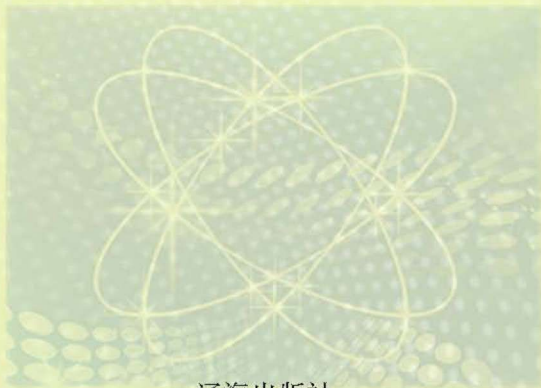


激发青少年的千万个励志故事

激发青少年的 100 个 做人处世故事

竭宝峰 主编



辽海出版社

※激发青少年的千万个励志故事※

激发青少年的 100 个 做人处世故事

竭宝峰 主编

辽海出版社

责任编辑：于文海 陈晓玉 孙德军

图书在版编目（CIP）数据

激发青少年的千万个励志故事/竭宝峰主编. —沈阳：
辽海出版社，2009.6

（新课标课外读物）

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0444 - 8

I. 激… II. 竭… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 082851 号

激发青少年的千万个励志故事

主编：竭宝峰 副主编：杨亚庚 陈昕

激发青少年的 100 个做人处世故事

出 版：辽海出版社

印 刷：北京市后沙峪印刷厂

开 本：850 × 1168 毫米 1/32

版 次：2009 年 6 月第 1 版

书 号：ISBN 978 - 7 - 5451 - 0444 - 8

地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

装 帧：翟俊峰

经 销：全国各地新华书店

印 张：63 字数：1180 千字

印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价：298.00 元（全 10 册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前 言

现在有不少学校推出特色项目，如感恩教育、养成教育、经典诵读等，今天推荐励志教育。

励志教育的精髓是什么？用三个带有“坚”的词来表示：第一个是坚信，第二个是坚强，第三个是坚持。

第一个层次是坚信，就是对信心的坚定，是解决一个理想和目标的问题。如果我们对目标没有信心，那不可能是励志的。不过，励志还需要在信心的基础上再前进一步，再往上一个台阶，就是有信念。信念比信心还要高一个层次，有更高层面上的是一种信仰。信仰是抬头仰望心中远大的东西，那是一种理想，是自觉追求的一种东西。对老师来说，应该去追求心中的理想，并努力培养拥有理想的学生。

第二个层次是坚强，它是指面对困难和挫折所表现出来的勇敢。最典型的例子就是司马迁，他在监狱里受到酷刑，





激发青少年的 100 个做人处世故事

忍受着巨大的身体和心理的煎熬，为中华文化留下一笔巨大的财富——《史记》。他有多么坚强！励志就是要敢于面对困难，面对失败，有挑战困难和失败的勇气。

第三个层次是坚持，坚持是人的意志力的问题，只有坚持才有奇迹。励志就是要用坚持来创造奇迹。励志教育就是让孩子们明白，只有不断坚持才会创造奇迹。

教育就是在孩子心中留下美丽的痕迹。创建励志教育特色就是想把励志这种品质扎根在学生心中，成为他们一辈子都能享用的财富。

看成功励志文章，故事，美文，激励成功斗志，学习名人成功方法，励志照亮人生，成功改变命运！

通过生活中的那些成功的励志案例，我们可以发现，做任何事情都要有目的和计划，然后全力以赴地落实到行动上，这样才可以成功。《激发青少年的千万个励志故事》通过经典的励志故事，从个人的励志本源出发，精选了倍受成功人士推崇的一百多个经典励志故事，并对相关故事进行了合理的分析和精彩点评。

《激发青少年的千万个励志故事》共分十册：

- 1、激发青少年的 100 个崇尚科学故事；
- 2、激发青少年的 100 个求索攻坚故事；
- 3、激发青少年的 100 个立志勤学故事；





- 4、激发青少年的 100 个增强自信故事;
- 5、激发青少年的 100 个挖掘潜能故事;
- 6、激发青少年的 100 个抗击挫折故事;
- 7、激发青少年的 100 个强身健体故事;
- 8、激发青少年的 100 个合理理财故事;
- 9、激发青少年的 100 个名人成才故事;
- 10、激发青少年的 100 个做人做事故事。

翻开《激发青少年的千万个励志故事》，通过一篇篇经典的励志故事，你将会在心灵深处油然而生出一种昂扬的斗志和坚定的信念，从而引领你在通往成功的道路上勇往直前，实现自己的人生目标！

本书由竭宝峰任主编，杨亚庚、陈昕任副主编，参加编写的有朱玲艳、薛天九、徐力等同志。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。





目 录

穷人的茉莉花	1
尊重自己的价值	4
尊严的含金量	7
没有谁生来平庸	10
尊严	13
才华不用于妥协	17
高贵的捐赠	19
用爱留出的小路	23
北京时间——不到点	26
了不起的事情	30
公园的椅子	33
那一沓没有计数的暖	36
送你一缕阳光	39
温暖的小刀	44
一条红围巾	47





柜台里的小人书	50
一双脚上的修养	53
看不见的真情	55
老实是一种智慧	58
心灵之巢	61
千万别洒水	64
看住心里的贼	67
有灯的心	70
守住“傻”的底线	72
赎回你的灵魂	74
把浩瀚的海洋装进胸膛	77
宽容的力量	80
法兰克福的微笑	83
抬起你做人的头	86
我愿为你收藏一粒盐	89
你并不是个坏孩子	92
靠窗的位置	95
看着亲人的脸	98
50 元钱的温暖	101
神奇的调料	104
天使的心	106
便条	109





激发青少年的 100 个做人处世故事

左手的爱	112
把手给我	116
用理解来表达需要	121
有一种批评是甜的	123
换一种方式	126
掌声	128
每一个人都不会犯错误	131
温馨的咳嗽	134
赞美如药	136
母亲的哲学	138
慷慨的吝啬	141
蜜蜂的尾针	144
人生如下棋	146
学会生病	149
我不该这样爱你	152
给自己买单	156
我不能永远做你的“椅子”	160
跟假话掰腕子	163
第二笔资助	166
那是个好球	169
诚实的噪音	172
最诚实的警察	174





穷人的茉莉花

朋友去印度，回来后感触颇深，给我讲了一个穷人的故事：

他刚到印度的时候，在孟买的大街上，看到一个上了年纪的老人在兜售一些不值钱的小玩意儿。那是孟买穷人中的一种，其实和乞丐没有什么区别。他们大多是一些孤寡老人，生活上没有任何依靠。朋友是个心地善良的人，毫不犹豫地从小兜里掏出零钱给他。老人便示意朋友在他的那些小玩意儿里随便选些东西。那些东西里没有朋友瞧上眼的，所以他没有选就走了。可是没想到那个老人竟然收起那堆小玩意儿，紧紧地跟在他身后。

刚开始朋友没想那么多，只以为他收摊了要回家。可当他走出去很远，看到老人仍旧跟着他时，他便有些厌烦了，心想那老人一定是觉得他是个善心人，想从他那里再讨些钱吧。

朋友转过身对老人比划着，告诉他自己身上没多少钱，





别再跟着了。可老人好像完全没有理解他的意思，嘴里嘟囔着什么，仍旧执拗地跟着他，背上那个偌大的包袱压得他汗流浹背。

朋友恰巧在街上遇见了印度的同事。听说了朋友的遭遇，那位同事便转过身，问那个老人为什么跟着朋友。

老人气喘吁吁地说：“孩子，你给了我钱，却没有要我的东西，我总得给你点儿什么呀！我看你是外国人，可能对我们这里不太熟悉，我只想跟着你，为你指指路，我能为你做的只有这些了……”

朋友的心灵受到了震动，他说不知为什么，那一刻他感觉那个老人很像自己的父亲，亲切而温暖。

朋友在印度待了将近半年。在这期间，他还经历了另外一些和穷人有关的事情。他说这些穷人都有一个共同点，那就是让人深深感受到他们的尊严。就连满街奔跑的小乞丐，都不会跪下来抱着你、纠缠你，或者说一些千篇一律的祝福的话。他们会拿着一束散发着清香的茉莉花来到你的面前——哦，那是泰戈尔曾经深情赞美过的茉莉花。他们的乞讨因这样的方式而让人心生感动。

印度还是一个正在发展中的贫穷的国度，这样一个贫穷国度里的乞丐却仍坚守着他们的尊严。他们不会因为你没有零钱施舍就在心底咒骂你。穷人们从不抱怨上天给予他们的苦难，他们工作、学习，在闲暇时唱歌、喝酒，他们的心中





飘荡着茉莉花的清香。

印度人的生活，正如印度佛教复兴之父安贝卡所说：“即使你穷得只剩一件衣服，你也应该把它洗得干干净净，让自己穿起来有一种尊严。”

尊严是人活着的动力和意义。再华贵的衣服，如果包裹的是一颗不自尊自爱的心灵，也不可能会得到别人的尊重。自尊自爱才能自强，珍惜自己的生命和人格，才能让自己的人生生活得有价值。

(朱成玉)





尊重自己的价值

唯有懂得尊重自己的价值的人，才能真正得到社会的尊重！

在一个聚会上，一个在德国汉堡定居的老朋友给我讲起了他的一次颇有意思的求职经历。

去年，他在德国留学毕业后，开始四处求职，期望着能尽快地找到一份正式的工作，以图安定。但汉堡的就业形势不容乐观，加之他又刚刚毕业，缺乏工作经验，所以一直没有找到一份他认为合适的工作。

直到3个月后，他开始心灰意冷，委曲求全，凭着自己的二级建筑装饰设计师的证书和资质，被一家私人的小建筑装饰设计企业接纳了。那家私人企业的规模很小，能给他的工资也相对偏低一点，月薪只有2800欧元，但他已经很知足了，毕竟得来不易，于是他就很安心地工作起来。

可刚工作了一周，工会的人就找到了他，开始咨询了他的工资问题，他如实地回答了。末了，工会的工作人员提醒





他说：“李先生，按工会和政府规定，像您这样的二级建筑装饰设计师应该得到 3500 欧元的月薪。”但他笑着回答说：“感谢你们的关心，我现在完全可以接受这个偏低的工资了，我需要这份工作。”

听了他的话，工会的工作人员一脸失望地走了。

可是就在第二天，政府部门的工作人员居然也来了，并没有约他，而是直接找到了他所在的私人公司的老总，希望公司能把他的工资升到政府规定的 3500 欧元。因为政府认定这样做是不遵守国家法律的，违反人权，违背了一个二级建筑装饰设计师的真实劳动价值。

最后，单位的老总表示无法满足这个要求，只好把他解雇了，弄得他哭笑不得。而工会和政府的一位负责人员还很严肃地提醒他：“请您尊重您的价值，因为它已经得到了社会的认可。当您贬低或破坏您的价值时，就等于贬低或破坏整个行业在这个社会的价值。”

就这样，他只好再领着政府的失业金过了好长一段时间，直到找到另一份符合身份和价值的工作。

朋友最后说，对这可爱的政府干涉，他至今仍然十分感动，因为他们不仅让他清醒地认识到了自己的价值，让他找回了自信，更让他明白了另一个道理：无论在什么时候，自己都应该尊重自己的价值，而不能因为一时的困境贬低和破坏了自己的价值，因为你的破坏之举，将伤害到整个行业的





激发青少年的 100 个做人处世故事

价值乃至社会的规则。

决定一个人价值的，除了他自身所具备的能力之外，另一个重要因素就是他对自己的态度。一个不珍视自己的人，也不可能得到别人的珍视；懂得欣赏自己，并坚守自身价值的人，才能创造出精彩的人生。

(张翔)





尊严的含金量

80 多年前的一个冬天，美国南加州沃尔逊小镇上来了一群流亡者。长期的辗转流离，使他们每个人都面呈菜色，疲惫不堪。善良而朴实的沃尔逊人，家家都燃炊煮粥，友善地款待这群年轻人。镇长杰克逊大叔给一批又一批流亡者送去粥食。这些流亡者显然已经好多天没有吃到这么好的食物了，接到东西后，连一句感谢的话也来不及说，就狼吞虎咽，大口大口地吃起来。

只有一个人例外。当杰克逊将食物送到他面前时，这个脸色苍白、骨瘦如柴的年轻人问：“先生，吃您这么多东西，您有什么活儿需要我做吗？”杰克逊大叔想，给流亡者果腹的饭食，每个善良的人都会这么做。于是他说：“不，我没有什么活儿需要您来做。”

那个流亡者的目光顿时黯淡下去了，硕大的喉结剧烈地上下动了动，说：“先生，那我就不能随便吃您的东西，我





不想没有经过劳动，便平白得到这些东西！”杰克逊大叔想了想又说 “我想起来了，我家确实有一些活儿需要你帮忙。不过等你吃过饭，我再给你派活儿。”

“不，我现在就做活儿，等做完了活儿，再吃这些东西！”那个年轻人站起来。杰克逊大叔十分赞赏地望着这个年轻人，但他知道这个年轻人已经两天没有吃东西了，又走了这么远的路，可是不让他做些活儿，他是不会吃这些东西的。杰克逊大叔思忖片刻说 “小伙子，你愿意为我捶捶背吗？”说着就蹲在那个年轻人跟前。年轻人也蹲下来，认真而细致地给杰克逊大叔轻轻地捶背。

捶了几分钟，杰克逊大叔很惬意地站来说 “好了，小伙子，你捶得真棒，刚才我的腰疼，可现在，它舒服极了。”说完，将食物递给那个年轻人。年轻人立刻狼吞虎咽地吃起来。杰克逊大叔微笑地注视着他说 “小伙子，我的庄园需要人才，如果你愿意留下来，那我可就太高兴了。”

那个年轻人留了下来，并很快成了杰克逊大叔庄园里的一把好手。过了两年，杰克逊大叔把女儿玛格珍妮许配给了他，杰克逊大叔告诉女儿 “别看他现在什么都没有，可他百分之百是个富翁，因为他有尊严！”

20 多年后，那个年轻人果然有了一笔让所有美国人都羡慕的财富。这个年轻人就是美国石油大王哈默。

一个人可以穷得一无所有，但不能丢掉做人的尊严，没

