



最精华的古代药方 最实用的医药宝典

● 汪昂 段二虎 / 编著

天津科学技术出版社

汤头歌诀

现代版

- 清朝年间，八十岁的老中医汪昂，
- 整合古方编著了一本《汤头歌诀》，
- 影响颇为广泛。汪昂早年攻读经史，
- 擅长写作，著有《切庵文集》。

清兵入关后，汪昂感伤国亡，不愿出仕，遂立志弃儒从医。

直到晚年，编写了这本书，全书选录名方323条，分为30类，用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随证加减等都写入歌中，内容简明扼要，音韵工整，一时成为医界的美谈。

现代版汤头歌



作者简介

汪昂（1615-1694年），字庵，初名恒，安徽休宁县城西门人，曾中秀才，因家庭贫寒，遂弃举子业，立志学医。他苦攻古代医著，结合临床实践，经过30年的探索研究。编著有《素问灵枢类纂约注》、《医方集解》、《本草备要》、《汤头歌诀》等。

段二虎，男，1976年生，毕业于河北医科大学，有多年从医经验，对中国传统医学有着深入研究。在工作之余编写一些普及医学类图书，出版有《食物养生宝典》等书。

最精华的古代药方
最实用的医药宝典

● 汪昂 段二虎 / 编著

天津科学技术出版社



头歌诀



现代版

图书在版编目 (CIP) 数据

汤头歌诀：现代版 / (清) 汪昂, 段二虎编著. —天津:

天津科学技术出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-5308-6811-9

I. ①汤… II. ①汪… ②段… III. ①方歌—汇编 IV. ①R289. 4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第013066号

责任编辑：吴 捷 孟祥刚

责任印制：王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人：蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332372 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址：www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

四川省南方印务有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 16 字数 400 000

2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定价：29.80 元

“汤头”是中药汤剂的俗称。在中国传统的中药方剂中，一副汤剂往往要由多味药材组成，制法烦琐，药材名称抽象枯燥，不便记忆和掌握；因此，古人便尝试着将一些传统的灵验药方，改成诗歌，使其具有合辙押韵，朗朗上口的特点。此举方便了人们的识记，受到广大学医者的欢迎。

清朝康熙三十三年，有位叫汪昂的80岁老中医，整合古方编著了一本《汤头歌诀》，影响颇为广泛。汪昂早年攻读经史，擅长写作，著有《切庵文集》。清兵入关后，汪昂感伤国亡，不愿出仕，遂立志弃儒从医。直到晚年，编写了这本书，全书选录名方320条，分为20类，用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随证加减等都写入歌中，内容简明扼要，音韵工整，一时成为医界的美谈。

后来，严苍山又在原著的汤头歌诀的基础上，增补了一部分新近产生和以前未经编写过的名方汤头，使《汤头歌诀》的内容更加充实、全面。然而，随着时代的发展和中医医术的日渐发展，古文体的《汤头歌诀》已对现代人的阅读和学习产生了障碍，使得一部分学医者对其晦涩难懂而暗暗叫苦。《汤头歌诀》的风华陷入了晦暗时期。

为使传统中医学名著得以发扬传承，使之更好地服务于人民，我们精心编译著写了现代版的《汤头歌诀》。把一些艰涩、生疏的古文歌诀加以白话释义，并在一定程度上对古文版《汤头歌诀》中

的用药剂量进行了科学的考证和换算，以全新、科学、实用的药书面貌展现给世人。

由于医海高深，编者水平有限，书中编排难免有不当或不尽之处，对此我们深表歉意，同时希望广大读者和诸位医界同仁不吝赐教，批评斧正。

目 录

一、补益之剂

四君子汤.....	1
升阳益胃汤.....	2
黄芪鳖甲散.....	3
秦艽鳖甲散.....	3
秦艽扶羸汤.....	4
紫菀汤.....	4
百合固金汤.....	5
补肺阿胶散.....	6
小建中汤.....	6
益气聪明汤.....	7
独参汤.....	8
龟鹿二仙胶.....	8
保元汤.....	9
还少丹.....	9
金匱肾气丸.....	10
右归饮.....	12
当归补血汤.....	13
七宝美髯丹.....	14
补心丹.....	14
虎潜丸.....	15
河车大造丸.....	15
斑龙丸.....	16

二、发表之剂

麻黄汤.....	17
桂枝汤.....	17
大青龙汤.....	18
小青龙汤.....	19
葛根汤.....	19
升麻葛根汤.....	20
九味羌活汤.....	20
神术散.....	21
麻黄附子细辛汤.....	22
人参败毒散.....	23
再造散.....	23
麻黄人参芍药汤.....	24
神白散.....	24
十神汤.....	25
银翘散.....	26
桑菊饮.....	26
防风解毒汤.....	27
竹叶柳蒡汤.....	27
华盖散.....	28

三、攻里之剂

大承气汤.....	29
小承气汤.....	29
调胃承气汤.....	30
木香槟榔丸.....	31
枳实导滞丸.....	31
温脾汤.....	32
蜜煎导法.....	33
芍药汤.....	34

香连丸.....	35
更衣丸.....	35

四、涌吐之剂

瓜蒂散.....	37
稀涎散.....	38

五、和解之剂

小柴胡汤.....	41
四逆散.....	41
黄连汤.....	42
黄芩汤.....	43
逍遥散.....	44
藿香正气散.....	44
六和汤.....	45
清脾饮.....	46
痛泻要方.....	46
何人饮.....	47
奔豚汤.....	48
达原饮.....	49
蒿芩清胆汤.....	49

六、表里之剂

大柴胡汤.....	51
防风通圣散.....	52
五积散.....	53
三黄石膏汤.....	54
葛根、黄芩、黄连汤.....	54
参苏饮.....	55
茵陈丸.....	56

大羌活汤.....	57
-----------	----

七、消补之剂

平胃散.....	59
保和丸.....	60
健脾丸.....	61
参苓白术散.....	62
枳实消痞丸.....	63
鳖甲饮子.....	63
葛花解醒汤.....	64

八、理气之剂

补中益气汤.....	65
乌药顺气汤.....	66
越鞠丸.....	66
苏子降气汤.....	67
四七汤.....	68
四磨汤.....	69
旋覆代赭汤.....	70
正气天香散.....	71
橘皮竹茹汤.....	71
丁香柿蒂汤.....	72
定喘汤.....	73
苏合香丸.....	73
栝楼薤白汤.....	74
丹参饮.....	75

九、理血之剂

四物汤.....	77
人参养荣汤.....	78

归脾汤	79
养心汤	80
当归四逆汤	80
桃仁承气汤	81
犀角地黄汤	82
咳血方	82
秦艽白术丸	83
槐花散	84
小蓟饮子	85
四生丸	85
复元活血汤	86
黄土汤	86
黑地黄丸	87
癫狗咬毒汤	88
血府逐瘀汤	88
少腹逐瘀汤	89
补阳还五汤	90

十、祛风之剂

小续命汤	91
大秦艽汤	91
三生饮	92
地黄饮子	93
独活汤	93
顺风匀气散	94
上中下通用痛风方	95
独活寄生汤	95
消风散	96
川芎茶调散	97
清空膏	98
人参荆芥散	98
资寿解语汤	99

小活络丹	100
羚羊钩藤汤	101
镇肝熄风汤	101

十一、祛寒之剂

理中汤	103
真武汤	104
四逆汤	104
白通加猪胆汁汤	105
吴茱萸汤	106
益元汤	106
回阳救急汤	107
四神丸	108
厚朴温中汤	108
导气汤	109
疝气汤	110
橘核丸	110
参附汤	111
天台乌药散	112
黑锡丹	113
半硫丸	113
浆水散	114
来复丹	115

十二、祛暑之剂

三物香薷饮	117
清暑益气汤	119
缩脾饮	119
生脉散	120
六一散	121

十三、利湿之剂

五苓散.....	123
小半夏加茯苓汤.....	124
肾着汤.....	125
舟车丸.....	125
疏凿饮子.....	126
实脾饮.....	127
五皮饮.....	127
羌活胜湿汤.....	128
大橘皮汤.....	129
茵陈蒿汤.....	129
八正散.....	130
萆薢分清饮.....	131
当归拈痛汤.....	131
五淋散.....	132
三仁汤.....	133
甘露消毒丹.....	133
鸡鸣散.....	134
中满分消汤.....	135
二妙丸.....	136

十四、润燥之剂

炙甘草汤.....	137
滋燥养营汤.....	137
活血润燥生津散.....	138
韭汁牛乳饮.....	138
润肠丸.....	139
通幽汤.....	140
搜风顺气丸.....	140
消渴方.....	141

白茯苓丸.....	142
猪肾荠苎汤.....	142
地黄饮子.....	143
酥蜜膏酒.....	143
清燥汤.....	144
沙参麦冬饮.....	145
清燥救肺汤.....	145
琼玉膏.....	146
黄连阿胶汤.....	147
滋肾通关丸.....	147
增液汤.....	148

十五、泻火之剂

黄连解毒汤.....	151
附子泻心汤.....	152
半夏泻心汤.....	153
白虎汤.....	153
竹叶石膏汤.....	154
升阳散火汤.....	155
凉膈散.....	155
清心莲子饮.....	156
甘露饮.....	156
清胃散.....	157
泻黄散.....	158
钱乙泻黄散.....	158
泻白散.....	159
泻青丸.....	160
龙胆泻肝汤.....	160
当归龙荟丸.....	161
左金丸.....	162
导赤散.....	163
清骨散.....	163

普济消毒饮.....	164
清震汤.....	164
桔梗汤.....	165
清咽太平丸.....	166
消斑青黛饮.....	166
辛夷散.....	167
苍耳散.....	167
妙香散.....	168
紫雪散.....	168
至宝丹.....	169
万氏牛黄丸.....	170
玉女煎.....	171
清瘟败毒饮.....	171
化斑汤.....	172
神犀丹.....	172
青蒿鳖甲汤.....	173

十六、除痰之剂

二陈汤.....	175
涤痰汤.....	176
青州白丸子.....	177
清气化痰丸.....	177
顺气消食化痰丸.....	178
礞石滚痰丸.....	178
金沸草散.....	179
半夏白术天麻汤.....	180
常山饮.....	180
截疟七宝饮.....	181
三子养亲汤.....	181
指迷茯苓丸.....	182
紫金錠.....	182
小陷胸汤.....	183

十枣汤.....	184
千金苇茎汤.....	185
苓桂术甘汤.....	186
金水六君煎.....	186
止嗽散.....	187

十七、收涩之剂

金锁固精丸.....	189
茯菟丹.....	189
治浊固本丸.....	190
诃子散.....	190
桑螵蛸散.....	191
真人养脏汤.....	192
当归六黄汤.....	192
柏子仁丸.....	193
牡蛎散.....	193
桃花汤.....	194
威喜丸.....	195
济生乌梅丸.....	195
封髓丹.....	196

十八、杀虫之剂

乌梅丸.....	197
化虫丸.....	197
集效丸.....	198

十九、痈疡之剂

真人活命饮.....	199
金银花酒.....	199
托里十补散.....	200

托里温中汤.....	201
托里定痛汤.....	201
散肿溃坚汤.....	202
醒消丸.....	202
小金丹.....	203
梅花点舌丹.....	203
保安万灵丹.....	204
蟾酥丸.....	205
一粒珠.....	205
六神丸.....	206
阳和汤.....	206

二十、经产之剂

妊娠六合汤.....	209
胶艾汤.....	212
当归散.....	213
黑神散.....	213
清魂散.....	214
羚羊角散.....	214
当归生姜羊肉汤.....	215
达生散.....	216
参术饮.....	216
牡丹皮散.....	217
固经丸.....	217
柏子仁丸.....	218
交加散.....	218
天仙藤散.....	219
白术散.....	219
竹叶汤.....	220
紫菀汤.....	220
失笑散.....	221
如圣散.....	222