

華亭文史

第五期

总第(155)期

政协科教文史卫体委员会

2008年8月20日

华亭春节习俗拾零

蒲惠英 刘天义

腊八节 农历腊月初八。这是华亭春节的前奏，这天要吃腊八粥，还要在腊八粥中放用肉馅包成的“雀头”饺子。腊八粥用大米、谷米、玉米、红豆、黄豆等混煮而成，表示祈求来年五谷丰登之意；“雀头”饺子用大肉作馅包成圆形雀头状，寓意能消灭危害庄家的麻雀（据传说腊八这天见不到危害庄家的麻雀）。

过小年 农历腊月二十三。这是灶王爷升天奏事的日子，也称小年，又名辞灶。华亭人对过小年非常重视，

華亭文史

第五期

总第(155)期

政协科教文史卫体委员会

2008年8月20日

华亭春节习俗拾零

蒲惠英 刘天义

腊八节 农历腊月初八。这是华亭春节的前奏，这天要吃腊八粥，还要在腊八粥中放用肉馅包成的“雀头”饺子。腊八粥用大米、谷米、玉米、红豆、黄豆等混煮而成，表示祈求来年五谷丰登之意；“雀头”饺子用大肉作馅包成圆形雀头状，寓意能消灭危害庄家的麻雀（据传说腊八这天见不到危害庄家的麻雀）。

过小年 农历腊月二十三。这是灶王爷升天奏事的日子，也称小年，又名辞灶。华亭人对过小年非常重视，

这天早饭要吃搅团，有盼望团圆之意。街面上有售卖用麦芽糖汁做成的灶糖，又甜又粘，据说送灶时给灶王爷吃了甜的粘住了嘴，就不会向玉皇大帝告人间的状了。送灶的时间大约在傍晚，家家都要摆祭品，放鞭炮，意味着过年开始了。

除夕 农历腊月三十，也称大年三十，这是最能彰显春节地域传统文化特色的一个重要节日。按华亭习俗，早饭还要吃搅团，这才是真正的团圆日。这天，人们要贴春联，剪窗花，挂年画，还要迎新灶神，上坟给祖先或故去的亲人烧纸祭拜。晚上，全家人欢聚而坐，吃菜喝酒吃年夜饭，讲家史、话家常，祝福新年。

出新 农历正月初一。新年第一天，人们要起个大早，穿上新衣服，吃过早饭后，城里人大多数去赶庙会看热闹。乡里人则赶着自家被打扮一新、喂得最好的家畜，聚集到指定的地方朝喜鹊飞翔的方向撒欢奔跑，敲锣鼓放鞭炮迎喜神庆新年，回家时，每人还要扯一大把蒿柴带回家，希望新年能发财。

人七 农历正月初七。华亭人认为这一天才真正是人过年（前六天动物也过年），这天早饭要吃搅团，叫缠魂；

晚饭要吃细长面，叫拉魂。总之，是希望人们在新的一年里无病无灾，健康长寿。

元宵节 农历正月十五。这是华亭人过年最热闹的一天。白天，人们要吃蒸豆包、灯盏馍、汤圆；有爱热闹的庄户表演舞狮子、舞龙、划旱船、扭秧歌等社火；晚上，皓月高悬，彩灯四射，大人小孩纷纷出门赏月，挑着灯笼游玩，竞猜灯谜，燃放焰火，欢度元宵。在一派其乐融融的景象中，人们憧憬新年风调雨顺、国泰民安。

燎疳 农历正月二十三。按华亭习俗，这天早饭还要吃搅团。白天，男人们出门去割干蒿作燃柴，以备晚上燎疳用；女人们在家里给孩子们用彩纸做“疳娃娃”，男孩要给做一个小姐，女孩则做一个相公，寓意希望孩子们长大后能有一个美满的婚姻。晚上，家家门口放着一堆柴火，上面插着将要被烧掉的疳娃娃，柴火点燃后，还要放鞭炮，所有的人都要从柴火堆上跳过去，表示祛病消灾、驱除厄运。

除以上特定春节习俗外，华亭人过年还要唱曲子戏，走亲戚。从正月初二或初三开始，人们带着礼物互相走

亲戚。根据亲疏远近，先走亲的近的。刚结婚的男女新人，则要给所有的亲戚拜年，这叫端礼，长辈亲戚要给新人给年礼钱，但可以不回拜。

从腊月初八到正月二十三，在一个多月的时间里，华亭城乡不仅因多姿多彩的春节习俗而充实热闹，更让人们美好的未来生活充满希望和信心。