

实用临床实习护士手册

第 2 版

张振路 李莘 吴德全 主编



第四军医大学出版社

实用临床实习护士手册

第2版

主 编	张振路	李 莘	吴德全	
主 审	史瑞芬			
副主编	梁嘉定	成守珍	黄惠根	张广清
	潘继红	黄美凌	谢红珍	关艳华
	陆新容	岑慧红	王静芬	郭 华
	农子文	王建明	黄惠霞	
秘 书	施南华	顾秀琴		

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

实用临床实习护士手册/张振路, 李莘, 吴德全主编. —2 版. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 5

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0527 - 8

I. ①实… II. ①张…②李…③吴… III. ①护理学 - 实习 - 手册 IV. ①R47 - 45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 091156 号

shiyong linchuang shixi hushi shouce

实用临床实习护士手册

出版人: 富 明 责任编辑: 张永利

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: [http: //press. fmmu. edu. cn](http://press.fmmu.edu.cn)

制版: 绝色设计

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2014 年 6 月第 2 版 2014 年 6 月第 6 次印刷

开本: 889 × 1194 1/32 印张: 29 字数: 900 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0527 - 8/R · 1336

定价: 58.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《实用临床实习护士手册》(第2版)

编写委员会

主 编 张振路 李 莘 吴德全

主 审 史瑞芬

副主编 梁嘉定 成守珍 黄惠根 张广清

潘继红 黄美凌 谢红珍 关艳华

陆新容 岑慧红 王静芬 郭 华

农子文 王建明 黄惠霞

秘 书 施南华 顾秀琴

编 者 (按姓氏笔画排序)

王建明 广东省食品药品职业技术学校

王静芬 广东省潮州卫生学校

方海云 中山大学附属第一医院

邓石凤 中山大学附属第一医院

邓惠南 广东省江门中医药学校

石 英 广州军区总医院

龙英华 中山大学附属第一医院

卢穗华 广州医科大学卫生职业技术学院

成守珍 中山大学附属第一医院

朱杏花 中山大学附属第一医院

刘 娟 广州军区总医院

关艳华 广州市脑科医院

许 薇 中山大学附属第一医院

许继晗 中山大学附属第一医院

农子文 广东省东莞卫生学校

纪玉桂	广州军区总医院
苏永静	中山大学附属第一医院
李 莘	广东省卫生职业教育协会
李东风	广东省湛江卫生学校
李玲香	广东省河源市卫生学校
李绮薇	中山大学附属第一医院
李燕飞	广东省茂名卫生学校
杨 青	广州军区总医院
杨玉南	广州医科大学卫生职业技术学院
杨芙蓉	广东省珠海市卫生学校
肖 萍	中山大学附属第一医院
肖继红	广东省江门中医药学校
吴婉玲	中山大学附属第一医院
吴德全	广东省卫生职业教育协会
别逢桂	广东省人民医院
岑慧红	广州医科大学卫生职业技术学院
何国喜	广东省新兴中药学校
何衍仪	广东省佛山市南海区卫生职业技术学校
何翠梅	广东省茂名卫生学校
张 弛	广东省韶关学院医学院
张小燕	中山大学附属第一医院
张广清	广东省中医院
张振路	广东省护理学会
陆新容	广州医科大学附属第二医院
陈 灵	广东省妇幼保健院
陈小茜	广东省卫生职业教育协会
陈少华	广州医科大学卫生职业技术学院
陈玉英	中山大学附属第一医院

陈利芬	中山大学附属第一医院
陈建新	广东省湛江卫生学校
林琳	广东省潮州卫生学校
林倩清	广东省妇幼保健院
罗太珍	广州医科大学附属第三医院
郑民纓	中山大学附属第一医院
赵修春	广州医科大学卫生职业技术学院
胡玲	广州军区总医院
胡丽荃	中山大学附属第一医院
施南华	佛山市南海区卫生职业技术学校
顾秀琴	广州市方凯科技发展有限公司
高明榕	中山大学附属第一医院
郭华	广东省江门中医药学校
郭雪媚	广东省潮州卫生学校
黄天雯	中山大学附属第一医院
黄永青	中山大学附属第一医院
黄贤丽	中山大学附属第一医院
黄美凌	广州医科大学附属第三医院
黄晓睿	广东省妇幼保健院
黄惠根	广东省人民医院
黄惠清	广东省珠海市卫生学校
黄惠霞	广东省卫生职业教育协会
黄燕梅	中山大学附属第一医院
常后婵	广东省人民医院
崔静	广东省江门中医药学校
康慧鑫	广州军区总医院
章淑萍	广东省新兴中药学校
梁爱琼	广州军区总医院

梁嘉定	广东省护理学会
鲁曼云	广东省韶关学院医学院
曾少颜	广东省妇幼保健院
谢红珍	广州军区总医院
楚翠兰	广州医科大学卫生职业技术学院
蔡 烯	广东省潮州卫生学校
蔡丽萍	广东省潮州卫生学校
蔡妙嫦	广东省妇幼保健院
谭建梨	广州医科大学附属第三医院
黎春常	广东省人民医院
黎蔚华	广州军区总医院
潘如萍	广东省湛江卫生学校
潘继红	广东省妇幼保健院

2 版前言

《实用临床实习护士手册》初版于 2007 年，至今八年了。八年来，本手册在广东地区的临床实习护士中产生了很大的反响，深受广大读者的厚爱和欢迎，收到了良好的社会效益。然而，这八年来，护理学科领域又有了长足的发展，许多读者纷纷来信建议手册再版。为了满足广大读者的要求，第四军医大学出版社与本书编委会决定对原手册进行修订后再版发行。

本次再版的宗旨是在保持原版结构、主干内容和特色的基础上，进一步突出临床的实用性和可操作性，努力使手册成为临床实习护士的良师益友。因此，本次再版除改正个别字句的错误外，主要体现以下特点：首先，压缩病种，即涉及的疾病由原来的 166 个减少为 118 个。其次，护理技术部分增加操作流程要点，使操作要领更加明晰、规范、易于记忆。另外，附录部分增加“医疗废物分类处置技术规范”，目的是强化实习护士对医疗废物分类处置的重视。

在再版过程中，广东省护理学会、南方医科大学护理学院、中山大学各附属医院、广东省人民医院以及广东省内各大医院，广州医科大学卫生技术学院、潮州卫生学校等 10 多所院校的护理专家教授对再版工作给予大力支持和指导，广州方凯图科技有限公司给予了经费支持，广东省卫生职业教育协会担负再版的组织工作，在此一并表示衷心感谢。

书中有不足和错误之处，恳请广大读者指正。

《实用临床实习护士手册》2 版编委会

二〇一四年四月二十日

1 版前言

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，以维护和促进健康、减轻痛苦、提高生命质量为目的，它通过护士运用专业知识和技术为人民群众健康提供服务，与人民群众的健康利益和生命安全密切相关。随着护理学科和护理事业的发展，护理理念、工作内涵、专业技术和服务领域也发生巨大的变化，护理质量和护理专业技术水平不断提高的同时，护理工作领域正在不断拓展，向家庭、社区和社会延伸。

根据护理事业发展的现状和发展趋势，卫生部《中国护理事业发展规划纲要》和我省《广东省护理事业发展规划（2006—2010年）》明确提出了护理事业发展的目标和任务，对护理事业有重大的指导意义，对护理教育也有很好的指引作用。为适应和满足经济社会与卫生事业发展以及社区人群健康教育对护理专业人才的需求，加强临床实习护士的规范管理和业务指导是极为重要的。为此，在广东省卫生厅的支持下，广东省卫生职业教育协会组织中山大学附属医院、省人民医院、省中医院等省级和广州市各大医院护理专家以及我省高、中等卫生职业技术学校的护理教师联手组成编写组，由广东省护理学会理事长、中山大学第一附属医院主任护师张振路等担负主编，经过一年多的努力，编写了《实用临床实习护士手册》一书。

本手册按照我国护理学专业人才培养的目标和要求，突出护理程序，充分体现“以护理对象为中心”“以健康为中心”的整体护理理念及科学思维和工作方法。编者在“以服务为宗旨、以岗位为目标”思想指导下，提出三个编写原则，一是三个结合即理论与实践相结合、课堂理论教学与临床护理实践相结合、规范教材与实际运用相结合；二是突出三基（基本理论、

基本知识、基本技能)，体现四新（新理论、新知识、新技术、新方法），规范操作流程，确保护理质量；三是方便实用，作为备查工具，携带方便。

本手册共有十篇，分别是总论、护理技术、内科疾病患者护理、外科疾病患者护理、妇产科疾病患者护理、儿科疾病患者护理、五官科疾病患者护理、急诊患者护理、老年疾病患者护理、社区护理。总论中介绍实习须知、各科实习要求以及整体护理有关理论；护理技术部分包括基础护理技术和专科护理技术两部分。临床各科（内科、外科、妇产科、儿科和五官科）疾病患者护理各篇，强调的是患者的护理；对于每个具体疾病，一般分为“疾病概要”和“护理要点”进行叙述。其中，“疾病概要”简述疾病的病因、临床表现、辅助检查、治疗原则和要点等四个方面的内容；“护理要点”介绍护理评估、患者健康问题、护理措施、康复与保健指导等四个方面的内容。在护理措施部分，着重介绍一般护理、病情观察、治疗配合与护理、心理护理四个方面。另外，书后有附录，包括临床常用药物、常用实验室检查和物品消毒和灭菌方法的选择，供实习护士工作时备查。

本手册的读者对象为在医院实习的护理专业在校学生（实习护士）、医院新上岗或试用期的护士。

本书编写过程得到广东省卫生厅科教处的指导、各编者所在医院和学校同行的支持、方凯医学图书有限公司的赞助，借此机会，一并表示衷心感谢。广东省卫生职业教育协会办公室彭会同志为本书做了大量文秘工作，在此顺表谢意。

由于编者水平有限，编写人员较多，书中错漏之处在所难免，欢迎读者批评指正。

《实用临床实习护士手册》编写委员会

二〇〇七年五月二十八日

目 录

第一篇 总 论

第一章 实习须知	(2)
第一节 实习计划	(2)
第二节 实习护士工作指引	(6)
第二章 各科实习要求	(19)
第一节 内科实习护士	(19)
第二节 外科实习护士	(21)
第三节 妇产科实习护士	(22)
第四节 儿科实习护士	(25)
第五节 耳鼻咽喉科实习护士	(26)
第六节 眼科实习护士	(27)
第七节 监护室实习护士	(28)
第八节 手术室实习护士	(29)
第九节 急诊科实习护士	(30)
第十节 社区实习护士	(31)
第三章 整体护理	(33)
第一节 护理程序	(33)
第二节 人际沟通	(43)
第三节 评判性思维	(51)
第四节 心理护理	(52)
第五节 关怀与照顾	(60)
第六节 健康教育	(68)

第二篇 护理技术

第一章 基础护理技术	(78)
第一节 铺床法	(78)
第二节 一般护理	(83)
第三节 无菌技术	(90)

第四节	给药法	(92)
第五节	静脉采血与输血技术	(103)
第六节	药物过敏试验	(106)
第七节	鼻饲法	(109)
第八节	氧气吸入法	(112)
第九节	吸痰法	(114)
第十节	冷热疗法 (乙醇拭浴)	(115)
第十一节	导尿术	(117)
第十二节	灌肠术	(119)
第十三节	穿、脱隔离衣	(122)
第十四节	尸体护理	(124)
第二章	专科护理技术	(126)
第一节	内科护理技术	(126)
第二节	外科护理技术	(154)
第三节	妇产科护理技术	(172)
第四节	儿科护理技术	(192)
第五节	五官科护理技术	(206)
第六节	肿瘤专科护理技术	(214)
第七节	急诊科专科护理技术	(223)
第八节	ICU 专科护理技术	(233)
第九节	手术室专科护理技术	(241)

第三篇 内科疾病患者护理

第一章	呼吸系统疾病患者护理	(272)
第一节	慢性支气管炎	(272)
第二节	支气管扩张	(275)
第三节	支气管哮喘	(278)
第四节	慢性阻塞性肺疾病	(282)
第五节	慢性肺源性心脏病	(285)
第六节	细菌性肺炎	(289)
第七节	肺结核	(292)
第八节	慢性呼吸衰竭	(298)
第二章	循环系统疾病患者护理	(303)
第一节	慢性心力衰竭	(303)

第二节 心律失常	(306)
第三节 心脏瓣膜病	(310)
第四节 高血压	(312)
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(316)
第六节 感染性心内膜炎	(321)
第七节 心肌疾病	(324)
第八节 急性心包炎	(327)
第三章 消化系统疾病患者护理	(330)
第一节 消化性溃疡	(330)
第二节 肝硬化	(333)
第三节 肠结核	(337)
第四节 溃疡性结肠炎	(339)
第五节 急性胰腺炎	(341)
第四章 泌尿系统疾病患者护理	(345)
第一节 尿路感染	(345)
第二节 慢性肾小球肾炎	(348)
第三节 慢性肾衰竭	(351)
第五章 血液系统疾病患者护理	(356)
第一节 缺铁性贫血	(356)
第二节 再生障碍性贫血	(359)
第三节 特发性血小板减少性紫癜	(363)
第四节 过敏性紫癜	(366)
第五节 白血病	(368)
第六章 内分泌及代谢疾病患者护理	(375)
第一节 甲状腺功能亢进症	(375)
第二节 甲状腺功能减退症	(380)
第三节 原发性醛固酮增多症	(383)
第四节 糖尿病	(386)
第七章 风湿性疾病患者护理	(395)
第一节 类风湿关节炎	(395)
第二节 系统性红斑狼疮	(399)
第八章 传染病患者护理	(405)
第一节 病毒性肝炎	(405)
第二节 流行性乙型脑炎	(409)

第三节	登革热	(411)
第四节	艾滋病	(414)
第五节	传染性非典型肺炎	(418)
第六节	细菌性痢疾	(422)
第七节	伤寒	(424)
第八节	流行性脑脊髓膜炎	(427)
第九节	疟疾	(431)
第九章	神经系统疾病患者护理	(434)
第一节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	(434)
第二节	急性脊髓炎	(436)
第三节	短暂性脑缺血发作	(438)
第四节	出血性脑卒中	(440)
第五节	癫痫	(446)
第六节	重症肌无力	(450)
第十章	精神疾病患者护理	(453)
第一节	精神分裂症	(453)
第二节	心境 (情感) 障碍	(458)
第三节	神经症	(461)

第四篇 外科疾病患者护理

第一章	麻醉患者的护理	(466)
第二章	围手术期患者护理	(468)
第一节	手术室护理工作	(468)
第二节	手术前后患者的护理	(472)
第三章	外科感染患者护理	(478)
第一节	全身性外科感染	(478)
第二节	破伤风	(479)
第四章	烧伤患者护理	(482)
第五章	颅脑疾病患者护理	(489)
第一节	颅内压增高	(489)
第二节	颅脑损伤	(492)
第三节	颅内肿瘤	(496)
第六章	颈部疾病患者护理	(500)
第七章	胸部疾病患者护理	(504)
第一节	乳癌	(504)

第二节 胸部损伤	(506)
第三节 肺癌	(511)
第四节 食管癌	(514)
第五节 心脏瓣膜疾病	(517)
第八章 腹部疾病患者护理	(520)
第一节 急性阑尾炎	(520)
第二节 腹外疝	(522)
第三节 急性化脓性腹膜炎	(525)
第四节 胃、十二指肠溃疡	(527)
第五节 肠梗阻	(529)
第六节 大肠癌	(532)
第七节 原发性肝癌	(535)
第八节 门静脉高压症	(538)
第九节 胆囊结石及急性胆囊炎	(541)
第九章 泌尿及男性生殖系统疾病患者护理	(543)
第一节 泌尿系统损伤	(543)
第二节 尿石症	(546)
第三节 良性前列腺增生症	(549)
第十章 骨及关节疾病患者护理	(552)
第一节 四肢骨折	(552)
第二节 脊椎骨折及脊髓损伤	(555)
第三节 关节脱位	(558)
第四节 化脓性骨髓炎	(561)
第五节 骨肿瘤	(564)
第十一章 原发性下肢静脉曲张患者护理	(568)

第五篇 妇产科疾病患者护理

第一章 生育期妇女护理	(572)
第一节 妊娠期	(572)
第二节 分娩期	(585)
第三节 产褥期	(594)
第二章 产科疾病患者护理	(600)
第一节 妊娠合并症	(600)
第二节 病理妊娠	(611)

第三节 异常分娩	(626)
第四节 分娩期并发症	(635)
第三章 妇科疾病患者护理	(649)
第一节 妊娠滋养细胞疾病	(649)
第二节 生殖肿瘤	(653)
第四章 输卵管绝育术	(662)

第六篇 儿科疾病患者护理

第一章 新生儿及患病新生儿的护理	(666)
第一节 正常足月新生儿护理	(666)
第二节 早产儿护理	(668)
第三节 新生儿窒息的抢救配合与复苏后护理	(669)
第四节 新生儿黄疸	(671)
第五节 新生儿硬肿症	(673)
第六节 新生儿缺氧缺血性脑病	(675)
第七节 新生儿颅内出血	(677)
第八节 新生儿呼吸窘迫综合征	(678)
第二章 儿科常见病患者护理	(680)
第一节 营养性维生素 D 缺乏性佝偻病	(680)
第二节 地中海贫血	(682)
第三节 支气管肺炎	(684)
第四节 小儿腹泻	(687)
第五节 先天性心脏病	(690)
第六节 急性肾小球肾炎	(692)
第七节 肾病综合征	(695)
第八节 红细胞葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	(697)

第七篇 五官科疾病患者护理

第一章 眼科疾病患者护理	(702)
第一节 角膜炎	(702)
第二节 白内障	(707)
第三节 青光眼	(709)
第四节 糖尿病视网膜病变	(711)
第五节 眼化学伤	(713)

第二章 耳鼻咽喉科疾病患者护理	(716)
第一节 中耳炎	(716)
第二节 突发性聋	(721)
第三节 鼻出血	(722)
第四节 鼻窦炎	(724)
第五节 鼻咽癌	(726)

第八篇 急症患者护理

第一章 急性心力衰竭	(732)
第二章 急性呼吸衰竭	(736)
第三章 急性肾衰竭	(740)
第四章 急性脑血管病	(744)
第五章 急性肝功能衰竭	(748)
第六章 休克	(751)
第七章 昏迷	(755)
第八章 高热	(758)
第九章 抽搐	(762)
第十章 急性中毒	(764)
第一节 有机磷农药中毒	(764)
第二节 镇静催眠药中毒	(766)
第三节 一氧化碳中毒	(768)
第十一章 中暑	(771)

第九篇 老年患者护理

第一章 老年疾病患者护理	(776)
第一节 骨质疏松症	(776)
第二节 骨性关节炎	(779)
第三节 更年期综合征	(781)
第四节 前列腺增生	(783)
第五节 帕金森病	(785)
第六节 阿尔茨海默病	(788)

第十篇 社区护理

第一章 社区健康教育	(794)
------------------	---------