

中国孩子
常问的问题
一网打尽



十万个为什么

SHI WAN GE WEISHENME 8

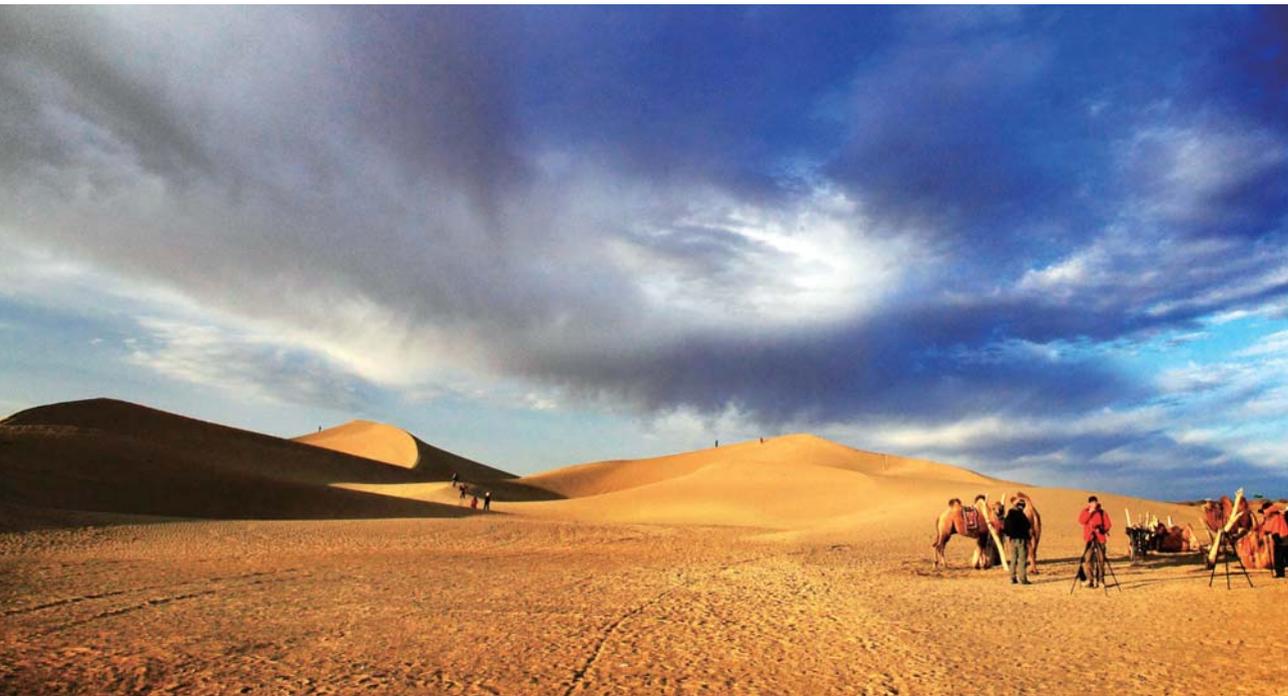
人与环境·生活百味

张丽丽 / 主编



北京出版集团公司
北京教育出版社

中国孩子常问的问题一网打尽！



十万个为什么 8

SHI WAN GE WEISHENME

张丽丽 / 主编
宋静静 蒋干 徐莹莹 / 编著

人与环境·生活百味

 北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目（CIP）数据

十万个为什么. 8 / 张丽丽主编. — 北京：北京教育出版社，2015.10

ISBN 978-7-5522-6782-2

. 十... . 张... . 科学知识 - 青少年读物 . Z228.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第234026号



十万个为什么

SHI WAN GE WEISHENME



张丽丽 / 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

（北京北三环中路6号）

邮政编码：100120

网址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

三河市骏杰印刷有限公司印刷

*

720mm × 1000mm 16开本 12印张 200千字

2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-6782-2

定价：28.50元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 （010）58572832 58572393

CONTENTS 目录

十万个
为什么



第一章

人与环境

过分安静为什么反而对人体不利？ / 2

巴马人为什么特别长寿？ / 2

为什么色彩能调节劳动情绪？ / 3

环境污染为什么会影响人的智力？ / 4

为什么教室内要经常保持有新鲜空气？ / 5

臭氧层是如何被破坏的？ / 5

酸雨是怎样形成的？ / 6

什么是农药污染？ / 7

什么是放射性污染？ / 8

美国洛夫运河附近的婴儿为什么畸形多？ / 9

为什么说我国是一个缺水的国家？ / 10

猫为什么也会自杀？ / 10

为什么京杭大运河的污染日趋严重？ / 11

海洋污染为什么更可怕？ / 11

天山北麓为什么会出怪病呢？ / 12

为什么有的地方会发生地面下沉？ / 13

雾为什么会致人死亡？ / 13

什么是水利工程环境影响评价？ / 14

电脑为什么会影响人体健康？ / 15

过量紫外线为什么对人体有危害？ / 16

噪声为什么有害人体健康？ / 16

什么是生态系统？ / 17

为什么不可小视家电噪声？ / 18



- 为什么会出现“痛痛病”？ / 19
- 为什么说城市建筑与居民健康息息相关？ / 20
- 厨房中的油烟为什么对健康不利？ / 21
- 什么是世界环境日？ / 21
- 你知道“地球日”吗？ / 22
- 为什么说人类环境既在不断扩大，又在不断缩小？ / 23
- 为什么说树木是天然的“消音器”？ / 24
- 为什么要成立“国际绿十字会”？ / 24
- 为什么完全执行国家环境质量标准不合适？ / 25
- 为什么要召开“地球会议”？ / 26
- 为什么要建立自然保护区？ / 27
- 你了解固体废弃物吗？ / 28
- 室内养殖仙人掌为什么有益健康？ / 28
- 氧化塘为什么能净化污水？ / 29
- 未来的城市为什么既是花园又是田园？ / 30
- 人类为什么要向地下开拓生存空间？ / 31
- 回收废纸为什么能够保护森林？ / 31



- 什么是生态演替？ / 32
- 分子筛为什么可以净化室内空气？ / 32
- 为什么要保护湿地？ / 33
- 怎样使垃圾得到资源化利用？ / 34
- 为什么水土流失需要综合治理？ / 35
- 加拉帕戈斯群岛上的生物为什么进化得快？ / 35
- 为什么叶子上会有斑点？ / 36
- 为什么要大力开发沼气资源？ / 37
- 生态农场是怎么回事？ / 38
- 为什么要开发“健康纤维”呢？ / 39
- 为什么过度采伐森林的问题值得重视？ / 39
- 什么是“绿色食品”？ / 40
- 香菇为什么能防病抗癌？ / 40
- 为什么要提倡爱护小鸟？ / 41
- 为什么要种草坪？ / 41
- 新疆地区为什么要修筑坎儿井？ / 42
- 什么是水华？ / 43
- 破坏生态平衡的因素主要有哪些？ / 44
- 环境污染都是人类活动造成的吗？ / 44
- 为什么用天然气取代煤气？ / 45
- 为什么草原会退化成沙漠？ / 47
- 为什么黄河水是黄的？ / 48



- 为什么不提倡污水灌溉农田？ / 49
- 为什么不能随便焚烧枯枝落叶？ / 50
- 为什么土壤能净化污染？ / 51
- 为什么不宜长时间待在空调房内？ / 52
- 为什么搬进刚装潢好的新居会感到
不适？ / 53
- 为什么提倡使用无磷洗衣粉？ / 55
- 为什么鱼类有回避行为？ / 56
- 为什么噪音会使人衰老？ / 57
- 为什么城市夜晚的星星
越来越少？ / 58
- 为什么青少年要多吃碘？ / 59
- 为什么养宠物易患病？ / 60
- 为什么说水的自净能力是有限的？ / 61
- 为什么不宜多晒日光浴？ / 62
- 为什么禁止燃放烟花爆竹？ / 63

- 为什么树木年轮可以反映环境污染的
历史？ / 64
- 人口能无限增长吗？ / 65
- 为什么要对污染进行监测？ / 66
- 为什么说污染不分国界？ / 67
- 为什么环保产业得以迅猛发展？ / 68
- 为什么要推广“清洁生产”？ / 70
- 为什么会出现能源危机？ / 71
- 核能是清洁能源吗？ / 73
- 洋流是一种理想的能源吗？ / 74
- 地热开发会带来环境问题吗？ / 75
- 为什么要研究食物链？ / 76
- 为什么不能随便引入物种？ / 77
- 为什么不能随意开荒或
围湖造田？ / 79
- 为什么不能随意吸干沼泽地？ / 80
- 为什么不能将毒蛇猛兽
斩尽杀绝？ / 81
- 为什么说森林是“地球之肺”？ / 82
- 关于环境，你所不知道的 / 84**



第二章 生活百味

喝完汽水为什么会打嗝？ / 88

为什么不能滥用抗生素？ / 88

气味为什么看不到？ / 89

警告标志为什么用黄色？ / 89

为什么说长跑是减肥的好方法？ / 89

为什么一心不可二用？ / 90

刚睡醒后为什么不宜做剧烈运动？ / 90

烧烤类的食物为什么不能多吃？ / 91

为什么不能生吃鸡蛋？ / 91

经常不吃早餐好吗？ / 92

为什么蔬菜要先洗后切？ / 92

微波炉里为什么不能用金属器皿？ / 93

为什么油炸的食品不宜多吃？ / 94

为什么不能直接用自来水浇花？ / 94

酸牛奶好还是鲜牛奶好？ / 95

水池的下水管为什么有个弯呢？ / 95

果冻为什么在常温下也不会化？ / 96

平时为什么要多吃水果和蔬菜？ / 97

雾天为什么不宜进行体育锻炼？ / 97

用玻璃瓶装食油为什么比用

塑料桶好？ / 98

废旧电池为什么不能乱扔？ / 99

彩色照片为什么会褪色？ / 99

为什么提倡用开水煮饭？ / 100

为什么每天应平躺一会儿？ / 101

打针前射掉一些药水是为什么？ / 101

罐头盒为什么要用马口铁制作？ / 102

味精为什么那么鲜？ / 103

为什么红药水不能与碘酒一起用？ / 103

为什么未煮熟的豆浆不能喝呢？ / 104

火车开过时为什么要把嘴张开？ / 105

为什么荧光灯又亮又省电？ / 105

家用电器最怕什么？ / 106

为什么不能把磁铁放在彩电旁边？ / 106

为什么用热水洗不掉血渍？ / 107



- 起床后马上叠被子对吗？ / 108
- 为什么银器盛放的食物不容易变质？ / 108
- 纯酒精为什么反而不能杀灭细菌？ / 109
- 为什么说印刷品有毒？ / 109
- 正在响铃时接电话好吗？ / 110
- 漂白粉能把所有的颜色都漂白吗？ / 110
- 为什么烧水壶的底部有波浪纹？ / 111
- 多吐唾沫会影响身体健康吗？ / 112
- 为什么洗干净的鸡蛋不易保存？ / 112
- 为什么防晒霜能防晒？ / 113
- 为什么不能长时间吹电扇？ / 114
- 衣服为什么可以干洗？ / 114
- 花盆底下为什么有个洞？ / 115
- 饮用水越纯净越好吗？ / 115
- 为什么摩天大楼最怕火灾？ / 116
- 用什么样的水杯饮水最安全？ / 117
- 为什么好枕头可以避免坏毛病？ / 118
- 地震被埋应如何自救？ / 118
- 为什么说猪肉不可以长时间浸泡？ / 119
- 零食也可以均衡饮食吗？ / 120
- 马铃薯有哪些营养价值？ / 120
- 平时多吃木瓜对身体有什么好处吗？ / 121



- 把水果当饭吃容易患贫血是不是真的？ / 121
- 红辣椒和青椒有什么营养价值与药用价值？ / 122
- 多吃蘑菇能给我们带来什么样的好处？ / 123
- 维生素C与猪肝能同时吃吗？ / 124
- 平时多吃黄豆对身体有什么好处？ / 124
- 哪些食物带皮吃会有害健康？ / 125
- 为什么吃冰淇淋要适可而止呢？ / 125
- 被虫咬伤以后应该怎么办？ / 126
- 为什么不能空腹喝豆浆？ / 127
- 为什么不宜多喝易拉罐饮料呢？ / 127
- 为什么人们在早晨记东西记得牢？ / 128
- 空腹吃糖是不是不利于身体健康？ / 128
- 为什么说龙眼肉是“果中神品”呢？ / 129
- 商品上为什么有条形码？ / 130
- 什么样的春季饮食有损身体健康？ / 130
- 为什么苹果被称为“记忆之果”？ / 131
- 葡萄柚是不是有很高的营养价值？ / 132



荸荠生吃前为什么最好用开水

烫一下？ / 132

为什么吸烟会导致脑机能衰退？ / 133

有人说得厌食症的人肺不好，这是

真的吗？ / 133

为什么猪瘦肉补铁的效果不如

猪肉松？ / 134

久放果汁会不会减少其中的营养？ / 134

为什么不能在饭后做剧烈运动？ / 135

为什么有些人睡觉会磨牙齿呢？ / 136

为什么人可以几天不吃饭，但不可以几天

不喝水？ / 137

为什么有的食物不能和牛奶

一起吃？ / 137

为什么机器人能给人类的生活、工作带来

方便？ / 138

为什么吸尘器能吸尘？ / 138

为什么空气清新器能净化空气？ / 139

为什么面包里有许多小孔？ / 140

煮牛奶的正确方法是什么呢？ / 140

为什么不宜多喝咖啡？ / 141

不宜用沸水冲蜂蜜的原因是什么？ / 142

为什么久沸的水不宜喝？ / 143

为什么说白开水是最佳饮品？ / 143

为什么多喝矿泉水有益健康？ / 144

饭菜从冰箱中取出，为什么不适宜直接
食用？ / 145

为什么儿童不宜多吃巧克力呢？ / 146

如何保持饼干酥脆可口？ / 147

为什么多淘久泡以后米就不好了？ / 147

为什么熬粥的时候不能加碱末？ / 148

为什么不宜吃未成熟的西红柿？ / 149

我们在一天的什么时候喝酸奶

最合适？ / 150

为什么不宜空腹吃水果？ / 151

为什么人们说大豆是“植物肉”？ / 152

为什么说花生有益于养生保健？ / 153

为什么鱼肉比畜肉更易腐烂呢？ / 154

什么样的鱼更有益于大脑健康？ / 155

为什么总吃方便面会对身体不好？ / 155

营养快餐为什么不“营养”呢？ / 156

为什么羽绒服特别保暖？ / 157

为什么穿牛仔裤对身体有危害？ / 158

洗衣粉为什么不能清洗餐具、蔬菜和

水果？ / 159

为什么说橙黄色是人类生命的

“保护色”？ / 159

为什么空调器既能制冷又能制热？ / 161





- 为什么过一段时间就要给饮水机消毒呢？ / 162
- 为什么说磁化杯的使用有益于我们的健康？ / 163
- 吮吸手指好吗？ / 164
- 电线断落在身边怎么办？ / 165
- 睡前喝牛奶有什么好处？ / 165
- 剧烈运动后能否立即洗澡呢？ / 166
- 台风来了怎么办？ / 167
- 人骨折后为什么要打石膏绷带？ / 167
- 为什么早晨饮水有益健康？ / 168
- 红薯有什么样的功能与营养价值？ / 168
- 建高楼时为什么都要打地桩呢？ / 169
- 怎样才能知道鸡蛋是生的还是熟的？ / 170

- 我们在吃药的时候不喝水会怎样？ / 170
- 触电后应该怎么抢救治疗？ / 171
- 多喝水可不可以缓解我们的忧愁？ / 171
- 多吃胡萝卜有哪些好处？ / 172
- 醋有哪些用途？ / 173
- 为什么要经常换牙刷？ / 174
- 为什么装满水的鱼缸斜看时觉得水变浅了？ / 175
- 为什么边吃饭边看电视容易得消化道疾病？ / 176
- 电子秤是怎样称重的？ / 177
- 生活小窍门 / 178**





第一章

人与环境

人类的发展与环境紧密相关。离开了环境，人类将无法生存；环境遭到破坏，人类的发展就会受到制约。当今社会，科技飞速发展，而环境问题越发严峻，保护环境迫在眉睫。本章精选了数十个有关“人与环境”的疑问，让你对环境有更深刻的认识，从而更好地树立环保意识。

过分安静为什么反而对人体不利？

居住在城市里的居民，都希望有一个无噪声的环境，但是完全的无声环境对人体是无益的。

美国有一座高层建筑，使用不久就有不少居民血压降低，白细胞数量减少，忧郁失眠。经过专家反复检测，原来这些症状是大楼每个房间吸音性能过于良好所致。后来有一位工程师想出了一个主意，在每个房间装上一台小型振动机，发出轻微而不规则的声音，没过几天，这些居民便心情开朗，很快恢复了健康。

自古以来就有“听松涛闻溪水有益身心”的说法。鸟语、虫鸣、溪水潺



潺、松涛阵阵，宛如大自然的交响曲，不仅可以陶冶情操，使人心旷神怡，而且能给人体的神经系统以良好的刺激，从而改善神经系统对机体的调节功能。

所以，我们需要的是一个既没有噪声污染，又有和谐、优美音响的环境，绝不是那种一丝声音也没有的“无声世界”。

巴马人为什么特别长寿？

在全国人口普查过程中，工作人员发现广西壮族自治区巴马瑶族自治县的居民普遍长寿，其中百岁以上的老寿星有近80人，是我国百岁以上老人比率最高的地区。为什么巴马人会如此长寿呢？这引起了许多学者的关注。

首先，巴马瑶族自治县位于山区，海拔500米~800米。海拔高，空气中的氧含量相对较低，加上山区的人们经常翻山越岭，心脏跳动速度加快，心排量增加，促使心肺功能增强。这就是巴马人长寿的一个原因。

其次，饮食习惯也是一个重要的原因。巴马人以玉米为主食，辅以红薯、豆类等，这些食物中含有多种人体必需的维生素，营养丰富，自然就



增强了人的体质。

再次，巴马瑶族自治县远离城市，那里环境污染小，山清水秀，林木遍地，空气特别清新。因此，空气中的负离子含量也相对较多。负离子能促进人体的生长发育和新陈代谢。

由此可见，地理位置、生活习惯及周围环境都与人的寿命密切相关。

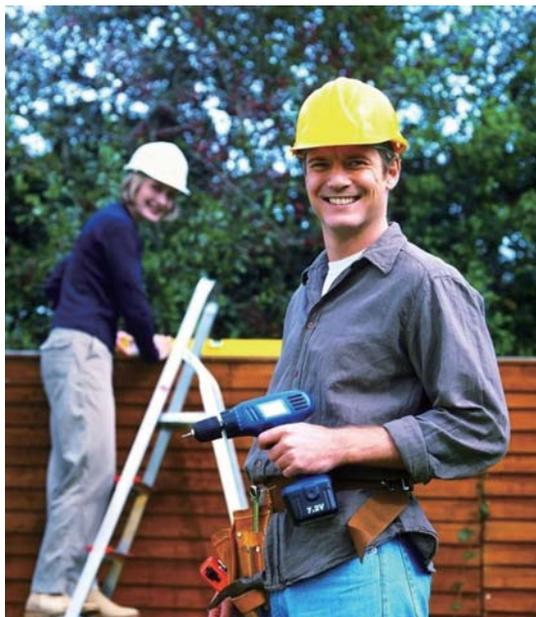
为什么色彩能调节劳动情绪？

第二次世界大战后，日本的工厂广泛采用了“色彩调节”技术，从而使劳动生产率



得到较大幅度的提高。

实验表明，如果劳动环境中



的色彩调配得当，工人的劳动生产率可提高7%~15%。

现代企业管理者认为，要保持较高的劳动生产率，必须使工人在生产过程中保持良好的精神状态。而要做到这一点，很大程度上取决于工人所处的劳动环境，而劳动环境中的色彩调节更是一个重要因素。优美的劳动环境，配以和谐的色彩，能使工人在进行生产劳动时心情愉快，精神振奋，这



蓝血人

智利的奥坎基查尔族人生活在海拔约6500米、终年积雪的奥坎基查尔峰山区，从事种种繁重的体力劳动，繁衍生息。由于这里的空气含氧量稀少，而人体内运送氧气的血红蛋白只有在氧气充足时才呈现红色，当严重缺氧且持续时间较长时，血红蛋白就会变成蓝色或青紫色。所以，奥坎基查尔族人的血液有时候是蓝色的，他们被称为独一无二的“蓝血人”。

不仅有助于提高劳动效率和产品质量,而且还可以减少工伤事故,并有益于工人的身心健康和工人文明素质的提高。

不同的色彩会产生不同的心理效果。白色之所以成为许多电子工厂的主色调,就是因为它能塑造洁净和清静的环境气氛,提高工人对操作的专心程度。

合理调节劳动环境色彩的意义在于,首先能够充分发挥色彩对工人产生的一系列心理和生理变化的影响,增加工人工作兴趣,减轻疲劳,提高产品产量和质量;其次就是产生某种刺激,引起工人警觉,减少差错,避免事故的发生。总之,怎样更好地利用色彩调节技术,为工人创造出良好的劳动环境,从而激发起工人的劳动热情,是一门很值得研究的科学。

环境污染为什么会影响人的智力?

我们生活在不同的环境当中,这些环境无时不在影响着我们的感觉和言行。20世纪以来,人类对土地、空气、水源等的污染破坏,使环境对人的智力产生消极影响。



据调查,吵闹环境中的儿童的智力发育比安静环境中的儿童智力发育低。这表现在:常处于嘈杂环境中的18个月大的幼儿,对大小、距离和空间的理解能力明显低于同龄幼儿。这是由于噪声通过网状激活系统,作用于大脑皮层,干扰了大脑皮层的整合功能,从而影响了幼儿的学习能力。

空气污染的种类很多。恶臭使人的判断力、记忆力以及思维能力明显下降。在一氧化碳环境中不定期工作的人,算术能力和辨别名词单复数的能力降低。美国卫生部曾对一些小学一、二年级的学生进行调查,发现大部分智力不佳的学生,住在汽车来往频繁的闹市,汽车的含铅尾气使儿童的智力深受其害。

饮用或食用受汞污染的水或水生生物后,人的大脑皮层的运动区、躯体感觉区、听觉区和视觉区会受到损害,



从而造成运动、言语、智能和情感方面的障碍。这些病人记忆力明显下降，注意力分散，思维紊乱，语言表达能力减退。在受到汞污染的加拿大、瑞典、印度、巴基斯坦的有关地区，以及我国的松花江流域，都曾发现过具有上述症状的病人。

为什么教室内要经常保持有新鲜空气？

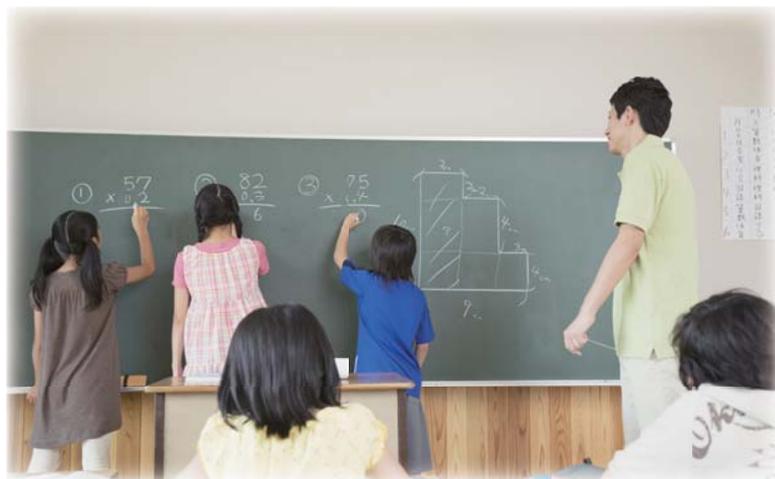
科学实验表明，人的脑组织对空气中的氧气和二氧化碳非常敏感。脑的重量虽只有体重的2.3%左右，但耗氧量竟是全身耗氧量的20%~25%。因而室内氧气充足时，学生的学习效果就佳；反之，学习效果就会明显降低。

教室是几十名学生集中学习的场所。据调查，一个人在安静状态下，

每分钟吸入氧气0.5升，呼出二氧化碳0.35升。由于呼吸、发汗、散热，教室内的空气很快就会污浊，随着二氧化碳浓度的增加和室内温度的升高，教室内还会出现异味。如果室内通风不好，空气中所含的负离子也就大大减少。这时，许多学生便会精神不振，头昏脑涨，注意力不集中，从而导致学习效率下降。因此，要经常保持教室内有新鲜空气。具体的做法是：课间让学生到户外活动，适时打开窗户，通风换气。条件许可的地方，可在教室上方设一通风小窗口，采取常流量自然通风的方式。这对保证大脑神经细胞的正常代谢，消除疲劳，提高学习效率颇有好处。

臭氧层是如何被破坏的？

在当今的现代化生活中，人们广泛使用的一些消费品，其中含有一种人工合成的化合物叫氯氟烃，比如空调、冰箱的制冷剂氟利昂，空气清新剂中的





喷剂等。在消费品的生产过程中有时也要使用氯氟烃，比如泡沫塑料的发泡剂。氯氟烃被释放到大气中，上升到高空时会分解出氯原子，自由的氯原子遇上臭氧分子之后，就会把臭氧分子分解掉。一个氯原子可以分解上万个臭氧分子。其结果是，高空中由臭氧分子组成的臭氧层变薄，出现空洞。

科学家们发现：与1969年相比，美国、加拿大、西欧、俄罗斯、中国、日本等国家和地区的上空，臭氧层已减薄3%。南极上空出现了与美国国土面积大小相当的臭氧空洞。臭氧层受

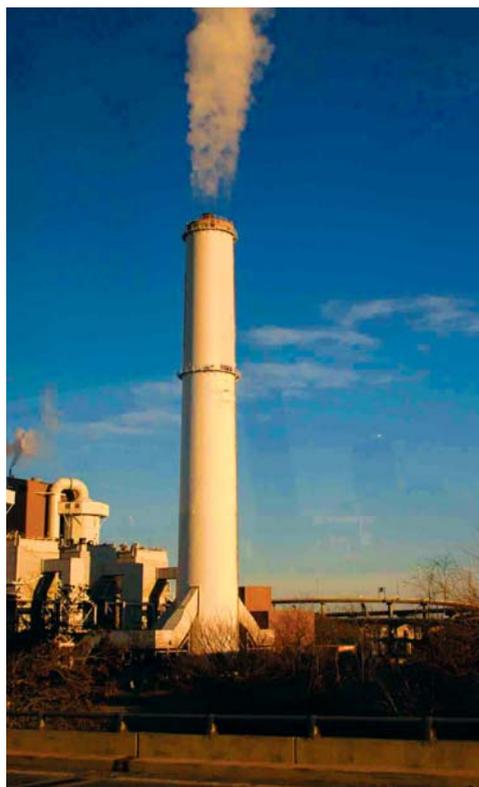
到损伤的直接后果是太阳光中的紫外线对地球表面的辐射增加。

科学家认为：臭氧层每变薄1%，人类的皮肤癌发病率将增加5.5%。在接近南极臭氧空洞的澳大利亚、新西兰，皮肤癌发病率明显增加，在智利南部，已经出现因受过量紫外线照射而失明的羊。

目前人类尚未找到对已遭到破坏臭氧层采取的补救措施，但正在积极行动起来，限制对臭氧层起破坏作用的化学物质的生产。另一方面，人类正在开发无害的制冷剂、发泡剂。关心保护环境的消费者们正在通过选用无氟冰箱等来参与保护臭氧层。

酸雨是怎样形成的？

当烟囱排放出的含二氧化硫的酸性气体，或汽车排放出来的氮氧化合物烟气上升到空中与水蒸气相遇时，就会形成硫酸和硝酸水滴，使雨水酸化，这时落到地面的雨水就成了酸雨。煤和石油的燃烧是造成酸雨的主要祸首。酸雨会给人和动植物带来广泛的危害，造成巨大的经济损失，如：腐蚀建筑物和工业设备；破坏露天的文物古迹；损坏植物叶面，导致森林死亡；使湖泊中的鱼虾死亡；破坏土壤成分，



使农作物减产甚至死亡；饮用酸化物污染的地下水，对人体有害。

减少酸雨主要是要减少煤和石油燃烧排放的二氧化硫和汽车排放的氮氧化物。对付酸雨，工厂应采取的措施包括采用烟气脱硫装置、提高煤炭的利用率使其充分燃烧等。

什么是农药污染？

农药污染是农药及其在自然环境中的降解产物污染大气、水体和土壤，破坏生态系统，引起人和动植物

急性或慢性中毒的现象。农药分为有机农药和无机农药。污染主要由有机氯农药、有机磷农药、有机氮农药和含铅、砷、汞等物质的农药造成。造成农药污染的原因很多，如长期使用一些禁用的高毒高残留农药，或在作物上滥施乱用农药等。

人类从20世纪40年代开始使用农药除虫除草，每年挽回农业总产量15%左右的损失。但是，长期滥用农药，使环境中的有害物质大大增加，造成农药污染，从而危害生态环境和人类健康。农药污染。

多数农药对人和动物有毒害，大量接触以及误食后会造急性中毒甚至死亡。据世界卫生组织报道，发展中国家的农民由于缺乏科学知识和安全措施，每年约有200万人农药中毒，其中约有4万人死亡，平均每10分钟有28人中毒，每17分钟有1人死亡！而这还不包括因农药

