



初见商南

秦岭中的桃花源

周长宝 陈锋 苏明 / 著

大秦岭的精粹——商南

圣贤归隐地，一见“清”心

商南，一生值得一去的地方



旅游教育出版社



初见 商南

秦岭中的桃花源

周长宝 陈锋 苏明 / 著



旅游教育出版社

· 北京 ·

策 划：赖春梅

责任编辑：贾东丽

图书在版编目（CIP）数据

初见商南：秦岭中的桃花源 / 周长宝，陈锋，苏明
著. -- 北京：旅游教育出版社，2016.1

ISBN 978 - 7 - 5637 - 3287 - 6

I . ①初… II . ①周…②陈…③苏… III . ①旅游指
南—商南县 IV . ①K928.941.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 268106 号

初见商南：秦岭中的桃花源

周长宝 陈锋 苏明 / 著

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)
本社网址	www.tepcb.com
E-mail	tepdfx@163.com
印刷单位	北京京华虎彩印刷有限公司
经销单位	新华书店
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 1 / 16
印 张	10
字 数	117 千字
版 次	2016 年 1 月第 1 版
印 次	2016 年 1 月第 1 次印刷
定 价	42.00 元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

第一章 云横秦岭 瞰天下 / 007

秦岭三山 / 011

秦岭四宝 / 013

秦岭一峡 / 013

初见商南 五城之“肺” / 016

第二章 花开商南 香五城 / 021

德之大城 / 022

商山四皓 / 026

层峰驿伤别离 / 030

商南周边名城 / 033

商山故事 种茶 / 035

初见商南 商於古道 / 038

第三章 商山驿道 品古韵 / 041

古镇茶香 富水驿 / 043

最励志的山寨 / 043

义商之地 清油河 / 048

兄弟三镇 试马 党马 捉马沟 / 049

溪水流中华骨气 武关河 / 052

商山故事 茶话 / 053

初见商南 秦楚水道 / 056

第四章 丹江源头 惜生态 / 059

如画丹江 / 061

静水流深 冷水河 / 064

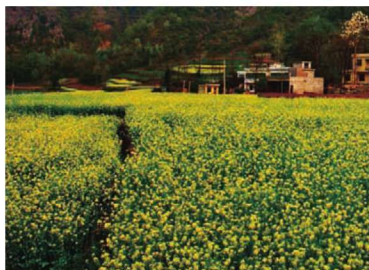
行至水穷处 神奇间歇泉 / 067

金线台夕照 / 068

恬静丹江源 养心金丝峡 / 070

商山故事 游志 / 091





第五章 南北融合 赏民俗 / 095

- 民俗融合 / 097
- 三省街白浪 / 097
- 宗族异同 / 100
- 习俗趋同的“汤河裸浴” / 102
- 江南风韵 叶氏祠堂 / 102
- 岁月和声 商南民歌 / 103
- 明清古街 荆紫关 / 105
- 商山故事 金丝峡印象 / 109
- 初见商南 南北融合 / 112

第六章 红色小镇 探奇观 / 115

- “小延安” 赵川镇 / 116
- 红七十四师成立旧址 / 120
- 中共中央中原局会议旧址 / 121
- 维护文化 / 122
- 小镇山寨群 / 123
- 溶洞探险 / 126
- 商山故事 喝酒 / 138

第七章 休闲商南 慢生活 / 143

- 休闲商南 / 144
- 商南特产 / 145
- 商南小吃 / 148
- 商山故事 乡情 / 149
- 初见商南 商南漫游 / 154

后 记 / 160



“中国之内没有哪个省能像陕西那样集南北景观于一身。在中国，你想体会南方与北方的不同、看南方与北方景观的差异，那么到陕西去，更具体地说，穿越秦岭去。”

《中国国家地理》杂志 执行总编单之蔷



秦岭风光



第一章

云横秦岭 瞰天下

初见商南

008 秦岭中的桃花源

在中国的版图中央有一座横亘东西的巨大山系，它造就了南北两种不同的生态环境；它孕育出秦皇汉武和大唐风韵的辉煌历史，也高擎了灿烂的中华文明，这座山就是被尊为华夏文明龙脉的秦岭。

这座中国东部第二高度的千里山峰是我国重要的地理交会线，南北气候、人文、生态到此合为一体，长江和黄河水源同出一山。集南北景观和垂直分布

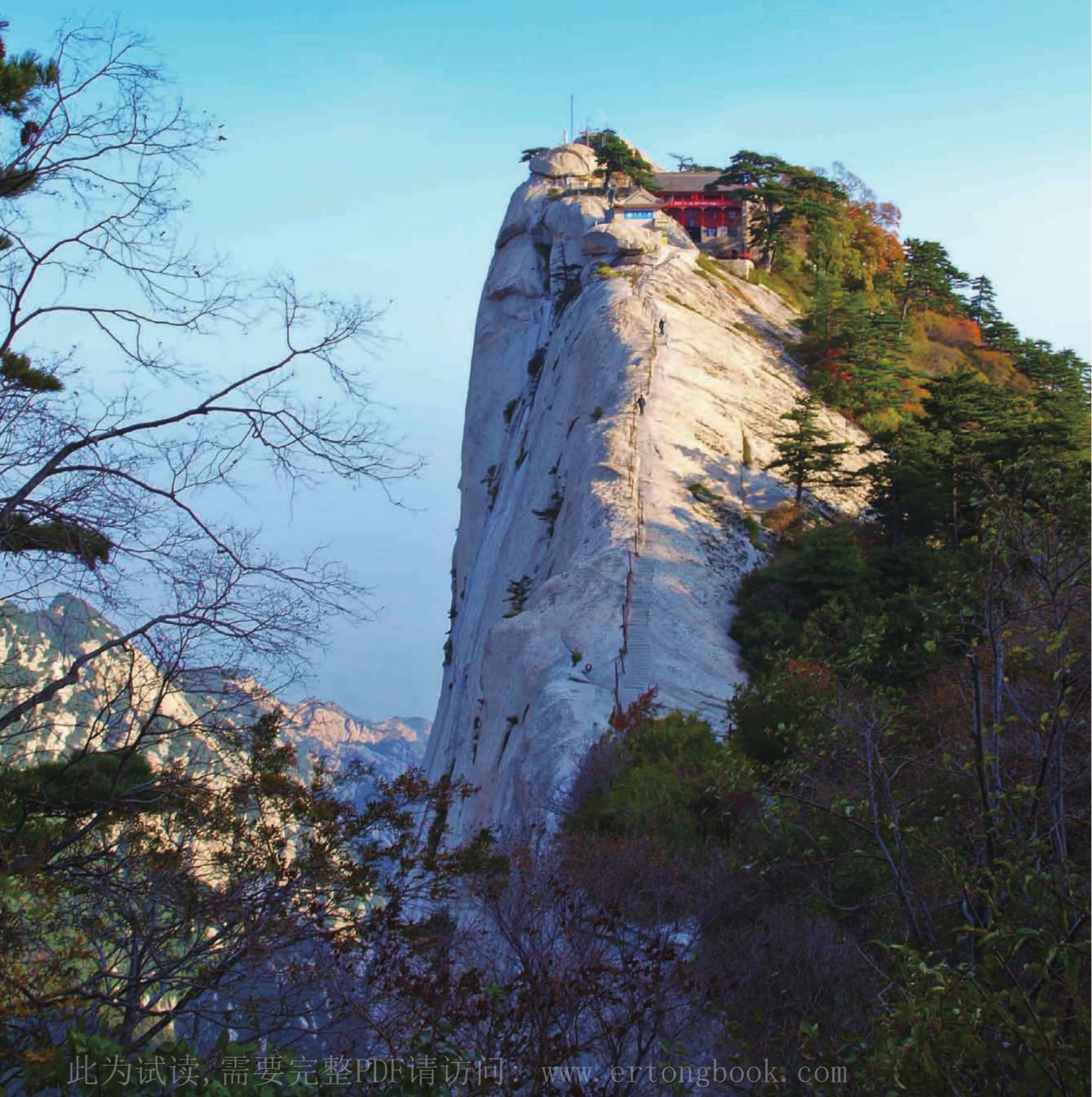


秦岭金丝峡

于一身的秦岭，造就了中国无可复制的生态多样性，使秦岭赢得了“动植物王国”“天然中草药库”的美誉。

云横秦岭，俯瞰南北风光。秦岭不仅仅在地理和生态上独领风骚，在人文景观上，也具有独特的魅力。





秦岭三山

太白山 太白山是秦岭山脉的主峰，位于秦岭山脉的中段，海拔 3767 米，地处周至、太白和眉县的交界处，因山顶终年积雪，故称太白。“太白积雪六月天”是著名的关中八景之一。

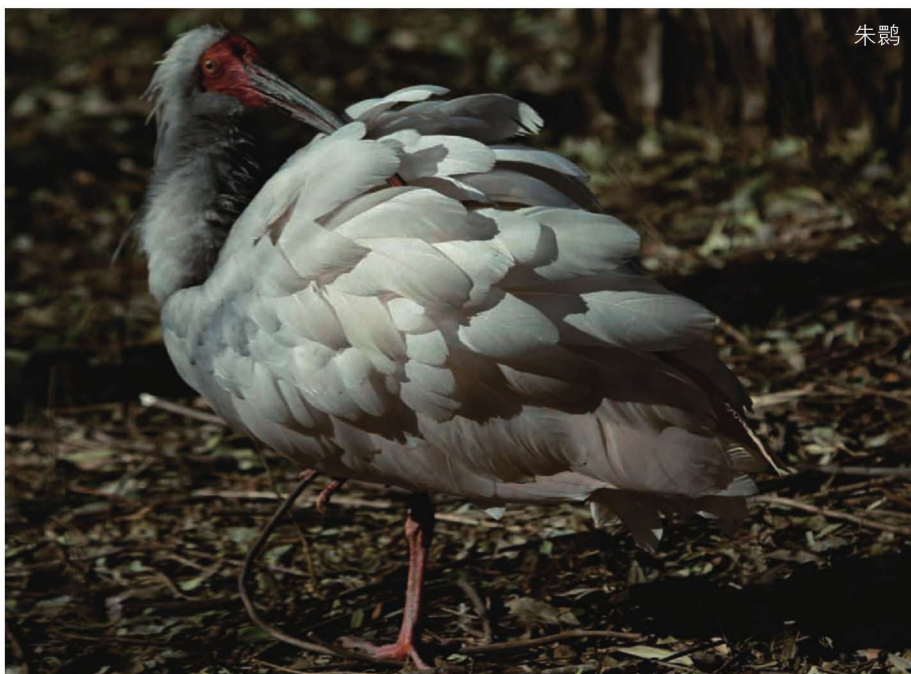
太白山自然地理条件独特，地质构造复杂，垂直地带性分布十分明显，是我国著名的造山带作用地区的代表山脉之一。太白山拥有角峰、槽谷、冰斗、冰坎、冰阶等第四纪冰川所特有的地形地貌，是研究第四纪冰川最好的天然博物馆。

终南山 西起太白山，东至华山，绵延六百里的秦岭山脉的中段，素有“仙都”“洞天之冠”“天下第一福地”的美称。“福如东海长流水，寿比南山不老松”，“东海”与“南山”成为中国文化中福寿文化符号。主峰海拔 2604 米。2009 年 8 月被评为世界地质公园，面积 1074.48 平方公里，主要以秦岭造山带地质遗迹、第四纪地质遗迹、地貌遗迹和古人类遗迹名扬天下。

华山 在陕西省华阴市境内，为浑然一体的花岗岩巨石构成，海拔 2160.5 米，是著名的五岳之一。华山是国家级风景名胜區，是中国的文化名山，因其挺拔峻峭、势凌云天，故有“奇险天下第一山”之美誉。

初见商南

012 秦岭中的桃花源



朱鹮



大熊猫



羚牛



金丝猴

秦岭四宝

朱鹮 朱鹮是稀世珍禽，其性情温顺，被民间誉为“吉祥之鸟”。朱鹮的分布地域较窄，目前主要分布在中国，此外日本有少量朱鹮分布。朱鹮数量甚少，尤为珍贵。

大熊猫 秦岭大熊猫的脑袋圆而像猫，具有较小头骨、较大牙齿。在皮毛颜色方面，秦岭大熊猫胸斑为暗棕色、腹毛为棕色，使它看上去更漂亮，更憨态可掬，陕西人把秦岭大熊猫称为“国宝中的美人”。

金丝猴 秦岭是中国金丝猴分布的最北限。在陕西秦岭的大山深处，生活着国家一级保护动物——秦岭金丝猴。在动物学分类上属金丝猴四川亚种的秦岭种群。金丝猴的生活环境偏僻，食性特殊，一旦改变了它的生活环境，它就极难成活。

羚牛 秦岭羚牛是国家一级保护动物，属于秦岭山脉的特有动物。羚牛在我国有四个亚种，分布在秦岭山中的秦岭亚种是四个亚种中体形最大的，其通体白色间泛着金黄，长相威武，形态美丽，数量稀少，在羚牛中为极品。

秦岭一峡

位于秦岭南坡的金丝大峡谷河流密布、森林茂密、野生动植物繁多，原始生态完好。金丝大峡谷由白龙峡、青龙峡、黑龙峡和石燕寨组成，构成一个个形态各异、阶梯式的瀑布群，其水质清澈，富含各种矿物质，为南水北调的优质水源地之一。





秦岭因其地质在世界地质共性中具有独特性，是地质科学研究的天然实验室和休闲观光的博览馆；秦岭的生态是中国保护最好的生态系统，在人口稠密的国家中心地带保留着世界独有的生态物种群，这是不可再生的珍贵财富。

秦岭之美，在地质，集奇特的“三山”秀美；秦岭之高，在文化，高擎了中华文化的智慧和古人天人合一的生存哲学；秦岭之大，在包容，一条世界最窄的峡谷，却容下上亿年的丰富生态系统，容下中国的南北景观和人文风情。



初见商南

016 秦岭中的桃花源

初见商南 | 五城之“肺”



商南建于北魏景明元年，因位于商山之南而得名，迄今已有 1500 多年历史。因治所多有变化，形成了多种文化融合的杂糅性地域文化。

数百年来，随着江南和湖广一带移民的陆续融入，商南的民间风俗和语言形成了十里不同音、隔墙不同语的独特现象。