

说到就要做到



张培培/主编

当我们对别人许下承诺而无法兑现时，
当我们做错了事情而不敢承认时，
当我们面对诱惑而怦然心动时，
请不要忘记，
诚实守信是一个人立身处世的根本，
唯有诚信的人才能够得到别人的信任和尊重。



天津科学技术出版社

说到 就要做到

张培培/主编



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

说到就要做到 / 张培培主编. ——天津: 天津科学技术出版社, 2012.3

(中国学生素质拓展自助阅读)

ISBN 978-7-5308-6845-4

I. ①说… II. ①张… III. ①阅读课—中小学—课外读物 IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第042624号

责任编辑: 郑 新

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话: (022) 23332674 (编辑部) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

大厂回族自治县正兴印务有限公司印刷

开本 700×1000mm 1/16 印张 9 字数 150 000

2012年4月第1版第1次印刷

定价: 26.80元



前

言

读者们，作为一名学生，你的主要任务自然就是学习。要知道，学生阶段是一个人思维最活跃，对外界最好奇，求知欲也最强的阶段，也是每个人素质培养的奠基阶段。

可是，在学习的过程中，你也会遇到很多的烦恼。学校就像是一个小型的社会，你不光要与老师、同学相处，更要与自己那颗青春好动的心灵相处。

当遇到烦恼时，你会向谁倾诉呢？你又从何处获得帮助呢？强烈的自尊心也许让你不好意思把自己的秘密和朋友倾诉；告诉父母，又害怕他们说自己不专心学习；如果能有一个知心的朋友，倾听你的诉说，并守口如瓶地守护自己的秘密那就好了。

《中国学生素质拓展自助阅读》丛书就是这样的—个好朋友。它是我们专门送给你的礼物，帮你解决学生阶段大家最容易遇到的烦恼和困惑。它把素质拓展的理念融入丰富多彩的故事中，让你在轻松愉悦的阅读过程中得到成长。

丛书共分为八册，从思考创新、勇敢坚强、自信积极、欣赏他



人、宽容大度、勤学自律、诚实守信、感恩珍惜八个方面入手，所选内容专门针对大家在学习和生活中经常遇到的烦恼困惑，注重培养学生最应养成的良好习惯，为真正实现全方位拓展素质、提高能力打下基础。

丛书在选文上时刻关注学生群体的阅读习惯。书中有大量生动有趣的故事，情节丰富曲折，引人入胜。在道理的阐发上也紧密结合故事内容，自然、贴切，适合学生的阅读习惯。书中还特别设置了“轻轻告诉你”板块，启迪你去独立思考，真正达到自助阅读的目的。

本套丛书将成为你最忠实的伙伴，它不会泄露你的任何秘密；它鼓励你独立思考，养成良好的思维习惯；它帮助你控制自己的情绪，让你成为班级里的人气王；它鼓励你勇敢自信，让你知道做自己才是最美丽的；它提醒你学会感恩，对身边爱自己的人说声“谢谢”……

最重要的是，它让你坚信：求人不如求己，只有在自己心中埋下上进、积极的种子，你的素质才能真正得到拓展与提高。

目录



烽火戏诸侯 /1

柳季与岑鼎 /3

诚实的史官董狐 /8

崔枢诚信葬珠 /11

买啤酒的小男孩 /14

满意的白卷 /16

诚实的果实 /19

招聘考试 /21

讲诚信的富兰克林 /24

猴子称大王 /27

曾子杀猪 /32

华歆与王朗 /34

晋文公退兵制敌 /37

詹谷诚信守诺 /40

少年宋濂 /43

季札挂剑 /46

十二个第一名 /50

没被改写的人生 /53

莱古勒斯的故事 /58

曹操断发 /64

晏殊诚实无欺 /67

林肯当律师 /69

军官护棉花 /72

在冠军与诚实中选择 /75

快乐的穷艺人 /77

认 爹 /81

金斧与银斧 /88

商鞅立木取信 /91

陶四翁烧毁假紫草 /95



老商人妙选接班人 /97

讲究信誉的摩根先生 /100

一毛钱的诚信 /102

真诚的收获 /104

追赶承诺 /108

司马光说谎受责 /111

华盛顿与樱桃树 /115

列宁打碎花瓶 /119

向马认错 /122

欧阳修严谨治学 /124

永远的忏悔 /127

诚实的报偿 /129

逃难的国王 /131





说到
就要做到

烽火戏诸侯

周幽王是西周的最后一个君主，他荒淫无度，整天沉溺于吃喝玩乐，不理朝政。

他身边有个名叫褒姒的美女，很受周幽王的宠爱。可是褒姒自从进宫以后，整天闷闷不乐，从来没有笑过。

于是周幽王在宫中悬赏：“有谁能让王妃娘娘笑一下，就赏金一千两。”

虢石父对周幽王说：

“早年为了防御犬戎的进犯，先王曾在骊山一带设置了许多烽火台，一旦有敌情，只要点燃晒干的狼粪，烟雾直冲云霄，附近诸侯看见后就会发兵相救。现在我们可以把那烽火点燃，让诸侯们见了赶来，上个大当。娘娘见许多兵马扑了个空，肯定会笑的。”

周幽王知道点燃烽火非同儿戏，可是为博美人一笑，竟然同意用这个荒唐的办法尝试一下，他下令立即点燃烽火。

诸侯们见骊山燃起狼烟，立即召集兵马火速赶来，到了京城



一看，才知道上了当。各路诸侯你推我搡，闹得不可开交，乱成一片。褒姒看到这样的场面，觉得十分有趣，不禁嫣然一笑。周幽王高兴极了，忙下令重赏虢石父。

后来，犬戎进犯京城，周幽王连忙下令点燃烽火。可是诸侯们因为上过一回当，没有一个救兵赶来。周幽王就这样被杀死了，西周也因此灭亡。



说到
就要做到

柳季与岑鼎

从前，鲁国有个宝贝，叫做岑鼎。

这只岑鼎形体巨大，气势宏伟雄壮，鼎身上还由能工巧匠铸上了精致美丽的花纹，让人看了有种震慑心魄的感觉，不由得赞叹不已。鲁国的国君非常看重和珍爱岑鼎，把它看做镇国之宝。

鲁国的邻国齐国幅员辽阔、人口众多，国力十分强盛。为了争夺霸权，齐国向鲁国发起了声势浩大的进攻。

鲁国较弱，勉强抵挡了一阵就全线溃败了。鲁国国君只好派出使者，去向齐国求和。齐国答应了，但是有个条件：要求鲁国献上岑鼎以表诚意。

鲁国的国君很是着



急：不献吧，齐国不愿讲和；献吧，又实在舍不得这个宝贝，如何是好呢？

正在左右为难之际，鲁国有个大臣出了个主意：

“大王，齐人从未见过岑鼎，我们何不另献一只鼎去，谅他们也看不出来。这样既能签订和约，又能保住宝贝，难道不是个两全之策吗？”

“妙啊！”鲁国国君拍手称是，大喜道，“就照你说的去办！”



于是，鲁国悄悄地换了一只鼎，假说是岑鼎，献给了齐国的国君。

齐国国君得了鼎，左看右看，心里直犯疑：这只鼎虽也称得上是巧夺天工，但似乎还是不如传说中的那样好，再加上鲁国答应得这样爽快，自己又没亲眼见过岑鼎，这只鼎会不会是假的呢？又能用什么方法才能验证它的真伪呢？要是



弄得不好，到手的是一只假鼎，不仅自己受了愚弄，齐国的国威也会大大受损。

他思前想后没有法子，只好召集左右大臣一起商量。一位聪



明且又熟悉鲁国的大臣出点子说：

“臣听说鲁国有个叫柳季的人，非常诚实，是鲁国最讲信用的人，毕生没有说过半句谎话。我们让鲁国把柳季找来，如果他也





说到
就要做到

说这只鼎是真的，那我们就可以放心地接受鼎了。”

齐王同意了这个建议，派人把这个意思传达给了鲁国国君。

鲁国国君没有别的路可走，只好请来柳季，对他把情况讲明，然后央求他说：

“就请先生破一回例，说一次假话，以保全宝物。”

柳季沉思了半晌，严肃地回答道：

“您把岑鼎当做最重要的东西，而我则把信用看得最为重要，它是我立身处世的根本，是我用一辈子的努力保持的东西。现在大王想要微臣破坏自己做人的根本，来换取您的宝物，恕臣不能办到。”

鲁国国君听了这番义正词严的话，知道再说下去也没有用，只好将真的岑鼎献给了齐国，签订了停战和约。

诚实的史官董狐

晋灵公是春秋时期晋国有名的昏君。他在位时，不但搜刮民财，乱收赋税，还时常站在城楼上，用弹弓射街上来往的行人取乐。有一次，厨师为他炖熊掌没炖熟，他竟然一怒之下把厨师杀了。

晋国的一位大臣赵盾，眼看着晋国要毁在晋灵公的手里，就几次劝说他。可晋灵公不但不虚心接受，反而在心里算计着如何除掉这个让他不高兴的人。

一天，晋灵公请赵盾喝酒。吃饭的时候，早已埋伏好的十几个士兵突然冲上来把赵盾包围起来，要杀害他。幸亏赵盾武艺高强，才逃了出来。

后来，赵盾的一个亲戚找机会杀死了晋灵公，为赵盾报了仇，并且立了新的国君，把在外避难的赵盾重新接回来，让他官复原职。

那时候，君主再昏庸也是不能杀的。臣下如果杀了君主，就



说到
就要做到



是不忠不义。现在有人杀了君主，却没人想承担罪名。于是，赵盾就想看一看史官是如何记录这件事的。

一天下午，赵盾来到当时负责编写晋国国史的太史官董狐的房间。他拿起记录历史的竹简一看，很生气地对董狐说：“晋灵公死的时候我不在朝中，怎么能说是我杀的呢？你这样乱写，诬蔑朝廷命官，是要杀头的。”