

小学
数学



口算 KOU SUAN

本书编写组 编

心算 XIN SUAN
速算 SU SUAN



练习册 一年级

小学数学口算、心算、速算练习册

一年级

本书编写组 编

上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

小学数学口算、心算、速算练习册. 一年级/《小学数学口算、心算、速算练习册》编写组编. —上海:
上海科技教育出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-5428-5430-8

I. ①小… II. ①小… III. ①速算—小学—习题集
IV. ①G624.565

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 108985 号

责任编辑: 冯晨阳 郑丽娟

封面设计: 童郁喜

小学数学口算、心算、速算练习册

一年级

本书编写组 编

出版发行: 上海世纪出版股份有限公司

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址: www.ewen.cc

www.sste.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 常熟兴达印刷有限公司

开 本: 890×1240 1/32

字 数: 147 000

印 张: 5.5

版 次: 2012 年 6 月第 1 版

印 次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5428-5430-8/O·772

定 价: 15.00 元



写在前面

在我们的学习中,有些内容是必须掌握的基本功,如数学中的计算能力,语文中的词语,英语中的词汇等,一直都是该门学科继续学习的基础。否则,这就成为我们成绩不能进一步提高的拦路虎。因此,在这几点上打好基础,至关重要。为此我们特别邀请有经验的一线教师编写了这套:“每天训练五分钟,夯实基础再突破”丛书,帮助大家轻松过关,进一步深造。

本丛书根据中小学数学课程标准编写,紧扣教材,与教学进度同步。每本书含两个学期的内容,每学期根据所学知识及计算要点分为76天,编排合理,题型设计灵活多样,难度中等偏上,对进一步加强训练我们的口算、心算、巧算和速算能力非常实用有效。既可促进我们对所学知识的掌握与巩固,又能培养我们的快速反应能力与快速运算技能。

通过本书的训练,你一定能成为数学达人!



Contents

第

一

学

期

第 1 天——第 30 天

第 31 天——第 32 天

第 33 天——第 39 天

第 40 天——第 60 天

第 61 天——第 62 天

第 63 天——第 70 天

第 71 天——第 72 天

第 73 天——第 74 天

第 75 天——第 76 天

10 以内数的加减法

阶段综合测试

20 以内没有进、退位的加
减法

20 以内的加减法

阶段综合测试

复习与提高

阶段综合测试

学期综合练习

学期综合测试

第

二

学

期

第 1 天——第 8 天

第 9 天

第 10 天——第 13 天

第 14 天——第 15 天

第 16 天——第 17 天

第 18 天——第 19 天

第 20 天

第 21 天——第 22 天

第 23 天——第 25 天

20 以内加减法复习

阶段综合测试

百以内数的认识

百以内数的表示

百以内数的大小比较

人民币换算

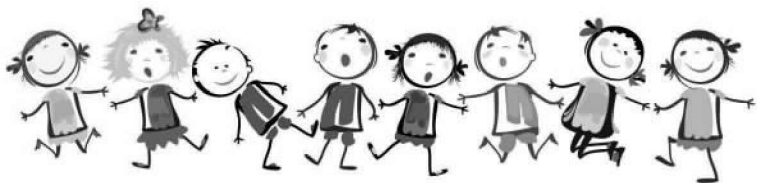
阶段综合测试

几时、几时半

两位数加整十数

Contents

第 26 天——第 28 天	两位数减整十数
第 29 天——第 32 天	两位数加一位数(不进位)
第 33 天——第 36 天	两位数减一位数(不退位)
第 37 天——第 40 天	两位数加一位数(进位)
第 41 天——第 44 天	两位数减一位数(退位)
第 45 天——第 48 天	两位数加两位数(不进位)
第 49 天——第 52 天	两位数加两位数(进位)
第 53 天——第 56 天	两位数减两位数(不退位)
第 57 天——第 60 天	两位数减两位数(退位)
第 61 天——第 64 天	连加
第 65 天——第 68 天	连减
第 69 天——第 71 天	加减混合
第 72 天	阶段综合测试
第 73 天——第 74 天	长度单位换算
第 75 天——第 76 天	学期综合测试
参考答案	



10 以内数的加减法



你会填
吗?仔细哦!

$\begin{array}{c} 6 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 4 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 8 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \quad 5 \end{array}$	$\begin{array}{c} 4 \quad () \\ \swarrow \quad \searrow \\ 9 \end{array}$	$\begin{array}{c} () \quad 5 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 10 \end{array}$
--	--	--	---

$\begin{array}{c} 6 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 3 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 8 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \quad 4 \end{array}$	$\begin{array}{c} 6 \quad 2 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \end{array}$	$\begin{array}{c} () \quad 7 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 10 \end{array}$
--	--	--	---

$\begin{array}{c} 6 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 1 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 8 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \quad 3 \end{array}$	$\begin{array}{c} 8 \quad () \\ \swarrow \quad \searrow \\ 9 \end{array}$	$\begin{array}{c} 1 \quad 9 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \end{array}$
--	--	--	--

$\begin{array}{c} 7 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 4 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 8 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 2 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 1 \quad () \\ \swarrow \quad \searrow \\ 9 \end{array}$	$\begin{array}{c} () \quad 6 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 10 \end{array}$
--	--	--	---

$\begin{array}{c} 9 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 4 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 9 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \quad 5 \end{array}$	$\begin{array}{c} 2 \quad 7 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \end{array}$	$\begin{array}{c} 4 \quad 3 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \end{array}$
--	--	--	--

$\begin{array}{c} 4 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 3 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 7 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \quad 5 \end{array}$	$\begin{array}{c} 4 \quad () \\ \swarrow \quad \searrow \\ 8 \end{array}$	$\begin{array}{c} () \quad 4 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 10 \end{array}$
--	--	--	---

$\begin{array}{c} 5 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \quad 1 \end{array}$	$\begin{array}{c} 2 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 1 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} () \quad 2 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 8 \end{array}$	$\begin{array}{c} 3 \quad () \\ \swarrow \quad \searrow \\ 7 \end{array}$
--	--	--	--

$\begin{array}{c} 3 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \quad 1 \end{array}$	$\begin{array}{c} 9 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 8 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 5 \quad 1 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \end{array}$	$\begin{array}{c} 3 \quad () \\ \swarrow \quad \searrow \\ 8 \end{array}$
--	--	--	--

$\begin{array}{c} 7 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 4 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 5 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 2 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 2 \quad () \\ \swarrow \quad \searrow \\ 4 \end{array}$	$\begin{array}{c} 2 \quad 4 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \end{array}$
--	--	--	--

$\begin{array}{c} 9 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 4 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 3 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 2 \quad () \end{array}$	$\begin{array}{c} 2 \quad () \\ \swarrow \quad \searrow \\ 6 \end{array}$	$\begin{array}{c} 1 \quad 7 \\ \swarrow \quad \searrow \\ () \end{array}$
--	--	--	--



__月__日
星期__

完成时间：
__分钟

今天你能得几
颗星?



错题整理

继续努力!



第一学期

第2天



__月__日
星期__

完成时间：
__分钟

今天你能得几
颗星星？



错题整理

你会成为
最棒的那一个！



仔细看，细心
算，你一定行！



$2+2=$

$1+2=$

$3+6=$

$1+3=$

$7+3=$

$2+1=$

$2+6=$

$9+1=$

$2+8=$

$6+3=$

$5+4=$

$3+1=$

$8+0=$

$3+2=$

$4+0=$

$6+2=$

$4+2=$

$5+5=$

$5+0=$

$6+4=$

$1+1=$

$3+3=$

$2+3=$

$3+7=$

$1+5=$

$4+3=$

$1+6=$

$4+4=$

$2+4=$

$1+8=$

$1+9=$

$2+7=$

$4+5=$

$6+1=$

$8+2=$

$3+4=$

$7+2=$

$5+2=$

$2+5=$

$1+7=$



你会填
吗?仔细哦!

3 +	2	=		1	+	8	=	
	4					7		
	1					6		
	3					5		
	5					4		
6 +	0	=		2	+	4	=	
	4					3		
	2					2		
	1					1		
	3					0		
+ 2 =	8	=		4	+	6	=	
	4					9		
	5					7		
	3					8		
	7					2		
+ 5 =	1	=		7	+	2	=	
	5					6		
	3					3		
	0					7		
	2					5		



__月__日

星期__

完成时间:

__分钟

今天你能得几
颗星?



错题整理

继续努力!



第4天



__月__日
星期__

完成时间：
__分钟

今天你能得几
颗星？



错题整理

你会成为
最棒的那一个！



仔细看，细心
算，你一定行！



$1+7=$

$4+3=$

$3+5=$

$2+0=$

$5+4=$

$3+3=$

$0+1=$

$2+1=$

$3+3=$

$4+5=$

$6+2=$

$0+5=$

$2+7=$

$1+3=$

$6+4=$

$6+1=$

$3+6=$

$0+3=$

$8+2=$

$0+6=$

$2+3=$

$2+5=$

$7+2=$

$2+8=$

$8+0=$

$4+5=$

$1+2=$

$5+5=$

$4+2=$

$0+2=$

$5+1=$

$5+2=$

$4+4=$

$1+8=$

$4+2=$

$1+0=$

$3+0=$

$6+3=$

$7+1=$

$3+1=$



你会比吗？
要先算再比哦！

在○里填上适当的“>”、“<”或“=”符号。

$3+2 \bigcirc 1+6$

$5+2 \bigcirc 3+3$

$1+0 \bigcirc 1+1$

$6+1 \bigcirc 7+0$

$4+3 \bigcirc 2+6$

$1+3 \bigcirc 3+1$

$4+3 \bigcirc 2+4$

$7+2 \bigcirc 4+4$

$1+7 \bigcirc 2+6$

$1+9 \bigcirc 3+6$

$0+5 \bigcirc 1+4$

$2+0 \bigcirc 1+2$

$2+2 \bigcirc 4+1$

$5+2 \bigcirc 7+1$

$3+3 \bigcirc 5+0$

$4+5 \bigcirc 5+4$

$2+3 \bigcirc 1+5$

$6+4 \bigcirc 7+3$

$2+5 \bigcirc 5+3$

$1+4 \bigcirc 3+0$

$4+0 \bigcirc 2+1$

$4+6 \bigcirc 4+5$

$6+2 \bigcirc 4+4$

$5+1 \bigcirc 3+4$

$5+5 \bigcirc 6+0$

$3+4 \bigcirc 4+3$

$6+2 \bigcirc 9+0$

$7+2 \bigcirc 8+0$

$8+2 \bigcirc 0+10$

$6+4 \bigcirc 3+7$

$10+0 \bigcirc 9+1$

$2+7 \bigcirc 4+2$

$4+1 \bigcirc 1+4$

$2+8 \bigcirc 6+3$

$4+4 \bigcirc 3+7$

$5+2 \bigcirc 1+6$

$3+5 \bigcirc 1+8$

$6+3 \bigcirc 2+4$

$5+4 \bigcirc 8+1$

$3+5 \bigcirc 5+3$



__月__日

星期__

完成时间：

__分钟

今天你能得几颗星？



错题整理

加油！



第一学期

第6天



__月__日
星期__

完成时间：
__分钟

今天你能得几
颗星？



错题整理

你会成为
最棒的那一个！



仔细看，细心
算，你一定行！



$6+3=$

$1+0=$

$1+6=$

$3+6=$

$7+1=$

$4+0=$

$9+1=$

$3+4=$

$5+5=$

$8+0=$

$6+2=$

$6+3=$

$5+3=$

$4+6=$

$5+0=$

$2+4=$

$7+0=$

$9+1=$

$9+0=$

$3+2=$

$3+7=$

$0+1=$

$1+4=$

$0+9=$

$2+6=$

$0+7=$

$8+2=$

$2+2=$

$0+8=$

$3+1=$

$6+1=$

$4+1=$

$1+5=$

$3+4=$

$6+2=$

$7+3=$

$8+1=$

$5+3=$

$3+7=$

$4+4=$



认真仔细可以让你更棒！来试一试！

连线。

4+2	0+1	4+1	5+3
1+0	2+1	1+5	4+6
3+0	3+3	3+4	5+0
3+6	4+5	6+2	2+4
7+1	6+2	7+3	7+0
3+1	0+5	8+1	9+1
2+3	2+7	3+7	9+0
2+5	1+3	0+1	3+2
7+2	6+4	1+4	6+3
2+8	6+1	0+9	1+0
8+0	3+6	2+6	1+6
4+5	0+3	0+7	6+3
1+2	8+2	8+2	7+1
5+5	0+6	2+2	4+0
4+2	1+7	0+8	9+1
0+2	4+3	3+1	3+4
5+1	3+5	6+1	5+5
5+2	2+0	5+3	8+0
4+4	5+4	3+7	6+2
1+8	3+3	4+4	6+3



__月__日

星期__

完成时间：

__分钟

今天你能得几颗星？



错题整理

你真棒！



第8天


 ____月____日
 星期____

完成时间：
 ____分钟

今天你能得几颗星？



错题整理

继续努力！



你会填吗？仔细哦！



$() + 5 = 8$

$() + 3 = 5$

$() + 7 = 8$

$() + 8 = 10$

$() + 6 = 10$

$() + 8 = 9$

$() + 9 = 10$

$() + 0 = 2$

$() + 1 = 3$

$() + 3 = 6$

$4 + () = 4$

$6 + () = 9$

$5 + () = 9$

$1 + () = 6$

$9 + () = 9$

$3 + () = 9$

$2 + () = 8$

$4 + () = 10$

$5 + () = 7$

$8 + () = 10$

$2 + () = 7$

$() + 4 = 6$

$4 + () = 5$

$() + 5 = 10$

$() + 2 = 9$

$5 + () = 6$

$() + 6 = 8$

$7 + () = 7$

$() + 4 = 7$

$6 + () = 10$

$6 = () + 4$

$9 = () + 3$

$7 = 2 + ()$

$10 = 4 + ()$

$5 = 2 + ()$

$10 = () + 4$

$9 = 4 + ()$

$7 = () + 3$

$9 = 7 + ()$

$4 = 4 + ()$



仔细看,细心算,你一定行!

$6-2=$

$9-6=$

$4-1=$

$9-7=$

$8-2=$

$10-9=$

$8-7=$

$9-1=$

$5-0=$

$9-9=$

$6-4=$

$7-3=$

$10-6=$

$6-5=$

$10-5=$

$8-5=$

$5-3=$

$7-6=$

$10-3=$

$4-3=$

$7-2=$

$10-1=$

$8-6=$

$5-4=$

$7-7=$

$10-2=$

$3-2=$

$6-1=$

$2-1=$

$7-4=$

$10-8=$

$5-2=$

$10-4=$

$5-5=$

$10-0=$

$6-3=$

$3-1=$

$10-7=$

$8-3=$

$4-2=$



__月__日

星期__

完成时间:

__分钟

今天你能得几颗星?



错题整理

你会成为最棒的那一个!



第10天



___月___日
星期___

完成时间：
___分钟

今天你能得几
颗星？



错题整理

继续努力！



你会填
吗？仔细哦！



9	-	2	=						
		4							
		1	=						
		3							
		5							
6	-	0	=						
		4							
		2	=						
		1							
		3							
		8	-	2	=				
		4							
		5	-	2	=				
		3							
		7							
		8	-	5	=				
		10							
		7	-	5	=				
		9							
		5							
		8	-	3	=				
		7							
		6	-	3	=				
		5							
		10	-	6	=				
		4							
		9	-	3	=				
		6							
		8	-	2	=				
		7							
		3	-	0	=				
		6	-	1	=				
		2							
		5	-	4	=				



认真仔细可以让你更棒！来试一试！

$6-3=$

$2-0=$

$7-5=$

$5-2=$

$8-3=$

$9-1=$

$7-3=$

$7-0=$

$10-3=$

$7-2=$

$8-4=$

$5-4=$

$8-2=$

$10-7=$

$10-4=$

$9-4=$

$10-2=$

$6-2=$

$3-0=$

$6-4=$

$8-1=$

$5-0=$

$4-2=$

$3-2=$

$10-6=$

$4-1=$

$9-6=$

$6-1=$

$5-5=$

$5-1=$

$7-4=$

$8-6=$

$3-1=$

$8-4=$

$9-3=$

$5-2=$

$5-3=$

$9-2=$

$9-5=$

$6-5=$



__月__日

星期__

完成时间：

__分钟

今天你能得几颗星星？



错题整理

你真棒！

