

JIATING CHANGYONG YAOWU
YIBENTONG

家庭常用药物 一本通

i 健康编写组 主编



中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

家庭常用 药物一本通

i 健康编写组 主编

河南科学技术出版社
• 郑州 •

图书在版编目 (C I P) 数据

家庭常用药物一本通 / i 健康编写组主编 . — 郑州: 河南科学技术出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5349-6654-5

I . ①家… II . ①i… III . ①用药法 IV . ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 256844 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788613 65737028

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹 范广红

责任编辑: 胡 静

责任校对: 柯 姣

封面设计: 张 伟

版式设计: 王高峰

责任印制: 朱 飞

印 刷: 河南新达彩印有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm 印张: 6.5 字数: 130 千字

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 19.50 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

健康编写组编写人员名单

马艳茹 范广红 邓 为

吴 沛 高 杨 马晓薇

胡 静 李 林 李明辉

任燕利 王月慧 仝广娜

目录

一、家庭用药常识

- 1. 家庭常备药物和工具 2
- 2. 正确使用非处方药 3
- 3. 避免重复用药 4
- 4. 家庭用药的常见误区 5
- 5. 儿童合理用药 6
- 6. 孕妇及哺乳期妇女合理用药 7
- 7. 老年人合理用药 8

二、家庭常用药物

（一）感冒药

- 8. 新康泰克 10
- 9. 白加黑 12
- 10. 快克 13
- 11. 维 C 银翘片 14
- 12. 藿香正气水 15
- 13. 板蓝根颗粒 16
- 14. 护彤 17

（二）解热镇痛药

- 15. 芬必得 18
- 16. 泰诺林 19

（三）镇咳祛痰药

- 17. 沐舒坦 20
- 18. 咳必清片 21
- 19. 复方甘草片 22
- 20. 京都念慈菴蜜炼川贝枇杷膏 23

21. 小儿肺热咳喘口服液 24

22. 复方鲜竹沥液 25

(四) 平喘药

23. 盐酸异丙肾上腺素气雾剂 26

24. 万托林 (气雾剂) 27

25. 必可酮 28

(五) 防治消化不良药

26. 胃蛋白酶口服溶液 29

27. 吗丁啉 30

28. 江中健胃消食片 31

29. 大山楂丸 32

30. 香砂养胃丸 (浓缩丸) 33

31. 木香顺气丸 34

(六) 止泻药

32. 易蒙停 35

33. 整肠生 36

34. 思密达 37

35. 诺氟沙星胶囊 38

36. 妈咪爱 40

(七) 通便药

37. 酚酞片 41

38. 开塞露 42

39. 麻仁润肠丸 43

(八) 解暑药

40. 十滴水 44

41. 人丹	45
(九) 抗过敏药	
42. 扑尔敏片	46
43. 开瑞坦	47
44. 仙特明	48
(十) 晕车药	
45. 乘晕宁	49
46. 胃复安片	50
47. 东莨菪碱贴片	51
(十一) 心脑血管疾病用药	
48. 复方利血平氨苯蝶啶片	52
49. 尼莫地平片	53
50. 硝苯地平片	54
51. 卡托普利片	56
52. 硝酸甘油片	58
53. 速效救心丸	59
54. 复方丹参滴丸	60
(十二) 维生素类药	
55. 维生素 AD 软胶囊	61
56. 维生素 B ₁ 片	62
57. 维生素 B ₂ 片	63
58. 维生素 C 片	64
59. 维生素 E 软胶囊	65
(十三) 避孕药	
60. 毓婷	66

61. 妈富隆	67
---------------	----

(十四) 五官科用药

62. 加替沙星滴眼液	69
63. 色甘酸钠滴眼液	70
64. 润洁滴眼露	71
65. 滴鼻净	72
66. 西瓜霜润喉片	73
67. 华素片	74
68. 意可贴	75
69. 复方氯己定含漱液	76

(十五) 皮肤科用药

70. 999 皮炎平	77
71. 达克宁	78
72. 百多邦	79
73. 炉甘石洗剂	80
74. 派瑞松	81
75. 皮康王	82

(十六) 跌打损伤药

76. 邦迪	83
77. 云南白药气雾剂	84
78. 奇正消痛贴膏	85
79. 正红花油	86

附录 第一批国家非处方药药品目录

一、家庭用药常识

现代社会，人们生活节奏加快、工作压力增大，健康问题越来越受到人们的关注。日常生活中，如果身体发生一些小病小伤，我们自己在家就可以及时采取措施进行治疗。因此，家庭小药箱是现代家庭必备品。药箱中可以存放一些常用药，以及一些处理小创伤时可能用得着的工具，以备不时之需。

然而，家庭应常备哪些药物和工具？我们应该如何正确使用非处方药？到药店购药应注意什么？中药和西药能否同时服用？不同年龄阶段用药有什么注意事项？这些问题我们都应该有所了解。



1. 家庭常备药物和工具

家庭常备药物品种应根据季节和家庭成员的健康状况加以选择和增减。如家中有胃病或心脏病、高血压、糖尿病等慢性病患者，须按医嘱备有必需的药品。一般来讲，家中应必备呼吸系统、消化系统等常用药，以及一些慢性病常用药和外伤药。家庭备药的目的是应急用于一些小病小伤，对没有明确诊断或症状较重的疾病，尤其是在服药后效果不好时，应及时上医院就诊，以免延误了病情。



家庭常备药物

- 感冒药、解热镇痛药：如新康泰克、快克、维 C 银翘片、白加黑、护彤、芬必得、泰诺林等。
- 镇咳祛痰药、平喘药：如沐舒坦、咳必清片、复方甘草片、万托林等。
- 防治消化不良药：如吗丁啉、健胃消食片、胃蛋白酶、大山楂丸等。
- 止泻药、通便药：如思密达、酚酞片等。
- 解暑药：如十滴水、仁丹等。
- 抗过敏药：如扑尔敏、息斯敏等。
- 晕车药：如茶苯海明片、胃复安片、东莨菪碱贴片等。
- 降压药：如氢氯噻嗪片、复方利血平片、尼莫地平片等。
- 防治心绞痛药：如硝酸甘油、速效救心丸、复方丹参滴丸等。
- 维生素类药：如维生素 A、维生素 B₂、维生素 C、维生素 E 等。
- 五官科用药：如替沙星滴眼液、滴鼻净、复方氯己定含漱液等。
- 皮肤科用药：如百多邦、达克宁、皮炎平等。
- 跌打损伤药：如云南白药气雾剂、正红花油、创可贴等。



药箱常备工具

家庭药箱应常备镊子、剪刀、纱布、胶布、无菌棉球、体温计等。



注意事项

- 选购药物要有针对性，品种要少而精。
- 家庭常备药物应放在干燥、阴凉、通风处保存。
- 药物应放在小孩拿不到的地方，以免误服。
- 要定期检查药品是否变质、过期。



2. 正确使用非处方药

非处方药是指为方便公众用药，在保证用药安全的前提下，经国家卫生行政部门规定或审定后，不需要医师或其他医疗专业人员开写处方即可购买的药品，一般公众凭自我判断，按照药品标签及使用说明就可自行使用，简称 OTC 药。这些药物大都用于多发病、常见病的自行诊治，如感冒、咳嗽、消化不良、头痛、发热等。非处方药一般具有安全性高、疗效确切、毒副反应小、质量稳定、易于贮存等优点。



非处方药分类

非处方药分为两类，有统一的标志，红底白字的是甲类，绿底白字的是乙类。乙类非处方药安全性更高，除可在药店出售外，还可在超市、宾馆、百货商店等处销售。

甲类非处方药



乙类非处方药



正确购买和使用

虽然非处方药安全性相对较高，但如果缺乏医药知识，盲目购买使用，反而会贻误诊治或加剧病情。那么，如何正确购买和使用非处方药呢？

- 明确疾病诊断：购药前根据症状，结合自己的医药常识，对疾病做出明确判断，或向专业销售人员咨询，以便准确选择药品。
- 详细阅读药品说明书：购买前详细阅读药品说明书，将适应证、用法用量及不良反应、禁忌证等内容与自己的症状对照，判断适用与否。
- 索取购药凭证：购买药品后要求开具发票，写清药名等，妥善保存，以防不测。

- 准确用药：遵照药品说明书，结合患者的性别、年龄、体重等因素，掌握用法用量、疗程，不可用量过大。
- 检查有效期：使用药品前，要对生产日期、有效期及贮存条件等详细检查，若已过期，则不能使用，否则会降低或失去疗效，甚至产生毒性反应，危及生命。
- 注意配伍禁忌：有些患者用药存在贪多心理，认为品种越多越有效，但若药物配合不当，品种越多，毒副反应越严重。因此，药物联用时要征求医生意见。



警示

对于无法自我判断的疾病，则应及时到医院就诊。



3. 避免重复用药

药物的治疗量有严格的限制，用量太小起不到治疗作用，用量过大则会出现毒副反应，超过最大治疗量时还可导致死亡。一般情况下按照药品说明书或医嘱用药，不会出现药物过量。但在进行自我治疗时，常会出现重复用药问题，由于重复用药而导致药物过量的危险性需要特别警惕。



导致重复用药的原因

- 一药多名：目前广泛使用的药品名称包括通用名和商品名两类。通用名是国家药典委员会规定的标准名称，一种药品仅有一个，任何药厂生产的同种药品都必须使用。药品的商品名又称为商标名，是不同药厂生产的同一药品可以起的不同的名称，从而造成一种药品可有数个或数十个商品名。作为消费者，大多对通用名看不懂、记不住，更多的是认同商品名，以为不同的商品名就是不同的药品，因此，在生病时，有可能同时服用不同品牌的同一种药品，无形中使同一药物的剂量增加了许多，从而对人体造成损害。
- 同时服用单方制剂和复方制剂：患者同时服用两种以上含有同一药物成分的单方或复方药物制剂时，也有可能造成用药过量。例如，治疗感冒发热时，口服对乙酰氨基酚片每日3次、每次1片(每片含量为0.5克)，同时又口服复方制剂维C银翘片每日3次、每次2片(每片中对乙酰氨基酚含量为0.105克)；这样对乙酰氨基酚的实际用量为每日2.13克，超出安全剂量0.13克。

- 一种药物多种剂型：为了满足治疗的需求，有些药物常被制成多种剂型。患者如果使用不同剂型的同一种药，也可造成用药过量。例如，吲哚美辛的制剂有片剂、栓剂、胶囊剂等，患者使用吲哚美辛一日剂量不能超过150毫克，如果治疗慢性疾病每日使用1粒100毫克的栓剂，又因急性止痛口服片剂每日3次、每次1片(每片25毫克)，便可造成药物过量，引发肝、肾损害。



实用技巧

- 1 就诊时应主动把自己目前服用药品的情况向医生说明。
- 2 用药时要仔细阅读说明书，认清药品的通用名。
- 3 同时服用几种药品时，一定要看清楚药品所含的成分，若有相同的成分，要咨询一下医师或药师。
- 4 使用多种制剂时，应查看是否是不同剂型的同一种药。

4. 家庭用药的常见误区

生活中，很多人由于缺乏医药知识，会出现错误用药的情况；也有一些人不听医生的劝告，擅自用药，这样不仅不利于治疗，反而会危害健康。家庭用药常常存在以下几种误区。

随意增减药物用量

有的患者治病心切，擅自加大剂量；有的害怕药物的不良反应，擅自减少剂量。用药剂量过大可能导致中毒；用药剂量过小可能贻误病情，甚至产生耐药性。

服药断断续续

很多患者不能按时定量服药，有的工作忙时忘记服药，有的病情稍有好转就停药，服药时断时续。如果不按时服药，药物在血液中的有效浓度达不到，就可能无法控制疾病的发展。



随意更换药物

药物疗效的发挥都需要一定的时间，不同的疾病治疗疗程也不同，有的慢性病患者听说有“特效药”，在疗程还未结束时就随意更换治疗药物，这样不仅不利于治疗，还会使病情复杂化。

突然停药

很多慢性疾病需要长期坚持用药以控制病情、巩固疗效，如抑郁症、高血压、冠心病、糖尿病等，如停药应在医生指导下逐步进行，不要擅自停药，否则会导致旧病复发，甚至危及生命。

服药方式随意

- 躺着服药：躺着服药药物容易黏附于食管壁，不仅影响疗效还可能刺激甚至损伤食管，引起咳嗽或局部炎症，所以，最好取坐位或站姿服药。
- 干吞药：有些人为了省事，不喝水，直接将药物干吞下去。一方面，干吞药可能与躺着服药一样损伤食管，甚至程度更严重；另一方面，没有足够的水来帮助溶解，有些药物容易在体内形成结石。
- 用饮料送药：牛奶、果汁、茶水、可乐等会与药物发生相互作用，可能影响疗效，甚至导致危险。正确的方法是用温度适中的白开水送药。

以病试药

有人患了疑难杂症，久治不愈，到处找偏方、验方使用，结果使自己病情加重，失去治疗时机，难以救治。

5. 儿童合理用药

儿童处于生长发育期，身体各个器官发育尚未成熟，对疾病的易感性强，应激能力低，并且对药物反应敏感，不合理用药对其损害更大。目前，我国儿童合理用药形势不容乐观，滥用抗生素、成人药减量用于儿童的情况普遍存在。



儿童用药误区

- 滥用退热药：儿童大脑发育尚未完善，体温调节中枢功能薄弱，发热就是孩子有病的信号，如果一发热就用退热药，常常掩盖病情，给诊断带来困难，耽误治疗。因此，小儿发热时应查明原因，再做对症治疗或病因治疗。
- 滥用抗生素：有的家长发现孩子感冒发热，便盲目使用抗生素，甚至联合几种抗生素治疗，这样很可能导致中毒、过敏，并可能导致耐药现象。
- 拒绝使用抗生素：有些家长了解到抗生素的种种危害，拒绝使用抗生素。而在病情需要的情况下，合理使用抗生素是必要的。
- 使用成人药物：很多家长把成人药减少剂量给儿童使用。然而，儿童脏器发育不完善，酶系统、代谢系统均未发育成熟，许多药物对儿童不宜。
- 糖水服药：糖中的矿物元素可与中药中的蛋白质起化学反应，使疗效降低。有些药物恰恰是利用苦味而发挥疗效的，若在药中加糖，效果就会受到影响。
- 滥补营养品：一些家长长期给孩子使用昂贵的营养品，盲目补钙、补充维生素，却不知道这些营养品中有的并不适合儿童胃肠道吸收，有的含有一定量的激素或类激素物质，用之过多会造成内分泌功能的紊乱，导致早熟或影响发育。



实用技巧

- 1 家长应注意区分处方药和非处方药，但婴幼儿用非处方药也要在医生指导下使用。
- 2 儿童用药尽量选用儿童剂型，最好选择上市时间长、知名度高的品牌。如果没有儿童剂型，不能擅自把成人用药减量给儿童服用，要严格遵照医嘱。
- 3 儿童用药能口服不输液，不要盲目静脉用药。
- 4 儿童使用抗生素必须遵医嘱，在医生指导下足量、足疗程使用。
- 5 儿童用药后，家长要注意观察有没有不良反应，如有不良反应，要及时咨询医生或就诊，就诊时说明用药情况或携带服用药品。
- 6 家里药品要妥善存放，避免儿童接触。
- 7 营养补充剂要根据儿童营养状况科学使用。

6. 孕妇及哺乳期妇女合理用药

孕妇在整个孕期难免患病，为保障孕妇与胎儿安全，必须及时治疗，而不能因恐惧药物对胎儿有所影响而拒绝治疗。否则可能延误病情，导致流产、早产或死胎。但药物可以通过胎盘直接影响胎儿，也可以通过母体发生变化而间接影响胎儿。因此，在孕期合理用药，有着十分重要的意义。

哺乳期妇女用药也应当慎重，虽然不是所有的药物都可通过血液进入乳汁，但仍有许多药物可以通过母乳影响婴儿。



孕妇不可滥用的药物

- 已经确定有致畸作用的药物：①各种抗癌药物，如氮芥、环磷酰胺等；②激素类药物，包括糖皮质激素及雌、孕激素；③降血糖药物，如甲苯磺丁脲、氯磺丙脲、降糖灵等；④镇静催眠及麻醉药物，如利眠宁、地西洋、反应停等。
- 可能致畸的药物：①抗癫痫药物，如苯妥英钠；②甲状腺疾病用药，如丙硫氧嘧啶、他巴唑等；③维生素类药物，如维生素A、维生素D，不可在孕期盲目大量应用；④在常用的抗生素中，青霉素是比较安全的，至今尚未有致畸报道。而链霉素、四环素、庆大霉素、卡那霉素、氯霉素，以及磺胺类和呋喃类药物均有致畸的可能，孕妇应慎用。
- 中药也不可滥用。一般认为中药比较温和安全，毒副作用较小，但是在孕期，同样不可滥用中药，应在医生指导下使用。



小提示

研究和调查表明，烟、酒亦为致畸因素。妇女在孕前1个月及妊娠后应禁烟酒。



哺乳期妇女用药原则

- 哺乳期妇女在使用任何药物之前，应充分了解此药物对婴儿有无影响。用药应坚持以下原则：能局部用药的不全身用药，能口服的不打针，能用老药的不用新药。
- 如果确实需要用某种对婴儿有影响的药物，可暂停哺乳，等药物从母体中代谢完毕后再恢复哺乳。若患有恶性肿瘤、精神病、甲状腺功能亢进（简称甲亢）等慢性疾病时，应停止哺乳。

7. 老年人合理用药

老年人随着年龄增长，器官功能逐渐衰退，对药物的吸收、分布、代谢、排泄与青壮年不同。同时，老年人往往体弱多病，用药种类多，药物不良反应较多。因此，老年人用药须十分小心谨慎。

合理选择药物

- 老年人的疾病产生原因比较复杂，相同的症状可能由不同的疾病及病因所引起，因此选用药物也要有较强的针对性才能达到预期的治疗目的。例如，咳嗽有可能是感冒引起，也有可能是支气管炎引起，还有可能是肺炎甚至是肺部肿瘤等引起，都必须根据症状与体征寻找病因、选准药物、足量足疗程用药。
- 另外，老年人用药一定要掌握少而精的原则，选择药物时要考虑到既往疾病及各器官的功能情况。尽可能选择疗效确切而不良反应少的药物进行治疗，并且密切观察疗效与不良反应情况，以便及时处理。

掌握用药剂量

老年人对药物耐受能力差，个体差异大，药物半衰期延长，因此用药剂量应根据年龄、体重和体质情况而定。对年龄较大、体重较轻、一般情况较差的老年患者应从“最小剂量”开始。如能进行血药浓度监测，则可更准确地根据个体差异调整用药剂量。

密切观察

在老年人用药期间，应密切观察变化，一旦发生任何新的症状或体征，包括身体、认知和情感方面的变化，要考虑到药物反应及病情变化，尽快就诊，必要时暂停正在服用的药物。多数药物不良反应在停药后数日至3周内消失。

注意联合用药

老年人往往因多种疾病共存，常出现服用多种药物同时治疗的情况。老年人用药不良反应的发生率，随着用药种类增加而增高。对老年人用药要仔细、具体地分析现阶段的病情，抓住主要矛盾，选用最主要药物进行治疗。

实用技巧

对老年人用药更要慎之又慎，千万不要自行买药吃，也不能随便服用家里保存的药物，更不能自行服用多种药物，否则易产生不良后果。老年人用药要以既要达到治疗目的，又不影响老年人的其他器官功能，促进患者早日康复为原则。

二、家庭常用药物

了解了家庭用药的基本常识，在家中自行治疗时我们就知道如何合理用药。下面介绍一些家庭常用的药物，包括常用的感冒药、止泻药、解暑药、晕车药、跌打损伤药等，帮助大家了解各种常用药物的特点、使用方法、注意事项等，还有一些小贴士，可以帮助大家了解一些药物使用的小窍门等。除了一般家庭必备的药品外，有慢性病或特殊疾病患者的家庭还应必备一些特殊药物，包括一些处方药和非处方药。处方药一定要在医生指导下使用。

