

華北運動會 總報告

附華北體育聯合會年刊



民國二十二年七月
青島舉行

總理遺像



總理遺囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民眾及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥現在革命尚未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至囑

沈 序

第十七屆華北運動會舉行於青島，時維盛夏，地當海濱，集十數省市之健兒，來四方遐邇之觀衆，踴躍躋躋，盛極一時。因思大會肇始於民元，迄今已有二十餘年之歷史，繁榮滋長，實有賴於體育先進與後起英俊繼續不斷之努力；試觀本屆本會，參加者凡十八單位，與賽者約千餘人；國術始列入錦標，游泳新見於項目；競賽成績破全國及華北紀錄凡三十一項，表演團體合中小學及國術選手不下三千人；故會期連亘四日，而運動員觀衆精神始終不懈；其所以臻茲盛況者，實過去十六屆訓練之總成功，而鑒往以知來，則體育前途之發展，亦可以於茲預卜矣。

竊維體育乃民族圖強之要道，蓋必先有健強之體魄，始能勝艱鉅之重任，必先有奮發之精神，始可挽衰靡之頹風；試觀新興國家，其民族率多朝氣蓬勃，衰弱國家，其國民率皆暮氣沉沉，故不待決戰疆場而勝負之數以判；良以民族體魄精神，爲立國之基本，未有積多數孱弱之國民，而能致國家於強盛者，故振衰起敝之道，舍此莫由。

至於勇敢進取，爲競賽制勝之要道；刻苦堅忍，爲鍛鍊成功之祕訣；服從規律，爲個人比賽之操守；合作互助，爲團體運動之美德；他如勝不驕，敗不餒，爭團體之光榮，博最後之勝利；凡此種種羣育美德均可由體育以訓練於平時，而藉競賽以表現於羣衆；此則體育之

含義正適合於訓練民^德國之需要也。

是以準斯以言，則本屆大會有裨於民智民德者正多，而於國難期中舉行，尤富有深長之意義矣。

鴻烈主政青市，深感於吾國民體格之衰弱，民德之墮落，思提倡體育以補救之，是以除各級學校嚴格注意體育課程外，並積極提倡民衆業餘運動，冀以體育方法，振奮民族精神，增進國民道德。惟倡導伊始，必先有大規模之集會，以提高社會信仰，而尤須有充分之物質建設，以樹立體育之基礎；故於第十六屆華北運動會舉行之際，即約請下屆大會在青舉行，復約集專家設計，爰就市之東隅，建築體育場，闢地凡七百六十公畝，中爲田徑賽場，四週環以看台，高十五級，其下復爲更衣室，區爲百四十有八間；場外復築各種球場，凡運動所需之所，大體俱備；工料費十九萬餘元，工程歷四閱月。場成之日，即屆大會舉行之期，各地專家選手，一時雲集，會期四日，觀衆達十餘萬人；體育場在本市爲新建設，華北運動會在本市爲創舉，二者相得益彰，其對於發揚體育偉大之意義與樹立本市民衆之信仰，至深且鉅，則第十七屆華北運動會之有助於促進本市體育者，其意義尤爲重大也。

會終，主管者輯其事實經過資料，編爲報告，請序於余，因感於大會之有助於本市體育之倡導，特追述其盛況與體育涵義如上，以留會後之紀念焉。

民國二十三年七月 沈 鴻 烈 序

雷 序

民國二十二年七月，第十七屆華北運動會舉行於青島，法章受命主任籌備，因循前例，組會籌商；本市各界領袖專家，幸承參與，凡所規畫，胥秉承市長沈公之指導與諮詢各委員之公意，集會凡數十次，組織達十股，集思廣益之制既行，分工合作之效益著；自籌備迄會終，凡四閱月，同仁精神，始終一貫，幸無隕越。因念大會包括華北十八單位，其間一切措施計劃，悉屬各省市專家之精神才力所萃，其足以代表團體組織之精神與體育事業之進展，寧有待言；而各項成績紀錄，爲國民體育鍛鍊之結晶，尤不可無紀述。因屬司事者輯各股事實經過，一切資料，編爲報告，冀供將來之參考，而留會後之紀念；計全卷凡三十六章，影片約百餘幅，殺青既竟，因綴數言，用抒所感於左：

竊維復興民族，以鍛鍊國民體魄，爲唯一之要圖，而提倡鍛鍊，尤在能有大規模之集會，表揚成績，以樹立社會之信仰。華北運動會，肇始於民元，迄今已歷十有七屆，社會聲譽，年有增加；競賽成績，日新紀錄，其逐漸發展之迹，蓋隨其歷史之積累而增加，第十七屆之成績，實卽前十六屆之總和也。

然歷觀各屆，固自有其特徵，於其演進之迹，足以徵國民體育之趨向，茲請先言本屆之特點：

一、運動項目之加增 曰游泳，考游泳爲最重要之體育，提倡鍛鍊，不乏英才；過去因限於地域設施，未能列入競賽，本市位於海濱，天然形勝，游泳設備，因地制宜，故本屆競程，新添項目，男女運動參加者達八十七人，破全國紀錄者凡二項，獲社會良好之批評，增競賽濃厚之興趣。曰國術，體育之名，始於近世，體育之實，則古已有之，鄉射之禮，六藝之教，實體育之矯矢也。現代學校體育課程，倣自歐美，方法雖多合於學理，而設備難期於低廉，故學校體育，收效甚宏，而業餘運動不易推廣，國術一科，提倡只數年，而收效遍全國，本屆正式列入錦標，寓倡導於競賽，實始於此。

二、運動之力求普遍化 運動會之舉行，每多偏重於個人特殊技能之表彰，而忽略羣衆普遍之活動與興趣，本屆於此兩端，力求並重：故就提高標準之意義言，則各項成績，多破全國與華北紀錄，驚人技術，足爲大會增光；然就團體之活動與興趣言，則本屆已增添各項團體表演，舉其重要者：如中學女生會操，小學團體表演，國術表演，及全市學生軍訓，凡此種種，皆所以表現體育普遍化之意義，亦所以覘團體紀律化之精神，爲運動會增重其意義

與價值。試觀數百學生，在同一號令之下，動作合律，周旋中規，勇敢活潑之精神，出之以整齊嚴肅之方式，此誠體育之真諦也。

國術選手，來自農村，蒼顏白髮之叟，髻齡憨稚之童，均獲參加，俾得識近代羣育之精神，咸曉然於吾國固有技能之重要，冶新舊於一爐，於以造成具有獨立性之體育新方法，此實其竊矢。至於軍訓，爲民族圖存之基本訓練，亦國家教育政策之要端，茲表演於廣場，在使羣衆觀感奮發，冀作有勇知方之訓，而收明恥教戰之功。

三、體育與生活之聯繫 體育者，生活之樞紐，舍生活而言體育，則體育失其憑依，舍體育而言生活，則生活失其動力；故惟合理之體育乃可以致健康，惟合理之生活乃可與言體育，二者相依，不可分離，本屆大會於此要義，特爲注重，而其表現於事實者，厥惟齊之以規律：如飲食之全由大會供給也，在使運動員飲食有定量，有定時，有定所。招待之周密也，在使運動員交通不紊亂，起居不煩喧，游覽不失所。他如成績揭示，有會場特製之牌，名次表揚，有會場高掛之單位旗，宣傳報告，有會場裝置之擴音機，凡此種種，事雖小道，要皆準諸上述原則，爲本屆大會所獨創，以期各種事項均有規律，藉以闡明生活與體育相聯之義。至舉行開會閉會兩大儀式，運動員出場入場，均有定所，各單位旗幟，均由會定製，以

故閉會時與開會時之精神，始終如一，斯誠不可多得之現象也。

綜上所述，則茲會所給予吾人之教訓正多，凡躬司其事者，愈足以留永久深刻之印象，懷無逸之戒，而具有爲之心，對茲發揚踔厲，大規模之集會，觀千數健兒活躍之圖影，當不禁矍然奮發也。

雷 法 章

民 國 二 十 三 年 七 月

第十七屆華北運動會開會宣言

個人無健全之身體，則萎靡不振，百事無成。積個人而成民族，一民族苟無健全之國民，則民族必衰，淪為劣等。此理亘古為然，而于今日生存競爭激烈之時代尤為不爽。夷考我國古來，雖無體育之名詞，而于體育精神之提倡，却無二致。洪範五福，曰泰，曰康寧；六極曰弱，曰疾病。體育乃可以致福而去極。古代教育所稱之六藝，以射御與禮樂書數並舉，射御均為體育訓練，此古代之重個人體育也。春蒐夏苗，秋獮冬狩，皆于農隙以講武事，其意義與今日之運動會若合符節。孔子為古代教

育家。觀時嬰圃，較獵魯人，蓋亦深諳體育之用。此古代之重團體體育也。洎乎後代，習尚文弱，學重伊吾，以弱不勝衣為美，以目不窺園為勤，以從容退讓為禮，書生以白面見稱，少年須老成是尚。個人體育且不知注重，遑論團體；男子體育尚無人提倡，遑論婦女；民族之衰落，國勢之陵夷，有由來矣！歐風東漸，外侮日深，國人漸知體育之不可不講，于是學校增體育一科，體格與操行並論。各地舉行運動會，都市建設體育場，惟以重文輕武之積習太深，矯枉過正之流弊又出，蔑視體育者，則視為隨意科目；提倡體育者，則成為錦標主義；是以個人成績雖間有優良，而團體紀錄不見增進；知識分子雖盡力提倡，而社會

心理末由不變，此則吾人所亟當改正者。況近代教育進化體育尤重科學化，舉凡生理、心理、物理、化學、數學，莫不與體育息息相關。吾人欲求體育進步，尤不可不注重科學。學與術須兼程並進，身與心乃平衡發展。若以體育與科學無涉，專從事於競技，馴至德之不修，學之不講，養成飛揚跋扈之惡習，此則教者學者之大弊，未諳體育之真諦也。且體育不徒與科學有關，尤與德育相輔，競賽雖限于一時，練習端賴乎平日，技能雖各有專攻，發育必及于全體。勝者不驕，敗者不餒，以鍛鍊任重致遠之精神，出入相友，守望相助，以養成合作互助之美德，不辭勞苦，不畏犧牲，以造成任俠勇敢之風尚，獲最後之成功，毋進

銳而退速，爭團體之光榮，不損人而利己。舉凡進退疾徐，攻守出入，均有辨明之紀律，一定之步驟，有條不紊，秩序井然，競爭之中有禮讓，勞苦之中有娛樂，民族美德，均可于此養成。古所謂學射可以知禮，尚武可以觀德者，近之矣。故由前義言，吾人欲求民德增進，民智發展，均不可不重視體育，而言體育者，更不可不兼顧德育智育，此又吾人所亟當注意者也。

華北運動會首創于民國元年，迄于今歲，序屬十七，地在青島，時維中夏，海天相接，風浴咸宜，集華北數省之健兒，一顯身手，來四方遐邇之觀者，相與品題，甚盛事也。所望自今以往，年年有此會，由十七以至于萬年，處處有此會，由都市而及于鄉

鄙；人人參與此會。由學校而及于社會；尤望此會之成績，與年俱進；此會之意義，無人不曉；此會之精神，全國一致；國民則體育化，體育則民衆化，與科學化，民族美德以此而培養，民族智能由此而增進，民族地位以此而提高，從此洗東亞病夫之譏，解一盤散沙之誚，豈不懿歟！雖然吾人重有感焉，會以華北名，乃包括遼吉黑熱冀魯晉察甘陝回疆諸省而言，今者山河未改，方興易色，愴懷國難，同深敵愾之心，舉目神州，誰無陸沉之懼！所幸大會場中，尚能集中十二單位之健兒，角逐爭雄，朝氣蓬勃，足徵人心未死，壯士尤多。從此以大會團結之精神，而為民族團結，以大會競賽之精神，而爭民族進步。自強不息，禦侮

圖存，還我河山，光我華夏，均于今日之會，肇其端。於戲！胡服騎
射，武靈以之興趙，生聚教訓，勾踐所以沼吳；在吾人能自得師
耳！濡毫抒感，敷衽陳詞，相期努力，並祝康健。

華北運動會略史

華北運動會自民國元年創始至今已歷二十二年舉行大會十七次爲全國最早之大規模體育集會茲就其沿革與發展狀況略述之

民國元年北京青年會及熱心體育人士倡議創辦三年始於北京天壇舉行第一次華北運動大會參加者爲華北各大學校及少數中等學校蓋當時各省對於體育行政少有組織故以學校爲單位也嗣後逐年在華北各省會輪流舉行

民國四年（一九一五）我國獲得遠東運動會第一錦標之榮譽當時出席選手即多爲華北運動會中之健將我國運動突進始博得國際之注意而華北運動會乃更爲國人之重視

當時辦理該會者多爲青年會及教會西人國人除少數熱心體育者外教育當局及社會方面參加者極少有志之士深以國民體育組織假手外人爲憾十一年第九屆大會舉行於北京始有由全國人自辦之議翌年在天津舉行之第十屆大會不獨籌備事宜不假手西人即裁判等職務亦純由國人充任至此華北體育放一曙光而國際視聽亦遂隨之轉變我國體育人才因是而漸衆體育事業乃逐漸進步矣

會中競賽項目已迭有增加變更初僅分田徑賽及球類兩種一次舉行自十三年起則分爲二期單獨舉行自十七年起球類復按分期輪流單獨舉行田徑仍舊

又自第一次大會至第十三次均分爲普通中學二級並無女子自十三次起增加女子田徑賽及球類表演自十四次起則正式分爲男女田徑賽及球類並均分爲高中二級

其參加單位自第一五次後改以省市區爲單位隨政治區分而屢有增加計省單位十三山東河南河北山西陝西甘肅遼甯吉林黑龍江熱河綏遠察哈爾甯夏市單位三北平天津青島區單位二哈爾濱威海共十八單位其歷屆開會時間地點另表列於後

持志養氣

林森題

