

麻醉科护理基本 知识与技术

陈旭素 黄毓婵 主编



人民军医出版社

麻醉科护理

基本知识与技术

MAZUIKE HULI JIBEN ZHISHI YU JISHU

主 审 黄文起

主 编 陈旭素 黄毓婵



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

麻醉科护理基本知识与技术/陈旭素,黄毓婵主编. —北京:人民军医出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5091-8144-7

I. ①麻… II. ①陈…②黄… III. ①麻醉—护理学 IV. ①R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 308881 号

策划编辑:郭颖 文字编辑:贾春伶 责任审读:谢秀英

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8153

网址:www. pmmp. com. cn

印、装:京南印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:17 字数:316 千字

版、印次:2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:49.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



编著者名单

主 审 黄文起

主 编 陈旭素 黄毓婵

副主编 朱琼芳 陈慕瑶 陈信芝 曾梅菇

罗文颖 李 芳 叶健鸿

编 者 (以姓氏笔画为序)

马巧梅 王倩琴 毛小燕 叶健鸿 毕月丽

朱琼芳 刘光娥 李 芳 杨 波 杨 雄

吴施惠 余庆梅 邹 梅 张妙音 陈 晖

陈 娜 陈旭素 陈信芝 陈慕瑶 林 旋

罗文颖 罗永丽 罗建伟 周 巧 姚晓旋

姚晓琴 黄毓婵 梁碧玲 曾梅菇

内 容 提 要

本书共 10 章,系统阐述了麻醉专科护理的历史与发展,规划与建设,麻醉药品、物品、仪器设备管理,麻醉科护理质量评价标准、护士培训与考核,麻醉患者护理,麻醉护理技术规范,麻醉后并发症的护理,术后镇痛护理管理,麻醉科常用药物、常见检验项目等。本书内容贴近临床,可操作性强,为便于理解与记忆,书中很多知识点归纳为表格,对提高麻醉科护理人员的工作质量、有效防范医疗风险具有重要的指导意义,适于各级医院麻醉科、手术室护士阅读参考。





前 言

1989 年卫生部 12 号文件明确提出：“我国医院临床麻醉学科有了较大的发展，其工作性质、职责范围已超出了原“麻醉”词义的范畴，这主要表现为：①麻醉科工作领域，由原来的手术室逐步扩大到了门诊与病房；②业务范围，由临床麻醉逐步扩大到急救、心肺脑复苏、疼痛的研究与治疗；③临床麻醉的工作重点将逐步转向人体生理功能的监测、调节、控制及麻醉合并症的治疗等。麻醉人员不但要为手术创造良好的条件，而且还承担着患者的安危、抢救、复苏。

近 20 年来，我国医院麻醉科正经历着从医技科室向临床科室发展的历史变革。作为新兴的麻醉学，无论临床工作的变革、科学研究的进展以及新技术新方法的开发等，都发生了极其迅速、多样的改变。一方面是麻醉医师队伍本科、硕士、博士比例逐年增高；另一方面则是麻醉科医师“亦医、亦护、亦工”多重角色集于一身。为进一步推动麻醉学科的发展并借鉴国外发展经验，我国医院麻醉科正在逐步配备麻醉专科护士。但是，由于我国麻醉学科仍是一个发展中学科，麻醉专科护理起步较晚，致使在人才结构、专科护士培训、工作职责与管理等方面存在严重问题，麻醉医疗护理工作潜伏着隐患，对保障患者安全十分不利。随着医学科学技术的发展、医疗设备的不断更新以及社会需求的不断提高，人们对医护人员素质、技能也提出更高的要求。2005 年卫生部颁布的《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010 年）》第 3 条中明确指出：“根据临床专科护理领域的工作需要，有计划地培养临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士。2005 年至 2010 年，分步骤在重点临床专科护理领域，包括：重症监护、急诊急救、器官移植、手术室护理、肿瘤护理等专科护理领域开展专业护士培训，培养一批临床专业化护理骨干，建立和完善以岗位需求为导向的护理人才培养模式，提高护士队伍专业技术水平。”作为国际上最早出现的专科护理——麻醉护理，在我国尚处于起步阶段，随着麻醉学

和护理学的迅猛发展,麻醉专科护理教育应尽早在我国建立起来。

2011年,国家卫生部《三级结合医院评审标准(2011年版)》实施细则明确要求:麻醉后复苏室应配备具有专业技术的医护人员,以满足临床需要。所有从事麻醉护理工作的护士必须经过严格的专业理论和技术培训,考核合格后才能独立上岗,定期(至少每年)接受继续教育,更新知识。目前,国内在麻醉专科护理领域可借鉴的经验缺乏,加快为麻醉科配备一支结构合理的护理队伍,以国家卫生部有关法规为依据,规范麻醉专科护理的管理与运行,笔者感到,麻醉专科护士的培训已成为当前刻不容缓的任务。麻醉专科护理是一门专业性、实践性很强的学科,作者根据多年从事麻醉护理工作的实践经验并参考国内外相关资料加以总结、整理《麻醉科护理基本知识与技术》,组织临床经验丰富的专职麻醉医师、护理人员编写。本书旨在为从事和致力于麻醉专科护理工作的人员提供基本理论和实践指导,为患者提供高质量、安全的护理服务。

陈旭素 黄毓婵

于中山大学附属第一医院



目 录

第1章 国内外麻醉护理发展历史	(1)
第一节 国外麻醉护理发展	(2)
第二节 国内麻醉护理发展与现状	(2)
第2章 麻醉恢复室的规划与建设	(4)
第一节 麻醉恢复室的规划	(4)
一、麻醉恢复室的基本建设要求	(4)
二、麻醉恢复室人力配置与要求	(5)
三、麻醉恢复室仪器设备配置	(7)
四、麻醉恢复室辅助支持系统配置	(8)
第二节 麻醉恢复室的任务与特点	(9)
一、麻醉恢复室的主要任务与收治范围	(9)
二、麻醉恢复室的护理工作特点	(10)
第3章 麻醉专科护理质量管理与持续改进	(11)
第一节 麻醉科药品管理	(11)
一、麻醉药品、第一类精神药品、毒性药品及药品类易制毒化学药品管理	(11)
二、第二类精神药品管理	(15)
三、高危药品管理	(15)
四、急救药品管理	(19)
五、冷藏药品管理	(19)
第二节 麻醉科急救物品管理	(20)
一、麻醉工作室急救物品管理	(20)
二、手术室外麻醉工作场所急救物品管理	(21)
三、急救仪器设备管理	(21)
第三节 麻醉科仪器设备管理	(21)
第四节 麻醉科耗材的使用管理	(22)



第五节 麻醉科消毒隔离与感染控制管理	(22)
一、医务人员感染控制管理	(22)
二、环境感染控制管理	(22)
三、麻醉器械的感染控制管理	(23)
四、无菌物品、消毒液使用管理	(23)
五、感染控制监测要求	(24)
第六节 麻醉恢复室护理管理	(24)
一、麻醉恢复室收治标准	(24)
二、麻醉恢复室交接制度	(25)
三、麻醉恢复室患者安全转送	(25)
四、麻醉恢复室患者监测治疗与护理	(25)
五、麻醉患者转出恢复室标准	(26)
六、麻醉恢复室小儿患者家属陪护管理	(28)
七、麻醉恢复室护理文书书写和管理	(28)
第七节 麻醉科特殊突发事件护理应急程序	(29)
一、环境安全应急程序	(29)
二、仪器设备故障应急程序	(30)
三、患者安全应急程序	(31)
四、职业暴露应急程序	(31)
第八节 麻醉专科护理质量评价标准	(31)
第4章 麻醉专科护士的培训与考核	(47)
第一节 麻醉专科护士规范化培训的目的	(47)
第二节 麻醉专科护士的分级与准入	(48)
第三节 麻醉专科护士核心能力培训与考核	(49)
一、N0级麻醉专科护士核心能力培训与考核	(49)
二、N1级麻醉专科护士(注册护士)核心能力培训与考核	(52)
三、N2级麻醉专科护士(护理师)核心能力培训与考核	(54)
四、N3级麻醉专科护士(主管护理师)核心能力培训与考核	(56)
五、N4级麻醉专科护士(副主任护理师)核心能力培训与考核	(57)
六、N5级麻醉专科护士(主任护理师)核心能力培训与考核	(59)
第5章 各种常见麻醉患者护理	(61)
第一节 气管、支气管内插管全身麻醉的护理	(61)
第二节 喉罩全身麻醉的护理	(64)



第三节	硬脊膜外腔阻滞麻醉的护理	(67)
第四节	蛛网膜下腔阻滞麻醉的护理	(69)
第五节	蛛网膜下腔-硬膜外腔联合麻醉的护理	(70)
第六节	全凭静脉麻醉-非气管插管的护理	(71)
第七节	神经阻滞麻醉的护理	(72)
第八节	基础麻醉的护理	(74)
第九节	局部麻醉的护理	(75)
第十节	非住院患者手术麻醉的护理	(76)
第6章	麻醉专科护理技术操作规程	(78)
第一节	气管内插管全身麻醉的护理配合	(78)
一、目的		(78)
二、适应证		(78)
三、禁忌证		(78)
四、操作流程		(78)
五、相关链接		(80)
第二节	喉罩置入术的护理配合	(81)
一、目的		(81)
二、适应证		(81)
三、禁忌证		(81)
四、操作流程		(82)
五、相关链接		(83)
第三节	椎管内麻醉穿刺术的护理配合	(84)
一、目的		(84)
二、适应证		(84)
三、禁忌证		(84)
四、操作流程		(84)
五、相关链接		(86)
第四节	动脉穿刺术的护理配合	(86)
一、目的		(86)
二、适应证		(86)
三、相对禁忌证		(87)
四、操作流程		(87)
五、相关链接		(88)



第五节 深静脉穿刺术的护理配合	(89)
一、目的	(89)
二、适应证	(89)
三、禁忌证	(89)
四、操作流程	(89)
五、相关链接	(91)
第六节 麻醉机的使用	(91)
一、目的	(91)
二、适应证	(92)
三、操作流程	(92)
四、相关链接	(94)
第七节 呼吸机的使用	(94)
一、目的	(94)
二、适应证	(94)
三、相对禁忌证	(94)
四、操作流程	(95)
五、相关链接	(97)
第八节 电子镇痛泵的使用	(97)
一、目的	(97)
二、适应证	(98)
三、操作流程	(98)
四、相关链接	(99)
第九节 动脉血气分析标本采集法	(99)
一、目的	(99)
二、适应证	(99)
三、操作流程	(99)
四、相关链接	(101)
第十节 除颤仪的使用	(102)
一、目的	(102)
二、适应证	(102)
三、相对禁忌证	(102)
四、操作流程	(102)
五、相关链接	(105)



第十一节 心肺复苏术·····	(105)
一、目的 ·····	(105)
二、适应证 ·····	(105)
三、禁忌证 ·····	(105)
四、操作流程 ·····	(106)
五、相关链接 ·····	(107)
第十二节 充气式升温机的使用·····	(108)
一、目的 ·····	(108)
二、适应证 ·····	(108)
三、操作流程 ·····	(108)
四、相关链接 ·····	(109)
第十三节 心电监护仪的使用·····	(109)
一、目的 ·····	(109)
二、适应证 ·····	(110)
三、操作流程 ·····	(110)
四、相关链接 ·····	(112)
第十四节 简易呼吸囊的使用·····	(113)
一、目的 ·····	(113)
二、适应证 ·····	(113)
三、操作流程 ·····	(113)
四、相关链接 ·····	(116)
第十五节 快速微量血糖测定仪的使用·····	(116)
一、目的 ·····	(116)
二、适应证 ·····	(116)
三、操作流程 ·····	(116)
四、相关链接 ·····	(118)
第十六节 微量注射泵的使用·····	(118)
一、目的 ·····	(118)
二、适应证 ·····	(118)
三、操作流程 ·····	(118)
四、相关链接 ·····	(120)
第十七节 气管内插管拔除术的护理配合·····	(120)
一、目的 ·····	(120)



二、适应证	(121)
三、操作流程	(121)
四、相关链接	(122)
第十八节 喉罩拔除术的护理配合	(123)
一、目的	(123)
二、适应证	(123)
三、操作流程	(123)
四、相关链接	(124)
第十九节 环甲膜穿刺术的护理配合	(124)
一、目的	(124)
二、适应证	(125)
三、禁忌证	(125)
四、操作流程	(125)
五、相关链接	(126)
第二十节 口咽通气管置入的方法	(126)
一、目的	(126)
二、适应证	(127)
三、禁忌证	(127)
四、操作流程	(127)
五、相关链接	(128)
第7章 麻醉后并发症的护理	(130)
第一节 麻醉恢复期呼吸系统并发症	(130)
一、麻醉恢复期呼吸道阻塞	(130)
二、麻醉后低氧血症	(135)
三、麻醉后高二氧化碳血症	(137)
四、急性肺水肿	(138)
第二节 麻醉恢复期循环系统并发症	(141)
一、低血压	(141)
二、高血压	(143)
三、心律失常	(144)
第三节 麻醉恢复期中枢神经系统并发症	(145)
一、苏醒延迟	(146)
二、术后躁动	(148)



三、术后谵妄	(151)
第四节 麻醉苏醒期胃肠道系统并发症	(152)
一、恶心、呕吐	(152)
二、反流	(153)
第五节 麻醉恢复期的体温管理	(155)
一、低体温	(155)
二、体温升高	(157)
第8章 术后镇痛护理管理	(159)
第一节 术后疼痛治疗的理论基础	(159)
一、急性疼痛的解剖和病理生理	(159)
二、中枢敏化与超前镇痛	(160)
三、术后疼痛对机体的影响	(160)
第二节 术后镇痛监测与评估	(161)
一、术后疼痛强度常用评估评分法	(161)
二、术后镇痛监测内容	(163)
三、术后疼痛治疗效果的评估	(163)
第三节 术后镇痛常用药物	(164)
一、对乙酰氨基酚和非甾体类抗炎药	(164)
二、曲马朵	(165)
三、阿片类镇痛药	(166)
四、局部麻醉药	(167)
第四节 术后镇痛方法及不良反应	(168)
一、术后镇痛给药方法	(168)
二、患者自控镇痛	(171)
三、多模式镇痛	(175)
第五节 术后镇痛管理规范	(176)
一、术后镇痛申请的签署及实施	(176)
二、术后镇痛实施注意事项	(176)
三、术后镇痛工作管理模式	(177)
第六节 术后镇痛患者的护理	(181)
一、做好患者疼痛的评估和记录	(181)
二、协助术后镇痛治疗方案的落实	(181)
三、配合处理术后镇痛不良反应和并发症	(181)



四、做好术后镇痛患者心理护理及健康教育	(181)
第9章 麻醉科常用药物	(183)
第一节 吸入麻醉药	(183)
一、七氟烷	(183)
二、异氟烷	(184)
三、地氟烷	(185)
第二节 镇静药	(186)
一、硫喷妥钠	(186)
二、丙泊酚	(188)
三、氯胺酮	(190)
四、羟丁酸钠	(191)
五、依托咪酯	(192)
六、咪达唑仑	(193)
第三节 镇痛药	(195)
一、芬太尼	(195)
二、瑞芬太尼	(196)
三、舒芬太尼	(196)
四、吗啡	(197)
五、哌替啶	(198)
六、丁丙诺啡	(199)
七、地佐辛	(199)
八、氟比洛芬酯	(200)
九、对乙酰氨基酚	(201)
十、帕瑞昔布钠	(201)
第四节 肌松药	(202)
一、琥珀胆碱	(202)
二、维库溴铵	(204)
三、顺式阿曲库铵	(205)
四、罗库溴铵	(206)
第五节 局部麻醉药	(207)
一、普鲁卡因	(207)
二、丁卡因	(207)
三、盐酸丁卡因胶浆	(208)



四、利多卡因	(209)
五、布比卡因	(211)
六、左布比卡因	(211)
七、罗哌卡因	(212)
第六节 心血管药物	(213)
一、血管扩张药	(213)
二、常用抗心律失常药	(220)
三、常用强心药物	(223)
第七节 利尿药	(227)
一、呋塞米	(227)
二、甘露醇	(229)
第八节 拟肾上腺素药	(231)
一、肾上腺素	(231)
二、去甲肾上腺素	(232)
三、异丙肾上腺素	(234)
四、麻黄碱	(235)
五、间羟胺	(236)
第九节 拮抗药	(237)
一、中枢神经兴奋药	(237)
二、苯二氮革类拮抗药	(239)
三、阿片受体拮抗药	(240)
四、肌松拮抗药	(241)
第 10 章 常见检验项目及临床意义	(243)
一、血常规	(243)
二、凝血功能	(244)
三、血清电解质	(245)
四、肝功能	(247)
五、血糖	(249)
六、血气分析	(249)
参考文献	(252)
附录	(254)
附录 A 美国麻醉医师协会(ASA)体格情况评估分级	(254)
附录 B Steward 苏醒评分	(254)



附录 C	清醒程度分级	(254)
附录 D	镇静躁动程度分级	(255)
附录 E	马兰帕蒂分级(Mallampati)	(255)
附录 F	气管导管的型号及选择	(255)
附录 G	小儿术前禁食时间(h)	(256)