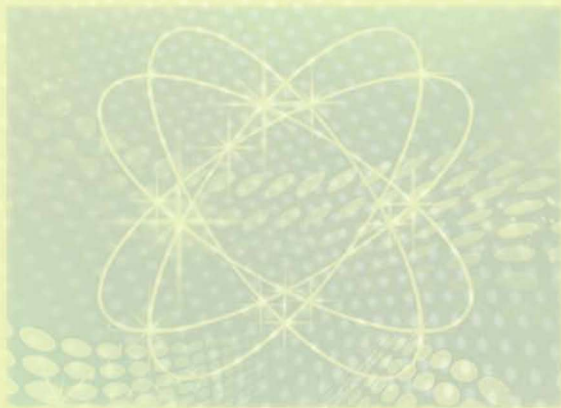


经典诵读读本

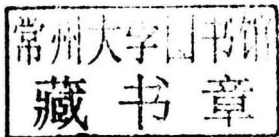
李同华 胡维宁 主编



北京艺术与科学电子出版社

经典诵读读本

李同华 胡维宁 主编



北京艺术与科学电子出版社

作品名称：经典诵读读本

主 编：李同华 胡维宁

责任编辑：谢进

设 计：张晨

出版发行：北京艺术与科学电子出版社

地 址：北京市大兴区黄村兴华北路25 号

邮 编：102600

联系电话：010-60261478

版 次：2010 年12月第1 版

定 价：27.8元

《经典诵读读本》编委会

主 编：李同华 胡维宁
副 主 编：李 静
文字编辑：许玉红 刘慧颖 霍 红 陈建新
 罗桂兰 李蕴芝 赵 杰 赵兴华
 杨海兵
编 委：刘英杰 董秀起 李雪萍 马 霞
 樊旭玲 张晓文 何坤英 赵丽红
 魏桂玲 李淑敏 杨淑英 苏 姮
 李军超 张颖娜 吕 明 李 方
 田立增 李洪涛 滕 云 黄长青
 任冰宁 王 静 李福军 李 静
校 对：许玉红 刘慧颖 何坤英 李 方
 陈建新 罗桂兰 李蕴芝 李洪涛
 赵 杰 赵兴华 杨海兵 李 静

序

诵读读本，由我校语文教师编写而成，一为着眼课本之外，丰富课本内容；二为建设书香校园，让校园诵读有确定的内容和目标。

诵读读本的内容，主要是古代经典、古代诗文、古代学校启蒙教育的内容，力求适合不同年龄学生的特点，因而有不同年级段的读本。

诵读是为了充实学生的学习生活。利用课前数分钟时间，随着预备铃停，诵读声起，创造一种诵读气氛，创造一个学生耳濡目染，长久浸淫古代典籍、诗文的过程，久而久之，必有裨益。编写读本也是为了方便学生课下诵读，闲来无事，读上一段或者数段，自得其乐，既怡神又养心。

诵读的好处，正如人们常说“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”，正如苏东坡所说“旧书不厌百回读，熟读深思子自知”。

因而诵读的方法，首先要多读、熟读，读得清楚，听得清楚。然后是“看文而读”，看得清楚，不急躁，不贪快。多读、熟读就能背过，背诵很熟，有时会滑口而过。

“看文而读”也很重要。孔子熟读易经，仍然看文而读，一字一句，思考琢磨，掌握其主旨意趣。“韦编三绝”，就是说孔子读《易经》时，一遍遍翻阅诵吟，致使熟皮绳磨断过多次。熟读，深思，体味，明辩，而后达到朱子所说“使言皆若出于吾之口，使其意皆若出于吾之心”，化为自己智慧的一部分，诵读的目的就初步达到了。

人人应当诵读经典。教育家指出：零至三岁的幼儿应当养性，奠定优美的人格；四至十三岁的童蒙应当养正，接受圣贤智慧的陶冶；十三岁之后的青少年应当养志，受到理想抱负的鼓舞；成年人应当养德，享受真实生命的发

展。做到这些，只有学习了解经典。像《弟子规》《三字经》《千字文》《朱子家训》等应当成为每个人的基本素养的一部分，应当经常诵读、经常体会。在此基础上读《论语》《大学》《老子》及诗文等经典。这样才能养性、养正、养志和养德。天天诵读，天天有所悟，有所提高。

中科院院士，原华中科技大学校长杨叔子教授，要求他的研究生在答辩前会背诵《老子》和半部《论语》，后来又要求背过整部《论语》，强调的就是以读书调理人心。

从整个民族看，诵读经典，是为了弘扬中华文化，进行中华文化经典的启蒙教育，协助青少年培养道德，开启智慧，求取人生真正的幸福，进而肩负起“为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平”的神圣使命。

但是，这读本能否起到这样的作用，编写上还有哪些需要提高，敬希大家提出意见。

编写、调整、修改、校正多遍，仍难免有错讹，这里，感谢我校小学低年级语文组、小学高年级语文组、初中语文组及教务处同仁为此付出的辛劳。

目 录

一年级诵读部分

【古 诗】	
白云泉.....	1
池上.....	2
五岁咏花.....	3
莲花坞.....	4
田上.....	5
归雁.....	6
春雪.....	7
送灵澈上人.....	8
溪居即事.....	9
鸡.....	10
【百家姓】	11
【行为规范歌】	16
【优秀童谣】	19

二年级诵读部分

【古 诗】	
江南春.....	20
题破山寺后禅院.....	21
花岛.....	22
夜雪.....	23
剑客.....	24
关山月.....	25
马诗.....	26
蜂.....	27
送别.....	28
客至.....	29
【弟子规】	
总叙.....	30
入则孝.....	30
出则弟.....	31

谨.....	32
信.....	33
泛爱众.....	34
亲仁.....	35
余力学文.....	35

三年级诵读部分

【古诗】

易水送别.....	37
晚春.....	39
峨眉山月歌.....	40
过故人庄.....	41
山居秋暝.....	42
劝学.....	43
登岳阳楼.....	44
咏风.....	45
春望.....	46
白雪歌送武判官归京.....	48

【笠翁对韵】

简介.....	37
---------	----

上卷

一东.....	50
二冬.....	50
三江.....	51
四支.....	52
五微.....	53
六鱼.....	54
七虞.....	54
八齐.....	55
九佳.....	56
十灰.....	57
十一真.....	58
十二文.....	58
十三元.....	60

十四寒.....	60
十五删.....	60

下 卷

一先.....	62
二萧.....	62
三肴.....	63
四豪.....	64
五歌.....	65
六麻.....	66
七阳.....	66
八庚.....	67
九青.....	68
十蒸.....	68
十一尤.....	69
十二侵.....	70
十三覃.....	71
十四盐.....	72
十五咸.....	73

四年级诵读部分

【三字经】.....	75
------------	----

【古诗词】

问刘十九.....	(唐)白居易	80
钱塘江春行.....	(唐)白居易	80
桃花溪.....	(唐)张旭	80
宫词.....	(唐)顾况	81
泊秦淮.....	(唐)杜牧	81
送杜少府之任蜀州.....	(唐)王勃	82
示儿.....	(宋)陆游	82
秋夜将晓出篱门迎凉有感.....	(宋)陆游	83
游山西村.....	(宋)陆游	83

春日	(宋)程颢	83
横塘	(宋)范成大	83
月夜	(唐)杜甫	84
绝句(两个黄鹂)	(唐)杜甫	85
闻官军收河南河北	(唐)杜甫	85
独坐敬亭山	(唐)李白	85
早发白帝城	(唐)李白	86
征人怨	(唐)柳中庸	86
柳	(宋)寇准	87
宿新市徐公店	(宋)杨万里	87
闲居初夏午睡起	(宋)杨万里	87
滁州西涧	(唐)韦应物	87
金陵图	(唐)韦庄	88
棋	(宋)王安石	88
登飞来峰	(宋)王安石	89
观书有感	(宋)朱熹	89
竹里馆	(唐)王维	89
观猎	(唐)王维	89
夏日绝句	(宋)李清照	90
清平乐·绕床饥鼠	(宋)辛弃疾	90
西江月·夜行黄沙道中	(宋)辛弃疾	91

五年级诵读部分

【论语篇】		92
【古诗词】		
乌衣巷	(唐)刘禹锡	96
蜀先主庙	(唐)刘禹锡	96
黄鹤楼	(唐)崔颢	96
滕王阁诗	(唐)王勃	97

乐游原.....	(唐) 李商隐	97
夜雨寄北.....	(唐) 李商隐	98
村夜.....	(唐) 白居易	98
鸟.....	(唐) 白居易	98
题临安邸.....	(宋) 林升	99
房兵曹胡马.....	(唐) 杜甫	99
江南逢李龟年.....	(唐) 杜甫	99
枫桥夜泊.....	(唐) 张继	100
石灰吟.....	(明) 于谦	100
饮酒其五.....	(东晋) 陶渊明	100
水调歌头·明月几时有.....	(宋) 苏轼	101
青玉案·元夕.....	(宋) 辛弃疾	102
声声慢.....	(宋) 李清照	103
满江红.....	(宋) 岳飞	104
天净沙·秋思.....	(元) 马致远	105

【古诗词】

梅花.....	(宋) 王安石	106
山行.....	(唐) 杜牧	106
浪淘沙(九曲黄河).....	(唐) 刘禹锡	106
浪淘沙(莫道谗言).....	(唐) 刘禹锡	107
白雪歌送武判官归京.....	(唐) 岑参	107
淮上与友人别.....	(唐) 郑谷	108
望岳(东岳泰山).....	(唐) 杜甫	108
己亥杂诗(九州生气).....	(清) 龚自珍	108
虞美人(春花秋月).....	(南唐) 李煜	109
菩萨蛮·书江西造口壁.....	(宋) 辛弃疾	109
念奴娇·赤壁怀古.....	(宋) 苏轼	110
观沧海.....	(三国) 曹操	110

短歌行.....	(三国)曹 操	111
卜算子·咏梅.....	(宋)陆 游	111
卜算子·咏梅.....	毛泽东	112
沁园春·雪.....	毛泽东	112
水调歌头·重上井冈山.....	毛泽东	113

六年级诵读部分

【诗词曲】

长歌行.....	(汉乐府)	115
敕勒歌.....	(北朝民歌)	115
龟虽寿.....	(三国)曹 操	115
七步诗.....	(三国魏)曹 植	118
咏鹅.....	(唐)骆宾王	119
咏柳.....	(唐)贺知章	120
回乡偶书.....	(唐)贺知章	120
凉州词(黄河远上).....	(唐)王之涣	120
登鹳雀楼.....	(唐)王之涣	120
宿建德江.....	(唐)孟浩然	121
临洞庭上张丞相.....	(唐)孟浩然	121
过故人庄.....	(唐)孟浩然	122
春晓.....	(唐)孟浩然	123
塞下曲(饮马渡秋水).....	(唐)王昌龄	124
从军行(青海长云).....	(唐)王昌龄	125
芙蓉楼送辛渐.....	(唐)王昌龄	125
田园乐(其六).....	(唐)王 维	126
山中送别.....	(唐)王 维	127
少年行(其三).....	(唐)王 维	127
鹿柴.....	(唐)王 维	128
相思.....	(唐)王 维	128

送元二使安西.....	(唐)王 维	129
静夜思.....	(唐)李 白	129
古朗月行(节选).....	(唐)李 白	130
秋浦歌.....	(唐)李 白	130
月下独酌(节选).....	(唐)李 白	131
望庐山瀑布.....	(唐)李 白	131
夜宿山寺.....	(唐)李 白	132
赠汪伦.....	(唐)李 白	132
望天门山.....	(唐)李 白	132
黄鹤楼送孟浩然之广陵.....	(唐)李 白	132
绝句(迟日江山丽).....	(唐)杜 甫	133
绝句(两个黄鹂).....	(唐)杜 甫	133
赠花卿.....	(唐)杜 甫	134
春夜喜雨.....	(唐)杜 甫	134
江畔独步寻花.....	(唐)杜 甫	135
春望.....	(唐)杜 甫	135
旅夜书怀.....	(唐)杜 甫	136
登高.....	(唐)杜 甫	137
凉州词(葡萄美酒).....	(唐)王 翰	138
别董大.....	(唐)高 适	138
游子吟.....	(唐)孟 郊	138
塞下曲(林暗草惊风).....	(唐)卢 纶	138
望洞庭.....	(唐)刘禹锡	139
赋得古原草送别.....	(唐)白居易	139
忆江南.....	(唐)白居易	141
暮江吟.....	(唐)白居易	141
池上.....	(唐)白居易	141
悯农(一).....	(唐)李 绅	142
悯农(二).....	(唐)李 绅	142

无题.....	(唐) 李商隐	143
蝉.....	(唐) 李商隐	144
嫦娥.....	(唐) 李商隐	145
牧竖.....	(唐) 崔道融	146
菊花.....	(唐) 元稹 (zhěn)	146
离思.....	(唐) 元 稹	146
清明.....	(唐) 杜 牧	147
秋夕.....	(唐) 杜 牧	147
赤壁.....	(唐) 杜 牧	147
泊秦淮.....	(唐) 杜 牧	148
枫桥夜泊.....	(唐) 张 继	149
宿石邑山中.....	(唐) 韩 翃	149
商山早行.....	(唐) 温庭筠	150
滁州西涧.....	(唐) 韦应物	151
寻隐者不遇.....	(唐) 贾 岛	152
绝句(海底有明月).....	(唐) 贾 岛	152
游园不值.....	(宋) 叶绍翁	153
春日.....	(宋) 朱 熹	153
泊船瓜洲.....	(宋) 王安石	153
梅花.....	(宋) 王安石	153
饮湖上初晴后雨.....	(宋) 苏 轼	155
惠崇《春江晓景》.....	(宋) 苏 轼	155
题西林壁.....	(宋) 苏 轼	155
如梦令(常记溪亭).....	(宋) 李清照	155
题临安邸.....	(宋) 林 升	156
示儿.....	(宋) 陆 游	156
冬夜读书示子聿.....	(宋) 陆 游	156
清平乐·村居.....	(宋) 辛弃疾	157
小池.....	(宋) 杨万里	158

四时田园杂兴（昼出耘田）	（宋）范成大	159
天净沙·秋	（元）白朴	160
今日歌	（明）文嘉	161
明日歌	（明）文嘉	161
竹石	（清）郑燮	162
七律·长征	毛泽东	163
清平乐·六盘山	毛泽东	164
菩萨蛮·大柏地	毛泽东	164
红梅	陈毅	166
青松	陈毅	166
秋菊	陈毅	167
【名言警句荟萃】		168

七、八年级诵读部分

《论语》简介		183
《论语》摘选		184
《大学》简介		217
《大学》选粹		219
《老子》简介		237
《老子》选粹		240
【附录一】		
学对歌诀		262
朱子童蒙须知		267
【附录二】		
千字文		273
朱子治家格言		280
【附录】		
大学		281
老子		290

一年级诵读部分

古 诗

bái yún quán
白 云 泉
táng bái jū yì
(唐) 白 居 易

tiān píng shān shàng bái yún quán,
天 平 山 上 白 云 泉，

yún zì wú xīn shuǐ zì xián。
云 自 无 心 水 自 闲。

hé bì bēn chōng shān xià qù,
何 必 奔 冲 山 下 去，

gèng tiān bō làng xiàng rén jiān。
更 添 波 浪 向 人 间。

【译文】

天平山白云泉边是那样清幽静谧，天上的白云随风飘荡，舒卷自如；山上的泉水淙淙潺流，从容自得。我问泉水，你既然在这里如此闲适，何必要奔冲山下去，给原本纷扰多事的人间推波助澜呢？

chí shàng
池 上

táng bái jū yì
(唐) 白居易

xiǎo wá chēng xiǎo tǐng,
小 娃 撑 小 艇，

tōu cǎi bái lián huí。
偷 采 白 莲 回。

bù jiě cáng zōng jì,
不 解 藏 踪 迹，

fú píng yī dào kāi。
浮 萍 一 道 开。

【赏析】

小娃撑着小船，到池上去偷采白色的莲蓬。他们还会隐藏自己的踪迹，在浮萍上留下一条明显的水路。这首诗描写了孩子的天真无邪。