

濟

生

牙

光緒四辛秋日

蔡濠署檢

欽定四庫全書

一齊生方一

提要

臣等謹案濟生方八卷宋嚴用和撰用和始末未詳考吳澄集有易簡歸一方序稱嚴子禮剽陳氏三因方之論而附以經驗之藥以其名推之子禮似卽用和字其人蓋在陳言後矣澄又有古今通變仁壽方序曰世之醫師不一惟有所傳授得之嘗試者多驗予最喜嚴氏濟生方之藥不泛

不繁用之輒有功蓋嚴師於劉其方乃平日所嘗試而驗者也則澄蓋甚重此書矣其書分門別類條例甚備皆立論於前而以所處諸方次列於後自序稱論治凡八十製方凡四百總爲十卷用之十五年收效甚多因鈐梓以傳是當時嘗板行於世後經亡佚醫家但輾轉援引如歸脾湯至今尙冠以濟生之名蓋其遺法今檢永樂大典中所採尙多以類哀輯得論五十六方二百四十餘釐爲八卷雖不能及原書

之數然其所闕亦僅十之三四而已書中
議論平正條分縷析往往深中肯綮如論
補益云藥惟平補柔而不僭專而不雜間
有藥用羣隊必使剛柔相濟佐使合宜又
云用藥在乎穩重論效嗽云今人治嗽喜
用傷脾之劑服之未見其效穀氣先有所
損論吐衄云寒涼之劑不宜過進諸方備
列參而用之蓋其用藥主於小心畏慎雖
不善學之亦可以模稜貽悞然用意謹嚴
固可與張從正劉完素諸家互相調劑云

乾隆五十年二月恭校上

原序

余夙嗜名書蚤印師授以醫道行世五十餘年此因
暇日論治凡八十製方凡四百總爲十卷號濟生方
出而用之十有五年收效甚多用鋟諸梓以廣其傳
或謂古者處劑不過數種鍼灸不過數處君之方奚
以多爲余應之曰醫者意也生意在天地間一息不
可間斷續此方所以續此意續此意所以續此生請
勿以多議余嚴用和序

濟生方卷一

宋 嚴用和 撰

清

丁 丙校刊

陳其智覆審

製方

論曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾夫一身不外乎陰陽氣血相與流通焉耳如陰陽得其平則疾不生陰陽偏勝則爲病冷積熱之患矣所謂病冷者陰寒沉痼而不解也積熱者陽毒蘊積而不散也故陰偏勝則偏而爲病冷陽偏勝則偏而爲積熱古

賢云偏勝則有偏害偏害則爲偏絕不可不察也大抵眞陽旣弱胃氣不溫復啖生冷冰雪以益其寒陰沍於內陽不能勝遂致嘔吐涎沫畏冷憎寒手足厥逆飲食不化大腑洞泄小便頻數此皆陰偏勝而爲痼冷之証也其或陰血旣衰三焦已燥復餌酒炙丹石以助其熱陽熾於內陰不能制遂致口苦咽乾涎稠目澁膈熱口瘡心煩喜冷大便閉結小便赤淋此皆陽偏勝而爲積熱之証也施治之法冷者熱之熱者冷之痼者解之積者散之使陰陽各得其平則二者無偏勝之患矣

補益

論曰夫人稟中和之氣以生常能保守真元何患乎有病焉不善衛生者思慮役其智嗜慾亂其真營衛一虛因茲積微成損積損成衰及其病也旣不能御氣以全身又不能餌藥以延壽聖人有言曰治未病不治已病治未亂不治已亂夫病已成而後藥亂已成而後治不亦晚乎凡人有虛損之病及早爲之補益庶有延齡之望後方所載藥性平補柔而不僭專而不雜間有藥用羣隊必使剛柔相濟佐使合宜可以取效前賢之書有單服附子之戒者正慮其腎惡

濟生方
燥也既欲用一剛劑專而易效須當用一柔劑以制其剛則庶幾剛柔相濟不特取效之速亦可使無後患後方所載參附沈附茸附耆附是矣若陽虛陰極之証當用薑附三建諸丹之類或升或沈爲之佐使欲其剛多於柔不致太僭庶免炎上之患用藥在乎穩重故也

補真丸 凡不進飲食以脾胃之藥治之多不效者亦有謂焉人之有生不善攝養房勞過度真陽衰虛坎火不溫不能上蒸脾土沖和失布中州不運是致飲食不進胸膈痞塞或不食而脹滿或已食而不消

大腑滯泄此皆真火衰虛不能蒸蘊脾土而然古人云補腎不如補脾余謂補脾不如補腎腎氣若壯丹田火經上蒸脾土脾土溫和中焦自治膈開能食矣

葫蘆巴

炒

附子

炮去皮臍

陽起石

煨

川烏

炮去皮

兔絲子

淘淨酒蒸

沈香

不見火別研

肉豆蔻

麪裏煨

肉蓯蓉

酒浸焙

五味子

各半兩

鹿茸

去毛酒蒸焙

鍾乳粉

各一兩

右爲細末用羊腰子兩對治如食法葱椒酒煮爛入少酒杵和爲丸如桐子大每服七十丸空心食前米飲鹽湯任下

胃丹 硃砂稟太陰之精不經火煨以丁附等脾藥
陰煉成丹平補不僭善治真陽衰虛心火怯弱不養
脾土沖和失布中州虛寒飲食不進胸膈痞塞或不
食而脹滿或已食而不消痰逆惡心翻胃吐食臟氣
虛寒米穀不化心腹絞痛泄利不止一切脾胃諸疾
不問男子婦人皆可服之

硃砂

大塊不夾石者五十兩

新羅人參

肉豆蔻

麤裏煨

縮砂仁

華澄茄

白豆蔻仁

紅豆

高良薑

剉炒

附子

炮去皮臍

白朮

厚朴

薑汁炒

丁香

不見火

藿香葉

五味子

乾薑

炮去皮去

胡椒

益智仁

麥門冬

去心

草薺仁

橘紅

各四兩

右將人參等二十味各如法修製剉如豆大用白沙蜜五斤將藥一半同蜜拌勻入銅鍋內以夾生絹袋盛貯硃砂懸宕鍋內以桑柴火重湯煮四日四夜換蜜五斤又入前藥一半和勻再煮三日三夜取沙淘淨焙乾入乳鉢用玉錘研直候十分細米糲爲丸如棗豆大陰乾每服十粒加至十五粒空心食前人參湯下棗湯亦得如或嘔吐用淡薑

湯下忌食猪羊血

生胃丹 治脾胃不足痰多嘔逆不思飲食此藥以南星粟米黃土爲主蓋南星醒脾粟米養胃黃土取其以土養土性味和平爲進食化痰之要劑真良方也

虛損

論曰醫經所說諸虛百損難經所有五損不過因虛而致損也素問云恬淡虛無真氣從之精神內守病安從來人能法道清淨精神內持疴疾不起乃知固養之道也

黃耆飲子 治諸虛勞氣四肢倦怠骨節痠疼潮熱
乏力自汗怔忡日漸黃瘦胸膈痞塞不思飲食欬嗽
痰多甚則唾血

黃耆

蜜炙一兩半

當歸

去蘆酒浸

紫苑

洗去鬚

石斛

去根

地骨皮

去木

人參

桑白皮

附子

炮去皮臍

鹿茸

酒蒸

款冬花

各一兩

半夏

湯泡七次

甘草

炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片棗一枚煎
至七分去滓溫服不拘時此藥溫補榮衛枯燥者
不宜進唾血不止者加阿膠蒲黃各半兩