



中华传统美德百字经
DIANFENG YUEDU WENHU

中华传统美德是中华民族的精神脊梁，
是中华儿女的立身之本。值得我们代代传承。



中华传统美德百字经
ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

贞

ZHEN·JIANZHENBUYI

· 坚贞不移

于永玉 胡雪虎◎编



天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

贞 : 坚贞不移 / 于永玉 , 胡雪虎编. — 天津 : 天津人民出版社, 2012.6

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07601-0

I. ①贞… II. ①于… ②胡… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 133047 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：http://www.tjrmcbs.com.cn

电子信箱：tjrmcbs@126.com

永清县晔盛亚胶印有限公司印刷 新华书店经销

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
贞·
坚
贞
不
移

贞，《说文解字》的解释为“卜问也，从卜，贝以为贄”，是占卜问疑的意思。在卦爻中是内卦，下三爻，有始终如一的含义。所以《易·系辞》说：“贞，胜者也。”引申开来，贞又有贞信的意义，《易·乾·文言》说：“贞固足以干事。”贞还有坚定不移的意思，《释名·释言语》说：“贞，定也，精定不动惑也。”《贾子全书·道术》还说：“言行抱一谓之贞。”

贞是中华民族自古以来就提倡的美德内容，对言行一致、坚定不移，忠于国、忠于事、忠于君、忠于情的人都称之为贞，即所谓“外内用情曰贞”，“女子能以礼自守者谓之贞，贞亦正也”。

贞是以正为前提的。对国家、对民族保持贞节是以忠为原则的；人对事坚定不移是以正义为基础的；对感情始终不渝，是以礼为标准的。否则，就是冥顽不化、怙恶不悛了。

中国历史上，君主至高无上，朕即国家，“普天之下，莫非王土。率土之滨，莫非王臣”。君王和国家是融为一体的。

因此，在奴隶社会和封建社会忠于君主和忠于国家往往混淆不清，所以许多对国家、对民族的贞节事例都和忠君的内容联系在一起。但随着历史的发展，时代的变迁，贞的内容有了许多变化。

在涉及祖国的统一、民族的团结等国家核心利益的原则问题上，不管个人身处何等逆境，面对何等诱惑，都要保持坚贞不移的气节，要做到贞定不移，完善个人的品格，保持思想的纯正，以维护国家民族的尊严。这样做，既是个人素质的升华，又表现出民族的向心力、凝聚力。

在现当代历史上，中国共产党领导了伟大的革命斗争和宏伟的建设事业。因此，对共产主义信仰坚贞不移，是共产党人和革命者的最高思想境界和道德情操。无论人生的道路上出现多少艰难险阻，都能做到：心中有目标，眼前有方向，脚下无荆棘。从而不屈不挠，排除万难，勇往直前。为实现人类社会最崇高的理想，英勇奋斗。

在个人感情上坚贞不移，不但能使个人在繁纷复杂的人际关系中不随波逐流，傲然自立，也能赢得社会普遍的认同和尊敬。

只要我们明确了人生的正确方向，选定了人生的奋斗目标，坚定不移地走下去，就能继承发扬坚贞不移的中华美德，从而做一个高尚的人，一个脱离了低级趣味的人，一个大写的人，一个真正合格，进而更加优秀的中国人。

第一篇 威武不能屈

- 2 屈原含恨投江
- 5 颜杲卿怒骂安禄山
- 11 谢枋得绝食拒降元
- 15 陆秀夫负帝壮烈殉难
- 18 决不变节的方孝孺
- 21 左光斗的“铁石心肠”
- 24 史可法舍生取义
- 28 “区区心肝，何屑顾及”
- 31 面对高悬的绞刑架
- 36 誓死疆场的革命决心
- 39 钢筋铁骨马冠群
- 43 吴晗不改“红”字
- 46 梅兰芳蓄须与卖画
- 50 叶挺与《囚歌》

第二篇 只要主义真

- 54 何惧白色恐怖
- 57 只有一个信念
- 61 真理高于一切
- 65 砍头不要紧的夏明翰
- 67 王求礼刚直持真理
- 71 舒玉璋坚信共产主义
- 74 “红色资本家”坚持社会主义
- 79 中国的“保尔·柯察金”

- 82 为真理多次直言
- 85 薛存诚正直为真理

第三篇 永远的中国心

- 90 苏武北海牧羊
- 95 班超落叶归根
- 98 土尔扈特浴血东归
- 104 华罗庚坚决回国
- 107 谢慧如的故国情怀
- 111 陈祖昌热心公益事业
- 116 科学大师的故国情怀

第四篇 爱情咏叹调

- 122 30年认老妻
- 125 晏婴勇拒公主的恋情
- 128 糟糠之妻不下堂
- 131 诸葛亮与丑妻的爱情
- 135 刘庭式与盲女
- 138 “此心古井不波”
- 141 吴祖光、新凤霞伉俪情深
- 144 共同走过苦难的历程
- 147 “我有1001个理由……”

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中 华 传 统 美 德 百 字 经



贞 · 坚贞不移

第一篇

威武不能屈



屈原含恨投江

◎三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——《论语·子罕》

屈原（约公元前340—约前278），字原，通常称为屈原；半姓屈氏，又自云名正则，字灵均，战国末期楚国丹阳（今湖北秭归）人。屈原虽然忠事楚怀王，但却屡遭排挤和打击，楚怀王死后又因楚顷襄王听信谗言而被流放，最终投汨罗江而死。

屈原是中国历史上最伟大的浪漫主义诗人之一，也是我国已知最早的著名诗人，世界文化名人。他创立了“楚辞”这种文体，也开创了“香草美人”的传统。代表作品有《离骚》、《九歌》、《九章》等。

我国战国时期伟大的政治家和诗人屈原出身于楚国的贵族。他在年少时期博闻强记，对当时的政治局势有着深刻的认识，而且他又善于辞令，一度深受楚怀王的信任，曾担任“左徒”官职。对内，屈原主张选贤任能，厉行法治，富国强兵；对外，屈原主张联齐抗秦，独立自主，并两次出使齐国，促成齐楚联盟。

屈原的政治理想是使自己的国家独立富强，人民安居乐业，并进一步以楚国来统一长期分裂的中国。于是他全力以赴地在各处奔走游说，竭力辅佐楚王修明政治，以赶上前代贤明君主的足迹。但是，由于屈原的政治主张和变革措施触犯了楚国贵族的利益，因而遭到以上官大夫为代表的保守势力的反对与打击。他们在楚怀王面前说屈原的坏话，而楚怀王又是个不明事理、不辨忠奸的昏庸之君，再加上秦国的挑拨离间，楚怀王很快就疏远了屈原，并罢免了屈原“左徒”的官职，进而又遭到了放逐。

小人的卑劣行径和楚王的昏庸无度使屈原极度愤慨，但楚国的前景和人民的命运更使他忧心忡忡。屈原被逐之后，楚怀王完全被那些无耻的小人所包围，又受到秦国派来的说客张仪的“欺骗”，断绝了与齐国的外交关系，接着又几次被秦国打败，损兵失地，国势日衰。后来楚怀王再次受到秦国的欺骗，进入秦国并与秦王相会，被秦国扣留，最终客死秦国，使楚国蒙受奇耻大辱。楚顷襄王继位后，比楚怀王更加昏庸无能。他对内仍然亲近小人，使屈原又一次遭到贬黜；对外一味地对秦国妥协投降，致使一个原本颇有前途的楚国处于濒临危亡的境地。

这时的屈原已被流放到了远离郢都的汉北一带，他日日夜夜为国家的命运、人民的苦难担忧，但是他仍然保持着坚贞不移的气节，仍然热爱着自己的国家，更加担心楚国的前途命运。他无时无刻不急切地盼望能返回郢都痛斥误国的小人，挽救国家的危亡。他的炽烈的爱国情怀、疾恶如仇的正义精神，坚贞不移的高尚情操，坚持理想并为之不懈奋斗的执著追求，遭谗陷排挤而不能实现抱负的沉痛，最终凝聚成了《离骚》、《九章》等光照千古的不朽诗篇。

到了楚顷襄王二十一年，秦国的大将白起率60万大军挥师南下，攻破楚国郢都，长驱直入，占领了楚国大片国土。楚国无可挽回地走到了灭亡的绝境。

目睹国破家亡、人民流离失所的惨状，屈原的忧愤与痛苦达到了顶点。他哀痛祖国的命运，不忍心看到自己眷恋的祖国完全破灭，强烈的爱国之情与坚贞不屈的气节，使他不愿在新政权下苟活下去。于是他以血和泪写下最后一篇诗歌《怀沙》，并在这年五月五日抱着巨石投汨罗江自沉了。

◎故事感悟

面对国破家亡的打击屈原处于极度的悲愤之中，但他从没有计较个人的荣辱得失，而是告诫楚王从国家大局着想，表现了他坚贞不移的爱国热忱。至于怀志投江，实在是文人的一种无奈而又不屈的抗争，更是对昏君和奸臣的一种非暴力反抗！



◎史海撷英

连齐抗秦

联齐抗秦是屈原的政治主张之一。战国本是齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七雄争霸的混乱时期，秦国任用商鞅变法后日益强大，常对六国发动进攻。当时只有楚国和齐国能与之抗衡。鉴于当时形势，屈原主张改良内政，对外主张联齐抗秦，因而侵害了上层统治阶级的利益，遭到了受秦国贿赂的楚怀王的宠姬郑袖、上官大夫、令尹子椒等人的排挤和陷害。

◎文苑拾萃

端午节划龙舟吃粽子的由来

约公元前 278 年，楚国的都城被秦兵攻破，屈原精神上受到了极大的打击，眼看国破之难，却又无法施展自己的力量，他忧心如焚，在极端失望和痛苦中，抱石自沉汨罗江。他赴死时大约 62 岁，正是农历五月初五。屈原沉江后，当地的百姓无比沉痛，人们驾起快船沿江寻找屈原，想拯救屈原的生命。确知屈原已死，还划着舟船不辞辛苦地打捞屈原的尸体，又抛下粽子祭悼屈原。直到今天，每年五月初五端午节，我国人民还有赛龙舟、吃粽子的风俗，世世代代人们都在怀念着屈原。这位伟大的爱国主义者在人民的心中得到了永生。



颜杲卿怒骂安禄山

◎不降其志，不辱其身。——《论语·微子》

颜真卿(709—785)，字清臣，京兆万年人，祖籍唐琅琊临沂(今山东临沂)。开元间中进士。安史之乱，抗贼有功，入京历任吏部尚书、太子太师，封鲁郡开国公，故又世称颜鲁公。德宗时，李希烈叛乱，他以社稷为重，亲赴敌营，晓以大义，终为李希烈缢杀，终年77岁。在书法史上，他是继“二王”之后成就最高、影响最大的书法家。楷书有《多宝塔碑》、《麻姑仙坛记》等，极具个性的书体行草书有《祭侄稿》、《争座位帖》、《裴将军帖》、《自书告身》等，其中《祭侄文稿》是在极其悲愤的心情下进入的最高艺术境界，被称为“天下第二行书”。

唐玄宗李隆基即位开头的20几年，励精图治，把国家治理得井井有条。农业生产得到了很大的恢复和发展，手工业和商业也随之发展起来，文化教育也得到了贯彻实施，人民生活走向富裕，举国上下呈现繁荣的景象。

在这些耀眼的成绩之下，唐玄宗开始有些自我陶醉了。他不知道这成绩的得来包含着千千万万农民、手工业工人和商人以及文教者的辛勤劳动，只认为这是他一个人的功劳，是老天爷赏赐给他的福气。于是，他改元“天宝”，以示“满朝”庆贺，从此渐渐地不像刚即位时那样勤奋了。

在宫中，他十分宠幸一个叫杨玉环的女子，并封她为贵妃。杨玉环整天陪伴着他宴饮歌舞，连每天的早朝也废弛了。在朝廷上，他信任一个心术不正的混血种胡人安禄山，封他兼任平卢、范阳、河东三镇节度使，统领18万兵马和管辖包括现在的北京、河北、山西及辽宁、山东、河南部分地区的一



大片土地。整个唐朝从宫廷内外到地方都日渐腐败，开始从繁荣富强的顶峰上一步步地滑落下来。

安禄山本就是心怀野心的人，他对三镇节度使一点也不满足。当他看到唐玄宗日渐显得荒淫昏庸的时候，就决心发动叛乱，夺取唐朝的天下。

天宝十四年（755年）十一月初一，安禄山以讨伐宰相杨国忠为名，发兵20万，在范阳起兵反叛，并立即向南进军，准备经由黄河中下游地区打到首都长安，推翻唐朝，由他自己来当皇帝。唐朝政治上的腐败，导致了军队战斗力的削弱。安禄山叛军所到之处，黄河以北许多州郡的驻军一触即溃，文官武将纷纷屈膝投降，大片土地陷入叛军之手。安禄山很快攻破洛阳，并在那里自称“大燕皇帝”，准备立即向长安进军。

唐玄宗的腐败虽令人痛心，但是安禄山叛军这种杀人放火、奸淫掳掠、破坏生产、分裂国家的行径，更加不得人心。广大人民群众和朝廷的正直官员对叛军深恶痛绝，他们出于维护国家统一的爱国热情，对叛军进行了顽强的抵抗。其中最早兴兵讨贼的是常山郡太守颜杲卿。

颜杲卿（692—756），字昕，唐朝长安万年（今陕西西安）人，祖籍琅琊临沂（今山东临沂）。他和颜真卿同为颜师古五代孙，颜之推六代孙。

安禄山发动叛乱前为了笼络人才为己所用，向朝廷推荐颜杲卿出任常山郡太守。常山郡在今河北省正定县一带，是安禄山管辖下的一个重要地方。当安禄山率领叛军南下经过常山郡时，颜杲卿还没有做好反抗叛军的准备。为了保存实力，他和手下的长史袁履谦商量好，假意出城迎接，表示在安禄山南下西进之后，一定要把常山郡管理好，免除他的后顾之忧。安禄山听了很是高兴。特地赐给颜杲卿紫袍、袁履谦绯袍以示鼓励，答应在事成之后一定给他们升官。为了防备唐朝从山西方面进攻自己的老巢，安禄山派养子李钦凑领兵7000名，屯驻于常山郡西边的土门（今河北省井陉县）。

送走安禄山后，颜杲卿指指自己身上的紫袍和袁履谦身上的绯袍说：“我们为什么要穿他赐给的绯袍？”袁履谦听了点头表示会意。他们回到郡城以后，就把属下的正定县县令贾深、内丘县县令张通幽召来，共同商量起兵讨伐叛贼安禄山的计划。为了迷惑安禄山，颜杲卿假装生病不理政事，暗地里

叫他的儿子颜泉明往来各地进行联络。其时颜杲卿的堂弟著名书法家颜真卿正任平原太守，他也很痛恨叛贼安禄山，正在谋划起兵讨伐叛乱。他派自己的外甥卢逖到常山来联络，约定与颜杲卿共同起兵，切断叛贼的后路。

这时候，安禄山的叛军正一路势如破竹地向前推进。颜杲卿为了打击叛军的气焰，也为了便于自己通过山西与首都长安联络，决定先把安禄山屯驻在土门的李钦凑杀掉。他假称得到安禄山的命令，叫李钦凑到常山议事。等李钦凑连夜赶到常山时，颜杲卿推说由于局势紧张，夜间不便开启城门，把他安顿在城外的驿馆休息，并派袁履谦带着参军冯虔和爱国乡绅翟万德等以慰劳之名，去陪李钦凑喝酒，把他灌醉以后，一刀结束了他的性命，同时还杀了他的部将潘惟慎等人，把他们的尸体投进了滹沱河，把李钦凑的首级割下来，准备去向唐玄宗报捷。颜杲卿见初战告捷，和袁履谦等欢呼跳跃，高兴得连眼泪都流出来了。

再说在前线督兵西进的叛军头子安禄山，怕自己的兵力不够用，下令叫部将高邈到范阳郡去征调援军。颜杲卿知道这个消息后，赶快派冯虔、翟万德和藁城尉崔安石等想办法去捉拿高邈。当高邈到达满城时，冯虔、翟万德先在驿站等候，由崔安石出面去迎接，说是要备酒宴请他。高邈不知是计，下马准备休息。他刚走进驿站，冯虔一声令下，等候在那里的士兵一拥而上，就把他捆绑了起来。正在这时候，另一名叛将何千年从赵郡到满城来办事，冯虔也下令把他捆绑了起来。颜杲卿见事情又一次获得成功，十分高兴，就派崔万德、贾深、张通幽和自己的儿子颜泉明一起，带着李钦凑的首级和高邈、何千年两名贼将，送往首都报捷。

唐玄宗接到捷报后，十分高兴，就拜颜杲卿为卫尉卿兼御史中丞，提升袁履谦为常山太守，贾深为司马，并且向黄河以北各州郡发出通报，扬言唐军20万已进入土门，即将直捣叛贼安禄山的老巢。这样一来，赵郡、钜鹿、广平、河间等地的官吏和民众纷纷起来响应，杀掉叛军头目，把他们的首级送往常山。乐安、博陵、上谷、文安、信都、魏郡、邺郡等地也纷纷巩固城防，抗拒叛军入境。一时间，颜杲卿、颜真卿兄弟兵威大振。

正在向陕西进军的安禄山，听说自己的后方出了问题，十分恐慌，赶快