

周小东 主编

JINGSHEN YIXUE  
XINTIKU

# 精神医学 新题库

河北人民出版社



主编：周小东，男，1962年11月生，四川省绵阳市人，研究生毕业，主任医师，硕士生导师。现任：（1）中国人民解放军总后勤部卫生部、解放军医学科学技术委员会委员、全军精神病学专业委员会常委；（2）北京军区医学科学技术委员会委员，基础医学与内科学领域委员会副主任委员；（3）河北省医学会心身医学专业委员会副主任委员；河北省医学会精神病学专业委员会常委；河北省心理卫生协会副理事长；河北省心理咨询师协会副理事长；（4）华北理工大学教授，硕士生导师；山东济宁医学院教授（兼）；（5）《中华行为医学与脑科学杂志》编委；《解放军医药杂志》编委；（6）北京军区精神疾病研究防治中心主任等职务。

从事临床精神科、神经科临床诊疗业务30余年，对两科临床常见病、多发病有较深入的研究，对心理干预及心理健康维护领域也颇有建树。先后发表专业论文130余篇，主编专著6部，参编11部。获得国家科学技术进步二等奖1项（参与），军队医疗成果三等奖3项和军队科技进步三等奖1项（主研），河北省卫生厅科技进步一等奖1项（主研）。

电子信箱：zhou\_xiao\_dong@163.com

# 精神医学新题库

周小东 主编

河北人民出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

精神医学新题库 / 周小东主编. — 石家庄 : 河北人民出版社, 2015 . 6

ISBN 978-7-202-10170-4

. 精... . 周... . 精神病学-习题集  
. R749-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第092528号

---

书 名 精神医学新题库  
主 编 周小东

---

责任编辑 解京宁  
美术编辑 于艳红  
封面设计 缪亚杰  
责任校对 付敬华

---

出版发行 河北人民出版社 ( 石家庄市友谊北大街330号 )  
印 刷 石家庄天荣印刷有限公司  
开 本 787毫米×1092毫米 1/16  
印 张 46  
字 数 1 066 000  
版 次 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-202-10170-4/R·73  
定 价 86.00元

---

版权所有 翻印必究

## 编辑委员会

|        |     |     |     |     |     |     |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主 编：   | 周小东 |     |     |     |     |     |
| 副 主 编： | 杨立宇 | 陈云春 | 甘景梨 | 杨淑琴 | 韩淑惠 | 谢红梅 |
| 编 委：   | 周小东 | 杨立宇 | 张理义 | 赵汉清 | 甘景梨 | 陈云春 |
|        | 曹雪滨 | 卢 山 | 白亚军 | 孙 剑 | 王学义 | 李建明 |
|        | 栗克清 | 王成刚 | 苑 杰 | 黄国平 | 杨 昆 | 张彦平 |
|        | 陆 地 | 金卫东 | 李幼东 | 苏朝霞 | 付华斌 | 刘知源 |
|        | 石建喜 | 秦爱粉 | 高明秀 | 路 巍 | 庄 宁 | 林晓霞 |
|        | 韩淑惠 | 宁卫东 | 王瑞超 | 李素水 | 李少成 | 李功迎 |
|        | 马文有 | 马振勇 | 陈 峰 | 马 锐 | 赵亚茹 | 杨淑琴 |
|        | 林 汉 | 刘 波 | 祁 革 | 秦小荣 | 谢红梅 | 伏迎春 |
|        | 张 华 | 张 伟 | 韩 然 | 朱秀兰 | 刘立波 | 秦有明 |
|        | 薛汉英 | 邓爱停 | 罗克勇 | 黄敏捷 | 胡丽英 | 吴海波 |
|        | 付树旺 | 朱宏日 | 李文英 |     |     |     |

专业指导：谭庆荣 李建明 丁勤章

## 附 注（部分编委）：

周小东：北京军区精神疾病研究防治中心主任，主任医师，教授，硕士研究生导师。

杨立宇：解放军256医院院长，副主任医师，副教授。

王学义：河北医科大学精神卫生中心主任，教授，硕导。

陈云春：解放军第四军医大学西京医院心身科副主任，医学博士，副主任医师，副教授。

栗克清：河北省第六人民医院院长，主任医师，教授，硕士生导师。

赵汉清：解放军102医院副院长，主任医师，教授，硕士生导师。

张理义：解放军102医院副院长，主任医师，教授，硕士生导师。

甘景梨：中国人民解放军第91中心医院副院长，全军精神病研究防治中心主任，主任医师。

王成刚：华北理工大学心理学院副院长，副教授，硕士生导师。

苑 杰：华北理工大学研究生学院院长，心理卫生研究所所长，主任医师教授，硕士研究生导师。

张彦平：石家庄市心理医院院长，主任医师，教授。

孙 剑：解放军102医院老年精神康复科主任，主任医师，教授，硕士研究生导师。

韩淑惠：解放军256医院精神科主任护师，教授。

刘 波：湖北省荆州市精神卫生中心院长，主任医师，博士。

金卫东：浙江省精神卫生研究所主任，主任医师。

李幼东：石家庄市第八人民医院副院长，主任医师 博士

苏朝霞：河北医科大学附属平安医院副院长，主任医师，硕士生导师。

卢 山：解放军215医院副院长，主任医师。

白亚军：解放军181医院院长，主任医师。

孙 剑：解放军102医院康复科主任，主任医师。

李功迎：山东济宁医学院精神卫生学院副院长，教授，医学博士。

秦小荣：成都市精神卫生中心（成都市第四人民医院）院长助理，社区防治科科长，精神科首席专家，主任医师。

曹雪滨：解放军252医院副院长，主任医师，教授，硕士生导师。

陆 地：解放军324医院精神科主任，主任医师。

陈 峰：解放军256医院医务处主任，副主任医师。

赵亚茹：解放军256医院护理部主任，副主任护师。

伏迎春：解放军256医院病案室主任，副主任护师。

祁 革：解放军第256医院副主任护师，总护士长。

张 华：解放军第285医院门诊部副主任，副主任护师。

朱秀兰：解放军322医院护理部主任，主任护师。

顾 问：谭庆荣 丁勤章 李建明

## 主编及部分编委简介

### 主 编：

周小东，男，四川省绵阳市人，1962年11月生，在职研究生学历。华北理工大学硕士生导师；教授，主任医师。中华医学会会员，国家二级心理咨询师。现任北京军区白求恩国际和平医院256临床部（解放军256医院）副院长，北京军区精神疾病研究防治中心主任。

1984年7月毕业于华西医科大学医学系后在四川省攀枝花市第三人民医院任住院医师。1987年9月调至四川省精神卫生中心，先后任主治医师、副主任医师。2003年12月晋升主任医师。2003年1月调至现单位（服现役）。现担任：（1）中国人民解放军总后勤部卫生部、解放军医学科学技术委员会医学科学技术委员会委员，全军精神病学专业委员会常务委员；全军临床心理学专业委员会委员；（2）山东济宁医学院、华北理工大学教授，硕士生导师；（3）北京军区医学科技委员会常委兼任基础医学与内科学领域委员会委员；（4）河北省医学会精神病学学会常委；河北省中西医结合学会精神心理卫生分会副主任委员；河北省心理卫生学会副理事长；河北省心理学会心理危机干预分会副主任委员；河北省医师学会精神科医师分会常委；河北省医院协会精神病医院管理分会第二届委员会委员；河北省预防医学会精神卫生分会第二届委员会委员；河北省心理咨询师协会副理事长；河北省医学会医疗事故鉴定专家库成员；河北省康复医学会精神卫生康复专业委员会常委；（5）《中华行为医学与脑科学杂志》、《解放军医药》杂志编委；《四川精神卫生》杂志特约编委；

曾先后担任精神科病区副主任，主任，老年医学科主任，癫痫科主任，四川省精神卫生中心科教信息处处长。四川省康复学会精神康复专业委员会秘书长；四川省司法精神医学鉴定专家库成员；四川省精神卫生中心精神大科副主任；四川省绵阳市医学会精神医学专委会副主任委员（兼秘书长）。2003年调至北京军区精神疾病研究防治中心；先后3次被联勤某分部表彰为“优秀基层干部”；4次被评为“科研工作先进个人”；2005年、2006年分别被联勤某分部评为“优秀基层党支部书记”、“十·五”卫生工作标兵、“医务工作先进者”。所在科室先后于2006年、2010年、2012年荣获集体三等功。分别在2006年、2008年、2011年3次享受军区特殊贡献的科技专家津贴。曾赴四川“5.12”汶川大地震抗震救灾，同年7月被评为北京军区优秀共产党员，北京军区联勤部抗震救灾先进个人称号，所在卫生救援队荣获成都军区“抗震救灾勇当先锋，救死扶伤不辱使命”的称号；2008年12月荣获中国医师协会第五届中国医师奖提名奖。

长期从事精神、神经科临床诊疗、教学、科研、预防和康复业务，对两科常见病、多发病有较深入的了解并将诊治技术运用于临床。先后获军队医疗成果三等奖3项，军队科技进步奖三等奖1项，河北省卫生厅科技进步一等奖1项，国家科学技术进步奖二等奖1项（参

与)。发表专业论文130余篇。出版专著6部，参编11部。参与审阅解放军卫生士官基本教材3部。

电子信箱：zhou\_xiao\_dong@163.com

## 部分编委简历

杨立宇 1994年毕业于山西医学院临床医学专业，后到第二军医大学学习卫生事业管理专业，双学士学位，具有系统的医学基础理论知识和医院管理知识，有师团两级机关工作，又有临床一线任职经历，精通本职业业务，善于筹划协调。主要从事军队卫勤保障规律、卫勤部门的组织体制、卫勤保障措施等的研究以及研究军队医院在科技、医疗活动上的发展管理理论、方法和技术。任256临床部主任以来，始终坚持以人为本的思想，大力强化服务品牌意识，坚持姓军为兵、以病人为中心，开展“诚信、务实、优质、高效”服务。先后派8支心理服务队为基层19万官兵开展心理健康服务，与分部17个边远单位连通了心理远程测试评估系统，实现了网上心理会诊；规范临床诊疗流程，实行服务行为监督机制。先后发表学术论文10余篇。

王学义 河北医科大学第一医院精神卫生中心主任，河北省精神疾病司法鉴定中心主任，主任医师，教授，硕士生导师，兼美国南加利福尼亚大学心理系教授。中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会委员，河北省心理卫生学会常务副理事长，河北省精神科分会副主任委员，石家庄市精神心理专业委员会主任委员，中国煤炭老年心理卫生专业委员会主任委员。自1978年从事研究精神病学、心理学工作。在国内首家创建了森田疗法病房和省内第一家神经症病房。临床和科研工作有较高造诣，对精神分裂症、抑郁症、神经症、心理咨询、心理治疗、精神康复训练有独到的方法。在国内外发表论文103篇；译文50余篇。主编合编著作15部；曾获省市科技进步奖5项。兼任河北省精神疾病司法鉴定专家委员会副主任；河北省医疗事故技术鉴定专家库成员；河北省药物评审专家委员会委员；河北省晋升高职称（精神病学）评审专家。2002年被评为河北省有突出贡献的中青年技术专家。电子信箱：nzhwxy@heinfo.net

陈云春 男，1973年2月生，医学博士，副主任医师，副教授，第四军医大学西京医院心身科副主任，陕西省医学会精神病学分会委员。陕西省医学会心身医学分会委员、秘书。主要研究方向为抑郁症及创伤后应激障碍发病机制及防治。承担国家自然科学基金项目1项，参与多项863、国家自然科学基金、陕西省自然科学基金、全军指令性及攻关课题。发表论文30余篇，参编著作10部。擅长诊治抑郁症、失眠、器质性精神障碍、酒依赖等问题。

甘景梨 男，1962年生。1986年毕业于第一军医大学，从事精神医学临床、教学、科研工作27年余。现任解放军第91医院副院长、全军精神疾病研究所所长、主任医师、硕士

生导师、全军精神疾病专业委员会主任委员、济南军区医学心理学专业委员会主任委员。累计发表专业论文300余篇，获科研成果奖12项，其中二等奖1项；获得济南军区专业技术拔尖人才、学习成才标兵等荣誉。

王成刚 男，副教授，硕士生导师，华北理工大学心理学院副院长，河北省神经科学学会理事。2007年毕业于原华北煤炭医学院流行病与卫生统计学专业，获硕士学位。近年来主要从事精神卫生流行病学、不孕不育患者心理健康等研究。近几年，主持或参与近10项省级，市厅级及校级课题研究，目前承担河北省社会科学基金1项；已发表论文20余篇；以副主编编写教材1部，参编教材3部。2012年被聘为精神病与精神卫生学硕士研究生导师，目前指导硕士研究生1人。

秦小荣 男，现年50岁。1986年毕业于重庆医科大学，从事精神病学临床、科研、教学和社区防治工作28年。现任成都市精神卫生中心（成都市第四人民医院）院长助理，社区防治科科长，精神科首席专家，主任医师。担任四川省医师协会精神科医师分会副主任委员。自2005年开始主持成都市重性精神疾病管理治疗项目工作。出版专著2部，发表科技论文24篇，承担国家级和省级科研项目3项，获省、市级科技成果二等奖2项。

苑 杰 男，47岁，主任医师，教授，硕士研究生导师。师从中国工程院院士李春岩教授，获神经病学博士学位，加拿大留学人员。现任华北理工大学研究生学院院长，华北理工大学精神卫生研究所所长。发表专业论著50余篇，主编教材及专著6部。承担了十余项由国家、省市等政府机构资助的科研课题。担任加拿大温尼伯神经病学会会员，中国心理卫生协会全国理事，煤炭分会副理事长，唐山市心理卫生协会理事长等职。《中华行为医学与脑科学杂志》等期刊编委。河北省青年科学技术创新奖评审专家。

孙 剑 男，55岁。江苏常州，解放军第102医院老年精神康复科主任，主任医师。1983年毕业于第二军医大学军医系，大学本科，从医32年。第二军医大学兼职教授、硕士研究生导师；江苏大学硕士研究生导师；全军第九届精神医学专业委员会委员；《中华行为医学与脑科学杂志》第五届编委；江苏省中西医结合学会心身医学专业委员会常务委员；江苏省医学会医疗损害鉴定及医疗事故技术鉴定专家库成员；江苏省司法厅法医精神病学鉴定资格；南京军区精神医学专业委员会副主任委员。

研究方向为：综合医院会诊-联络精神病学方面的相关研究、军事精神病学与军事医学心理学的相关研究等。发表学术论文60余篇，研究成果获军队科技进步奖10项（其中第一署名三等奖2项、第二署名二等奖1项）。目前在研的军区级科研课题3项。主编及参与编著精神医学相关教材及科普读物10余部。培养的硕士研究生毕业13名，在读6名。

陆 地 男，现任中国人民解放军第324医院精神科主任、主任医师、国家一级心理咨询师。解放军精神病学专委会常务委员、解放军心理咨询与治疗专家组成员、解放军心理咨

询师考评组组长、成都军区神经与精神病专委会副主任委员、重庆市精神病专委会副主任委员、成都军区精神与心理专科中心主任，编有专著2本。获军队科技进步三等奖1项，完成有国防部关于“藏族新兵入伍心理检测系统建立、信度和效度检验”重点课题1项，现在研军队和国防部重点课题各1项。

付华斌 男，解放军白求恩国际和平医院256临床部综合脑病科主任，主任医师，硕士学位。任河北省行为医学分会委员；河北省心理卫生学会理事；河北省心身医学组秘书；河北省精神卫生康复专业委员会委员；河北省石家庄市神经病学专业委员会委员；河北省石家庄市老年病专业委员会委员。参与撰写、出版专著4部，发表专业学术论文20余篇，其中1篇被SCI收录。先后承担了重庆市科委课题“腺苷受体基因多态性与失眠症的关联分析”、重庆市科委应用基础研究的研究工作。目前负责“注射用丹参多酚酸治疗脑梗死有效性安全性的随机、对照、前瞻性、多中心临床研究”；“无抽搐电痉挛治疗对心肌损伤标志物及细胞因子的影响（河北省卫生厅医学科学重点科技研究计划）”项目负责人。《无抽搐电痉挛治疗临床应用系列研究》曾获河北省医学会医学科技一等奖。获国家实用新型专利2项，均已授权。

刘知源 男，医学硕士，解放军白求恩国际和平医院256临床部精神科主任，副主任医师。1992~1997年在济宁医学院攻读精神病学和精神卫生学士学位，1997~2000年在华西医科大学攻读硕士学位。专业方向：生物精神病学（电生理方向）。已发表专业论文10余篇。对精神科临床、精神科治疗学领域、睡眠障碍和精神障碍的电生理方面有较深入的研究。获军队医疗成果三等奖3项。

石建喜 男，副主任医师，国家二级心理咨询师，中医基础理论专业硕士。自2001年始开展中医药技术治疗精神疾病的临床实践，把中药、针刺、艾灸等传统医学手段应用于精神疾病治疗的各个阶段，目前主要进行急性期精神分裂症、情感障碍、神经症、失眠症的中西医结合治疗，并进行重性精神疾病康复期的中药调理和生活咨询，以及青少年成长心理咨询。

卢山 男，主任医师，硕士研究生，国家二级心理咨询师，现任解放军215医院副院长，兼任全军精神病学专业委员会委员、沈阳军区心理学与精神病学专业委员会副主任委员、沈阳军区医学伦理学专业委员会副主任委员、大连市精神病专业委员会副主任委员。从事精神心理临床诊疗与基础研究30年，对各类精神心理障碍有着丰富的临床诊疗经验。主要擅长于精神分裂症、应激相关障碍、躁狂症、双相情感障碍等疾病的住院或门诊治疗，并在心理健康教育、心理疾病筛查、团体心理咨询与治疗等方面有较深的造诣。共参编论著3部，在核心期刊和统计源期刊发表论文30余篇，获军队科技进步三等奖3项。

曹雪滨 男，1966年1月出生，解放军第252医院副院长兼心内一科主任，全军老年心血管病诊疗中心主任，博士研究生，主任医师。河北医科大学、河北大学医学部研究生导师。2003年至2004年赴英国伦敦大学国王医学院圣托马斯医院心脏科学习一年。从事心血管及老年病的临床工作，擅长心血管疾病介入检查及治疗。获国家自然科学基金课题，全军重大攻关等5项课题，发表论文100余篇获国家科技进步二等奖1项，省部级科技进步一、二等奖5项。《中华老年多器官疾病杂志》、《JGC》杂志（英文版）编委。

苏朝霞 女，主任医师、硕士生导师。现任河北医科大学附属平安医院副院长，心理睡眠中心主任、康复科主任。临床医学学士、心理学硕士、博士，硕士研究生导师。国家全额公派留学美国西密西根大学（2007年）和纽约哥伦比亚大学（2008年），国际访问与研究学者。河北医科大学大学生心理健康教育专家指导委员会委员，河北省中西医结合学会精神心理分会委员，中国医生与心理学工作者协会心理干预技术专业委员会常务委员，河北经贸大学特约心理专家，《中华医药杂志》专家编辑委员会常务编委。历任河北医科大学讲师，上海大学生心理辅导中心讲师、心理咨询师；上海梅奥心理咨询中心兼职心理医生和上海林紫心理咨询中心学生咨询中心主任；上海心理咨询网及上海国际心理咨询网特约专家；中国联通116114健康专家特约顾问；中华精神科分会CBT协作组专家；中国心理卫生协会CBT专业委员会委员；中国心理干预协会常务理事，中国心理干预协会心理咨询与治疗专业委员会副会长，中国森田治疗专业委员会委员。先后在美国、加拿大进行学术交流若干次。参加有关心理咨询与治疗、精神心理卫生的国内外培训若干。近年在心理学和医学核心期刊发表论文20余篇，合编著作、教材6部。目前主持河北省卫生厅课题2项，参与1项；主持省人事厅留学归国人员项目1项，河北省科技厅重点项目1项。荣获省科技成果4项，第一主研获得科技进步一等奖，二等奖2项。擅长睡眠障碍、双向情感障碍、抑郁症、焦虑性障碍，身心疾病，尤对于女性和青少年。对各种精神心理问题的心理咨询与治疗，包括人格障碍、各种神经症、大学生心理咨询、青少年学习问题、家庭教育、人际关系和情感困惑、婚姻家庭等多方面心理问题的咨询与治疗。

马 锐 男，汉族，1963年9月出生。毕业于上海第二军医大学药学院，本科学历。白求恩国际和平医院256临床部药械科主任，副主任药师，执业药师。长期从事医院药学管理与制剂管理研究工作，积累了丰富的药学管理与制剂管理研究工作经验。现为石家庄市药学会理事、河北省医学工程学会理事、《新兴医药研究》杂志编委。已在公开发行的专业杂志上先后发表学术论文30余篇，参与编写专著4部。

韩淑惠 女，1961年出生，汉族，1976年入伍，毕业于上海第二军医大学卫勤管理专业。曾任解放军白求恩国际和平医院256临床部护理部主任，主任护师，河北省护理学会理事，石家庄护理学会理事，北京军区护理专业委员会委员，河北省心理护理专业委员会委员。先后在省级以上学术刊物上发表论文20余篇，并参予《基础护理诊断学》、《重症监

护手册》、《军队护士素质教育》、《现代电抽搐治疗理论与实践》、《官兵心理自助手册》等书籍的编写。担任济宁医学院客座教授。

伏迎春 女，1965年1月出生，护理本科学历。曾任解放军白求恩国际和平医院256临床部麻醉科护士长、北京军区精神疾病研究防治中心总护士长、护理部副主任、济宁医学院精神病学兼职副教授。现任256临床部病案科主任，副主任护师，中华护理学会河北省分会会员。国家二级心理咨询师。在省级以上杂志发表论文22篇，并参与《现代电抽搐治疗技术》专著的编写。曾荣获军队医疗成果二等奖1项、三等奖2项。

宁卫东 男，主治医师。北京军区精神疾病研究防治中心精神医学与心理学教研室主任，河北省心理咨询师协会理事，兼任河北联合大学、山东济宁医学院讲师。长期从事精神病学教学、临床诊疗工作，对精神科常见病、多发病诊治有丰富的经验，尤其擅长物质滥用的诊治和心理综合治疗技术。累计发表专业论文5篇，参与著作4部。

杨淑琴 女，1961年出生。河北省优抚医院教研室护理教师。1984年毕业于张家口地区卫生学校。在基层中心卫生院工作多年，对城乡患者一视同仁，工作尽职尽责。通过对地方医疗卫生工作的潜心专研以及对在农村医疗卫生工作的医务人员的心理健康水平的观察，形成了有一定共识的见解。后从事护理教学和学生实习管理工作，积累了丰富的教学及管理经验。注重培养学生全心全意为患者服务的高尚医德，其教育理念广受师生好评，多次被评为先进个人。

张 华 女，本科学历。目前为解放军第285医院门诊部副主任、副主任护师。国家二级心理咨询师。自1992年从事护理工作以来，一直从事临床护理，精通护理学基础理论和熟练掌握各项护理操作技能，有丰富的临床护理和教学经验。尤其是针对老年常见病、多发病的预防、保健及心理护理有较深入的研究。已累计发表专业论文10余篇。

祁 革 女，副主任护师。1996年毕业于北京军区石家庄医学高等专科学校护理系（原北京军区军医学校），从事精神科护理工作18年，积累了丰富的精神疾病护理经验。现任中国人民解放军白求恩国际和平医院256临床部精神卫生中心总护士长兼应用心理科护士长。先后在省级以上学术刊物上发表专业论文20余篇，并参与了《现代电抽搐治疗理论与实践》、《现代电抽搐治疗技术》和《精神医学题库集（第一版）》的编写。获得军队科技进步及医疗成果三等奖各1项。

陈 峰 男，汉族，1972年12月出生，毕业于第四军医大学医疗专业，本科学历。2000年至2002年参加北京大学与解放军总医院合办的基础心理学研究生课程进修班，顺利结业。国家二级心理咨询师。目前主要负责医院的医疗、教学、科研、预防和为兵服务等管理工作。发明专利1项，获得军队科学技术进步三等奖1项，参与编写专著5部；发表学术论文22篇。

张 伟 女，1973年2月出生，1994年6月毕业于白求恩军医学院护理专业，中专；1997年6月毕业于第四军医大学护理系高级班，大专；2002年至2005年参加了第四军医大学专升本学习，圆满毕业并取得了学士学位。2010年5月取得了国家二级心理咨询师职业资格。发表学术文章13篇，参与编写专著2部，获得河北省中医药学会科技进步一等奖1项。

赵亚茹 女，毕业于第三军医大学成都军医学院，本科学历，现任256临床部护理部主任。先后多次被评为“优秀士兵”、“优秀学员”、“优秀党员”。先后1次荣立二等功，2次荣立三等功，1次被军区表彰为“北京军区优秀护士”。积极创新研究，先后在《中华实用护理》等书刊发表护理论文7篇。2012年度荣获军队科技进步三等奖。

韩 然 女，1962年生，大专学历，副主任护师。长期从事心血管内科、儿科护理及消毒供应室管理工作30余年。已累计发表专业论文20余篇，专著1部。对综合科范围内的心理护理有独到见解。

## 序

由解放军256医院周小东医生主编、倾注了很多心血的《精神医学新题库》出版了，与前期出版的《题库集》（2006年）相比较面目一新。该书内容上增加了精神科医生在临床实践中需要掌握的神经医学基础知识（鉴别用）、心理干预（重点在心理咨询）技术的基础知识、典型案例集、应激相关的基础知识以及部队心理卫生基础知识；该书重新编排了精神医学的基础知识，并弥补了前期《题库集》的不足和遗漏。对临床诊疗、实习、进修以及考研读博均有很强的实用性。

我国精神医学继续教育工作的特点在于医学生从医学院校毕业后，多忙于繁重的医疗事务性工作，医护技术理论的提高只能希冀于一生之中接受的一、二次短期或长期的进修培训，或者在临近职称考试前参加部分提高班或学习班，临时性补习，或在工作之余自行、断续地从专业杂志和教科书中补充，有条件的单位可派人参加部分学术会议或年会。

精神医学的教学在各大院校中的教学比例目前仍然较少，部分院校的精神医学课程在本科学历的教学中只有20学时左右，毕业后从事精神医学临床工作的人员只有在平时的工作中逐步积累经验。可想而知，有许多基础知识以及需要加深了解和掌握的技能（如生物反馈和现代电抽搐治疗技术，等），在学校难以熟练掌握和实践。

周小东医生鉴于上述现状发现让忙累了一整天的医生回家后安心研读几个小时专业书本实在是强人所难。有什么途径使人能在轻松自如又不会花费太多的时间就能掌握和了解精神医学的基础知识、技能和相应的知识呢？目前中国的继续教育体系在很大程度上仍然是应试教育，比方说，临床医生晋升中级职称是以考代聘，晋升高级职称时除了相应的考试课目以外还有答辩过程，考试或考核的范围多涉及一些精神医学的基础知识，当然也有一些国内外前沿和较为新颖的知识。所以今后我国的临床医学继续教育仍以应试为主，兼顾技能和其他各方面知识的考核。为此，周小东医生一方面积累了多年的临床经验，另一方面也参阅了大量的精神医学专业书籍、心理干预和心理咨询教材、网络信息以及部分医学院校的应试考题，本着从简、易读、便于理解和掌握的目的，尽量考虑实用性而编写成书，目的让医生们能在较短的时间内掌握尽可能多的精神病学和部分心理学知识。

此书有以下几个特点：一是由浅入深，由基础到前沿。二是题型简单，便于理解和掌握。全书以多选题型为主，其中又以最佳选择题为多，这就考虑了临床医生们可以利用较少的时间掌握较多的知识，不至于感到疲惫。三是每一阶段的试题仅编辑50题，只需大约20分钟左右的时间就能看完，每天看一阶段试题也不会感到枯燥。四是每一阶段试题的后面均附有参考答案加以对照，当场就可以知道自己掌握的程度。五是全书的内容涵盖知识面较广，非常适合于正在就读的医学院校学生、精神科临床医生、进修生和精神医学专业的硕士生和博士生阅读和参考。同时也适合从事医学心理学教学以及对精神医学感兴趣的其他学科的医护人员。六是在书的最后一部分增设了英语部分，这也是为了对英语感兴趣的临床医生在业余时间熟练专业单词所设。

周小东医生长期工作在精神医学临床、教学一线，肯钻研，意志坚强，埋首书海，踏实做人，在百忙的工作之余，废寝忘食，夜以继日地修订和编辑这本题集，精神可嘉。我读了这本书的初稿，认为信息量很大、实用性也很强。当然，精神医学的发展和人们对精神医学的认识会不断地深入，本书的内容及参考答案也会随着医学的发展有所变更。我相信本书的出版发行将对精神医学的临床继续教育起着一定的促进和推动作用，丰富广大临床精神医学工作者的理论知识，改善和提高临床诊疗技能。本书值得推广和阅读，可以作为精神科、神经科医生岗位培训的辅助性参考书籍。

中国人民解放军医学科学技术委员会  
精神病学专业委员会 主任委员  
第四军医大学 教授  
谭庆荣  
2014年12月28日

## 前 言

经过7年的艰辛努力,《精神医学新题库》终于付诸印刷。拿到此书的读者首先提出的疑问是《精神医学题库集》在哪儿?2006年,我与几位同事总结和收集了当时的教学经验、试题汇编、经典教材以及各自的临床实践,编辑出版了《精神医学题库集》。由于该书所收集的以临床精神医学为主要内容的题目达4000题之众,且涵盖了几几乎所有的精神医学领域,所附参考答案也自认为“标准与正确”,错误估计了形势的发展,当时预测10年无需更新。

但是,精神医学的发展出乎意料,有关精神医学循证学发展结果显示,恰恰是精神医学的知识更新在医学领域里是最快、也是最丰富多彩的。尤其是临近的相关学科发展,如心理干预领域里的心理咨询行业,发展更是令人侧目。在国家推行心理咨询师资格认证考试以来,成千上万的立志于从事心理咨询职业(或兼职)的心理工作者、教师、警察以及部队思想政治工作领域的人们,他们需要了解精神医学领域的基础知识,便于识别和转介,手边有一部最新的精神医学题库集无疑是较好的帮手之一。从2013年始,国家在医学领域里开设了心理治疗师资格认证考试,针对学员的需要,也迫切需要了解和掌握精神医学的基础知识。当然,有一本随时可以查询,又不太占有太多时间的一本参考书籍,就显得很有必要,最新的精神医学题库集或许是选择之一。作为一名多年从事临床精神科、神经科的医生,深知做好一名合格的精神科医生,还必须掌握相关学科的知识,便于临床鉴别使用,所以需要在最新的精神医学题库集中加附神经医学基础知识,这本《精神医学新题库》部分满足了这一需要。

综上所述,重新编辑精神医学题库集的理由也就十分充足了。

编辑《精神医学新题库》,并不是将前集重新翻新一遍,而是另辟途径。在前集的基础和重点突出精神医学的基础知识上,附加了精神医学新知识题目的编辑、心理咨询相关题目、部分心理学基础知识、神经医学题目。可以说是一本全新的、实用性手册类专业书籍。就前期的试用和座谈结果,多数人认为这本《新题集》可以作为在校医学生、考研和读博的参考书籍之一。最大的用途在于临床精神和神经科医生的业余参考,也可以作为精神科和神经科实习生、进修生的考试用参考书籍。

为了与前集做好衔接,也便于大家阅读时的便利,仍采用相同的编辑格式。如全书共分5个部分。前4个部分为题库总集,每个部分含阶段试题20份,大部分单元每份有试题50题,故全书约有中文题目4000题。仍然涉及精神医学基础、临床精神医学、司法精神医学、儿童及青少年精神医学、精神药理、会诊联络精神医学、物质滥用与精神活性物质依赖精神医学、妇女精神医学、老年精神医学、神经医学基础、医学心理学基础、心理咨询知识、心理危机干预、部队心理卫生,同时为临床精神科医生还附加了临床案例示教。在第5部分附有少量英语精神医学专业短文,目的在于使临床医生熟悉和巩固英语专业术语,并无答案所附。

全书的编辑仍然秉承由浅入深，由基础到前沿，突出重点，兼顾全面的思路。仍然以多选题形式为主（又以单选题为多），简述题为辅。尽量不采用组合答题的方式。是考虑到临床医生们平时的事务性工作较多，回家后疲乏难以在较短时间内集中精力阅读和掌握较多的精神医学信息，可以在睡前浏览几页就能巩固较多知识。

最后，我和本书的编委们衷心感谢四川大学华西医院附院精神卫生中心的孙学礼教授、解放军第四军医大学陈云春教授、解放军91医院的甘景梨主任、全军心理疾病防治中心主任、解放军102医院的张理义教授、浙江省精神卫生研究院的金卫东主任、美国西雅图华盛顿大学精神行为科学系客座教授、MERCK药物公司临床神经精神药理学研究部临床监察郑延平教授、河北医科大学中医医院的丁勤章教授、河北医科大学精神卫生研究所王学义教授、河北省第六人民医院栗克清院长、石家庄市心理医院张彦平院长、石家庄市第八人民医院副院长李幼东副院长、河北医科大学附属平安医院苏朝霞副院长、四川省精神卫生中心的黄国平副院长、湖北省荆州市复员退伍精神病院刘波院长、广西医科大学精神卫生中心郁缪宇教授、成都市精神卫生中心（成都市第四人民医院）秦小荣院长助理等，积极支持并为本书的出版提出了许多宝贵意见，在此一并致以衷心的感谢。

本书所有答案均为参考！这是医学本身性质所定。随着科学技术的进步，人们对精神医学的认识也在不断的深入和变化，本书中部分题目的答案肯定也会随之而改变，这不足以为奇。我恳请读者在阅读此书的时候，对所谓“标准答案”的认识建立争鸣意识，在参考的基础上对部分题目及答案的确立所出现的不当之处给予谅解和指出，我们一定会在今后的工作中加以改进和完善之。

北京军区白求恩国际和平医院  
256临床部主任医师 副院长 周小东  
2014年12月23日