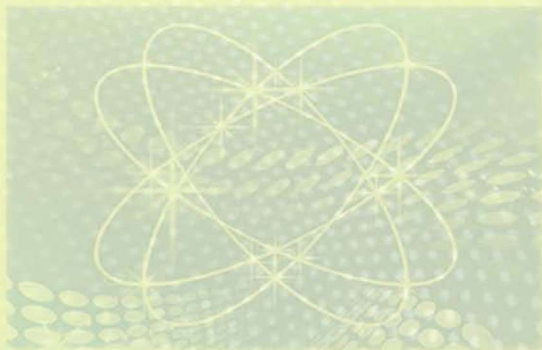


青春韵语

创造生命的奇迹

吕营 吕娟 著



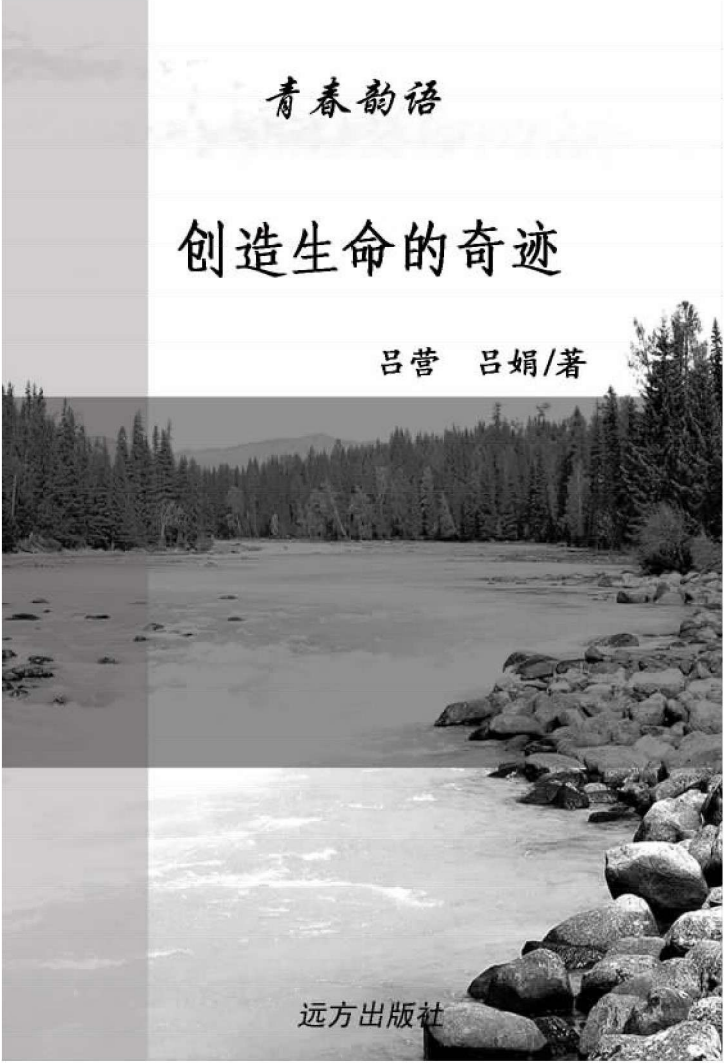
远方出版社

青春韵语

创造生命的奇迹

吕营 吕娟/著

远方出版社



图书在版编目(CIP)数据

创造生命的奇迹/吕营,吕娟著. —呼和浩特:远方出版社,2005.6
(2007.7重印)

(青春韵语)

ISBN 978-7-80723-056-4

I. 创... II. ①吕... ②吕... III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 087244 号

青春韵语 创造生命的奇迹

作 者	吕营 吕娟
责 编	张宇 敖登
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京市朝教印刷厂
版 次	2007 年 7 月修订版
印 次	2007 年 7 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	169.5 印 数:3000
字 数	2850 千
标准书号	ISBN 978-7-80723-056-4
总 定 价	536.00 元(共 20 册)

远方版图书,版权所有,侵权必究。
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

序

江阴市副市长：吴林兴

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。一份耕耘，一份收获。吕娟、吕营姐妹俩用青春和顽强毅力铸就的《创造生命的奇迹》一书将要付梓出版，手捧厚厚的书稿细心拜读，真叫人不敢相信，这是一对坐在轮椅上的姐妹所著。

《创造生命的奇迹》是吕娟、吕营姐妹凭着重度残疾的身躯，写就的人生感悟。她俩忘却了病魔对肉体的痛苦摧残与折磨，以乐观开朗的心态，豁达的胸怀，用真情和诚心循循安慰受伤的心灵，谆谆开导迷茫的少男少女，劝慰深陷囹圄的迷途羔羊，拯救行将堕落的灵魂，开解心灵郁闷幽怨的情结，激励青年人奋发向上奉献社会，感悟人生的真谛，真正创造了生命的奇迹。我深深地为她俩的精神所感动和折服。

作者以犀利的目光，深刻的感悟，生花的妙笔，发现和创造了生活的真善美，展示了一幅幅宁静美丽的场景，让人身临其境。《蒲公英》、《一片蛙声》、《被雨淋湿的翅膀》无不展现了作者细腻的情感世界、善良的心地、平淡的美丽。她们开朗、豁达和洒脱的心态是追寻永恒快乐的源泉和动力。诚如作者所说：“拥有感恩的心情，再苦再累再痛再难都会快乐地去承受。”“生活中的任何困苦和磨难都不可怕，只要心中有

一个永远的春天。”“少一份怨恨，多一份宽容。”拥有如此的好心态，自然地超越了自我，达到了忘我，能拥有这样的好心情好心态，复有何求呢？

在《创造生命的奇迹》一书的字里行间，充分表达了吕娟、吕营姐妹俩对美好生活的神往，不弃不悔的青春追求。她们忍受了常人难以想象的肉体的痛苦煎熬、历尽艰辛磨难，凭借着坚定的意志，顽强的毅力，生命不息，拼搏不止。生动的展现了自强不息、坚忍不拔、百折不挠的精神风貌，微笑面对人生的种种磨难，淡泊的抛却一切功利欲念，以一颗沉静的如一泓碧水的平常心，在书桌前思考、学习、感悟和写作，任思想的清泉汨汨流淌；任激情的热流融化心灵的痛楚，赋予了文字永恒的美丽；用真情真切感受了人间的一切美好，迸溅出思想的火花，创造了真情感人的永恒作品。我再一次被作者的顽强精神所感动所折服，一股敬佩的心情油然而生。

相信《创造生命的奇迹》的出版发行，定会给每一个读者最深刻的教育、鼓舞和激励，也必将激发更多的残疾朋友“自尊、自信、自强、自立”顽强拼搏乐观进取的精神；同时，对每一位健全的朋友也会产生强烈的心灵震撼，产生感叹、感慨和思索。产生耐人寻味的深深启迪，乃至思想的升华。

最后，在《创造生命的奇迹》一书即将出版之际，我深深地祝福她们姐妹俩早日康复，同时，再接再厉，创作出更多的文学艺术精品，以飨读者。

二零零六年一月八号

含泪的笑

《创造生命的奇迹》代序

江阴市文联主席：夏国贤

上个世纪九十年代后期，一对轮椅上的姐妹以自强不息的毅力，向命运抗争，赢得了社会的尊重和关怀，这就是获得“江阴市十大杰出青年”称号的吕娟和吕营姐妹。作为道义上的支援，我曾为她们开办的书店题写了一块“姐妹书屋”的匾牌，但一直无缘同她们面对面地接触过。

前不久，吕营忽然给我打电话，说要出版一本名为《创造生命的奇迹》的书并要我作序。这真让我犯起难来：一是要平心静气的通读她们的书稿，时间比较紧；二是我对于文学并非内行，文笔单薄，话说不到点子上，会让人贻笑大方；三是为人作序是何等的重任呀！应当让德高望重的学人贤者为之，我算什么？

基于此，在搁电话之前，我含糊其辞，没有慨然应允。尽管这不是我平常的风格。

《创造生命的奇迹》这部书稿，16万字，是吕营拖着病残之躯借助特殊的工具在电脑上敲打出来的。我曾在浙江新昌的大佛寺看到过该寺的镇寺之宝：一部由一沙弥用舌尖刺血抄写的《金刚经》，褐红色的字迹，一丝不苟，让我深深地震撼！吕氏姐妹这部用心血浇铸的书稿，同样让我震撼——我

难以想象她们的劳作，更难以揣摩她们的思绪！

姐姐吕娟44岁，妹妹吕营35岁。她们刚出生就被诊断为患了“进行性肌肉萎缩”。这是什么病呀？目前竟然先进的现代医疗科技都对此病仍毫无办法，而且仅是五万分之零点三的人可能患上这病。如此小的概率，可就偏偏落在了这对姐妹身上！病魔的摧残，让她们已经瘫痪了几十年。而“进行性”还在进行，还在摧残——摧残着支撑她们灵魂的躯体！

诚如书中所说“当苦难已成为不可改变的事实时，你只有化作钢铁，到苦难的火炉里淬炼一番。”进行着的“肌肉萎缩”让这对姐妹深知生命的短暂，如同残烛，一瞬即逝。那就笑对未来，笑对命运吧！

熟悉这对姐妹的人，都说她们爱笑。

其实，“高兴时笑，开心时笑，谁不会？而悲伤时笑，困难时笑，就不是人人都会，那得要修炼。”面对疾病和死神哈哈大笑，是强者、勇士的痛快淋漓的笑；含泪的笑也是笑，是灿烂的笑，是坚贞的笑，吕氏姐妹是强者勇士的笑。我说，这种笑不光是给别人看的，更是激励自己，声震八荒的笑！

吕氏姐妹目前的身体机能还在逐步丧失，而思维活动的波长和神经末梢的辐射力却波澜壮阔，蔚蔚壮观，她们精神的原创性劳作从没有停止过。

就像书名《创造生命的奇迹》一样，吕氏姐妹已经创造了众多的人间奇迹。她们俩没有上过一天的学，躺在病榻上翻身坐起也要别人帮助，但她们的自学之路从没未间断，力求在一个几乎看不到希望的世界里寻找自己的人生价值，为社会发出一点光和热。那微弱得如一点烛光抑或一点荧光，也要

在黑暗处闪烁照亮自己和别人。

1996年，她们利用住宅电话办起了江阴首家义务心理咨询热线——姐妹爱心热线，解答来访者有关婚姻、家庭、社会关心、伦理道德、工作学习等方面的热线电话一万多个，复信近千封，来访者称她们为“爱心姐姐”、“知心姐姐”。她们为许多迷途的羔羊指点迷津，挽救了许多即将破裂的家庭，把消极的厌世者或沉沦者从绝望轻生的悬崖上拉回来；给多少失去生活信心的人重新扬起生命的风帆；有多少具有健康体魄的健康人却需要这对身体难以动弹的姐妹为他们找回自己的灵魂；有多少庸庸碌碌甚至散发着社会病毒的人在她们们的爱心热线中得到了有效的疗治。2001年，她们又开办了“爱心网站”，把爱心与奉献扩充到了网络世界。她们为残疾人挣了面子，为新时期的江阴青年挣了面子，尽管她们生存的“脚步”一天比一天艰难，一步比一步缓慢，而生活的勇气与憧憬却从没有熄灭过。

翻看这部书的打印稿，全书共有56封答复来访者的信札和20篇散文组成。56封信针对56个不同的“疑难杂症患者”感染的不同“症状”，所开署的“精神药方”。信中的解答有条有理，逻辑严密，深入浅出，并且把脉准确，对症下药，直透“心理病灶”，不失为净化灵魂裨益精神的“补药”。可见，经历苦难确实是人生的最好课堂，吕氏姐妹对文学写作的磨练，对心理学、婚姻家庭、道德伦理方面的造诣学识，让我感觉到了她们那种对知识孜孜以求的欲望和读书学习的艰难，恐怕更胜过古人所谓的凿壁借光，悬梁刺骨。真让那些无所事事，或是成天浸淫于物质追求的庸碌者汗颜。

书中的20篇散文，因述说的生活圈子不同，而抒发的情

感世界也不同。这些散文,虽然没有琵琶铜板,一泻千里的豪放,却也没有委婉凄切,扭捏作态的造作。所流露出的都是对平凡生活的向往,对大自然的热爱,对美好情愫的感应,与逆境抗争的勇气,把人间的美好托付与真诚的文字,透出缕缕清丽恬淡的秀气和离尘脱俗的静逸。

人与人的精神距离无法测量,思想者与无知者的区别在于对人生追求的审辨。我觉得,最好的阅读无非是被书中的事迹所打动,对于读书人来说,最大的愿望莫过于读到一本好书——一本令人感动、震撼灵魂的书。吕氏姐妹的书,就是部令人感动和震撼灵魂的书。《创造生命的奇迹》就像一粒哲理饱满的种子,一颗怜悯善良的种子,一颗诚信热忱的种子,一颗充满生命活力的种子。我想,随着这本《创造生命的奇迹》的问世,这颗种子将会在芸芸众生中绽放出真善美的花朵,在和谐的社会里结出道德文明的果实。

为《创造生命的奇迹》作序,我无法退却。



前 言

青春是人生中最美妙的时光。青春拥有激情、拥有梦想、拥有执著、拥有阳光，她是一首隽永而清新的诗歌，也是一篇华美而动听的乐章。在青春的时光中，我们将生命丰富，将生活沉淀，期待一个更加厚实的未来。这时候，我们挥洒汗水，撒下希望，辛勤耕耘，做着最绮丽的梦，走在铺满鲜花和阳光的道路，一路歌唱。这些，便是最美好的韵律。

我们将这些记录在这套丛书中，希望这些青春气息浓郁的文字能带给广大读者精神上的享受，或体验，或回味，并从这些经历和心路历程中找到自己青春的影子，感动自己的灵魂。这套丛书一共有二十册，它们的作者都有着善感的心，将生活中的点滴领悟体会，这些思考像明珠一样，在太阳底下熠熠生辉，照耀着你的内心，驱走你心底的不快和阴霾。

这套丛书的作者们来自不同的职业岗位，有着不同的年龄，生活在不同的地方，但是他们的心是那么活泼，那么有生气。这二十册图书中，有写生活感悟的，有写青春忧郁的，有写蓝天下追逐理想的，也有写对生命的热忱的。这些韵语，在很多方面显示了人生中这一特定时期的特征。这些心绪，像

春日里细细的雨，清凉、滋润还那么富有跳跃性。而这些文字，又那么贴近你的心灵，让你轻易找到一些能引起共振的元素。

我们的青春是一堂昔日的课堂作文，在这篇作文里我们书写幸福和忧伤、执著和惘然、生活和理想。当我们写下来后，再翻开品味，咀嚼那份激情、那份纯净、那份青涩、那份和谐，收获一份生命底层的感动和沉淀，并为人生的颠峰增添高度。

编 者



001

爱心信箱·生活篇

没有爸妈的女孩	003
你要多交一些朋友	006
我需要父母的爱	009
热爱生活的人才最会微笑	012
自信也是军人必须的品质	015
要不要认妈妈	018
忘记过去重新开始	021
明天会更好	025
年龄小不一定就是弱者	028
活着不是为了抱怨	031
家里唯一的男孩	035
生命如此可贵	038
药篓子	041
把心酸和无奈化做勇气	045

就因为我是女孩	049
不敢放弃	052
请让我来帮助你	055
一个残疾女孩	058
应该学会坚强	061
童年的红灯笼	064
我和妈妈的关系	067

071

爱心信箱 · 事业篇

勤奋刻苦的女孩	073
生命浪费不起	077
珍惜每一天	080
一个出纳员	082
毕业后	085
读书	088
保留真诚	090
在困境中寻找成功的开始	093
您要有勇气和信心去实现人生目标	096
孤独的感受	100
不愿做服务员的女孩	102



105

爱心信箱 · 感情篇

- 什么是美丽 107
- 蒲公英 109
- 永远的春天 111
- 快乐的意义 114
- 做个普通人 116

119

爱心信箱 · 青春篇

- 我是个中学生 121
- 厌恶孤独 124
- 我为你加油 128
- 先寻找事业还是先寻找爱情 131
- 留级的学生 134
- 丑小鸭也能变成天鹅 137
- 生命里永恒的微笑 140
- 没有恒心没有毅力 142
- 成长的烦恼 145
- 我不想做小草 149

一片蛙声	152
用积极的心态对待生活	154
学习要有恒心	157
现代学生的一个通病	161
与逆境共舞	164
同桌的男生	167
我真的不知所措	172
一件非常愚蠢的事	175
拥有感恩的心情	178
要好的同桌	181
山沟里的丫头	184
相信自己	187
被雨淋湿的翅膀	190
星星点灯	193

爱心信箱·

生活篇



