

雨露卷

励

志

张保华

人生

青少年成长成才成功读本

张晓平 编著

励志改变人生轨迹，
科学睿智的创业思路，让您的
人生从此告别平庸。
励志令人脱颖而出，
成功人士的终南捷径，让您
把握每一个成功机遇。
励志让人事半功倍，
前贤圣哲的教子结晶，让
励志引爆您的成功潜能。

◎ 未来出版社

勵志人生



——青少年成长成才成功读本

◎ 未来出版社

勵志改变人生轨迹，

科学睿智的创业思路，让您的生活从此告别平庸。

勵志令人脱颖而出，

成功人士的终南捷径，让您把握每一个成功机遇。

勵志让人事半功倍，

前贤圣哲的教子结晶，让勵志引爆您的成功潜能。

张晓平 编著

雨

露

图书馆
印章卷



图书在版编目(CIP)数据

励志人生. 雨露卷 / 张晓平编著. —3 版.

—西安: 未来出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5417 - 4089 - 3

I. ①励… II. ①张… III. ①成功心理学 - 青少年读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 168286 号

励志人生

(第二辑 雨露卷 吮吸甘露尽情翱翔)

作 者 张晓平
丛书策划 陈 刚 王 元
责任编辑 王小莉 王 元
整体设计 许 歌
发行总监 陈 刚 董晓明
出版发行 未来出版社
地 址 西安市丰庆路 91 号
印 刷 西安新华印务有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 10
字 数 100 千字
版 次 2010 年 9 月第 3 版
印 次 2011 年 1 月第 3 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5417 - 4089 - 3
定 价 15.00 元

目录

一、传统光芒	/ 1	家训	/ 12
(一)慈母家训	/ 1	16. 清张恪垓母邹氏家训	/ 14
1. 春秋季康子叔祖母敬姜 家训	/ 1	17. 清名将彭玉麟母王氏 家训	/ 15
2. 春秋卫大夫王孙贾母 家训	/ 3	18. 清余尧茵母许氏家训	/ 16
3. 楚国令子发母家训	/ 4	19. 清著名学者王先谦母鲍氏 家训	/ 17
4. 齐国相宣王田稷母家训	/ 5	20. 清黎培敬母宋氏家训	/ 19
5. 战国孟母家训	/ 5	21. 清著名思相家谭嗣同母徐 氏家训	/ 21
6. 西汉太守严延年母家训	/ 6	22. 清曾广钧母郭筠家训	/ 22
7. 西汉鲍昱祖国母桓家训	/ 6	23. 清曾广汉母刘鉴家训	/ 22
8. 西汉名臣张汤母家训	/ 6	24. 清末王为广母朱氏家训	/ 25
9. 北宋欧阳修母郑氏家训	/ 7	/ 25
10. 北宋苏轼母程氏家训	/ 8	25. 辛亥活动家刘揆一母张氏 家训	/ 27
11. 宋巩母杨氏家训	/ 9	26. 民国政要谭延闿母李氏 家训	/ 28
12. 清胡仕良母吴氏家训	/ 9	(二)名人将相家训	/ 31
13. 清义臣刘承干母邱氏 家训	/ 10	1. 唐著名诗人元稹家训	/ 31
14. 清名臣李鸿章母李氏 家训	/ 11	2. 北宋散文大家欧阳修 家训	/ 32
15. 清提督郭松林母罗氏			



3. 北宋史学家司马光家 训(一)	33	3. 宋太宗赵光义家训	85
北宋史学家司马光家 训(二)	38	4. 清康熙帝爱心觉罗·玄烨 家训	87
4. 宋户部尚书叶梦得家训 ..	39	二、礼仪兴邦	112
5. 南宋陆放翁家训	40	(一) 学生礼仪教育	114
6. 南宋著名理学家朱熹 家训	41	第一 中小学生礼仪常规 ..	114
7. 宋·家颐家训	45	第二 如何使用好礼貌用语及体态 语言	118
8. 清大学士曾国藩家训	46	第三 家庭礼仪	119
9. 清大学士左宗棠家训	50	第四 社会礼仪	128
10. 清大学士李鸿章家训	59	第五 特殊礼仪	139
(三) 帝王家训	65	(二) 节日礼义	150
1. 唐太宗李世民家训	65	1. 中国传统喜庆节日	150
2. 宋太祖赵匡胤家训	83	2. 中国传统祭奠节日	154



一、传统光芒

(一)慈母家训

1. 春秋季康子叔祖母敬姜家训

答季康子问

【原文】 吾闻之先姑曰：“君子能劳，后世有继。”

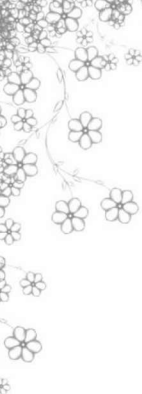
——节录自《国语·鲁语》

【译文】 我听死去的婆婆说：“君子能做到勤劳，他的后代才会延续下去。”

论 劳 逸

【原文】 鲁其亡乎！使僮子备官而未之闻耶？居，吾语汝。昔圣王之处民也，择瘠土而处之，劳其民而用之，故长王天下。夫民劳则思，思则善心生；逸则淫，淫则忘善，忘善则恶心生。沃土之民不材，逸也；瘠土之民莫不向义，劳也。是故天子大采朝日，与三公、九卿祖识地德。日中考政，与百官之政事，师尹、惟旅、牧、相宣序民事；少采夕月，与大史、司载纠虔天刑；日入监九御，使洁奉禘、郊之粢盛，而后即安。诸侯朝修天子之业





命，昼考其国职，夕省其典刑，夜儆百工，使无惰淫，而后即安。卿大夫朝考其职，昼讲其庶政，夕序其业，夜庀其家事，而后即安。士朝受业，昼而讲贯，夕而习复，夜而计过无憾，而后即安。自庶人以下，明而动，晦而休，无日以怠。

王后亲织玄紘，公侯之夫人加之以纁(hóng)、緌，卿之内子为大带，命妇成祭服，列士之妻加之以朝服，自庶士以下，皆衣其夫。社而赋事，蒸而献功，男女效绩，愆则有辟，古之制也。君子劳心，小人劳力，先王之训也。自上以下，谁敢淫心舍力？今我寡也，尔又在下位，朝夕处事，犹恐忘先人之业；况有怠惰，其何以避辟！吾冀而朝夕修我，曰：“必无废先人。”尔今日曰：“胡不自安？”是承君之官，余惧穆伯之绝嗣也。

——节录自《国语·鲁语》

【译文】 鲁国恐怕要灭亡了吧！为什么让你这种未成年的男子做官却没让你学习过道义呢？坐下来，我告诉你。古时圣贤君王治理百姓，选择那些贫瘠的土地，要他们住在那里，使用他们并让他们感到劳苦，所以能够长久地统治天下。人民劳累，就会去思考，经常思考就会产生善心；无所事事就会放荡，放荡就会忘掉善心，忘掉善心，恶念也就随之而生。居住在肥沃土地上的人大多不成材，就是因为无所事事；贫瘠地区的人没有谁不向往道义的，就是由于太劳苦。因此天子在春分这一天早晨要穿着五彩衣服去祭日，并和三公、九卿一起熟悉认知大地生育万物的恩德。中午要考察政治和百官的政事，大夫官、众士、州牧、国相，都要把所有的民事按次序排列好。到了秋分这一天，天子就要穿上三彩衣服去祭月，并与太史和掌管天文的司载察举罪行，慎行上天的法则。到了晚上，要监督九御把大祭和祭天



的祭品弄洁净,然后才可以安息。诸侯早上要研究天子的命令和应办事务,白天要坚守他所担负的国家职位,傍晚要检查国家的常法,夜里做戒百官,使他们不怠惰纵乐,然后才可以安歇。卿大夫早上要研究他的职责,白天要谋划各种政事,傍晚整理一天来所做的工作,夜里料理他的家事,然后才可以休息。士子早晨从师学习,白天讲习,傍晚复习,夜里反思有无过失,觉得没有什么值得悔恨了,然后才去休息。平民百姓们,天亮就起来劳作,直到夜里才能休息,没有一天敢懈怠。

王后要亲自编织用来系瑱的黑丝带,公侯夫人要加做系帽的纽带和帽上的装饰,卿的妻子要做大带,大夫的妻子要做祭服,列士的妻子要加做朝服。庶士以下的妻子,都要给丈夫做衣服。春天祭土地神的时候,向神灵祷告农事开始,冬天祭祀时向神灵禀告农事成功。男女效力,有了过失就要受到责罚,这是古代的制度。统治者从事脑力劳动,被统治者从事体力劳动,这是先王的遗训。从上到下,谁敢心思放荡而不劳动?如今我是个寡妇,你又处在大夫的职位,就是早晚勤奋做事,还怕忘了先人的事业,更何况有了怠惰之心,又凭什么逃避责罚呢?我希望你早晚都要勉励自己说:“一定不要废弃了先人的事业。”你现在却说:“为什么不能自求安逸?”你用这种想法来担任国君的官职,我深怕穆伯将要无后了。

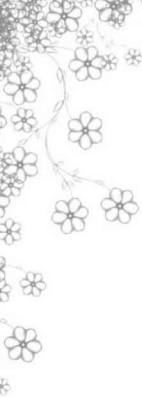
2. 春秋卫大夫王孙贾母家训

理应讨贼立功

【原文】 汝朝出而晚来,则吾倚门而望;汝暮出而不还,则吾倚闾而望。汝今事王,王出走,汝不知其处,汝尚何归?……

——节选自《战国策·齐六》

【译文】 你早晨出去晚上回来,我这个做母亲的则倚门而



望；你晚上出去不回来，我这个做母亲的则倚闾而望。你今侍奉齐王，齐王出走，你却不知道齐王的去向，你还回来干什么？……

3. 楚国令子发母家训

训子语

【原文】 子不闻越王勾践之伐吴耶？客有献醇酒一器者，王使人注江之上流，味不及加美，而士卒战自五也。异日有献一囊糗糒者，王又以赐军士，分而食之，甘不逾嗑，而战自十也。今子为将，士卒并分菽粒而食之，子独朝夕当豢黍粱，何也？《诗》不云乎：“好乐无荒，良士休休。”言不失和也。夫何人入于死地，而自康乐于其上？虽有以得胜，非其术也。子非吾子也，无入吾门！

——节选自《列女传》

【译文】 你没有听说过越王勾践讨伐吴国的事情吗？一次，有人献了一坛酒质醇厚的美酒给他，他命人把酒倒在长江的上游，让士卒饮下游的水，江水的味道并没有变好，但是士卒的战斗力的确提高了五倍。另一次，有人献了一袋干粮，他又把干粮赏赐给士兵，让他们分着吃，虽然食物香甜的味道不过只润润咽喉，但是战斗力却提高了十倍。如今你身为将领，让士兵分着吃豆粒，你却一个人顿顿吃肉和细粮，这是为什么？《诗经》上不是说吗：“喜欢作乐，但不要放纵，应该有节制，良士才能安逸闲静。”这里说的是不要失去祥和之气。为什么你让兵士去到随时都有性命危险的战场，自己却远离他们享受安乐生活呢？这样即使侥幸打了胜仗，也不是有什么正确的战略战术。你不是我的儿子，不要进我的家门。



4. 齐国相宣王田稷母家训

“不义之财，非吾财也”

【原文】 吾闻士修身洁己，不为苟得，竭情尽实，不为诈行。非义之念，不萌于心。非礼之利，不入于家。故言行若一，而情貌相副。今君设官以待子，厚禄以养子，而子若是，去忠远矣。不义之财，非吾财也。不忠之子，非吾子也。

——节录自《女学》卷四第三十章

【译文】 我听说读书士子修养身心、自正其身，不做苟且求得之事。内心正大光明，坦荡无欺，不搞欺骗之事。不义的念头，不萌发于心；不符合礼义的财利，不进自己的家。所以言行一致，情貌完全相符合。如今君王设官定职待你，给予丰厚俸禄供养你，而你如果是这样做（指受下吏之金一百镒），距离尽忠就远了。用不合乎道德的方法得到的财物，不是我的财物；不知忠君的子弟，不是我的儿子。

5. 战国孟母家训

荒废学业犹如割断机织

【原文】 子之废学，若吾断斯织也。夫君子学以立名，问则广智，是以居则安宁，动则远害。今而废之，是不免于厮役，而无以离于祸患也。

——节录自《女学》卷三第九十四章

【译文】 你中途荒废学业，就像我割断这个机织一样呀。大凡君子求学是为了树立名声，获得功名和地位，勤问才能增长自己的才干和智慧，于是他们隐居就想求得安定宁静，出仕做官就想求得避开祸患。现在你中途放弃学业，这样免不了要做一个受人驱使的奴隶，而无法远离祸害了。



6. 西汉太守严延年母家训

不要凭借刑法以立威

【原文】 幸得备郡守，专治千里，不闻仁爱教化，有以全安愚民，顾乘刑法多刑杀人，欲以立威，岂为民父母意哉！

天道神明，人不可独杀。我不意当老见壮子被刑戮也！行矣！去女东归，扫除墓地耳。

——节录自《汉书·严延年传》

【译文】 你有幸能够做上郡守，一人单独治理范围千里的地域，没有听说你用仁爱来教化百姓，你也没有用来保全、安定人民的好措施，反而却凭借刑法滥杀，想靠这来树立自己的威严，难道这是为民父母的本意吗？天道无所不知，料事如神，多杀人的人，自己也一定会死。我不愿意看到自己年老时，年壮的儿子会被杀掉。走了吧！我要离开你回到东海去，天天打扫祖先的墓地。

7. 西汉鲍昱祖母桓氏家训

存不忘亡，安不忘危

【原文】 先姑有言：“存不忘亡，安不忘危。”吾焉敢忘乎！

——节录自《后汉书·烈女传》

【译文】 我死去的婆婆有句话说得好：“能生存下来不要忘记濒于灭亡的时候，安居乐业了不要忘记危险困难的过去。”我哪里敢忘掉过去挽鹿车的日子啊！

8. 西汉名臣张汤母家训

诫汤昆弟诸子

【原文】 汤为天子大臣，被恶意而死，何厚葬为！

——节录自《后汉书·张汤传》



【译文】 张汤作为天子的大臣，遭受恶言诬告而死了，我们为何要厚葬他呢？

9. 北宋欧阳修母郑氏家训

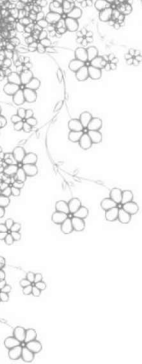
继承你父清廉自守的素志

【原文】 汝父为吏，廉而好施与，喜宾客。其俸禄虽薄，常不使有余，曰：“毋以是为我累。”故其亡也，无一瓦之覆，一垆之植，以庇而为生。吾何恃而能自守耶？吾于汝父，知其一二，以有待于汝也。

汝父为吏，尝夜烛治官书，屡废而叹。吾问之，则曰：“此死狱也，我求其生不得尔！”吾曰：“生可求乎？”曰：“求其生而不得，则死者与我皆无恨也；矧求而有得耶？以其有得，则知不求而死者有恨也。夫常求其生，犹失之死；而世常求其死也。”回顾乳者，抱汝而立于旁，因指而叹曰：“术者谓我岁行在戌将死。使其言然，吾不及见儿之立也，后当以我语告之。”其平居教他子弟，常用此语，吾耳熟焉，故能详也。其施于外事，吾不能知；其居于家，无所矜饰，而所为如此。是真发于中者耶？呜呼！其心厚于仁者耶！此吾知汝父之必将有后也，汝其勉之。夫养不必丰，要于孝；利虽不得博于物，要其心厚于仁。吾不能教汝，此汝父之志也。

——节录自欧阳修《泷冈阡表》

【译文】 你父亲身为朝廷官吏，清廉而又喜欢帮助别人，又好宾客。他的俸禄虽少，但他平时并不去千方百计积聚钱财。他说：“不要因积财损害我清廉自守的素志。”所以他死的时候，没有留下一间盖瓦的房屋和一块可以耕种的田地，让我们可以靠着它们来维持生活。我靠着什么来守节呢？我对于你父亲，



有所了解,因此对你有所期待。

你父亲身为朝廷官吏,常常夜间点烛批阅案卷,我曾见他多次停下来叹息。我问他,他就说:“这是个死刑案件,我想给他一条生路却做不到啊!”我说:“生路可求吗?”他又说:“想给他一条生路却不可能,死者和我都没什么可怨恨的了。更况且有时还真能使罪犯得到一条生路呢?因为能得到生路,就知道如果轻率处死一个人,死者是有怨恨的。我常常为死囚求生路,还是难免有失误被处死的,何况有的人却总是想方设法把人处死呢!”他回头见奶妈抱着你站在旁边,于是指着你叹息说:“算命先生说我岁星行经戊年的时候,就要死去,如果真是如此,我将看不到儿子成人自立了。以后要把我的话告诉他。”他平时教育其他后辈,也常用这些话,我听得多了,所以能了解得详细。他处理外面的事,我不能知道;他平时居家,没有一点虚假做作的地方,所作所为就是这样。这些话是真正发自内心的。唉!他有着一颗深厚的仁爱之心。这就是我知道他必定能有好的后代的原因。希望你以这些来自勉励自己。奉养长辈不一定要衣食丰厚,重要的是要孝顺;对于别人有利的事虽然不能遍及到每一个人,但重要的是有一颗敦厚仁爱的心。我没有什么可教你的,上面这些都是你父亲的意愿和对你的期望。

10. 北宋苏轼母程氏家训

勉励儿子效法占贤

【原文】 汝能为滂,吾不能为滂母乎?

【译文】 你能做古代的范滂,难道我就不能做范滂的母亲么?

——节选自《女学》卷四第三十六章



11. 宋巩母杨氏家训

务必学成而归

【原文】 尔学不成，无庸归也。

【译文】 你们如果学无成就，就不用回来了。

——节录自《叶适集·杨夫人墓表》

12. 清胡仕良母吴氏家训

要能修身慎行做好人

【原文】 其卒也，召仕良至前，两孙在侧，笑谓曰：“吾今迺得从汝父于地下矣。”仕良方惊愕，已端坐而逝。嗣英故贫士，家无馀资。嗣英歿后，中更大事，业益落，节妇所居仅草屋数间，不戒于火，焚且尽，戚邻为之悲惋。节妇处之怡然，曰：“此殆天以之试吾操也。”励志益坚。仕良初从学，以贫故改为贾，节妇以针黹所获，资其居积，早夜督察，不少宽假，曰“汝能修身慎行，不辱先人，勿令人羞称汝名，羞言汝行，即为克家之子，吾不求名在为学与为贾也。”今仕良且老矣，其两孙正开、正模颇能自立庐舍，渠渠依然旧家，此皆节妇之力也。

——节录自《碑传集》第一五二卷

【译文】 胡仕良的母亲吴氏临终前，把仕良叫到面前，把两个孙子叫到两侧，她笑着对他们说：“我今天才得以随你父亲到地下去了。”仕良正在感到惊讶之时，母亲已端坐而死。胡仕良的父亲胡嗣英一直是一位贫穷的读书人，家中没有剩余的钱财。胡嗣英去世后，中间又经历了大的变故，家业日益衰落，吴氏所居仅仅是几间茅草房，不慎又遭火灾而毁于一旦，亲戚和近邻都为之感到悲伤惋惜。但吴氏处之泰然，若无其事地说：“这大概是老天爷用来试一试我的情操如何的。”从此意志日益坚



定。仕良起初从学,由于贫穷的缘故而改做生意,吴氏则以针线活换来的血汗钱,尽力资助他积蓄成本,早晚监督察看,不稍微给予宽容,对他说:你能修养身心谨慎行事,不败坏祖先的名声,不使人家羞于谈到你的名字,羞于谈论你的言行,也就算得上能继承父祖辈事业的人了,我不强求你的名分是做学问还是做生意。”如今仕良也已经老了,吴氏的两个孙子正开、正模也能置办家产,自食其力,勤勤恳恳,依然遵循从前家风。这都是吴氏对他们教导的结果。

13. 清义臣刘承干母邱氏家训

救济灾民不可存求名之念

【原文】 承干之言曰:“吾四岁侍母膝下,顾复恩勤,不可殫述。吾母茹悲饮泣,供佛长斋。吾嬉戏于旁,不知母怀之痛绝也。吾就傅晚,自塾出,吾母必进而问曰:‘今日识字几何?读书几何?’又举吾父当日事,絮絮为吾言。迄今思之,此境如昨也。……自吾父之歿,吾母烦苦抑郁二十四年。追念饮食教诲,至于成人,皆出母赐,而今报德其无由矣。母性好施予,尤以振灾为亟。病革时,垂念海州灾黎,喃喃语不绝。故歿后,吾承母志,输巨款拯海州之难。又平日尝谕承干,曰:“吾家承先泽,履丰厚,遇善事而行不力,将为天理所不容。当视为己分应为,毋杂以求名之念。”

——节选自《葵园四种》

【译文】 刘承干对我说:“我四岁时跟随在母亲大人的身边,所以回忆起母亲大人的恩情劳苦,无法以言语尽述。我的母亲在我父亲去世之后,承受悲伤,饱尝艰辛,供奉神佛,长期吃斋。我在她的身旁嬉戏,而不知道母亲大人心中多么的悲痛。



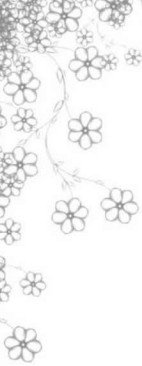
我从师学习比较晚，每当我从私塾回来，我的母亲就必定会问我：‘你今天认识了多少字？读了多少书？’同时又列举我父亲在世时的事情，絮絮叨叨地对我讲述。至今回想起来，此情此景就像在昨天一样。……自从我的父亲死去，我的母亲烦苦抑郁了二十四年。追念她老人家对我的生活照料和谆谆教诲，直至我长大成人，这一切都出于她的一片慈母之心。而今要想报答她老人家的恩德也没有办法了。我的母亲本性喜欢施舍于人，尤以拯救灾荒为急务。在她病危将死的时候，还深念海州地方的灾民，喃喃自语不停。所以在她离开人世后，我继承她的遗志，捐输巨款拯救海州灾民的苦难。在平日，母亲大人曾教导我说：‘我们家继承先人遗留下来的恩惠很丰厚，遇到可以行善的事而不尽力的话，将会天理不容。你应当把这个问题看作自己分内应做的事情，不要掺杂求名的念头’。”

14. 清名臣李鸿章母李氏家训

男儿应“致身报国”

【原文】 太夫人为合肥处士腾霄公女，年十九来归我府君。事舅姑婉顺笃敬，饬爨必躬，在视必恪，宾祭之仪，百方饬备。生六男二女，尺布寸缕，拮据经营。或以食指繁多为虑，太夫人曰：“吾教诸子女发愤读书，皆巍巍有立，岂忧贫哉？”迨遭时多难，鸿章等出从军旅，涕泣拜别，太夫人训以“致身报国，勿为儿女子态。”儿辈每迁一官，太夫人无甚喜之色，时时以盈满为诫。有过辄诘责，无少贷。同治初元以后，伯兄瀚章与鸿章……禄养渐丰，太夫人仍率其家以俭，不改居贫常度。人有急难，则倾囊济助之。

——节选自《李鸿章全集》第九册



【译文】 我的母亲是合肥读书人腾霄公的女儿，年仅十九岁就与我父亲结为夫妇。她老人家服侍公公婆婆做到了百般温顺而又实心实意、恭恭敬敬，家中做饭洒扫等事做到了亲力尽为，处处谨慎而又恭敬不苟，有关招持客人和祭祀祖先的事情，尽一切努力加以准备周全。生育有六个男孩两个女儿，一尺布一根线，都计算清楚，艰难筹划，克勤克俭。有人以李家人口众多为虑，我的母亲则对人说：“我教导各个儿子发愤读书，他们都志向高远，自立自强，怎么还会忧虑贫穷？”到了时势艰难、社会动荡不安之际，我们兄弟应命出山领军，流着眼泪向母亲告别，母亲告诫我们：“要以身报国，不要有儿女情长、顾恋家庭的想法。”我们兄弟每晋升一级官职，母亲大人并未表示出很高兴的神色，总是以居高位随时有可能倾覆的危险告诫我们。如果我们兄弟有过错，她老人家就会追究责问，从不饶恕。同治初年以后，长兄瀚章和我……俸禄和养廉银逐渐丰富，但母亲大人仍旧勤俭持家，不改贫穷时定下的节俭规矩。如果他人有急难之事，母亲大人则全力加以接济帮助。

15. 清提督郭松林母罗氏家训

诫子教孤济贫且“公而忘私”

【原文】 太夫人贤明有礼法，孝事姑，推姑之教以善其家，必当于其姑之心；顺事夫，推夫之仁以施其乡，必适于其夫之志。郭氏世为富家，至赠公始贫。……其后贵盛，子若妇又皆孝，求所以为太夫人欢，无弗至者。……赠公始尝有意置义庄贍族，太夫人则以命其子曰：“自汝祖以上十一世，有甚富者。十一世以下则皆贫。今岁出所有周之，无宁竟均与之，此汝父遗志也。”于是提督以下及诸子妇承太夫人命，尽括所有，推而纳诸宗族，

