

御纂醫宗金鑑

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣目錄

足少陰腎藏圖

腎藏經文

腎經循行圖

腎經循行經文

腎經循行歌

腎經穴圖

腎經穴歌

腎經分寸歌

手少陽三焦府圖

三焦經文

三焦經循行圖

三焦經循行經文

三焦經循行歌

三焦經穴圖

三焦經穴歌

三焦經分寸歌

足少陽膽府圖

膽府經文

膽經循行圖

膽經循行經文

膽經循行歌

膽經穴圖

膽經穴歌

膽經分寸歌

足厥陰肝藏圖

肝藏經文

肝經循行圖

肝經循行經文

肝經循行歌

肝經穴圖

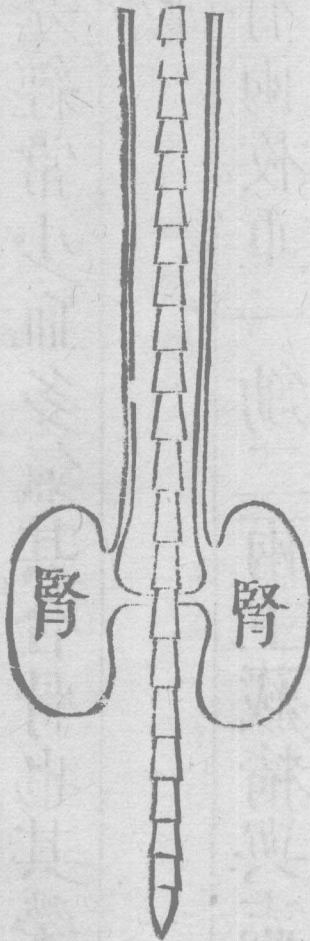
肝經穴歌

肝經分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣

足少陰腎藏圖



腎藏經文

經云腎者作強之官伎巧出焉又云腎附於脊之十四椎下是經常少血多氣其合骨也其榮髮也開竅於二陰

難經曰腎有兩枚重一兩二兩主藏精與志

中藏經曰腎者精神之舍性命之根

張介賓云腎有兩枚形如豇豆相並而曲附於脊之兩旁相去各一寸五分外有黃脂包裹各有帶二條上條繫於心下條趨脊下大骨在脊骨之端

如半手許中有兩穴是腎帶經過處上行脊髓至
腦中連於髓海

腎經循行圖



腎經循行經文

腎足少陰之脈起於小指之下斜趨足心之湧泉
穴出於然谷之下循內踝之後別入跟中以上腠
內出臑內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直
者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨俠舌本其支者
從肺出絡心注胸中

腎經循行歌

足腎經脈屬少陰小指斜趨湧泉心然骨之下內
踝後別入跟中腠內侵出臑內廉上股內貫脊屬

腎膀胱臨直者屬腎貫肝膈入肺循喉舌本尋支者從肺絡心內仍至胸中部分深

註

足少陰腎經之脈起自足太陽小指之下至陰穴斜趨足心湧泉穴出然谷穴之下循內踝後太谿穴從太谿別入跟中大鍾穴從大鍾循行水泉照海復溜交信穴上腓內築賓穴也從築賓出臑內廉陰谷穴從陰谷上股內後廉橫骨穴從橫骨內貫行脊屬腎絡膀胱也其直者從腎外行大赫氣穴四滿中注

盲俞商曲石關陰都通谷等穴入內貫肝與
膈外循幽門步廊神封靈墟神藏或中俞府
等穴入肺中循喉嚨俠舌本而終其支者從
肺出絡心注胸中以交於手厥陰經也

腎經穴圖



腎經穴歌

足少陰腎二十七湧泉然谷照海出太谿水泉連
大鍾復溜交信築賓立陰谷橫骨趨大赫氣穴四
滿中注得盲俞商曲石關蹲陰都通谷幽門值步
廊神封出靈墟神藏或中俞府畢

腎經分寸歌

足掌心中是湧泉然谷內踝一寸前太谿踝後跟
骨上大鍾跟後踵中邊水泉谿下一寸覓照海踝
下四分真復溜踝後上二寸交信後上二寸聯二

穴只隔筋前後大陰之後少陰前

前傍骨是復溜後傍骨是交信

二穴只隔一條筋

築賓內踝上臑分陰谷膝下曲膝間橫

骨大赫並氣穴四滿中注亦相連五穴上行皆一

寸中行旁開五分邊盲俞上行亦一寸但在臍旁

半寸間商曲石關陰都穴通谷幽門五穴聯五穴

上下一寸取各開中行五分前步廊神封靈墟穴

神藏或中俞府安上行寸六旁二寸俞府璇璣二

寸觀

註

湧泉穴在足心陷中伸腿屈足卷指宛宛中

是其穴也○從湧泉上行足內踝前起大骨
下陷中然谷穴也○從然谷行足內踝後五
分跟骨上動脈陷中太谿穴也○從太谿行
足跟後跟中大骨上兩筋間大鍾穴也○從
大鍾行太谿下一寸內踝下水泉穴也○從
水泉行足內踝下四分前後有筋上有踝骨
下有輭骨之中陷中照海穴也○從照海行
足內踝後除踝上二寸許前傍骨陷中復溜
穴也○從復溜斜外上行復溜穴之後二寸

許後傍筋交信穴也○從交信斜外上行過
三陰交穴上膈分中築賓穴也膈者俗名腿
肚也○從築賓上行膝下內輔骨後大筋下
小筋上按之應手屈膝得之陰谷穴也○從
陰谷上行入腹陰上橫骨中宛曲如仰月
中央去任脈之中行旁開五分橫骨穴也○從
橫骨上行一寸大赫穴也亦去中行旁開五
分○從大赫上行一寸氣穴穴也亦去中行
旁開五分○從氣穴穴上行一寸四滿穴也