

婦科易知

婦科易知目錄

一 調經

二 種子

三 胎前

四 產後

五 雜證

婦科易知

一 調經

凡服調經之藥。宜於行經時。多服數劑。下次經期即準矣。若丸藥則宜常服之。及不及期而經先行。如德性溫和。素無他疾者。則其血盛。且有熱也。用歸身。川芎。

各七分。赤芍。生地。知母。麥冬。地骨皮。各一錢。甘草五分。右水煎。空心服。

如性急燥。多怨多妬者。則其氣血俱熱。且有鬱也。用製香附炒研。歸身。川芎。

白芍。條芩炒。黃連。各一錢。生草五分。生地七分。右水煎服。如形瘦。素無他

疾者。則其血熱也。用歸身。生地。川芎。赤芍。黃芩炒。黃連炒。各一錢。生草五

分。右水煎。食前服。兼服三補丸和之。三補丸專治血熱。黃芩。黃柏。黃連。

俱炒各等分。右蜜丸。開水下。如形瘦。素多疾。且熱者。則其衝任內傷也。用四物人

參。知母湯。歸身。白芍。台黨。熟地。知母。麥冬。各一錢。川芎七分。炙草五

分 右薑棗引水煎。食前服。更宜常服地黃丸。地黃丸 治女子衝任損傷及腎

虛血枯血少血閉之症。用 熟地 八兩 山藥 四兩 山萸肉 四兩 白茯苓 丹皮 去骨

澤瀉去毛各三兩 右蜜爲丸。空心開水下。如曾誤服辛熱煖宮之藥者。則其衝任

伏火也。用四物加黃柏知母湯。歸身 赤芍 生地 黃柏炒 知母 木通 各一

錢 川芎 七分 生草 五分 右水煎。食前服。更服三補丸和之。如形肥多痰多鬱者。

則其血虛氣熱也。用 歸身 川芎 生地 各七分 陳皮 去白 法半夏 雲苓 生

草 各五分 條芩炒 香附 童便炒 黃連 各一錢 右薑引水煎服。

經過期後行 如德性溫和。素無疾者。則其氣血虛少也。用八物湯。川芎 白芍

茯苓 台黨 歸身 生草 生地 白朮 各等分 右薑棗引水煎。食後服。如

性急燥。多怒多妬者。則其氣逆血少也。照上八物湯。加香附炒 青皮 各等分 水煎服。

兼常服蒼沙丸以調之。蒼沙丸和中開鬱 蒼朮 米泔水浸 香附 童便浸一日 條芩

酒炒一兩 右共爲末。湯浸蒸餅爲丸。開水下。如形瘦。素無他疾者。則其氣血俱不

足也。用十全大補湯。台黨。白朮。土炒茯苓。炙草。當歸。川芎。白芍。俱酒炒熟地。炙芪。各一錢。肉桂五分。右薑棗引。水煎服。如形瘦食少。則其脾胃衰弱。氣血虛少也。用異功散。加當歸。川芎湯。台黨。白朮。茯苓。炙草。陳皮。歸身。川芎。各一錢。右薑棗引。兼服地黃丸。如肥人及飲食過多之人。則其滯痰壅滯。軀肢迫塞也。用六君子加歸芎湯。台黨。白朮。茯苓。炙草。陳皮。半夏製歸身。川芎。香附。各一錢。右薑引。兼服蒼沙丸。如素多痰者。則其脾胃虛損。氣血失養也。用參朮大補丸。台黨。川芎。砂仁。石菖蒲。各五錢。白朮。茯苓。陳皮。蓮肉。歸身。各五分。炙草。三錢。山藥。一兩。右共爲末。薄荷包。米煮飯爲丸。米湯下。

一月而經再行。如性急多怒氣者。則傷肝以動衝任之脈也。用四物加柴胡湯。歸身。川芎。白芍。生地。柴胡。黨參。條芩。生草。黃連。右煎服。更宜常服補陰丸。以瀉衝任之火。補陰丸。黃柏。知母。去皮毛炒。右各等分。蜜爲丸。每

服五十丸。如曾服辛熱之藥者用。四物加黃柏知母湯及三補丸。如傷衝任之脈者用。四物黨參知母麥冬湯及地黃丸。

數月而經一行。瘦人則其脾胃弱。氣血虛。用十全大補湯及地黃丸。肥人則其多

痰兼氣血虛。用六君子。加蒼莎導痰丸。黨參。川芎。半夏各七分。製甘草五分。白

朮。雲苓。陳皮。蒼朮。米泔水浸歸身。香附。童便炒。枳殼。各一錢。右薑引。蒼

莎導痰丸。香附。童便炒。蒼朮。各二兩。陳皮。雲苓。各一兩五錢。枳殼。半夏。製。南星。

炙草。各一兩。右生薑自然汁浸。麵餅爲丸。淡薑湯下。

經行或前或後。悉從虛治。用加減八物湯。台黨。白朮。茯苓。炙草。當歸。

川芎。陳皮。丹參。香附。製。丹皮。各一錢。右薑棗引。水煎服。烏雞丸。此丸專

治婦人脾胃虛弱。衝任損傷。血氣不足。經候不調。以致無子者。服之屢驗。白毛烏

骨雄雞一隻。以糯米喂養七日。勿令食蟲蟻野物。用繩弔死。去毛與腸雜。以一斤爲

率。用。生地。熟地。天冬。麥冬。各二兩。放雞肚內。甜美醇酒十碗。入砂罐煮爛。

取出。再用桑柴火上焙。去藥。更以餘酒淹盡。焙至焦枯。研細末。再加二兩杜仲水炒去

絲

台黨 炙草 肉蓯蓉 酒洗 固脂炒 小茴炒 砂仁 各一錢 川芎 白朮 丹參

歸身

茯苓 各二兩

香附四兩 醋浸 三日 焙

右共研末。和上末酒調。麵糊爲丸。每服五十

丸。空心溫酒下。或米湯下。

烏雞湯

與上烏雞丸同功。

白毛烏骨雞一隻。一切

與上同。益母草一兩。小黑豆一茶杯。共放雞腹內。水酒各半。蒸熟。空心食。雞與湯

食一二次。以後月經時刻不差。其效無比。

經行或多或少。瘦人經水來少者。則其氣血虛少也。用四物加人參湯。台黨 川

芎

白芍

歸身

生地

香附童便炒

炙草 各二錢

右薑棗引。水煎服。

肥人

經水來少者。則其痰礙經隧也。用二陳加芎歸湯。陳皮 茯苓 歸身 川芎

香附童便炒

枳殼 各一錢

半夏 八分

甘草 五分

滑石 三分

右薑引。水煎服。

凡經水來太多者。不問肥瘦。皆屬熱也。用四物加苓連湯。歸身 白芍 知母 生

地 條芩

黃連 各一錢

川芎

熟地 各五分

黃柏 七分

右水煎服。兼服三補丸。

逐日經來。幾點則止。或五日。或十日。又來數點。一月常三四次。面色青黃。宜用艾膠湯。

阿膠炒熟地各一錢

艾葉二錢 川芎八分

右棗三枚。水煎。空心服三劑。再用 陳

皮五錢 良薑

枳殼

三稜

烏藥各八分

檳榔

砂仁

紅花

莪朮各六錢

右共爲末。煮粥爲丸。如梧子大。每服三四十九丸。卽愈。

經行不止。往來無時。竹紙三十張。燒灰。淡酒半斤和勻。頓清。溫服。

經來不止。形如魚腦。足痛不能動履。乃下元虛冷。更兼風邪所致。宜用疎風止痛散。

當歸

天麻

殭蠶

烏藥

牛膝

獨活

石南藤

乳香

紫荊花

骨碎補

各一錢 川芎五分 薑三片

右用葱白三個。酒煎。空心服。

經來不止。形如牛膜。昏迷倒地。硃砂一錢 白茯苓一兩 右水和爲丸。薑湯送下。五

十粒。立效。

經來不止。或下血。胞大如雞。蛋割開。內如石榴子。其婦昏迷。不知人事。此虛症也。宜

用十全大補湯。薑棗引。水煎。空心服三五帖。立效。內有甘草。肉桂。末二味。米炒。令老。

肉桂味辛。恐動血。宜加減用之爲要。

經來有白蟲如雞腸滿腹疼痛。宜殺蟲。由大便出。先用追蟲丸。後用建中湯補之。

追蟲丸。續隨子。檳榔。牽牛。大戟各五分。麝香三分。甘遂。芫花各一錢。右

米糊爲丸。如桐子大。每服十丸。酒送下。建中湯。白芍一兩。黃芪。肉桂。甘草

各五錢。右共爲末。米湯下。

經來成塊如葱白色。又如死猪血。黑色頭昏目暗唇麻。此虛症也。用補內當歸丸。甚效。

經來結成一塊如皂角一條。痛不可忍。不思飲食。此血滯也。用元胡四錢。髮灰三

錢。右共爲末。酒調送下。服至半月。其塊自消。

腹大如鼓。經來如蝦蟆子。此症二三月經水不來。以致七八月。腹大如鼓。人以爲孕。

一日崩下血來。其胞血中。有物如蝦蟆子。昏迷不知人事。宜服十全大補湯。

月經過期形如屋漏水。頭昏目暗。小腹作痛。更兼白帶。喉中臭如魚腥。惡心吐逆。先

用理經四物湯。後用補內當歸丸。自愈。理經四物湯 當歸二錢 川芎八分 生地

三錢 柴胡七分 香附醋炒 元胡醋炒 白芍酒炒 焦白朮各一錢五分 黃芩酒炒一錢 補

內當歸丸 當歸續斷 白芷 阿膠 厚朴 茯苓 肉蓯蓉漂淨焙乾 蒲黃炒

黑荂肉各一兩 川芎八錢 熟地一兩五錢 甘草 乾薑各五錢 附子二錢 右蜜爲丸。

空心溫酒下七八十丸。

經來紫色 色紫者熱也。用四物加香附黃連湯。歸尾 川芎 赤芍 香附製生

地黃連 甘草 丹皮各一錢 右水煎服。

經來淡色 色淡者虛也。台黨 白朮 茯苓 歸身 川芎 白芍 熟地 炙

芪 香附製各一錢 炙草五分 右薑棗引水煎服。並常服地黃丸。

經如綠水 此症全無血色。乃大虛大寒。不可用涼藥。宜用附子烏雞丸服之。半月。非

但病愈。又能懷孕。附子烏雞丸 附子三錢 鹿茸無則用鹿膠一兩 眞山藥 蓯蓉

肉桂 蒲黃炒黑 當歸 荂肉各五錢 白芍一兩 熟地一兩五錢 淨烏雞肉 去皮油酒

右米糊爲丸。空心酒送下百丸。

經如黃水。此係虛症。不可用涼藥。須煖其經以和其血。次月血勝而愈。宜用加味四

物湯。當歸 烏藥 川芎 元胡 小茴 白芍 各八分 熟地 一錢 右薑棗引。

水煎。空心服。

經來脇內一塊作痛。其色深黃。宜治塊爲先。用四物元胡湯。當歸 川芎 白芍

各八分 元胡 一錢 熟地 一錢五分 右薑三片。酒煎。加沈香 三分。磨兌。食後服。

經來全白色。五心煩熱。小便作痛。此氣血虛也。宜用前附子烏雞丸。

經來疼痛。小便如刀割。此血門不開。宜用 牛膝 三兩 乳香 一錢 麝香 二分 右水

一碗半。煎牛膝至一碗。臨服磨乳香麝香入內。空心服一劑。即愈。如係火症。用辰砂

益元散。

經來狂言如見鬼神。此症經來。或因家事觸怒。逆血攻心。不知人事。狂言鬼神。先用

麝香 二分 辰砂 遠志 去心 甘草 各一錢 柴胡 桔梗 茯神 各二錢 木香 五分 台

黨八分 右水煎。不拘時服。後用茯苓丸。即愈。 茯苓丸 茯苓 茯神 各八錢 遠

志 去骨六錢 硃砂 三錢 右以猪心一個。稀粥為丸。如桐子大。用金銀花湯送五十丸。

即愈。

經來常嘔吐不思飲食 丁香 乾薑 各五分 白朮 一錢 右為末。每清晨米湯下。

經來食物即吐 此症乃痰在胸膈。飲食不能下胃。先用烏梅丸。化去痰涎。後用九仙

奪命丹。 烏梅丸 木香 雄黃 各五錢 草菓 一個 乳香 沒藥 各一錢 右烏梅為

丸。如彈子大。每早口含化一丸。 九仙奪命丹 草菓 一個 厚朴 茯苓 各一錢 枳

殼 木香 山查 陳皮 蒼朮 各一錢 右共為末。薑湯下。

經來咳嗽 此症喉中出血。乃肺金枯燥。急用茯苓湯退其嗽。再用烏蘇丸除其根。

茯苓湯 茯苓 川芎 蘇葉 前胡 半夏 製 桔梗 枳殼 乾薑 陳皮 各八

分 當歸 生地 白芍 各一錢 台黨 五分 桑白皮 六分 甘草 三分 右薑三片。水煎。

空心服。 烏蘇丸 萊菔子 九錢 貝母 四兩 右共為末。蜜丸。桐子大。空心滾開水。

送下五十丸。

經來大小便俱出。此名蹉經。因食熱物過多。積久而成。宜用分利五苓散。去其熱毒。

調其陰陽。卽安。分利五苓散。猪苓。澤瀉。白朮。赤苓各一錢。阿膠炒。當歸。

川芎各八分。右水煎。空心服。卽愈。

行經腹痛。凡經水將行。腰脹腹痛者。此氣滯血實也。用桃仁四物湯。歸尾。川芎。

赤芍丹皮。香附製。元胡索各一錢。生地。紅花各五分。桃仁二十五粒。右水煎服。

如瘦人則有火。加黃連炒。黃芩炒各一錢。肥人則有痰。加枳殼。蒼朮各一錢。

經後腹痛。凡經水過後。腹中痛者。此虛中有滯也。用加減八物湯。台黨。白朮。

香附醋炒。茯苓。歸身。川芎。白芍。生地各一錢。炙草。木香各五分。青皮七

分。右薑棗水煎服。

經來二三日遍身疼痛及寒邪入骨或熱或不熱。宜解表發汗。用烏藥順氣散。烏

藥。殭蠶。白芷。陳皮。枳殼各八分。乾薑。甘草各五分。麻黃。三分。去節。此味

用如係春天只服一二分足矣。薑三片。葱一根。右水煎服。

經來潮熱不思飲食。此症經來胃氣不開。不思飲食。祇須開胃。取雄雞頭頂上血調酒飲立效。

經少腹大如漏胎狀。此因經行之時寒氣自肛門而入。客於大腸。以致經血凝滯。月信雖行而血卻少。其腹漸大如孕子狀。爲胎漏狀。壯盛婦人。半年以後。氣盛而除虛怯者。必成脹病。用桂枝桃仁湯。桂枝。檳榔各一錢五分。白芍。生地。枳殼各一錢。桃仁二十五粒。炙草五分。右薑棗引水煎服。更宜常服四製香附丸。

經閉不通。婦人女子經閉不行。其候有三。凡脾胃傷損。飲食減少。氣耗血枯而不行者。法當補其脾胃。養其氣血。以待氣充血生。經自行矣。不可妄用通經之劑。用則中氣益損。陰血益乾。致成癆瘵之疾。終不可救。其一憂愁思慮。惱怒怨恨。氣鬱血滯而經不行者。法當開鬱氣。行滯血。而經自行。苟用補劑。則氣得補而益結。血益凝聚。致成癥瘕脹滿之疾。其一軀肢迫塞。痰涎壅滯而經不行者。法當行氣導痰。使經得行。

通治經閉方 蠶沙飲 蠶沙 四兩炒半黃色。用黃酒一斤半。甜酒亦可。右用瓦罐煎

滾。瀝去蠶沙。將酒入瓶封好。溫飲一二杯。卽通。甚效。如因脾胃損傷。血枯不行者。

用加減補中益氣湯。 台黨 白朮 各二錢 炙芪 柴胡 各七分 歸身 白芍 川

芎 陳皮 各一錢 神麴炒 麥芽炒 炙草 各五分 右薑棗引。水煎服。更宜服前參朮大

補丸。烏雞丸。以經行爲度。 如因氣鬱血閉不行者。用開鬱二陳湯。 陳皮 茯苓

蒼朮 香附製 川芎 各一錢 半夏製 青皮 莪朮 檳榔 各七分 甘草 木香 各五

分 右薑引水煎服。更宜服四製香附丸。以經行爲度。 四製香附丸 此爲婦人

常用之要藥。 淨香附一斤。用酒醋鹽水童便。各浸三日。焙研。烏藥八兩。共爲末。醋

糊爲丸。開水下。如因痰者。用前蒼莎導痰丸。更服上開鬱二陳湯。去莪朮。加枳殼一

錢服之。 愆期未嫁之女。偏房失寵之妾。寡居之婦。菴院之尼。欲動而不能得。遂憾

憤而不能伸。多有閉經之疾。含羞則強忍。不欲人知。致成癆瘵之病。終不可救者。宜

用四製香附丸。參朮大補丸。攻補兼行。庶幾可瘳。此七情之變。無以法治者也。 有

經閉不行。骨蒸潮熱。脈虛者。用增減八物柴胡湯。 台黨 茯苓各一錢 炙草五分

歸身 白芍 生地 麥冬 知母 柴胡 有汗加地骨皮 無汗加牡丹皮各

二錢 淡竹葉十五片

右水煎服。凡婦人血虛有熱者。皆可服之。如熱太甚。服此不

平者。加黑乾薑一錢。神效。 有經閉發熱。喉燥唇乾。脈實者。用四物涼膈散。 歸身

川芎 赤芍 生地 黃芩 酒炒 黃連 酒炒 山梔 炒 黑連翹 桔梗各一錢 生甘草

薄荷葉各五分 淡竹葉十片

右水煎服。凡血實形盛。脈有力也。皆可服之。

經閉腹大如孕。此名石瘕。因行經之時。寒氣自陰戶而入。客於胞門。以致經血凝聚。

月信不行。其腹漸大。如孕子狀。婦人壯盛者。半年之後。小水長而消矣。若虛怯者。必

成腫病。用溫經湯。 歸身 川芎 赤芍 莪朮 台黨 炙草各五分 川牛膝

故紙 小茴炒各一錢

右薑棗引。水煎服。更宜常服四製香附丸。

室女經閉。遍身浮腫。室女月水初行。不識保養。誤用冷水洗手。血見冷水。則凝不出。

面色青黃。遍身浮腫。作水腫治之。不效。用通經丸。通血消腫。即愈。 通經丸 三稜

莪朮 赤芍 川芎 當歸 紫苑 劉寄奴各八分 穿山甲一片 右共爲末。米糊爲丸。酒送下。

婦女疝疾經水不調面色黃瘦咳嗽燒熱或吐血或不吐血不思飲食精神疲倦 熟

地 乾薑 當歸 蒲黃 赤芍 甘草各三錢 小黑豆五錢 共研細末。另用 肉

桂三錢去皮 右研末。入藥拌勻。每用二錢。外加男子指甲七個。瓦上焙黃。研細入藥

內。臨睡時。用熱淡黃酒沖服。出汗。不可受風。每日服一劑。共服四劑。其效如神。此四日。只須開水紅糖拌飯食。或食稀粥。並忌受驚氣惱。

經逆上行從口鼻出 此因食椒薑熱毒之物。其血亂行。急用犀角地黃湯。犀角

白芍 丹皮 枳實各一錢 黃芩 橘紅 百草霜 即鍋底煙子以燒草者爲佳。燒煤炭者斷不可用。 桔梗

各八分 生地二錢 甘草三分 右水煎。空心服數劑。卽愈。又方 用韭菜搗汁一

盞。入童便半盞。蒸熱服。極效。若無童便。其功稍緩。又方 先以好陳墨磨水一盞

服。其血立止。次用 歸尾 紅花各三錢 右水一鍾半。煎八分服。