

鱼利明/编著

珍藏一生的

成长智慧

成才之路

ZHENCANG YISHENG DE
CHENGZHANG ZHIHUI

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

珍藏一生的成长智慧

鱼利明 编著

常州大学图书馆
藏书章

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

珍藏一生的成长智慧 / 鱼利明编著 . -- 石家庄 :
河北科学技术出版社 , 2015.6

(成才之路)

ISBN 978-7-5375-7536-2

I . ①珍… II . ①鱼… III . ①成功心理 - 青少年读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 092547 号

珍藏一生的成长智慧

鱼利明 编著

出版发行：河北出版传媒集团 河北科学技术出版社

地 址：石家庄市友谊北大街 330 号（邮编：050061）

印 刷：北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本：700mm × 1000mm 1/16

印 张：8

字 数：80 千字

版 次：2015 年 6 月第 1 版

2015 年 6 月第 1 次

定 价：29.70 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

厂址：北京市大兴区黄村镇黄鹅路西 电话：（010）81883182 邮编：102618

珍藏一生的成长智慧

目录

第一章 成长——阳光总在风雨后

- 1 走路是礼物的一部分
- 2 善意的欺骗
- 3 疯长的鱼
- 4 一部中篇小说
- 5 坦率的请假条
- 6 我曾暗恋一个人
- 7 小猫的倾听
- 8 谁能造福人类
- 9 从现在开始
- 10 人生第一课
- 11 矛盾的房东
- 12 用上所有的力量
- 13 学无止境
- 14 溺爱意味着什么
- 15 风中的木桶
- 16 财政部长的演讲
- 17 渔夫的誓言
- 18 了不起的胜利
- 19 设置沟壑
- 20 与妈妈的谈话
- 21 从最朴素的实事做起
- 22 不要太聪明

第二章 智慧——抢不走的宝贝

- 1 一休晒经
- 2 骆驼与家人
- 3 捷径
- 4 抢不走的财富
- 5 危机面前保持冷静
- 6 记不清日子了
- 7 一面镜子也不要
- 8 将最胖的丢下去
- 9 理直气和
- 10 自己的孩子自己疼
- 11 毛毛虫与蝴蝶
- 12 问题不在衣服上
- 13 狂雨
- 14 嘴上功夫
- 15 花朵静悄悄地开放
- 16 马蝇效应
- 17 危急时刻的小聪明
- 18 餐桌上的机智
- 19 关于生活的三条忠告
- 20 灯芯将残
- 21 小细节，大智慧
- 22 时间
- 23 赢家效应
- 24 被浓缩的智慧
- 25 伊索的回答
- 26 傻瓜哈里森
- 27 屠夫上天堂，和尚下地狱
- 28 十几尺长的筷子怎么用
- 29 三个金人

- 30 一壶沙
- 31 珍珠做的猫眼
- 32 已经满了
- 33 一切在你手中
- 34 最名贵的花哪去了
- 35 狐狸的判断
- 36 牧童治国
- 37 三个筛子
- 38 你胜利了
- 39 突破逆境

第三章 生 存——靠自己去成功

- 1 美丽的吻
- 2 一个微笑挽救了生命
- 3 烟盒里的人生观
- 4 最佳惊险镜头
- 5 鱼骨刻的老鼠
- 6 值钱的是手艺
- 7 前进的姿态
- 8 说出你的请求
- 9 舌头和牙齿
- 10 竞选上帝
- 11 另一半光明
- 12 人生两支笔
- 13 买酱油
- 14 金钱只认得金钱
- 15 你要放弃什么呢
- 16 花儿努力地开
- 17 守住你的金矿
- 18 饿老鼠与饱老鼠

- 19 感谢伤口
- 20 造就与迷失
- 21 谁能小看一粒种子
- 22 不成材的树
- 23 用青蛙换威士忌
- 24 他的肩膀，你的高度
- 25 翅膀只属于鸟儿
- 26 后面有人
- 27 “定音”之锤
- 28 去别处寻找肥肉

第四章 逆境——不幸是上天恩赐的礼物

- 1 树结疤的部位最硬
- 2 生命之音
- 3 抚摸珍珠
- 4 逆境造就人才
- 5 你以为只有你有爷爷吗
- 6 失去四肢的泳者
- 7 西绪弗斯的故事
- 8 一无所有的上帝
- 9 耐心就能等到希望
- 10 靠什么走出山洞
- 11 两位作家的评价
- 12 不幸是上天的礼物
- 13 总有一个成功的位置属于你
- 14 赢得冠军只靠一招
- 15 别开枪，我有成功的预感
- 16 人生不能失去信念
- 17 有问题是因为活着
- 18 厄运打不垮的信念

19 抛开包袱面对人生

20 执著的求职者

21 穷人

22 错误犹如出天花

第五章 自我——首先认识你自己

1 三个抄写员

2 排在最后

3 好在我体重比较大

4 苏格拉底的假苹果

5 我很重要

6 你有自己的芳香

7 一只小狗的职场启发

8 两种准备

9 给马医打杂

10 站起来，你可以成为伟人

11 一美元的别墅

12 鼓号特长生

13 守住寂寞

14 自己的微笑在别人脸上

15 更高难度的乐谱

16 根本没有圣人，除了你自己

17 发挥自己的优势

18 天生我材必有用

第一章 成 长——阳光总在风雨后

不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。成长的路上，唯有奋力狂奔，才能追赶上成功的脚步。

1 走路是礼物的一部分

在夏威夷一座偏远的岛上，一位老师对学生们讲人们为什么要在圣诞节互赠礼物，有一个男孩儿在仔细地聆听着。

老师说：“礼物表示我们的爱意与我们对耶稣降临的欢喜，耶稣是最大的礼物。”

当圣诞节到来的时候，男孩儿为老师带来了一份礼物——一枚闪闪发光的贝壳，它是海水冲上岸的贝壳中的珍品。

老师问：“你在哪里发现这样一枚稀有的贝壳？”

男孩儿告诉老师，据他所知，只有一个地方能找到这种非同寻常的贝壳——20多英里（1英里约为1609米）外某个隐秘的海滩上有时会有这种贝壳冲上岸。

老师说：“哦，它真是太美了，我会一辈子珍惜它的。但你不应该走那么远的路去为我带回礼物。”

男孩儿仍记得老师讲的关于赠送礼物的那一课。他眨着眼睛说：“走路是礼物的一部分。”

那么深的爱意，藏在哪里？藏在那枚稀有的贝壳里，在那20多英里的路程中，在少年的心里。只要你想，爱就无处不在。

2 善意的欺骗

狄恩和他九岁的儿子杰克一起在后花园放风筝。突然，墙头上的野花把风筝紧紧地缠住了。

狄恩拿来了一架梯子。刚要爬上梯子，杰克说：“爸爸，让我来吧！”狄恩看了看儿子，想了想说：“也好，你来吧。”

杰克像猴子一般爬到梯子的最后一级。然后，他转过头来嘻嘻地对父亲笑。那笑声像用早晨的牵牛花吹出来的。

当杰克解开了绕在野花上的风筝的线，正要下来时，狄恩突然说：“慢着。”

杰克愣住了，望着狄恩，问：“怎么啦？”

狄恩说：“我先讲个故事给你听，你再下来。”

于是杰克笑得更开心了，他一手抓住梯子，一手拿着风筝，等着狄恩给他讲故事，他一直很喜欢听父亲讲故事。

狄恩说：“从前，有个爸爸告诉他那站在一架很高很高的梯子上的儿子说：‘你跳下来，爸爸一定会在下面把你抱住。’听到爸爸这么说，儿子很放心，就像在游泳时跑进水里一样，纵身一跳。哪里知道，当儿子就要投进爸爸怀抱里的前一秒钟，爸爸的身体一闪，站在一旁。儿子扑了个空，掉在地上。儿子哭闹着爬起来，问爸爸为什么要骗他。爸爸说：我要给你一个教训，连你爸爸的话都靠不住，别人说的话更不可信了。”

停了一会儿，狄恩继续说：“我们也像故事里那样做一次，好不好？”

杰克一听，脸都白了。

狄恩说：“不要怕，勇敢一点儿，只要跳一次就行了，我要你留下深刻的印象。免得你以后长大了，容易上人家的当。”

然而杰克还是不敢，他站在梯子上，一动也不敢动。

狄恩开始发号施令了：“听着啊，我喊一、二、三，喊到三的时候，你就跳下来。”

杰克咬紧牙关，忍着泪，从梯子上跳了下来。他等待着自己的身体像一个南瓜一样，“噗”的一声摔下来。

奇怪的是，狄恩的手竟然没有缩回去，他的身体也没移开。他把掉到双手中的儿子，结结实实地抱住了。

杰克疑惑极了，他问爸爸：“你为什么骗我？”

狄恩看了看怀中的儿子，说：“爸爸要让你知道，即使是别人的话，有时候也是可以信的，何况是爸爸的话呢？你要学会自己判断。”

所有的笑容，都回到了杰克的脸上。他搂着爸爸的脖子，认真地点了点头。

信任与怀疑就像是一对孪生兄弟，在许多时候，由于我们阅历太浅，总是很难辨别这些。所以在做事之前，一定要三思而后行。

3 疯长的鱼

单位门口摆着一个挺大的鱼缸，缸里放养着十几条产自热带的杂交鱼。那种鱼长约三寸，大嘴红背，长得特别漂亮，惹得许多人驻足观赏。

一转眼两年过去了，那些鱼在这两年时间里似乎没有什么变化。依旧三寸来长，每天自得其乐地在鱼缸里时而游玩，时而小憩，吸引着人们惊羡的目光。

一日，鱼缸的缸底被单位一员工那顽皮的小儿子砸了一个大洞，待人们发现时，缸里的水已所剩无几，十几条热带鱼可怜巴巴地趴在那儿喘息，人们急忙把它们捞出来。怎么办呢？人们四处张望一下，发现只有院子当中的喷水池可以做它们的容身之所。于是，人们把那十几条鱼放了进去。

两个月后，一个新的鱼缸被抬了回来。人们都跑到喷水池边来捞鱼。捞出一条，人们大吃一惊，又捞出一条，人们又大吃一惊。等十几条鱼都被捞出来的时候，人们简直

有点儿手足无措了。仅仅两个月的时间，那些鱼竟然都由三寸长疯长到一尺长。

人们七嘴八舌，众说纷纭。有的说可能是因为喷水池里是活水，鱼才长这么长；有的说喷水池里可能含有某种矿物质；也有的说那些鱼可能是吃了什么特殊的食物。但无论如何，这些猜想都有共同的前提，那就是喷水池要比鱼缸大的多。

（王国华）

我们的成长也是这样，要想使自己长得更快，长得更大，就不要拘泥于一个小小的鱼缸，而是要找到适合自己成长的大环境。

4 一部中篇小说

一名学生写了一部中篇小说，寄给出版社的编辑。

一个礼拜以后，这篇小说被出版社退回来，回函是这样写的：

亲爱的同学：

您好，拜读您的大作之后，觉得您的文学造诣不错，可是我们并无出版类似书籍的规划，实在是非常抱歉，建议您可以到其他出版社投稿试试，以免耽误您大作的出版时间。

学生写这部小说花费了半年的时间，来回不知道修改了多少次，同学之间的评价都不错，怎么可能被退回来？

于是，学生又写了一封信给编辑，信是这样写的：

编辑老师：

您好，我的小说被退回来，不过您怎么确定我的小说写得好不好？您根本没有用心

把这篇小说看完，因为我将稿子寄出之前，在第八、九、十页用一点儿胶水粘起来，为的就是想知道编辑是否确定将文章全部看完。可是，我收到您的退稿时，发现三页并没有撕开，很明显，你们根本没有认真看，既然没有认真去看完它，怎么能确定我写的东西没有价值，不会受到读者的喜欢？

过几天，出版社回复了一封信，信件内容大概是这样写的：

亲爱的同学：

很感激你对本出版社的重视，由于工作繁忙，来稿太多，请谅解我无法逐字阅读。我今天买到一瓶过期的牛奶，我想，没有人会将整瓶牛奶喝完以后，才确定它是一瓶过期的牛奶。

当我们抱怨别人不欣赏自己的才华的时候，请先静下心来检讨自己，想想自己是否有什么过失。

总是指责别人的过错，无法让自己成长。有时候应该放下成见，听听别人的想法，逐一分析，或许就可以发现问题的关键。

5 坦率的请假条

四年大学生活似乎没有留下什么有趣的事，但有一件除外，那是大二下半学期的事了。教我们英语泛读的是一位认真的老太太，教学很有特色。可惜我除了表面上对她表示尊敬外，并不欣赏她的慢条斯理，上课我常常缩在最后一排，看自己的书，干自己的活，我不是一名好学生，幸好她也没有这么认为，否则准提问你没完。虽然我不爱上她的课，甚至有些害怕上她的课，但还没有逃过课。有一天，我实在不愿待在教室，就写

了一张请假条托同伴交给老太太。假条是这样写的：

亲爱的先生：

很遗憾，我没去上您的课。也许有人会告诉您我去了医院看病——事实上，人总有各种各样的病。但是，坦率地承认，我真的没有做好上课的准备，因为我不得不花许多精力去干某些更重要的事。我知道要在短期内提高英语水平是不可能的，我也知道不先预习而上您的课是没有意义的，我当然知道，要得到某些东西必须要失去另外一些东西，您说我逃课也好，病假也好，反正事情发生了。

您的学生

上课铃响过，我在远处望着自己的教室，想象着老太太收到这张假条的神情：发怒？置之不理？觉得非常有趣？课后，有同伴捎话，老太太让我去她办公室。这时，我才感到自己有点过分了。当我敲她办公室的门时，简直有些害怕，尤其想到她那严厉的目光透过老式眼镜之令人不安。我走进了办公室，桌上留下了纸条。我低头看纸条，不觉有些脸红。纸条上写道：

亲爱的学生：

很遗憾，我没能等你到来。也许有人会告诉你我去了医院看病——事实上，人总有各种各样的病。但是，坦率地承认，我真的没有做好和你交谈的准备，因为我不得不花许多精力去干某些更重要的事。我知道要在几分钟内改变你的观点是不可能的，我也知道不先做准备和你交谈是没有意义的，我当然更知道要得到某些东西必然要失去另一些东西。反正事情发生了，谁也不欠谁的。可有一点你必须明白，你现在所学的是基础，

是建造任何大厦的地基。

您的先生

多么睿智的老师，多么深刻的教育方法。年轻人总是对老师和长辈们的教导不服气，总是会犯一些自以为是的错误。这位老师以其人之道还治其人之身的方法，使学生看到了自己的错误之所在。

6 我曾暗恋一个人

我曾暗恋一个人，她不是什么明星，是个普普通通的人。

我15岁那年全家搬入新居，那个人就住在对面的楼上。我每天都想能望见她，我把一面镜子放在书桌上，调整好角度，只要她到阳台上，我就可以从镜子中望见她。我的样子像在看书，其实我在看她。然而，这些毕竟逃不脱当工程师的爸爸的眼睛，但他只是和蔼地望望我，没有说什么。

我想和对面的那个她说话，可我很腼腆。我决定递给她一张纸条，我开始动手写。我总觉得不满意，反复修改，写了不同内容的几张。最后选中一张，其余的随手放在一边，不曾想到那几张纸条被妈妈发现了。当我意识到这一点时，已经于事无补，无法挽回了。但是妈妈没有说什么，只是和蔼而关心地望望我。

爸爸的目光与妈妈的目光交织在一起，出现在我眼前，我感到一种信任。我因为这信任而感到幸福，同时，我也知道了我该做些什么，而那正是父母期待的。终于，一年以后，我以总分第一的成绩考入本校高中。

如果，当时父母对我横加指责，不分轻重地痛斥一番的话，一定会对我的自尊心造成巨大的伤害。

长大以后，我越发懂得了信任的珍贵。

是啊，父母没有理由不信任自己的孩子，尤其当他因为年龄而产生真的“过错”的

时候。

成长不仅表现在个子长高，头脑发育，还包括心理的日趋成熟。在这时候，亲人的信任会使我们认识到自己的责任，会帮助我们更健康地成长。

7 小猫的倾听

有一天，猫妈妈把小猫叫来，说：“你已经长大了，3天之后就不能再喝妈妈的奶，要自己去找东西吃。”

小猫惶恐地问：“妈妈，那我应该吃什么东西呢？”

猫妈妈说：“你要吃什么食物，妈妈一时也说不清楚，就用我们祖先留下的方法吧！这几天夜里，你躲在人们的屋顶上、梁柱间、箱笼里、陶罐边，仔细地倾听人们的谈话，他们自然会教你的。”

第一天晚上，小猫躲在梁柱间，听到一个大人对孩子说：“小宝，把鱼和牛奶冰在冰箱里，小猫最爱吃鱼和牛奶了。”

第二天晚上，小猫躲在陶罐边，听见一个女人对男人说：“老公，帮我的忙，把香肠、腊肉挂在梁上，小鸡关好，别让小猫偷吃了。”

第三天晚上，小猫躲在屋顶上，从窗户看到一个妇人叨念着自己的孩子说：“奶酪、肉松、鱼干吃剩了，也不收好，小猫的鼻子很灵，明天你就没得吃了。”

就这样，小猫每天都很开心，回家告诉猫妈妈：“妈妈，果然像您说的一样，只要我保持倾听，人们每天都会教我该吃些什么。”

靠着听别人谈话，学习生活的技能，小猫终于成为一只身手敏捷、肌肉强健的大猫。它后来有了孩子，也是这样教导孩子说：“仔细地倾听人们的谈话，他们自然会教你的。”

人生就是这样，很多时候很多人不会刻意教你什么，你要学你想学的，就要看别人怎

么说、看别人怎么做。多听，多看，一定有所得。

8 谁能造福人类

美国新泽西州的一所学校里，有一个这样的班级：这个班共有26名学生，个个都曾有过不光彩的历史，或吸过毒，或进过少年管教所。他们来到这里后，依旧我行我素，家长和老师对他们无可奈何，故而嫌弃他们。

新学年开始时，一个新来的女教师接了这个班，她的名字叫菲拉。上第一堂课时，菲拉一反惯例，并不是声色俱厉地训斥，而是意味深长地给孩子们出了这样一道题——在世界现代史上有这样的三个人：第一个人信奉巫医，酗酒成癖，嗜酒如命，有两个情妇；第二个人贪睡，每天到中午才起床，每晚要喝一千克白兰地，曾因吸食鸦片两次被赶出办公室；第三个人曾是国家战斗英雄，他坚持食素，不吸烟，只是偶尔喝一点儿啤酒，年轻时无违法犯罪纪录。请大家想想，后来这三个人中哪一个能成为造福人类的人？

无一例外，孩子们都认为能为人类造福者肯定是第三个人。

然而，女教师的答案却出乎大家的意料：“你们错了！这三个人都是第二次世界大战期间的风云人物：第一位是富兰克林·罗斯福，身残志坚，连任四届美国总统；第二位是温斯顿·丘吉尔，英国历史上最著名的首相，曾获1953年诺贝尔奖；第三个是臭名昭著的阿道夫·希特勒，一手夺去了几千万无辜生命的法西斯恶魔。”

这位女教师太伟大了！

她用这样一个启人心智的故事，让孩子们的心灵深处产生了强烈的震撼。孩子们因此懂得了，曾经的污点只能说明过去，根本不能说明现在和将来；而能够说明现在和将来的，唯有自己现在和将来的所作所为。

曾经的污点只能说明过去，根本不能说明现在和将来；而能够说明现在和将来的，唯有自己现在和将来的所作所为。