

校正圖註難經

卷下

奇經八脉攷

新入瀕湖李時珍撰輯

奇經八脉總說

凡人一身有經脉絡脉直行曰經旁支曰絡經凡十二經各有一別絡而脾又有一大絡並任督二絡為十五也絡經作陰其二十七氣相隨上下如泉之流如日月之行不得休息故陰脉營於五臟陽脉營於六腑陰陽相貫如環無端莫知其紀終而復始其流溢之氣入於奇經轉相灌溉內蘊藏府外濡腠理奇經凡八脉不拘制於十二正經無表裏配合故謂之奇蓋正經猶夫溝渠奇經猶夫湖澤正經之脉隆盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢滿零沛妄行流於湖澤此發靈素未發之秘旨也八脉散在群書者略而不悉醫不知此罔探病機仙不知此難安爐鼎時珍不敏忝攷諸說萃集於左以備學仙醫者筌蹄之用云

八脉

奇經八脉者陰維也陽維也陰蹻也陽蹻也衝也任也督也帶也陽維起於諸陽之會由外踝而上行於衛分陰維起於諸陰之交由內踝而上行於營分所以為一身之綱維也陽蹻起於跟中循外踝上行於身之左右陰蹻起於跟中循內踝上行於身之左右所以使機關之蹻捷也督脉起於會陰循背而行於身之後為陽脉之總督故曰陽脉之海任脉起於會陰循腹而行於身之前為陰脉之承任故曰陰脉之海衝脉起於會陰夾臍而行直衝於上為諸脉之衝要故曰十二經脉之海帶脉則橫圍於腰狀如束帶所以總約諸脉者也故陽維主一身之表陰維主一身之裡以乾坤言也陽蹻主一身左右之陽陰蹻主一身左右之陰以東西言也督主身後之陽任衛主身之前之陰以南北言也帶脉橫束諸脉以六合言也是故醫而知乎八脉則十二經十五絡之大旨得矣仙而知乎八脉則虎龍升降玄牡幽微竅妙得矣

陰維脉

陰維起於諸陰之交其脉起於足少陰築賓穴為陰維之郛在內踝上五寸腓肉分中上循股內廉上行入小腹會足太陰厥陰少陰陽明於府舍在腹中腹中行四寸半去土會足太陰於大橫腹哀在腹中去五寸分腹哀下月下一寸五分並循脇會足厥陰於期門在腹中直上胸脇挾咽與任脉會於天突廉泉上至頂前而終天

氣在結喉下四寸中央是穴
陽維脈

陽維起於諸陽之會。其脈發於足太陽金門穴。在足外踝下一寸五分。上外踝七寸。會足少陽於陽交。為陽維之郛。在外踝上七寸。循臑外廉上臑臑。抵少腹側。會足少陽於居膠。在臑門下八寸。循臑肋斜上肘。上會手陽明手太陽於臂臑。在肘上七寸。兩筋搏過肩前。與手少陽會於臑會天膠。在臑會三寸。完中。此骨際缺盆中。上却會手少陽足陽明於肩井。在肩前一寸五分。盆上入肩後會手太陽陽蹻於臑會。在臑會三寸。完中。後大臂上循耳後會手少陽於風池。在耳後髮上腦空。上枕骨下一寸半。夾承靈正營後目。寸廉胸中。上循耳後會手少陽於風池。在耳後髮上腦空。上枕骨下一寸半。夾承靈正營後目。寸目窗。一寸。後臨泣。在臑人直上八寸。下額與手少陽陽明五脈會於陽白。在臑人相對。循頭入耳。上至本神而止。入髮際中。凡三十二穴。

二維為病

越人曰：陽維陰維者，維絡於身，溢蓄不能環流，灌溉諸經者也。故陽維起於諸陽之會，陰維起於諸陰之會。陽維維於陽，陰維維於陰。陰陽不能自相維，則悵然失志，溶溶不能自收持。又曰：陽維為病，苦寒熱，陰維為病，苦心痛。溶溶，緩也。
張潔古曰：衛為陽主表，陽維受邪為病在表，故苦寒熱。營為陰主裏，陰維受邪為病在裏，故苦心痛。陰陽相維，則營衛和諧矣。營衛不諧，則悵然失志，不能自收持矣。何以知之？仲景云：病常自汗，是衛氣不與營氣和也。宜桂枝湯主之。又云：服桂枝反煩不解，先刺風池、風府，却與桂枝湯。此二穴乃陽維之會也。謂桂枝後尚自汗發熱惡寒，其脈寸浮尺弱而反煩為病在陽維，故先針此二穴。仲景又云：藏無他病，時發熱自汗出而不愈，此衛氣不和也。桂枝湯主之。

又曰：陰維為病，苦心痛，治在三陰之交。太陰証則理中湯，少陰証則四逆湯，厥陰証則當歸四逆湯。吳養真湯主之。

李瀕湖曰：陽維之脈與手足三陽相維，而足太陽少陽則始終相聯附者，寒熱之症，惟二經有之。故陽維為病，亦苦寒熱。蓋衛氣晝行於陽，夜行於陰。陰虛則內熱，陽虛則外寒。邪氣在經，內與陰爭而惡寒，外與陽爭而發熱。則寒熱之在表而兼太陽症者，有汗當用桂枝，無汗當用麻黃。寒熱之在半表半裏而兼少

陽症者當用小柴胡加減治之。若夫營衛慄卑而病寒熱者。黃芪建中及八珍湯之類主之。潔古獨以桂枝一症屬之陽維。似未擴充。至於陰維為病主心痛。潔古獨以三陰溫理之藥治之。則寒中三陰者宜矣。而三陰熱厥作痛。似未備矣。蓋陰維之脉雖交三陰而行。寔與任脉同歸。故心痛多屬少陰厥陰。任脉之氣上冲而然。暴痛無熱。久痛無寒。按之少正者為虛。不可按近者為寔。凡寒痛兼少陰及任脉者。四逆湯兼厥陰者。當歸四逆湯兼太陰者。理中湯主之。凡熱病兼少陰及任脉者。金鈴散延胡索散兼厥陰者。失笑散兼太陰者。承氣湯主之。若營血內傷。兼大任衝手厥陰者。則宜四物湯。養營湯。妙香散之類。因病藥之如此。則陰陽虛實。庶乎其不差矣。

王叔和脉經曰。寸口脉從少陰斜至太陽。是陽維脉也。動苦肌肉痺。瘡皮膚痛。下部不仁。汗出而寒。又苦顛仆羊鳴。手足相引。甚者失音不能言。宜取客主穴。在耳前起骨上廉開口有又曰。寸口脉從少陽斜至厥陰。是陰維脉也。動苦癰癩。僵仆羊鳴。又苦僵仆失音。肌肉痺痒。應時自發。汗出惡寒。身洗洗然也。取羊白金門。見前僕參見陽蹻

瀕湖曰。王叔和以癰癩屬陰維。陽維靈樞經以癰癩屬陰蹻。陽蹻二說義異。有同。蓋陽維由外踝而上循陽分。而至肩肘。歷耳額而終。行於衛分。諸陽之會。陰維由內踝而上循陰分。而上脇至咽。行於營分。諸陰之交。陽蹻起於跟中。循外踝上行於股外。至脇肋肩髀行於一身之左右。而終於目內眥。陰蹻起於肋中。循內踝上行於股內。陰氣行於一身之左右。至咽喉會任脉。而終于目內眥。邪在陰維。陰蹻則發。癰癩邪在陽維。陽蹻則發。癰癩發而屬陽。陽脉主之。癰靜而屬陰。陰脉主之。大抵二疾當取之四脉之穴。分其陰陽而已。

王叔和曰。診得陽維脉浮者。暫起目眩。陽盛寔者。苦肩息。洒洒如寒。診得陰維脉沈大而實者。苦胸中痛。脇下支滿心痛。其脉如貫珠者。男子兩脇下實。腰中痛。女子陰中痛。如有瘡狀。
素問腰痛論曰。陽維之脉令人腰痛。痛則怫然腫。刺陽維之脉與太陽合。腧間去地一尺。

王啟玄曰。陽維起於陽。則太陽之所生。並行而上至膈下。復與太陽合而上也。去地一尺。乃承山穴也。在脫膈腸下分內間。隔中可刺七分。
肉里之脉令人腰痛。不可以欬。欬則筋縮急。刺肉里之脉為一痛。在太陽之外。少陽絕骨之後。

王啟玄曰。肉里之脈。少陽所生。陽維脈氣所發。絕骨之後。陽維所過。分肉穴也。在足外踝直上絕骨之端。如後二分。筋肉分間。可刺五分。

飛陽之脈。令人腰痛。痛拂拂然。甚則悲以恐。

啟玄曰。此陰維之脈也。去內踝上五寸。脇分中。並少陰經而上也。刺飛陽之脈。在內踝上一寸。少陰之前。與陰維之會。築賓穴也。甲乙經云。太陽之絡。別走少陰者。名曰飛揚。

陰踳脈

陰踳者。足少陰之別脈。其脈起於跟中。足少陽然谷穴之後。然骨在內踝前。同足少陰。循內踝下。照海穴。

在下內踝上。內踝之上二寸。以交信為郄。交信在內踝骨上。少陰直上。循陰股入陰。上循胸裏入缺盆。上出。

入迎之前。至咽嚨。交貫衝脈入鳩內廉。上行屬目內眥。與手足太陽足陽明陽踳五脈會於睛明。而上行。

睛明在內眥。凡八穴。

張紫陽八脈經云。八脈者。沖脈在風府穴下。督脈在臍後。任脈在臍前。帶脈在腰。陰踳脈在尾閭。前陰囊。

下。陽踳脈在尾閭後二節。陰維脈在項前一寸三分。陽維脈在項後一寸三分。凡人有此八脈。俱屬陰神。

閉而不開。惟神仙以陽炁沖開。故能得道。八脈者。先天大道之根。一元之祖。采之。惟在陰踳為先。此脈纔。

動。諸脈皆通。次督任冲三脈。總為經脈造化之源。而陰踳一脈。散在丹經。其名頗多。曰天根。曰死戶。曰復。

命關。曰鄧都鬼戶。曰死生根。有神主之名。曰桃康。上通泥丸。下透湧泉。倘能知此。使真炁聚散。皆從此關。

竅。則天門常開。地戶永閉。尻脉周流於一身。貫通上下。和氣自然。上朝陽長。陰消水中。火發雪裡。花開所。

謂天根月窟。開來往。三十六宮。都是春得之者。身體輕健。容衰反壯。昏昏默默。如醉如痴。此其驗也。要知。

西南之鄉。乃坤地。尾閭之前。膀胱之後。小腸之下。靈龜之上。此乃大地。逐日所生。炁根。產沿之地也。醫家。

不知有此。

李瀕湖曰。丹書論及陽精河車。皆往往以任衝督脉命門三焦為說。未有專指陰踳者。而紫陽八脉經。

所載經脉。稍與醫家之說不同。然內景隧道。惟反觀者能照察之。其言必不謬也。

陽踳脈

陽踳者。足太陽之別脈。其脈起于跟中。出于外踝。下足太陽申脉穴。在外踝下五分。隔當踳後。遠跟。以僕。

參為本在跟骨上
陽維於濡筋中批足得之
在臑骨頭上肩從大骨下
臨完穴中舉臂取之
行巨竅夾鼻孔旁八分有竅
明穴蹻膝下腫子手入溝復會任脈于承泣
至目長七尺五寸合一丈五尺甲乙經曰蹻脉有陰陽何者當其數曰男子數其陽女子數其陰當數者
為經不當數者為絡氣之在身也如水之流如日月之行不休故陰脉營其藏陽脉營其府如環之無端
莫知其紀終而復始其流溢之氣內溉臟腑外濡腠理

秦越人難經曰陰絡者陰踠之絡陽絡者陽踠之絡陰踠為病陽緩而陰急陽踠為病陰緩而陽急王叔和脈經曰陰踠脈急當從內踝以上急外踝以上緩陽踠脈急當從外踝以上急內踝以上緩又曰寸口脈前部左右彈者陽踠也動苦腰背痛又為癰癧僵仆羊鳴惡風偏枯痺痺身體強又曰微濇為風癰並取陽踠在外踝上三寸直絕骨是穴附陽穴也又曰寸口脈後部左右彈者陰踠也動苦癰癧寒熱皮膚淫痺又為少腹痛裏急腰及寬脊下相連陰中痛男子陰疝女子漏下不止髀髀骨也疝腰下穴也

張潔古曰。蹻者提疾也。二脉起于足。使人蹻提也。陽蹻在肌肉之上。陽脈所行。通貫六府。主持諸表。故名。為陽蹻之絡。陰蹻在肌肉之下。陰脈所行。通貫五藏。主持諸脈。故名。為陰蹻之絡。陰蹻為病。陰急則陰厥。腰直五絡不通。表和裏病。陽蹻為病。陽急則狂走目不昧。表病裏和。陰病則熱。可灸照海。陽陵泉。在膝下外廉。陷中。足少陽之合也。筋病治此。陽病則寒。可針風池。風府。風府在項後入髮際一寸大筋內又曰。在陽表者當汗之。在陰裡者當下之。又曰。癰疽書發。炎陽蹻。夜發。炎陰蹻。素問腰痛論曰。腰痛不可舉者。申脈僕參舉之。太陽之穴楊陽之。又曰。會陰之脉。令人腰痛。痛止漑漑然。汗出。汗乾。令人欲飲。已欲飲走。刺直陽之脉上三痛。在蹻上也。上部下五寸橫居。視其臑者出血。王啟玄曰。足太陽之脉循腰下會于後陰。故曰會陰。直陽之脉使脊下行。貫膈至臍。循膈過外踝之後。

條直而行者。故曰直陽之脈也。蹠為陽蹠所生申脈穴也。蹠上郄下乃承筋穴也。即膈中央如外陷者中也。太陽脈氣所發禁針刺。但視其兩膈中央有血絡盛滿者。乃刺之出血。

又曰昌陽之脈令人腰痛。痛引膺。目眈眈然。甚則反折。舌卷不能言。刺內筋為三痛。在內踝上大筋前太陰後上踝二寸所。

王啟玄曰陰蹠起于然谷之後。上內踝之上。循陰股入陰而循腹入胸裏。缺盆。出人迎之前。入筋內廉。屬目內眥。會于太陽陽蹠而上行。故病狀如此。內筋即陰蹠之郄交信穴也。

素問經刺論曰邪客于足陽蹠之脈。令人內痛從內眥始。刺外踝之下半寸。所各二痛。脚中左刺右。右刺左。如人行十里頃而已。

靈樞經曰目中赤痛從內眥始。取之陰蹠。穴也

又曰風痙反折。先取足太陽及膕中及血絡出血。若中有寒邪。取陰蹠及三毛上及血絡出血。

李瀕湖曰足太陽京骨穴也在足外側小指本節後大骨下。赤白際陷中。針三分。灸七壯。膕中委中穴也在曲膝後橫文中。針三分。陰蹠取交信穴。見前三毛大敦穴也在足大指外側三毛中肝脈之井也。

又曰陰蹠陽蹠陰陽相交。陽入陰。陰出陽。交于目銳眥。陽氣盛則瞋目。陰氣盛則瞑目。熱厥取足太陽少陰。○甲乙經曰人病目閉不得視者。衛氣留于陰。不得行于陽。留于陰則陰氣盛。陰氣盛則陰蹠而不得入于陽。則陽氣虛。故目閉也。

病目不得瞑者。衛氣不得入于陰。常留於陽。留於陽則陽氣滿。陽氣滿則陽蹠盛。不得入于陰。則陰氣虛。故目不瞑也。

靈樞曰五穀入于胃也。其糟粕津液宗氣分為三隧。故宗氣積于胸中。出於咽嚨。以貫心肺而行呼吸焉。營氣者。泌其津液。注之于脈。化而為血。以營四末。內注五臟六腑。以應刻數焉。衛氣者。出其悍氣之慄疾。而先于四末。分肉皮膚之間而不休焉。晝日行于陽。夜行于陰。常從足少陰分間行于五臟六腑。今厥氣客于五臟六腑。則衛氣獨衛其外。行于陽。不得入于陰。行于陽則陽氣盛。陽氣盛則陽蹠而不得入于陰。則陰氣虛。故目不瞑也。治當補其不足。瀉其有餘。以通其道而去其邪。飲以半夏湯一劑。陰陽已通。其卧

則陰氣虛。故目不瞑也。治當補其不足。瀉其有餘。以通其道而去其邪。飲以半夏湯一劑。陰陽已通。其卧

立至其方用流水十里以外者八升揚之萬遍取其清五升煮之炊以葦薪大沸置菰米一升治半夏五合徐炊令至一升半去其滓飲汁一小杯日三稍益以知為度故其病新發者覆杯則卧汗出則已久者三飲而已

李瀕湖曰靈樞有云足太陽之筋為目上綱足陽明之筋為目下綱寒則筋急目不合熱則筋縱目不開又云壯者血氣盛肌肉滑營衛不失其常故晝精而夜暝老人血氣衰氣道澀衛氣內伐故晝不精而夜不暝又云多卧者腸胃大而皮膚澀分肉不解衛氣行遲故也張子和云思氣所主為不眠為嗜卧巢元方云脾病困倦而嗜卧胆病多煩而不眠王叔和脉經云水流夜疾有聲者士休故也人亦應之人夜卧則脾不動搖脉之為數疾也一云脾之候在臉臉動則知脾能消化也脾病則臉澀嗜卧矣數說皆論目閉目不暝雖不言及二踰蓋亦不離乎陰陽營衛虛寔之理可互攷者也

衝脉

衝為經脉之海又曰血海其脉與任脉皆起於少腹之內胞中其浮而外者起於氣衝一名氣衝在少腹橫骨中足陽明動脉也並足陽明少陰二經之間循腹上行至橫骨足陽明去腹中行二寸少陰去腹中行一寸半去腹中行一寸如握半夾臍左右各五分上行歷太赫橫骨上一寸去氣穴即臍中行一寸少陰去腹中行一寸去腹中行一寸中注四滿上臍俞中注上商曲一上榆上石關一上曲上陰都一上通谷一上陰都一上幽門一上通谷一上

巨關兩旁各至胸中而散凡二十四穴

靈樞經曰衝脉皆起于胞中上循腹裏為經絡之海其浮而外者循腹右上行會于咽喉別而絡唇口血氣盛則充膚熱肉血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血月下數脫血任衝並傷脉不榮其口唇故髭鬚不生宦者去其宗筋傷其衝脉血瀉不復皮膚肉結唇口不榮故鬚亦不生天官不脫於血而任脉不盛宗筋不強有氣無血唇口不榮故鬚亦不生

素問水熱穴論曰三陰之交結於脚也踝上各可行者此腎脉之下行也名曰太衝

王啟玄曰腎脉與衝脉並下行循足人而盛大故曰太衝一云衝脉起于氣衝衝直而通故謂之衝素問陰陽離合論曰聖人南面而立前曰廣明後曰太衝太衝之地名曰少陰其衝在下名曰太陰

王啟玄曰心藏在南故前曰廣明衝脉在北故後曰太衝是少陰腎脉與衝脉合而盛大故曰太衝兩

脈相合為表裡也。衝脈在脾之下。故曰其衝在下。名曰太陰。

靈樞經曰：帝曰：少陰之脈獨下行何也？岐伯曰：不然。夫衝脈者，五藏六府之海也。其上者出於頤頰，滲諸陽，灌諸精。其下者注於少陰之太絡，起於腎下，出於氣街，循陰股內廉，斜入腠中，伏行胛骨內廉，並少陰之經，下入內踝之後，入足下。其別者並於少陰，滲三陰，斜入踝，伏行出屬附屬，下循跗上八大指之間，滲諸絡而溫足脛肌肉。故其脈常動，別絡結則跗上不動，不動則厥，厥則寒矣。

王海藏曰：手少陽三焦相火為一府，右腎命門為相火，心包主亦名相火。其脈同診，腎為生氣之門，出而治臍下，分三歧上衝夾臍過天樞上至臍中，兩乳間元氣所繫焉。又足三焦太陽之別，並足太陽正路入絡膀胱約下焉。三焦者，從頭至心，心至臍，臍至足，為上中下三焦。其實真元一氣也。故曰藏無府。

脈訣云：三焦無狀，空有名，寄在胸中膈相應。一云其府在氣街中，上焦在胃上口，治在臍中，中焦在胃管治在臍旁，下焦在臍下膀胱上口，治在臍經云：原氣者，三焦之別使也。腎間動氣者，真元一氣分為三路，人之生命也。十二經之根本也。

李瀕湖曰：三焦即命門之用，與任督相通者，故附著於此。

衝脈為病，逆氣而裡急。

越人難經曰：衝脈為病，逆氣而裡急。

靈樞經曰：氣逆上刺膺中，陷下者與下胸動脈，腹痛刺臍左右動脈，按之立已。不已，刺氣街，按之立已。

李東垣曰：秋冬之月，胃脈四逆，為沖脈所逆，脇下少陽脈二逆，而反上行，名曰厥逆。其證氣上冲咽，不得息而喘，息有聲不得臥，宜調中益氣湯加其藥，更五分，隨氣多少用之。脾胃論：夏月有此，乃大熱之證，用黃連黃柏知母各等分酒洗炒為末，白湯和丸，每服一二百丸，空心白湯下，即以美膳壓之，不令停留胃中，直至下元，以泄沖脈之邪也。蓋此時隨四時寒熱溫涼治之。

又曰：凡逆氣上衝，或兼裡急，或作躁熱，皆冲脈逆也。若內傷病，此宜補中益氣湯，加炒藥炒連知母以泄衝脈。○凡腎火旺及任督冲三脈盛者，則宜用酒炒黃蘗知母，亦不可久服，恐妨胃也。○或腹中刺痛，或裏急，宜多用甘草或虛坐而大便不得者，皆屬血虛，血虛則裏急，宜用當歸。○逆氣裡急，膈咽不通，大便不行者，宜升陽泄熱湯主之。

方見蘭室秘藏○麻木厥氣上衝，逆氣上行，妄聞妄見者，宜神功丸主之。

方見蘭室秘藏

孫真人千金方云。欬唾手足厥逆。氣從小腹上衝胸咽。其面翕熱如醉。因復下流陰股。小便難時復胃者。寸脈沉尺脈微。宜茯苓五味子湯以治其氣。冲其方用茯苓五味子桂心甘草水煎服。胸滿者去桂。桂薑散曰。太平侯病。腫中痛。喘嘔吞酸。臍上一點氣上至咽喉。如水每子後申時輒發。醫以為太寒不效。祝橘泉曰。此得之太醉及厚味過多。子後申時相火自下騰上。故作痛也。以二陳加苓連梔子蒼朮數服而愈。

素問痿論曰。治痿獨取陽明者何也。曰陽明者五藏六府之海也。主關宗筋。宗筋主束骨而利機關。冲脈者經脈之海。主滲灌谷谿谷與陽明合於宗筋。會於氣街而陽明為之長。皆屬於帶脈而絡於督脈。故陽明虛則宗筋縱。帶脈不引。故足痿不用治之。當各補其營而通其俞。調其虛實和其逆順。筋脈骨肉各以其時受月則病已。謂肝甲乙心丙丁脾戊己主氣法時月也

李東垣曰。暑月病甚。則傳腎肝為痿。厥痿乃四肢痿軟。厥乃四肢如火。或如水。心煩衝脈逆氣上甚。則火逆名曰厥逆。故痿厥一病多相須也。經曰下氣不足則痿厥心惋。宜以清燥去濕之藥。或生脈散合四苓散加酒洗黃蘗知母以洩其濕熱。李瀕湖曰。濕熱成痿乃不足中有餘也。宜滲洩之藥。若精血枯涸成痿乃不足中之不足也。全要峻補之藥。

靈素經曰。胸氣有街。腹氣有街。頭氣有街。腰氣有街。故氣在頭者止之于腦。氣在胸者止之于膺。氣在背者止之于背。胸與冲脈于膺之左右之動脈。氣在腰者止之于氣街。與承山踝上以下取此者。用毫針先按在上久應手乃刺而與之所治者。頭痛眩仆。腹中滿暴脹及有新積作痛。

素問舉痛論曰。寒氣客于冲脈。冲脈起于關元。隨腹直上。寒氣客則脈不通。脈不通則氣因之。故喘動應手。王叔和脈經曰。兩手脈浮之俱有陽沉之俱有陰。陰陽皆盛此冲督之脈也。冲督之脈為十二經之道路也。冲脈用事則十二經不復朝於寸口。其人若恍若痴。

又曰。脉來中央堅實。徑至關者。冲脈也。動苦少腹痛。上搶心。有瘕瘕遺溺。脇支滿煩。女子絕孕。

又曰。尺寸俱牢。直上直下。此乃衝脈。胸中有寒症也。張仲景曰。傷寒動氣在右不可汗之。汗之則衄而渴。

心苦煩飲水即吐。先以五苓散次以竹葉湯不可下。下之則津液內竭。頭眩咽燥。鼻乾心悖。竹葉湯動氣在左不可發汗。汗之則頭眩汗不止。筋惕肉瞤。此為難治。或先用防風白朮湯不可下。下之則腹裡拘急不止。動氣反

劇身雖有熱反欲奉大服甘草乾姜湯動氣在上不可發汗汗之則氣上衝正在心端湯根不可下下之則掌握熱煩身熱汗泄欲水自灌動氣在下不可發汗汗之則無汗心中大煩骨節疼痛頭痛目運惡寒吐穀大服小建中湯不可下下之則腹滿卒起頭眩食則下清穀心下痞堅甘草湯

李瀕湖曰此乃臍之左右上下有氣築築然牢而痛正衝任足少陰太陰四經病也成無已註又以爲左肝右肺上心下肺蓋未審四藏乃兼邪取

岐伯曰海有東西南北人亦有四海以應之胃者水穀之海其輸上在氣街下至三里冲脉爲十二經之海其輸上在于大杼下出于巨虛之上下廉臍中者爲氣之海其輸上在於柱骨之上下前在人迎腦爲髓之海其輸上在蓋下在風府氣海有餘氣滿胸中晚息面赤氣海不足則氣之少不足以言○血海有餘則常想其身大怫然不知其所病血海不足亦當想其身小狹然不知其所病○水穀之海有餘則腹滿水穀之海不足則饑不受食○髓海有餘則輕勁多力自過其度髓海不足則腦轉耳鳴脛痠眩暈目無所見憊妄安眠

任脈

任爲陰脈之海其脈起于中極之下小腹之內會陰之分在兩陰上行而外出循曲胃橫骨上上毛際至中極臍下四寸同足厥陰太陰少陰並行腹裏循關元臍下三寸臍下三寸乃歷石門臍下二寸一名命門也氣海臍下二寸半會足少陽衝脈於陰交臍下一寸陽明于中臍臍下四寸上上臍臍下五寸巨關臍下六寸鳩尾臍下七寸也鳩尾臍下八寸中庭臍下九寸臍中臍下十寸玉堂臍下十一寸紫宮臍下十二寸華蓋臍下十三寸一華蓋臍下十四寸璇璣臍下十五寸天突臍下十六寸上喉嚨會陰維于天突廉泉天突在結喉下二寸廉泉在結喉下二寸中央至承泣而終目下七分直瞳凡二十七穴難經

甲乙經並無循面以下之丈

任脈之別絡名曰尾翳下鳩尾散於腹寔則腹皮痛虛

十一中樞十椎筋縮九椎至陽七椎靈台六椎

府街道五推身柱三椎陶道大椎大椎與手足三陽會合上症門後五分會陽維入繫古本上至風

毛前頂百會前百會前上星額前至神庭額前二寸五分為足太陽督脈之會循額中至鼻柱經素膠頭也水溝中人會手足陽明至兌端上入斷交上齒與任脈足陽明交會而終凡三十一穴督脈別絡自長強走任脈者由小腹直上貫臍中夾上貫心入喉上頤環唇上繫兩目之下中央會太陽於目內眥睛明穴見陰上額與足厥陰同會于巔入絡于腦又別自腦下項循肩脾與手足太陽少陽會于大杼第一椎下兩旁去脊中一寸二分陷中內狹脊抵腰中入循脊絡腎難經曰督脈任脈四尺五寸合共九尺靈樞經曰頸中央之脈督脈也名曰風府張潔古曰督者都也為陽脈之都綱任者姪也為陰脈之姪養

王海藏曰陰陽蹻同起跟中乃氣井而相連任脈督脈同起中極之下乃水溝而相接靈樞經曰缺盆之中任脈也名曰天突其側動脈人迎足陽明也

任脈為病

素問曰任脈為病男子內結七疝女子帶下瘕聚又曰女子二七而天癸至任脈通太衝脈盛月事以時下七七任脈虛太衝脈衰天癸竭地道不通故形壞而無子

又曰上氣有音治其缺盆中謂天突穴地陰維任脈之會刺一吋三壯

脈經曰寸口脈來緊細實長至關者任脈也動苦少腹繞臍下引橫骨陰中切痛取關元治之又曰橫寸口邊脈丸丸者任脈也苦腹中有氣如指上搶心不得俛仰拘急

督脈

督乃陽脈之海其脈起於脊下胞中至於少腹乃下行於腰間骨門之中央繫溺孔之端男子循莖下至篡女子絡陰器合篡間俱繞篡後屏翳穴前陰後陰之門也別繞臀至少陰與太陽中絡者合少陰上股內廉由會陽在陰尾尻骨脊會於長強穴在骶骨端與少陰會并脊裡上行歷腰俞下十一陽關命門下四強懸軀下三脊滑伯仁曰任督二脈一源而二岐一行于身之前一行於身之後人身之有任督猶天地之有子午可以分可以合分之以見陰陽之不離合之以見渾淪之無間一而二二而一者也李瀕湖曰任督二脈人身之子午也乃丹家陽火陰符升降之道坎水離火交構之鄉故魏伯陽參同契

云上閉則稱有。下閉則稱無。無者以奉上。上有神德居此。兩孔穴法。金氣亦相須。崔希範天元入藥境云。上鵲橋下鵲橋。天應星地應湖。歸根竅復命關。貫尾閭通泥丸。大道三章直指云。修丹之士身中一竅名曰玄牝。正在乾之下。坤之上。震之西。兌之東。坎離交媾之地。在人身天地之正中。八脉九竅十二經十五絡。聯轉虛間一穴。空懸黍珠醫書謂之任督二脉。此元氣之所由生。真息之所由起。修丹之士不明此竅。則真息不生。神化無基也。俞琰註參同契云。人身血氣往來循環晝夜不停。醫書有任督二脉人能通此二脉。則百脉皆通。黃庭經云。皆在心內運天經。晝夜存之。自長生天經。乃吾身之黃道。呼吸往來于此也。鹿運尾間能通督脉。龜納鼻息能通任脉。故二物皆長壽。此數說皆丹家河車妙旨也。而藥物火候別有流傳。

督脉為病

王海藏曰。張平叔言。鉛乃北方正氣一點。初生之真陽。為丹母。其虫為龜。即坎之二陰也。地軸也。一陽為蛇。天根也。陽生於子藏之命門。元氣之所繫。出入於此。其用在臍下。為天地之根。玄牝之門。通厥陰分三岐。為三車一念之非。降而為漏。一念之見。守而成鉛。升而接離。補而成乾。陰陽歸化。是以還元至虛至靜。道法自然。飛昇而仙。

素問骨空論曰。督脉生疾。從小腹上衝心而痛。不得前後。為冲症。女子為不孕。癢閉遺溺。嗝乾。治在骨上。謂腰脊上毛甚者在臍下營。臍下一寸也。除中曲骨穴也。

王啟玄曰。此乃任冲二脉之病。不知何以屬之督脉。李瀕湖曰。督脉雖行於背。而別絡自長。強走任脉者。則由小腹直上貫臍中。貫心入喉上頤環唇而入於目之內眥。故顯此諸症。啟玄蓋未深攷爾。

素問曰。督脉實則脊強反折。虛則頭重高搖之。使脊之有過者。取之所別也。

秦越人難經曰。督脉為病。脊強而厥。

王海藏曰。此病宜用羌活獨活防風荆芥細辛。藁本黃連大黃附子烏頭蒼耳之類。

張仲景金匱云。脊强者。五瘕之總名。其證卒口噤背反張而癢癢。諸藥不已。可灸身往大椎陶道穴。

又曰。瘕家脉築築而弦。直上下行。

王叔和脉經曰。尺寸俱浮。直上直下。此為督脉。腰背強痛。不得俛仰。大人癩病。小兒風癩。

又曰脉來中央浮直上下動者督脉也動苦腰背膝寒大人癰小兒癰宜灸項上三壯
素問風論曰風氣循風府而上則為腦風入係頭則為風目眼寒

王啟玄曰腦戶乃督脉足太陽之會故也

帶脉

帶脉者起於季脇足厥陰之章門穴同足少陽循帶脉穴章門足厥陰少陰之會在季脇骨端肘尖盡處
分脇圍身一週如束帶然又與足少陽會於五樞
帶脉下維道三寸五分凡八穴
靈樞經曰足少陰之正至臍中別是太陽而合上至腎當十四椎出屬帶脉
楊氏曰帶脉總束諸脉使不妄行如人束帶而前垂故名婦人惡露隨帶脉而下故謂之帶脉

帶脉為病

秦越人曰帶之為病腹滿腰溶溶如坐水中溶溶緩
明堂曰帶脉二穴主腰腹縱溶溶如囊水之狀婦人小腹痛裏急後重癰瘕月事不調赤白帶下可針六分灸七壯

張潔古曰帶脉之病太陰主之宜灸章門二穴三壯素問曰邪客于太陰之絡令人腰痛引小腹腔眇不可以養患腔謂季脇下之空軟處

張仲景曰大病瘥後腰以下有水氣牡蠣澤瀉主之若不己灸章門穴
王叔和曰帶脉為病左右連臍腰脊痛冲陰股也

王海藏曰小兒病疳可灸章門三壯而愈以其與帶脉行於厥陰之分而太陰主之
又曰女子經病血崩久而成枯者宜溫之益之血閉矣而成竭者宜益之破之破血有三治始則四物入

紅花調黃芪肉桂次則四物入紅花調鯪鯉甲桃仁桂童子小便和酒煎服末則四物入紅花調易老沒藥散

張子和曰十二經與奇經七脉皆上下周流惟帶脉起少腹之側季脇之下環身一周絡腰而過如束帶之狀而衝任二脉循腹脇夾臍旁傳流於氣冲屬於帶脉絡於督脉冲任督三脉同起而異行一源而三歧皆絡帶脉因諸經上下往來遺熱於帶脉之間客熱鬱抑白物滿溢隨洩而下女子綿綿不絕是為白

帶內經云。思想無窮。所顧不得。意淫於外。入房太甚。發為筋痿。及為白淫。白淫者。白物淫行。如精之狀。男子因洩而下。女子綿綿而下也。皆從濕熱治之。與治病同法。赤白痢。乃邪熱傳於大腸。赤白帶。乃邪熱傳於小腸。後世皆以赤為熱。白為寒。流誤千載。是醫誤之矣。又曰。資生經載一婦人患赤白帶下。有人為灸氣海未效。次日為灸帶脈穴。有鬼附耳云。昨日灸亦好。只灸我不著。今灸着我。我去矣。可為酒食祭我。其家如其言祭之。遂愈。予初怪其事。因思晉景公膏肓二鬼之事。乃虛勞已甚。鬼得乘虛居之。此婦亦或勞心虛損。故鬼居之。灸既著穴。不得不去。自是凡有此病者。每為之按此穴。莫不應手去病。今婦灸之。無有不愈。其穴在兩脇季肋之下。一寸八分。若更灸百會穴尤佳。內經云。上有病。下取之。下有病。上取之。又曰。上者下之。下者上之。是矣。

劉宗厚曰。帶下多本於陰虛陽竭。營氣不升。經脈凝滯。衛氣下陷。精氣積滯於下焦。奇經之分。蘊釀而成。以帶脈為病得名。亦以病牧而名。白者屬氣。赤者屬血。多因醉飽房勞。服食燥熱所至。亦有濕痰流注下焦者。腎肝陰淫濕勝者。或驚恐而木乘土位。濁液下流。或思慕無窮。發為筋痿。所謂二陽之病。發心脾也。或餘經濕熱屈滯于少腹之下。或下元風冷。子宮濕論治之之法。或下或吐。或發中兼補。補中類利。燥中兼升。發潤中兼溫養。或溫補。或攻溫。諸例不同。亦病機之活法。巢元方病源曰。腎者病。腰痛冷如水。身重腰如帶五千錢。不渴小便利。因勞汗出。衣裏冷濕而得。久則變為水也。千金用腎者湯。三因用滲濕湯。東垣用獨活湯主之。

氣口九道脈

手檢圖曰。肺為五藏華蓋。上以應天。鮮理萬物。主行精氣。法五行。應四時。知五味。氣口之中。陰陽交會。中有五部。前後左右。各有所主。上下中央。分為九道。診之則知病邪所在也。

李瀕湖曰。氣口一脈。分為九道。總統十二經。并奇經八脈。名出診法。乃岐伯秘授黃帝之訣也。扁鵲推之。獨取寸口。以決死生。蓋氣口為百脈流注朝會之始故也。三部雖傳。而九道淪隱。故奇經之脈。世無人知。今撰為圖。並附其說於後。以洩千古之秘藏云。

診左手九道圖

[illegible]

彈左右帶脈者足太陰中如內者足太陰中如外者足陽明者帶脈

後如內者足少陰者陰蹻
後如外者足少陽者陽蹻

三部俱牢直上直下者衝脈

主
後部中央直者手
陽明
太陰

三部俱浮直上直下者督脈

岐伯曰。前部如外者。足太陽膀胱也。動苦目眩。頭頂腰背強痛。男子陰下濕痒。女子少腹痛引命門。陰中痛。子臟閉。月水不利。○浮為風。○瀉為寒。○滑為勞熱。○緊為宿食。中部如外者。足陽明胃也。動苦頭痛面赤。○滑為飲。○浮為大便不利。○瀉為喝卧。腸鳴不能食。足脛痺。

後部如外者。足少陽也。動苦腰背。胛股節痛。○浮為氣。○濇為風。○急為轉筋。為勞。前部如內者。足厥陰肝也。動苦少腹痛。引腰。大便不和。男子莖中痛。小便難。疝氣。兩凡上入。女子月下不利。陰中寒。子戶閉。少腹急。

中部如內者。足太陰脾也。動苦腹中。胃中痛。上管有寒。食不下。腰上狀如居水中。○沈濇為身重。足腰寒痛。煩滿不能臥。時效。唾有血。洩利。食不化。

前部如內者。足少陰腎也。動苦少腹痛。與心相引。背痛。小便淋。女人月水來。上搶心。胃脇滿。股裏拘急。前部中央直者。手少陰心。手太陽小腸也。動苦心下。堅痛。腹中急。○寔急者為感忤。○虛者為下利。腸鳴。

女子陰中痒痛。滑為有娠。中部中央直中者。手厥陰心主也。動苦心痛。面赤。多喜怒。食苦咽。○微浮苦悲。傷恍惚。○濇為心下寒。○

沉為恐怖。如人將捕之狀。時寒熱有血氣。後部中央直者。手太陰肺。手陽明大腸也。動苦欬逆。氣不得息。○浮為風。○沉為熱。○緊為胸中積熱。○

濇為欬血。前部橫於寸口。九者。任脈也。動苦少腹痛。逆氣搶心。胸拘急。不得俛仰。○脈經云。寸口脈緊細實長。下

至關者。任脈也。動苦少腹。遠臍痛。男子七疝。女子瘕聚。三部俱浮。直上直下者。督脈也。動苦腰脊強痛。不得俛仰。大人癰。小兒癰。

三部俱牢。直上直下者。衝脈也。苦胸中有寒疝。○脈經云。脈來中央堅實。徑至關者。衝脈也。動苦少腹痛。上搶心。有瘕疝遺溺。女子絕孕。

前部左右彈者。帶脈也。動苦腰背痛。癰癩。羊鳴。偏枯。痺。身體強。中部左右彈者。帶脈也。動苦少腹痛。引命門。女子月事不來。絕繼復下。令人無子。男子少腹拘急。或失精也。

後部左右彈者。陰蹻也。動苦癰癩。寒熱。反胃。強痺。少腹痛。裏急。腰膝相連痛。男子陰疝。女子漏下不止。從少陰斜至太陽者。陽維也。動苦癰。小羊鳴。手足相引。甚者失音。不能言。肌肉痺瘠。

從少陰斜至厥陰者。陰維也。動苦癰。癰。僵。小羊鳴。失音。肌肉脾瘠。汗出惡風。