

# 小郎中学医记

名医是怎样炼成的之傅青主

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

# 小郎中学医记

—— 名医是怎样炼成的之傅青主

XIAO LANGZHONG XUEYIJI

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

小郎中学医记. 名医是怎样炼成的之傅青主 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5091-8505-6

I. ①小… II. ①曾… ②陈… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 138352 号

---

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 马 祥 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 京南印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 3.75 字数: 66 千字

版、印次: 2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 12.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



## 前 言

道者，路也。

医道，就像登山的路。

本来没有路，走的人多了，自然有路。

本来有路，走的人少了，年久失修，荆棘丛生，路也会消失。

历代医门巨匠，之所以成为大家，他们除了一边潜心医学，临证救人，还一边时刻都在思考医学传承，在为后人，也在为自己不断地把医学这条道路维护拓宽。

每个医门龙象，他既是攀登高峰的行路人，更是一个维修道路者。

当道路渐渐变小，即将隐没时，行路人就会越来越艰难。

我们这个时代，中医的道路，越来越少有人走了。

前辈修下来的坦途，逐渐长满了杂草，使很多后人难以一口气登上巅顶，容易被道旁杂草迷失了方向。

我们要回归古人走的老路，重修古道，沿着古人的轨迹，披荆斩棘，实践医学心宗，攀登医道高峰。

所以接下来小指月要回归古代典籍，寻觅古人学医线索，悟道真谛，找出一条大家都可以共同迈进、攀登上升的医学之道！

中医普及学堂

2015年1月



# 目 录

引子 .....	1
1. 爷爷与老爸 .....	2
2. 木盒古书 .....	3
3. 天才教育家 .....	5
4. 如何令湿地变干 .....	7
5. 勒紧马绳 .....	8
6. 产后第一方 .....	10
7. 练字 .....	13
8. 吸管试验 .....	15
9. 阳顶山 .....	16
10. 易黄汤 .....	21
11. 廩生 .....	23
12. 固本止崩汤 .....	24
13. 妻子张静君 .....	27
14. 堵不如疏 .....	28



15. 三立书院 .....	30
16. 月经先期 .....	32
17. 文辞生于气节 .....	33
18. 月经后期 .....	35
19. 申冤 .....	37
20. 定经汤 .....	39
21. 何去何从 .....	40
22. 宣郁通经汤 .....	42
23. 入道 .....	44
24. 立愿发心 .....	47
25. 入狱 .....	48
26. 孰大孰小 .....	49
26. 身瘦不孕 .....	51
27. 土壤、肥料和水 .....	52
28. 专攻妇科 .....	54
29. 嫉妒不孕 .....	55
30. 解妒种子 .....	58
31. 肥胖不孕 .....	59
32. 升阳除湿与减肥 .....	61
33. 息怒汤 .....	62



34. 修房子	64
35. 冰冷不孕	66
36. 地利、天时与人为	68
37. 血虚难产	70
38. 骨蒸夜热不孕	72
39. 降子汤	74
40. 腹胀积聚不孕	77
41. 经子平等	79
42. 纵欲不孕	81
43. 宽带汤	83
44. 葛藤与古松	85
45. 水到渠成	87
46. 开堤放坝	89
47. 千勺万勺不如降雨分秒	91
48. 顺经汤与涨潮	93
49. 竹篮与木桶	95
50. 黑芝麻粥	98
51. 产后用药十误	99
52. 产后不宜大补	100
53. 凉利过度奶水闭	102





54. 养正积自除 .....	104
55. 进京 .....	105
尾声 .....	107

## 引 子

大漠。

孤烟。

黄沙满地，飞尘弥天。

一个人提着一把剑，踉跄地向那无边风沙走过去。

沙土上的脚印很快被风抹去。

记忆的痛苦会随着时间的流逝而被冲洗掉。

莫问前程有愧，只求今生无悔。

前路已断，我该何去何从？

天地虽大，哪里是我容身之地？

……

我拿着苍黄的古籍——《傅青主女科》。

想起电影《七剑下天山》的场景。

一个人孤苦到了极点，为什么还想到要救天下人呢？

一个人站在人类的绝巅之上，却无助地看着华夏大地生灵涂炭。

一个人年老病弱，为什么还想到要把健康带给他人呢？

他是著名的文学大师，顾炎武常与他切磋学问。

他是一代大儒，与黄宗羲、王夫之齐名。

他的书法登峰造极，自成一体。



他于绘画、金石、武术、考据等无所不通。  
他由儒入道，却精通佛学，常与方外人士促膝长谈。  
他一生坚贞不屈，是明末清初保持民族气节的代表人物。  
他的医学著作，古今稀有，在当时有妇科圣手之名。  
他就是清初六大师之一，最为传奇的人物——傅青主。

## 1. 爷爷与老爸

明朝山西太原，有一个叫阳曲的地方。

这里山清水秀，注定要出名流，只是时间早晚。

世人以为名流是出将入相，车马相迎，其实世间的富贵只是短暂的辉煌。真正的名流是名留千古，精神不朽，风范永垂。达官贵人很快就让世人淡忘。

有一个姓傅的家族，出了一个进士。这进士就是傅青主的爷爷。但进士还没法让世人记得。于是进士傅老爷，就打算培养出更牛的儿孙。

可事与愿违，傅青主的父亲，不要说是进士，连个举人都没考中，只是个小小贡生，在乡村里只能教几个小孩子。

傅青主的爷爷便气得吹胡子瞪眼睛，经常鞭打这不争气的儿子。

爱之深，恨之切，真是恨铁不成钢。

傅青主的老爸不仅逆来顺受，而且还自娱自乐。



爷爷说，真是不争气的家伙。

老爸说，将来我必定比你强。

爷爷说，真比我强，那我要天天烧香拜佛。

老爸说，这太简单了。

爷爷说，你怎么可能比我强。

老爸说，将来我生的儿子，肯定比你生的儿子要强。

爷爷听了，哭笑不得，无话可说。从此就不怎么打老爸了。

后来确实印证了，天下最厉害的不是世界冠军，而是世界冠军的老爸或师父。当你做不了世界冠军时，尝试去做世界冠军的老爸或师父吧！

成功其实很简单，不能一条路走到黑。当你屡走不通时，尝试转弯吧！换一种思维，你可能换来更大的成功。

爷爷说，你怎么生出比我强的儿子呢？

老爸说，凭我多年在乡村教育孩子的心得。

## 2. 木盒古书

竹篱茅舍。

风平树静。

太阳温和地照着大地。

一个白胡子老者爽朗地笑着，眼神充满了慈祥和关爱。

一个妇人提着一篮鸡蛋。她衣着朴素，满脸笑容，前来



道谢。

十年白带异常，一方治愈。这不是神方是什么？

我说，爷爷，你用的什么方子？

爷爷笑着说，我用的是完带汤，使白带彻底痊愈。

完带汤是妇人寒湿带下的终结者。这首方子，名垂医史，是每个妇科高手都知道的治带第一方。

我说，爷爷，我想跟你深入学习妇科。

爷爷说，为什么呢？

我说，现在的妇人太辛苦了，买菜做饭洗衣晒被，上要侍奉公婆，下要带养儿孙，任务重，压力大，疾病多。

爷爷点头说，古人讲宁治十男子，不治一妇人。妇人的病可不好治啊！

我说，柴易劈，只能烧一时，玉难琢，却可以流传长久。我要学习治疗最难治的病。

爷爷说，好吧，你仔细研究一本书。这本书古今稀有，冠绝医林，乃妇科集大成之品。

我说，哪本书啊？

爷爷拉开抽屉，取出一个木盒子打开，盒子里放着一本珍藏多年的古籍，泛黄的封页上用竖体字写着《傅青主女科》五个字。

爷爷说，傅青主之后的妇科高手对此书莫不推崇备至，后世妇科疾病的治疗成就都超不出此书。

我用双手郑重地接过爷爷交给我的盒子，感受到这个盒



子沉甸甸的，不下千斤重。

### 3. 天才教育家

傅青主的父亲——傅之谟，没事就拿起石头学雕刻，看起来不亦乐乎。

爷爷看了，斥道，不务正业。

傅之谟笑笑说，一事不知，儒者之耻。

爷爷说，这是匠人的玩意，你读好书就行了。

傅之谟说，世事洞明皆学问。

爷爷再次无语。

老人家不知道这傅之谟可是天才教育家。

他在雕刻之中，就琢磨教育之道。

教孩子就像工匠雕刻，任何石块都有他的价值。

价值高低，取决于匠人之手。

傅之谟信奉好孩子不是生出来的，而是教出来的。

大家都重视教育，可未必每个人都能够教育好孩子。

因为他们随大流，没有得到教育的精髓。

高手教育孩子，在日常生活之中，举止动作，片言只语就足矣。

一言可以兴邦，一言可以丧邦。

一言可以把一个人提起来，一言可以把一个人打下去。



这傅之谟就一直在磨炼他那致命的一言。

这一言出来，就可以打中孩子心扉，让他的一生都振奋，有取之不尽、用之不竭的动力。

十年磨一剑，傅之谟十年也在磨一语。

大家别以为只言片语得来轻松，那是私底下多年的功力啊！

傅青主小时候贪玩，但父亲却没有打他。

不打怎么成才呢？

父亲用了一种无形的鞭打，比看得见的鞭子更厉害。

他挽起自己的手，触摸着手上留下的多处伤疤，泪如雨下。

傅青主愣了愣说，父亲大人，您不会这么脆弱吧，男儿有泪不轻弹啊，干活把手弄伤了，也不必哭成这样。

父亲叹了口气说，儿啊，你有所不知。

傅青主说，我怎么不知，爹爹经常干活，刮伤了手，有什么好伤心的。

傅之谟这时一字一顿，声情并茂地说，此爷爷教我读书，鞭打之恩也，今不复再得矣。

原来是触景生情，见疤思亲。

看到被亲人打的伤疤，就想起老父亲来。

现在你爷爷却打不到我了，我伤心啊！

傅青主是个聪明的孩子，一点就通，马上低下头，也跟着父亲流泪。

爷爷走了，但爷爷的心愿却一直在那里。

我们傅家要出真正的大英雄、大豪杰。



父亲说，只能看你的了。

傅青主咬下牙说，放心吧，父亲大人，我要努力奋斗，不负家人重托。

傅之谟心中暗喜，这招感动法，比鞭打法更厉害，比激将法更牛。从此他不用再为傅青主费任何读书上的心思。

这孩子就像树木长直后，参天冠顶，不需要你去扶持了。

从此傅青主精进得很，一目十行，而且过目不忘，由顽皮的孩子一下子变为小神童。

## 4. 如何令湿地变干

耕田种地，可以锻炼身体，也可以开发悟性。

身体好则悟性高。

在竹篱茅舍有耕不完的田地。

下午我又把一片湿地挖松，准备种上蔬菜。

我站在田边，看着湿地发呆。

爷爷说，怎么了？

我说，这湿地靠近池塘，比较低洼，偏于潮湿。

太潮湿了，庄稼会长不好的。

我在想有没有办法，令它干爽起来，这样种菜就好些。

爷爷说，水泱泱是因为沟渠没挖好，潮湿是因为田垄没垒高，若能挖沟渠利水，垒高田垄，种上庄稼，则湿气自化。





我听后豁然开朗，看到其他地方能种好庄稼，没有不挖好沟渠，垒高田垄的。

而这地低洼潮湿，不正像人体脾土下陷，妇人带下湿证吗？

这下傅青主完带汤的创方思路，我马上通达了。

傅青主用苍术、白术、人参、山药、白芍、甘草，一派大补脾土之药，如同垒高田垄，再用少量车前子利水，挖通沟渠，最后用柴胡、荆芥、陈皮等疏肝行气之品，就像田地里种上庄稼一样。

傅青主在《傅青主女科》中说道：夫带下俱是湿证。

所谓带下就是妇人阴道中流出异常黏液，如同池塘渗出水湿一样。这该怎么办呢？

傅青主说，治法应大补脾胃之气，稍佐以疏肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气升腾于天上，脾气健而湿气消，自无白带之患矣。

爷爷听后点头说，田地低洼潮湿，如同妇人带下之疾。

你观察自然，能够领悟治病之理，看来这段时间有用心于医道啊！

## 5. 勒紧马绳

傅青主十岁。

每逢考试都考第一名。