

· 中华传统蒙学经典读本 ·



(清) 李毓秀 著  
李志恒 注解

# 弟子规

诵读传统蒙学经典  
传承民族文化精髓

✓ 趣味故事  
✓ 精解  
✓ 插图  
✓ 大字  
✓ 注音

CHISO 新疆青少年出版社

中华传统蒙学经典读本

(清) 李毓秀 著  
李志恒 注解

# 弟子规



CHISO 新疆青少年出版社

## 图书在版编目（CIP）数据

弟子规 / （清）李毓秀著；李志恒注解.—乌鲁木齐：新疆青少年出版社，2009.6

（中华传统蒙学经典读本）

ISBN 978-7-5371-7314-8

I.弟… II.①李…②李… III.①汉语—古代—启蒙读物  
②弟子规—注释 IV.H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第109033号

## 弟子规

李志恒 注解

---

新疆青少年出版社出版

（乌鲁木齐市胜利路二巷1号 邮编：830049）

北京世汉凌云印刷有限公司

850毫米×1168毫米 32开 4印张 40千字

2009年6月第1版 2009年7月第1次印刷

印数：1—3000

---

ISBN 978-7-5371-7314-8

定价：15.80元

（如有印装质量问题请直接与承印厂调换）



## 前 言

《弟子规》是专门给孩子讲解怎样做人、怎样处世的启蒙国学读物。在所有以中国传统道德教育为主的国学读物中，属于面世较晚而流传广泛、影响深远的一种。它原名叫《训蒙文》，作者是清代康熙年间的秀才李毓秀。后来，清代贾存仁对它又做了修订和改编，并将书名改为《弟子规》。这里的“弟子”一词沿用了它在《论语》中的含义，泛指兄弟姐妹中的年龄较小者和晚辈子女；“规”是行为规范的意思。

《弟子规》一直广为流传，影响巨大。这是因为它曾被官府指定为私塾和义学的必读教材。本书特别讲求家庭教育与生活教育，讲究养正防邪和培养忠厚家风。为此，这部经典为刚刚开蒙的儿童少年设定了一系列礼仪与行为规范，涉及在家、外出、求学、交友等所有日常生活场合，每一条、每一项都是中国传统处世哲学和道德观念的生动体现。

自从《弟子规》问世之后，它所提倡的为人处世之道直接影响了十几代人的言行与心理。如今，时代变了，古

老的儒家伦理观念与现代人文精神正在发生一些抵牾，但这并不意味着中国传统待人接物的礼仪规范完全可以被抛弃。事实上，对于今天的孩子来说，学一学《弟子规》依然大有好处。

这本《弟子规》参考众多权威文献，对原著进行了注释和释义，并选择了我国历史长河中沉淀下来的经典小故事。为了使读者对照生活，提高自身的素养，我们特意配了充满童趣的古典插图，告诉孩子们：

——平时应该怎样对父母尽孝心，怎样与兄弟姐妹们和睦相处，怎样在长辈面前得体地说话做事，以培养自己孝敬老人、尊长爱幼的良好品行；

——如何才能有良好健康的行为习惯、儒雅大方的仪容举止、稳重服人的话语言谈，以培养自己严谨、诚信的生活态度；

——懂得对人要宽和，待人要慈爱，要以理服人而不能强加于人，更不可自私自利、妄自尊大、爱富嫌贫、喜新厌旧，以培养自己的仁爱之心；

——懂得读书要专心、用功，要坚持到底、勤做笔记、不懂就问，不要见异思迁，同时还要保持学习环境的干净与整洁，以培养自身良好的学习习惯。

编 者





## 目 录

一、总序 / 1

二、入则孝 / 5

三、出则弟 / 29

四、谨 / 47

五、信 / 71

六、泛爱众 / 91

七、亲仁 / 107

八、余力学文 / 111



# 一、总叙

dì zǐ guī shèng rén xùn  
弟子规 圣人训

shǒu xiào dì ① cì jǐn xìn  
首孝弟 次谨信

## 【注解】

①弟：通“悌”，读tì，尊重兄弟姊妹。

## 【释义】

《弟子规》是根据孔子的教诲而编成的做人的行为规范。我们首先做到孝顺父母，友爱兄弟姊妹。其次做到在日常生活中，言语行动要小心谨慎，讲信用。



# 弟子规





## 故事镜

### 圣人孔子

孔子，名丘，字仲尼，出生于公元前551年9月28日。他是我国春秋时期人，英文翻译为Confucius。孔子是春秋末期的政治家、思想家、教育家、儒家学派的创始人。世界十大思想家之一，中国十大思想家之一，有“百世师表”之称。

孔子3岁的时候，父亲病逝，之后，孔子的家境相当贫寒。孔子曾说：“我15岁时，立志于学习，30岁能自立于世，40岁时遇事就不迷惑，50岁时懂得了什么是天命，60岁能听得进不同的意见，到了70岁才能达到随心所欲，想做什么便做什么，也不会超出规矩。”孔子打破了教育垄断，开创了私学先驱，宣扬做人要有孝、悌、忠、信等思想。《论语》是儒家的经典著作，是一本记录孔子及其弟子言行的书。

1988年，75位诺贝尔奖的获得者在巴黎发表联合宣言，呼吁全世界“21世纪人类要生存，就必须汲取两千年前孔子的智慧”。由此可见孔子思想之伟大。







fàn ài zhòng      ér qīn rén  
泛爱众      而亲仁

yǒu yú lì      zé xué wén  
有余力      则学文

### 【释义】

和大家相处时，要做到平等博爱，亲近有仁德的人，向他们学习。如果做好之后，有多余的时间和精力，还应该好好学习其他有益的学问。

## 弟子规





## 故事镜

### 司马光笃学

司马光小时候非但没有聪颖的资质，反而有点平庸。他6岁开始读书，不仅背书的速度慢，而且对书本的理解也不快。其他同伴都背熟了的书他还背不下来。尽管“智”不如人，资质平平，但是他一点都不气馁。当别人去玩耍的时候，他把自己关在屋子里，独自一个人苦苦攻读，直到把要背的书背得滚瓜烂熟为止。

为了提醒自己勤奋学习，他用一截圆木当枕头，取名为“警枕”。只要在夜里睡觉时圆木一滚开，他的头就磕在床上，这样他便立即醒过来，披衣起床、挑灯夜读。

司马光成年后，他编纂出我国第一部编年体通史《资治通鉴》，为世人敬仰。





rù zé xiào

## 二、入则孝

fù mǔ hū

父母呼

yìng

wù huǎn

应<sup>①</sup>勿缓

fù mǔ mìng

父母命

xíng wù lǎn

行勿懒

### 【注解】

①应：答应，回答。

### 【释义】

父母呼唤，应及时回答，不要慢吞吞地很久才应答，父母有事交代，要立刻动身去做，不拖延或推辞偷懒。



# 弟子规





## 故事镜

### 郑子鹿乳

郑（tán）子，春秋时期人。他天性非常孝顺，父母年老，双目失明，听人说喝鹿乳会治好眼病，就借了一件鹿皮的衣服乔装成一只鹿，跑到深山里头，混进鹿群中取鹿乳。

猎人看到动也不动的“鹿”，抽出箭想射。郑子便慌忙立起身来掀掉鹿皮，并大声地把详细情形告诉猎人，这才免掉了被射杀的危险。猎人非常感动，就把鹿乳送给他。郑子将鹿乳取回家中，双亲喝后眼睛复明。

历代帝王视郑子为德、才、威、雅的化身。郑子死后，后人建郑子庙、郑子墓来纪念他。据有关资料记载，当时郑子庙中所有“三圣”像，即孔子、老子、郑子，人们对郑子的崇拜之情由此可见。





fù mǔ jiào      xū jìng tīng  
父母教      须敬听

fù mǔ zé      xū shùnréng<sup>①</sup>  
父母责      须顺承<sup>①</sup>

### 【注解】

①承：接受，顺从。

### 【释义】

父母教导我们时，要恭敬地聆听，做错了事，父母责备时，应当虚心接受。



# 弟子规







## 故事镜

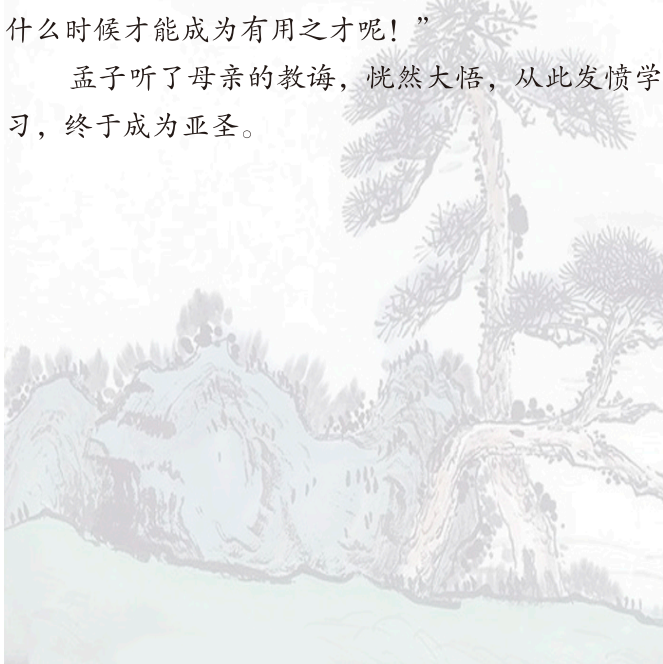
### 孟母断机

孟子小的时候，有一天读书厌倦了，就跑回家里。这时他的母亲正在织布，见他回来，突然把织布的梭子折断，扔在了地上。

孟子很奇怪，就问母亲为什么发火。

母亲说：“织布要一寸寸地织，才能织成。但如果把梭子折断了，不去织它，还能织成一批布吗？你的学业也一样啊，你还没有学成就厌倦了，什么时候才能成为有用之才呢！”

孟子听了母亲的教诲，恍然大悟，从此发愤学习，终于成为亚圣。





dōng zé wēn xià zé qīng  
冬则①温 夏则清②

chén zé xǐng hūn zé dìng  
晨则省 昏则定

### 【注解】

①则：就要。②清：凉快。

### 【释义】

冬天要为父母把被子弄温暖，夏天要为父母把被子扇凉。天晚了，要让父母休息不再劳累。



## 弟子规





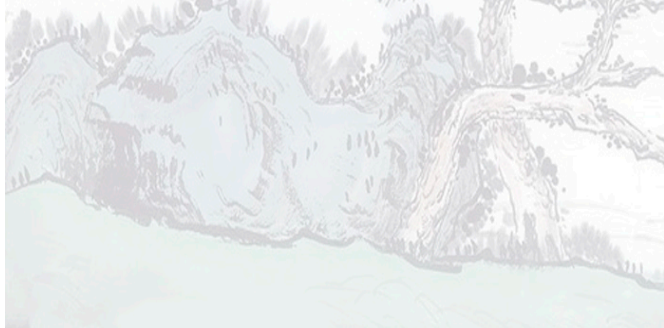
## 故事镜

### 黄香温席

相传东汉时期有一个叫黄香的孩子，母亲早逝，他和父亲相依为命。夏天天气热，每天晚上他先都给父亲扇枕席，以便父亲安歇；冬天天气寒冷，他每天晚上都要先上床，用自己的体温把被褥焐热。日复一日，年复一年，黄香的孝行，传遍了左邻右舍，传遍了全县，也传遍了全国。

9岁的孩童能这样懂得孝顺父亲，感动了太守刘护，他上书朝廷申报，批准黄香为孝廉，黄香由此成为一位孝敬父母长辈而名留千古的儿童。当时有“江夏黄香，天下无双”的赞誉。

黄香小小的年纪就有这样的孝心，也使他在做人、求学上有所成就。后来他当了官，做了尚书令，成为以孝闻名、以孝施政的榜样。黄香的事迹被历代传颂，成为著名的“二十四孝”之一。





chū bì gào fǎn ① bì miàn  
出必告 反①必面

jū yǒu cháng yè wú biàn  
居有常 业无变

### 【注解】

①反：同“返”，回来。

### 【释义】

外出时，须告诉父母要到哪里去，回家后，要向父母禀报。生活习惯要保持有规律，做事有常规，不要任意改变。

## 弟子规

