验教学，通过学生自主阅读、班级安全应急教育大讲堂、家长学生共同学习等方式，取得了较好的效果。参与该实验的学生行为习惯明显改善，应急技能得到提高，并提升了家庭的安全意识和能力，为尽可能降低或避免学生在校园和社会生活中的安全事故起到积极作用。本手册的编写，也是探索学校教育、家庭教育与学生自我教育相结合的有效模式，力求最大限度地预防安全事故发



小学生安全应急手册 (小学高段)

生和减少安全事件对小学生造成的伤害，保障学生健康成长。

本手册适合小学4—6年级学生使用，内容涵盖小学生学校和社会生活的各个方面，共分为意外伤害、公共卫生、社会安全、成长心理、自然灾害和网络安全6个方面，共收集了101条常见安全问题，每条均从“预防”“应急”“警示”三方面加以编写，图文并茂，形象直观，符合小学生的身心发展规律和认知特点。

编写本手册时，我们还得到了重庆市教育委员会领导的支持和帮助，得到重庆市教育科学研究院专家们的悉心指导，在此表示衷心的感谢！感谢参与课题研究的所有教师、家长和学生。

编者

2013年9月



目 录

一、意外伤害类

| | |
|------------|----|
| 1. 遭遇可疑物品 | 2 |
| 2. 蜂蛰伤 | 3 |
| 3. 蚊蝇叮咬 | 5 |
| 4. 毒蛇咬伤 | 6 |
| 5. 狗咬伤 | 7 |
| 6. 烧灼伤、烫伤 | 8 |
| 7. 出血性外伤 | 10 |
| 8. 骨折 | 11 |
| 9. 异物进入气管 | 12 |
| 10. 穿刺伤 | 13 |
| 11. 异物进入眼睛 | 14 |
| 12. 扭伤 | 15 |
| 13. 喉咙卡住了 | 16 |
| 14. 不慎落水 | 17 |
| 15. 迷路 | 18 |
| 16. 抽筋（痉挛） | 19 |
| 17. 误食毒蘑菇 | 20 |
| 18. 海蜇蜇伤 | 21 |
| 19. 地铁停电 | 22 |



二、公共卫生类

| | |
|---------------|----|
| 20. 晕厥、休克 | 24 |
| 21. 发热 | 25 |
| 22. 中暑 | 26 |
| 23. 病毒性肝炎 | 28 |
| 24. 急性腹痛 | 29 |
| 25. 急性肠胃炎 | 30 |
| 26. 急性痢疾 | 32 |
| 27. 急性肺炎 | 33 |
| 28. 肺结核 | 35 |
| 29. 远离烟、酒 | 37 |
| 30. 远离毒品 | 38 |
| 31. 海产品中毒 | 39 |
| 32. 食物中毒 | 40 |
| 33. 交通事故 | 42 |
| 34. 遇到浓雾天气 | 44 |
| 35. 面对交通事故逃逸 | 45 |
| 36. 电梯意外下坠 | 47 |
| 37. 被困电梯中 | 48 |
| 38. 旅游安全 | 49 |
| 39. 触电 | 50 |
| 40. 安全使用燃气热水器 | 51 |
| 41. 安全使用电热水器 | 52 |
| 42. 火灾现场紧急逃生 | 53 |



| | |
|------------|----|
| 43. 身上着火 | 55 |
| 44. 公共汽车着火 | 56 |
| 45. 电梯着火 | 57 |
| 46. 商场着火 | 59 |
| 47. 车辆着火 | 60 |
| 48. 煤气中毒 | 61 |
| 49. 天然气中毒 | 63 |
| 50. 沼气中毒 | 64 |
| 51. 踩踏 | 66 |
| 52. 溺水 | 67 |

三、社会安全类

| | |
|------------|----|
| 53. 遭遇恐吓 | 70 |
| 54. 遭遇扒手 | 71 |
| 55. 小心防骗 | 72 |
| 56. 校园防盗 | 73 |
| 57. 防运动受伤 | 74 |
| 58. 遭遇跟踪者 | 75 |
| 59. 遭遇诱骗绑架 | 76 |
| 60. 住宅防盗 | 78 |
| 61. 保护被盗现场 | 80 |
| 62. 遭遇拦路抢劫 | 81 |
| 63. 识别假钞 | 82 |
| 64. 防假币欺骗 | 83 |



- 65. 提款机前防抢劫 84
- 66. 防麻醉抢劫 85
- 67. 精神病患者的行为攻击 86
- 68. 野外生存之睡觉技巧 87
- 69. 野外生存之露营准备 88

四、成长心理类

- 70. 应对校园暴力 91
- 71. 遭遇爱的萌动 93
- 72. 善于人际交往 94
- 73. 青春期烦恼 95
- 74. 与父母关系紧张 96
- 75. 克服嫉妒心 97

五、自然灾害类

- 76. 遭遇高温 99
- 77. 暴雨避险 100
- 78. 躲避雷击 101
- 79. 大雾防事故 102
- 80. 地震逃生 103
- 81. 巧避泥石流 105
- 82. 洪灾逃生 106
- 83. 躲避龙卷风 108



| | |
|---------------------|-----|
| 84. 下水管道竖井危险多 | 109 |
| 85. 安全放风筝 | 110 |
| 86. 小心燃放烟花爆竹 | 111 |
| 87. 应对手脚冻僵 | 112 |
| 88. 遭遇冰窟窿 | 113 |
| 89. 遭遇暴雪、冰雹 | 114 |
| 90. 面对缺氧 | 115 |
| 91. 谨防崩塌 | 116 |
| 92. 雪天出行 | 117 |
| 93. 好用的求救信号 | 118 |

六、网络信息篇

| | |
|--------------------|-----|
| 94. 网上交友要慎重 | 121 |
| 95. 网络密码要安全 | 122 |
| 96. 别让网络缠着你 | 123 |
| 97. 设置安全防火墙 | 124 |
| 98. 防御“黑客”攻击 | 125 |
| 99. 小心网上购物 | 126 |
| 100. 遭遇计算机着火 | 127 |
| 101. 手机落水 | 128 |

一

意外伤害类





1. 遭遇可疑物品

我们在车站或车厢内发现无人认领的可疑箱包物品时，可要小心了。

应急

① 不要摸、踢、打开包裹，及时告诉父母、司机、工作人员或保安。

② 拨打“110”报警，提供相关线索。



由警方和交通运输单位员工进行专业处置。



2. 蜂蛰伤

蜂蛰伤是指由蜜蜂、黄蜂、大黄蜂、土蜂等蜂类的尾部毒刺蜇入皮肤所致的伤害。被蛰伤的患处皮肤烧灼痛、瘙痒、红肿，刺蜇处有瘀点和水泡。红肿一般在两小时内消退。

预防

★ 外出时尽量穿淡色服装，勿擦香水。

★ 不打单只蜂，更不能打蜂窝。



★ 收晾晒的衣被时先拍打，以防有蜜蜂沾在衣被上。



应急

① 用消毒针将肉内的断刺剔出。



② 用力掐住被蛰伤的部分，用嘴反复吸吮，以吸出毒素。用肥皂水充分洗患处，然后再涂些食醋或柠檬汁。



③ 用大蒜、生姜、鲜紫花、半边莲、蒲公英、野菊花、韭菜等一同或单种捣烂涂敷患处。

④ 如被蜇伤人员发生休克，应立即进行人工呼吸、心脏按摩等急救处理，并同时拨打“120”，送医院急救。



遭遇蜂群不要跑动，不反击，就地蹲下并快速用衣物遮住头部和身体。



3. 蚊蝇叮咬

预防

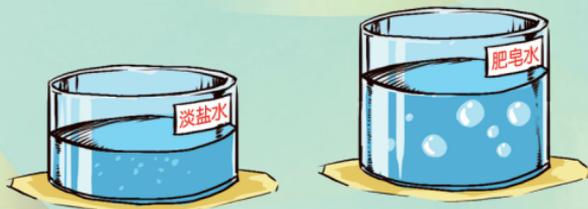
★ 夏天，宜穿浅色棉质衣服，随身携带风油精、花露水、清凉油等药品，涂在身体裸露处，加以保护。



应急



① 涂风油精、花露水、清凉油等药品，不乱抓乱挠。



② 被蚊蝇叮咬后，可用肥皂水、淡盐水清洗伤口。

③ 用芦荟叶的汁液涂擦。



4. 毒蛇咬伤

在被咬处，如果有2~4个大而深的牙痕，感觉很痛，就可能是被毒蛇咬伤了。



预防

★ 春夏季节尽量不去树林、杂草丛等毒蛇可能出没的地方。

应急

① 立即用鞋带、红领巾、腰带、植物藤等在靠近心脏一端，离伤口5厘米的地方扎紧，拔除毒牙，每隔20分钟放松1~2分钟，再扎紧。



② 用小刀在伤口上作“十”字小切口，用清水、矿泉水冲洗伤口。

③ 用力挤压伤口，使含有细菌、毒液的血液由伤口排出。



④ 尽快送医院治疗。



① 千万不要惊慌乱跑，那样会加快毒素的扩散和吸收。

② 凡是被蛇咬，都要按毒蛇咬伤来处理。

③ 切不可用嘴去吸被咬伤处。



5. 狗咬伤

如果被狗咬伤，可能会引发狂犬病，死亡率非常高。

预防

★ 不用棍棒、动作、声音挑逗狗，特别是目光呆痴的流浪狗。



应急



① 扎：立即用鞋带、红领巾、腰带等在近心脏端离伤口5厘米的地方扎紧。

② 洗：用肥皂水边冲洗边往伤口外挤压30分钟左右，再用清水冲洗，尽量把狗的唾液、有毒血水冲掉。

③ 消毒：冲洗后，马上用酒精或碘酒擦洗伤口内外，伤口保持裸露。

④ 送医院：迅速到医院进行治疗。



警示

① 冲洗伤口要快，分秒必争。

② 凡是被狗咬伤，都应按狂犬咬伤处理。

③ 在医生指导下，尽早注射狂犬病疫苗等，越早越好。