

婦人書卷之三十九人集

婦人規下

會稽 張介賓 會卿著

會稽 魯 超 曾菴訂

產育類

滑胎三十二

妊娠滑胎之法惟欲其坐草之期易而且速而難易之由則在血之盈虛不在藥之滑利蓋血多則潤而產必易血虧則澀而產必難故於未產之前但宜以培養氣血爲主而預爲之地如四物湯滑胎煎五福飲小營煎八珍湯之類卽皆滑胎之要藥若不知此而過用滑利等物或產期未近無火無滯而妄用清火行氣沉降苦寒等藥必皆暗殘營氣走泄真陰多致血虧氣陷反爲臨期大害若果肥盛氣實者則紫蘇飲

保生無憂散滑胎枳殼散之類皆可擇用

催生三三

凡妊娠胎元完足彌月而產熟落有期非可摧也所謂催生者亦不過助其血氣而利導之耳直待臨期乃可用脫花煎或滑胎煎隨證加減主之或經日久產母困倦難生俱宜服滑胎煎以助其氣血令兒速生其有氣虛無力艱於傳送者必用獨參湯隨多隨少接濟其力皆爲催生要法若期未至而妄用行氣導血等劑以爲催生亦猶摘方苞之萼擣宋人之苗耳

一臨盆將產腹痛已甚凡催生之藥無如脫花煎少用肉桂五七分爲最穩最妙若氣虛無力者加人參二三錢虛甚者任意加用之

催生若水血下多子道乾澀難出者宜用滑利之物如豬膽

油蜜酥油葱白葵子牛乳滑石榆白皮之類以潤之以濟急之法也

滑胎催生論外方

達生散 婦四十

生化湯 婦四二

加味芎歸湯

婦四四

難產

良方當歸湯

婦五滑胎催生

經驗滑石散 婦五二胎乾難產 佛手散

婦四一

穩婆 三四

產婦臨盆必須聽其自然弗宜催逼安其神志勿使驚慌直待花熟蒂圓自當落矣所以凡用穩婆必須擇老成忠厚者預先囑之及至臨盆務令從容鎮靜不得用法催逼余嘗見有穩婆忙冗性急者恐顧此失彼因而勉強試湯分之搯之逼之使下多致頭身未順而手足先出或橫或倒爲害不小若未有緊陣不可令其動手切記切記又或有生息不順及雙

胎未下之類但宜穩密安慰不可使產母聞知恐驚則氣散愈難生息又嘗見有奸詭之婦故爲哼訝之聲或輕事重報以顯已能以圖酬謝因致產婦驚疑害尤非細極當慎也
立齋醫按載一穩婆云止有一女於分娩時適當巡街侍御行牌取我視其內室分娩女爲此驚嚇未產而死後見侍御更以威顏分付迨視產母胎雖順而頭偏在一邊此時若以手入推正可保順生因畏其威不敢施手但回稟云此是天生天化非人力所能因是子母俱不能救由此觀之可見產時當用靜鎮自然面一毫驚恐疑畏有不可使混於其間者

立要 二五

凡孕婦臨月忽然腹痛或作或止或一二日或三五日胎水少來但腹痛不密者名曰美胎非當產也又有一月前或半月前忽然腹痛如欲產而不產者名曰試月亦非產也凡此腹

痛無論胎水來與不來俱不妨事但當寬心候時可也若果欲生則痛極連腰乃將產也蓋腎繫於腰胞繫於腎故耳又試捏產母手中指本節跳動卽當產也此時兒逼產門穀道挺逆水血俱下方可坐草試湯瓜熟蒂懸此乃正產之候也

一產婦腹痛未甚且須寬心行動以便兒身舒轉如腰腹痛甚有產之兆卽當正身仰臥或起坐舒伸務宜安靜從容待兒轉身向下其產必順而且易最不宜預爲驚擾入手以致產婦氣怯胞破漿乾使兒轉身不易則必有難產之患

一產婦初覺欲生便須惜力調養不可用力妄施恐致臨產乏力若男方轉身而用力太早則多致橫逆須待順而臨門一逼自下若時候未到用力徒然

一臨產房中不宜多人喧嚷驚慌宜閉戶靜以待生

一將產時宜食稠軟白粥勿令饑渴以乏氣力亦不宜食硬冷

難化之物恐產時乏力以致脾虛不能消化則產後有傷食之病

一產婦產室當使溫涼得宜若產在春夏宜避陽邪風是也產在秋冬宜避陰邪寒是也故於盛暑之時亦不可衝風取涼以犯外邪又不宜熱甚致令產母頭疼面赤亦不宜人衆若熱氣薰蒸亦致前患其或有熱極煩渴而血暈血溢者亦可少與涼水暫以解之然亦不可多用若冬末春初餘寒尚盛產室不可無火務令下體和煖衣被亦當溫厚庶不爲寒氣所侵可免胎寒血滯難產之患且產後胎元既落氣血俱去乘虛感邪此時極易故不可不慎

凡富貴之家過於安逸者每多氣血壅滯常致胎元不能轉動此於未產之先亦須常爲運動庶使氣血流暢胎易轉則產亦易矣是所當預爲留意者

一婦娠將產不可詹卜問神如巫覡之徒哄嚇謀利妄言凶險
禱神祇保產婦聞之致生疑懼夫憂慮則氣結滯而不順多
至難產所宜戒也

一產時胞漿未下但只穩守無妨若胞漿破後一二時辰不生
卽當服催生等藥如脫花煎滑胎煎或益母丸之類蓋漿乃
養兒之生漿乾不產必其胎元無力愈遲則愈乾力必愈乏
所以速宜催之

一產婦與酒不可多而致醉凡產前醉則乏力而四肢不用產
後酒多恐引入血分四肢致後日有動血及四肢無力髓骨
痠痛之患

六逆產 一三六

一橫生者以兒方轉身產母用力逼之太早故致兒身未順而
先露手臂但令母安然仰臥穩婆以手徐推兒臂下體令其

正直復以中指摸其肩弗使臍帶攀繫卽生○二倒生者因
 兒未及轉身產母努力故令兒先露足令母正臥以手徐推
 足入良久仍推兒身徐俟轉正近門卽生○三偏生者因兒
 未順生路產母努力逼兒頭偏一邊雖若露頂實額角也亦
 照前法推正卽生若兒頂後骨偏拄穀道傍以手從外後傍
 輕輕托正卽生○四礙產者兒身雖順門路雖正但不能下
 乃因胎轉時臍帶絆肩而然令產母仰臥以手輕推兒向上
 乃用中指按兒兩肩理順臍帶卽生○五坐產者因兒將產
 其母疲倦久坐椅褥抵其生路而然須用手巾一條拴繫高
 處令產母以手攀之輕輕屈足舒伸以開生路兒卽順生○
 六盤腸產者臨產母腸先出于產而腸未收故曰盤腸產古
 法以醋水各半盞默然嚥產母面背則收一法以單麻子四
 十九粒研爛塗母頭頂待腸收上急洗去俗以水嚥面背驚

之而腸亦收但恐驚則氣散反致他疾戒之

一方治橫逆產難令產母仰臥以小針刺兒手心三五次用鹽擦之手腳即縮上轉身即生

一方治盤腸產以半棗為本用少許搗鼻中腸自上

又方用大紙挾以麻油潤浚點著吹滅以烟薰產婦鼻中腸即上

又方腸出盛以潔淨漆器濃煎黃芪湯浸之腸即上

胞破產難三

凡產婦胎未順而胞先破者其因有二蓋一有母質薄弱胞衣不固因兒轉動隨觸而破者此氣血之虛也一有兒身未轉以坐草太早用力太過而胞先破者此舉動之傷也若胞破久而水血乾產路滯則兒難下宜急用大料四物湯或五物煎脫花煎滑胎煎五福飲當歸湯之類助其氣血并濃煎葱

湯薰洗產戶使其煖而氣達則自當順下若持久力乏血已耗涸則甚危矣當用八珍湯料一斤益母草四兩水數碗煎熟不時飲之亦有得生者或以黃芪芍歸數斤以大釜煎藥氣氤氳滿室使產母口鼻俱受其氣亦良法也○大抵產難之證多患於鬱悶安佚富貴之家治法雖云胎前清氣產後補血然不可拘泥若脾胃不健氣血不充必當預爲調補不然臨產必多患難

一產難經日不下別無危證者宜用脫花煎催之極妥極妙

一醫宿客店治店婦臨產數日不生下體俱冷之藥甚寒令取

椒橙葉葉煎其煎湯一盆令產婦以小凳坐盆內薰洗良久

小腹皆煖氣溫血行遂產

一方以紫蘇煎湯薰洗大抵遇嚴寒時月產久傷冷氣血必凝此薰洗之法亦要法也外以淋湯內以羊肉湯必妙

一方令產婦以自己髮稍含

於口中令其惡心作嘔卽下亦治

胞衣不出

胞衣不出三八

胞衣不出有以氣血疲弱不能傳送而停閣不出者其證但見無力而別無痛脹治當補氣助血宜速用決津煎或滑胎煎保生無憂散局方黑神散之類主之○有以惡露流入胞中脹滯不出者蓋兒旣脫胞帶必下墜故胞在腹中形如仰葉仰則盛聚血水而脹碍難出惟老成穩婆多有識者但以手指頂其胞底以使血散或以指摸上口攀開一角使惡露傾瀉則腹空自落矣○又一法以本婦頭髮攪入喉中使之作嘔則氣升血散胞軟亦自落矣凡胎胞不出者多死授以此法甚效○若血滲胞中停蓄旣久而爲脹爲痛或喘或急則非逐血破血不可也宜速用奪命丹或用失笑散以熱酒調

服使血散脹消其衣自下若氣血兼虛者亦惟決津煎爲善

一方用草薢子仁一兩研爛麝母右足心衣下速洗去緩則腸亦出如腸不收卽以此膏塗臍頂則腸自入

一方用紅花一兩酒煮濃汁服

二法用產婦鞋底炙熱熨小腹上下卽出

一方用皂角刺燒爲末勿服二錢溫酒調服

脫衣論外方

半膝散婦四九胎衣不下論服

氣脫血暈三九

產時胎胞既下氣血俱去然爾眼黑頭眩神昏口噤昏不知人古人多云惡露乘虛上攻故致血暈不知此證有二曰血暈曰氣脫也若以氣脫作血暈而用辛香逐血化痰等劑則立刻斃矣不可不慎也○一氣脫證產時血既大行則血去氣

亦去多致昏暈不省微虛者少頃卽甦大虛者脫竭卽死但
察其面白眼閉口開手冷六脉細微之甚是卽氣脫證也速
用人參一二兩急煎濃湯徐徐灌之但得下咽卽可救活若
少遲延則無及矣余嘗救此數人無不隨手而愈此最要法
也又嘗見有禁參而斃者云新產後不可用參用參則補任
惡血必致爲害卽勸之亦不肯用直待斃而後悔者亦數人
矣又有云產後必過七日方可用參此等愚昧詭傳不知始
自何人悞人不淺萬萬不可信也○一血暈之證本由氣虛
所以一時昏暈然血壅痰盛者亦或有之如果形氣脉氣俱
有餘胸腹脹痛上衝此血逆證也宜失笑散若痰盛氣粗宜
二陳湯如無脹痛氣粗之類悉屬氣虛宜大劑芍歸湯八珍
湯之類主之○一猝時昏暈藥有未及宜燒秤錘令赤用器
盛至床前以醋沃之或以醋塗口鼻令酸氣入鼻收神卽醒

或以破舊漆器或用乾漆燒烟薰之使鼻受其氣皆可但此法雖輕而暴暈者所宜若氣虛之甚而昏厥者非用大補之劑終無益也

兒初生初誕法詳小兒門 四十

凡嬰兒初生當隨手包裹切不可爲風寒所侵蓋兒在腹中護最密及其初脫胞胎肌膚脆嫩極易感邪若在夏令自所無慮但覺稍寒卽須慎之嘗見兒生未久多有驚風發熱抽搐等病者率由乎此○一小兒初生天氣微涼卽大忌洗沐恐湊理不密元氣發泄而外邪乘之也○凡產婦分娩艱難勞傷胎氣多有兒雖脫胞而乏力垂危或已死者切不可使斷臍帶當急用大紙撚蘸香油於臍帶上往來燒斷之取其陽氣以續胎元俄頃兒得啼聲卽已活矣且可免胃寒泄瀉之病凡見此者若以刀斷臍帶則子母皆多難保此出立齋

醫按○一凡燒帶之法惟素多陽虛及產時氣脫者最宜用之以助陽氣若母氣陽強或兒聲洪亮者皆不宜用恐火從臍入日後致生熱毒則反爲害不小

子死腹中 四一

凡子死腹中者多以觸傷或犯禁忌或以胎氣薄弱不成而殞或以胞破血乾持久困敗但察產母腹脹舌黑者其子已死若非產期而覺腹中陰冷重墜或爲嘔惡或穢氣上衝而舌見青黑者皆子死之證宜速用下死胎方下之下後察其虛實隨加調補自愈若唇舌面色俱青則母子皆危之兆也

補遺方 治胎死腹中用紅花以酒煮汁飲二三碗卽下

新法下胎方 用當歸一兩厚朴三錢陳皮二錢入酒水各一

碗煎至一碗加朴硝三五錢再煎斗餘沸去粗熱服死胎自

下○或止用脫花煎更妙

死胎論外方

迴生丹婦六六

死胎方婦五九

桂香散婦五五

琥珀丸婦一三四

產門不開不閉子宮不收四二

交骨不開產門不開無非陰氣不足陰不足則氣不達所以不開不開則產必艱難宜加味芎歸湯補而開之大有奇效或上全大補湯亦可

產門不開由陰氣大虛不能收攝或由陰火下流而然故或爲陰挺突出或爲腫脹或爲淋瀝不禁○若氣血俱虛者宜十全大補湯加五味子補而斂之○或痛而覺熱者宜加味道遙散○若憂思傷脾血熱者加味歸脾湯○若暴怒傷肝動火者龍胆瀉肝湯

子宮不收而外墜者宜補中益氣湯加醋炒芍藥飲而舉之或