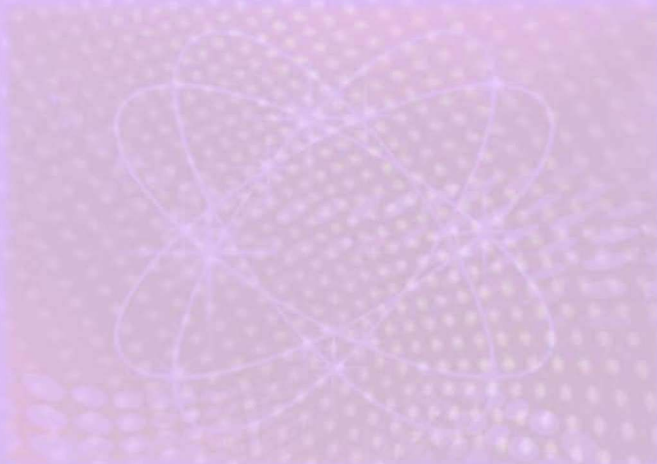


最受学生喜爱的哲理美文：9

生活的剪影

苗桂芳 主编



辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

生活的剪影/苗桂芳主编. —沈阳: 辽海出版社, 2011. 1

（最受学生喜爱的哲理美文; 9）

ISBN 978-7-5451-1095-1

I. ①生… II. ①苗… III. ①散文—作品集—世界 IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 008363 号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：45

字数：800 千字

出版时间：2011 年 1 月第 1 版

印刷时间：2011 年 1 月第 1 次印刷

定价：298.00 元（全 10 册）

版权所有翻印必究

前言

许多人为了领悟人生哲理费尽心机，殊不知一滴水里蕴藏着浩瀚的大海，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。一个故事可以影响人的一生，一则美文可以改变人的命运。触动生命的美文珍品，千锤百炼的天籁之音。

如果我们有足够的勇敢去爱，有足够的坚强去宽容，有足够的度量去为别人的快乐而高兴，有足够的睿智去理解充溢于我们身边的爱，那么我们便可得到前所未有的满足感。千万别珍藏什么东西去等待一个合适的机会，你活着的每一天都是一个机会，不论何时，生活应该是一种享受的过程，而不是等待。当一扇幸福之门关闭时，另一扇便会开启。可大多数时候，我们却因过久地凝望那扇紧闭的门，而忽视了另一扇早已敞开的大门。说出感谢不仅能让他人的世界更明媚，也会点亮你的生活。如果你觉得失落，不被关爱、不被欣赏，那就试着去接触他人，也许这正是你需要的一剂良药。

此套书收录的经典哲理美文，其内容涉及人生的方方面面，力争在给读者带来一种与众不同的视觉享受和想象空间的同时，也会给忙碌的现代人带来一片憩息心灵的家园。

目 录

了解自己拥有的一切	1
坚持就是胜利	2
给自己立面镜子	4
尊重自己的梦想	6
承担生活的重担	8
实现自己的梦想	9
必须有自己的特长	11
寂寞是一支歌	12
窗口	13
春天写意	15
一个人的奔跑	18
建立在饱暖基础上的友谊	20
外人看不透的风景	22
婚姻不仅是浪漫	24
要冠军还是要诚实	28
诚实就是生命中的黄金	29
诚实在美国的位置	31
不要让风把门关上	33
真正的朋友	34
幽默岂止一笑	36
成功在一念间	38
反其道而行之	40
一句话的威力	41
一流鞋匠二流总统	43
幸福的债台	45
接受一次爱的考验	48

拯救灵魂	51
得饶人处且饶人.....	53
灵魂的救助	55
大海中的救命之恩.....	58
人间情分	60
诚实的品质是永恒的通行证.....	63
信用是一种财富.....	65
抵御利益的诱惑.....	66
不要只盯着沙丁鱼.....	68
学会宽容地处世.....	69
别让想象害了你.....	71
两个朋友	73
生活的写意	75
百无一失.....	76
微笑对生活	77
与其绝望，不如给自己一个希望.....	79
认真做自己	81
学会满足才会幸福.....	83
最坏的结果也仅仅是死亡	86
钢琴大师的教学秘诀.....	87
永不沉没的船	89
别把憎恨埋在心里.....	90
仇恨使天使变成野兽	92
自然的的就是最美的.....	94
养花与养人	97
买椟还珠.....	98
不能分享是痛苦的.....	99
花的启示.....	101

烦恼与菩提	102
井里与天上	104
无知者无畏	105
天堂与地狱	106
得到源自舍得	107
吝啬让你失去了什么	109
百万英镑的忠告	112
把自己当看客	114
喜欢自己，相信自己	116
打败对手的一瓶水	118
多一句赞美	120
缺憾是另一种完美	122
快乐是一种能力	124
旅行	126
生活中重要的一句话	128
我要拥有自己的劳斯莱斯	130
奇迹源于梦想	131
兴趣是最好的老师	133
留给妈妈吃	135
活着就是幸运	136
有爱就会有一切	137
每个星期扫地 7 天	139
爱是一盏灯	141
爱情的成色	142
一杯柠檬茶	144
热爱生命	146
机会在敲门	147

保持聆听 149

人心齐泰山移 150

了解自己拥有的一切

一天，一位富有的父亲带着小儿子去乡下旅行，主要目的是想让他见识一下穷人是怎么生活的。他们在农场最穷的人家里待了一天一夜。

旅行结束后，父亲问儿子：“旅行怎么样？”“好极了！”“这回你知道穷人是怎么过日子的了？”“是的！”“有何感想？”

儿子回答：“真是棒极了，他们一家人真幸福啊！咱家只有一条狗，我发现他们家里却有 4 条狗；咱家仅有一个水池通向花坛的中央，可他们竟有一条望不到边的小河。我们的花园里只有几盏灯，可他们却有满天的星星；还有，我们的院子只有前院那么一点儿，可他们的院子却有整个农场那么大！”

儿子说完，父亲哑口无言。

接着儿子又说道：“感谢父亲让我明白了我们有多么贫穷！”

海边的人喜欢看山，山里人喜欢看海、看平原；城里人到郊区游要花钱，可乡下人却拼命往城里挤。这就是说明得不到的东西才能令人神往，向往可以让人们变成追求，但千万不要成为痛苦。其次还应多看看你自己拥有的，也许你的也正是别人在羡慕的。

坚持就是胜利

在一次运动会上，最后一个项目是马拉松比赛。大家都把眼睛集中在一个来自非洲的小黑人身上。人们把他称为“跑步机器”。他已经连续两届夺冠。

当比赛的枪声一响，小黑人就一马当先，跑到最前面，他越跑越快。人们都在为小黑人加油。大家都在议论，这次冠军又非小黑人莫属。

当小黑人跑到离终点大约 1000 米的转弯处，一不小心摔倒在地。这次小黑人摔得可不轻。从电视画面上，看到小黑人十分痛苦。大家都在替小黑人担心。但是小黑人还是艰难地爬了起来，一瘸一拐向前艰难地走着。几分钟后，许多运动员超过了小黑人。但小黑人还是坚持往前走，可能是他疼痛难忍，又在一个拐弯处摔倒了。这一次小黑人摔得更重，脸上流下了血，小黑人痛苦万分。很多人都替小黑人惋惜：“完了，这下完了，别说冠军，就连名次也可能无望了。”只见小黑人挣扎着想爬起来，但怎么也爬不起来。只见小黑人咬紧牙关，脸上的血往下流，还在那里不断地往前爬。许多人想：“算了吧，没有希望了，放弃吧。”但是小黑人还是坚持不放弃。这个时候，主持人宣布：冠军产生了，第二名、第三名、第四名……产生了。当主持人宣布比赛结束的时候，有人在喊：小黑人还在比赛。只见小黑人还在那里慢慢地向前爬……这个时候，全场响起了雷鸣般的掌声，所有的人都在为小黑人加油，为小黑人鼓掌。大家都忘记了谁是冠军，谁是第二名。所有的人都在为小黑人喝彩！

顽强的意志是一种打不垮的精神。坚持，然后胜利。成败有时候看的并不是最后的结果，而是你对事情本身所付出的努力程度。只要

你以顽强的心态坚持到最终，你就等于战胜了自我。鲜花和掌声对于意志的鼓励胜于对结果的赞赏，只要你拥有那种精神，成功会随之而来。

给自己立面镜子

别人有时就是自己的一面镜子，从中看到自己的投影。

你怎样对别人，别人就会怎样对待你，从这种意义上讲，别人就如同你的一面镜子。当你用热情对待别人时，你收获同样的热情；当你用恶劣的态度对待别人时，你获得的也是同样的冷漠。你若热情地帮助过别人，当你有困难时别人也会拉你一把；你若习惯做落井下石的事，也不要怪别人对你残忍冷漠。

一只土狼被狮子追得四处逃窜，眼见性命难保。土狼便连忙向在地下打洞的土拨鼠求救。

土拨鼠说：“你向东跑吧，东面的小木屋里住着一位年轻人，他善良仁慈，救过好多动物的性命呢！”

“好的。”土狼说完，狼狈地向东逃窜而去。当它敲开年轻人的门，说明自己的来意后，年轻人冷冷地拒绝道：“不，你上次抢走了我惟一的一只肥鹅，那可是我惟一的家产啊！我正想找你算账呢，这下可好，不用我动手，狮子会替我收拾你的。”年轻人说完，关上了门。

打洞的土拨鼠见了，对土狼说：“你往西跑吧，那里有一间石头砌的房子，里面住着一位善良和蔼的老人，我想他会救你一命的。”

土狼听后，又惊恐地朝西逃去。当它来到石头房子前，说明自己的来意后，老人挥舞着手中的皮鞭，说：“你这个坏家伙，上次你偷吃了我的一只羊，我正准备找你算账呢，即使狮子不追咬你，我也不会放过你的。”说完，扬起手中的皮鞭。土狼赶忙撒开四腿，落荒而逃。

这时，土拨鼠又朝它喊道：“赶快向北跑吧，那里有一个帐篷，住着一位善良美丽的小女孩，她肯定愿意帮助你，因为她是动物们的救星。”

土狼听后，又赶忙朝北面跑去。当它来到帐篷前并说明来意后，那位小女孩冷冷地拒绝道：“朋友，虽然我非常喜爱小动物，但是我讨厌只会残害其他动物、懒惰自私的家伙，你和它们一样，都是动物中的败类。为了别的动物更好地生活，我想我应该除掉你。”说完，小女孩举起了一把用来防身的、明晃晃的匕首。

土狼一见，又狼狈而逃。树上的土拨鼠见状，叹息道：“原来如此啊，看来你今天逃不过狮子的利爪了。不过，这结局是你自己造成的。”

土狼刚想开口狡辩，狮子已扑了过来，一口就咬断了土狼的喉管。土狼在倒下的一瞬间，哀叹道：“的确，这结局是我自己造成的。”

遗憾的是，土狼醒悟得太迟了。

土狼的遭遇是不是和某些人的遭遇有些类似呢？在人与人之间的交往中，多一份付出，就多一份感激；多行一件善事，就多一份感恩的回报，人与人的关系就会在相互的感激中更加亲密，反之亦然。

种什么瓜结什么果。人与人之间永远都在追求一种付出与收获的平衡，当付出过多而没有回报或者只求回报而不去付出的时候，人的心理都会失衡，所以，怎样对待别人直接关系到我们将获得怎样的回报。用一颗真诚、热情的心去对待他人，收获的是热情和真诚，反之亦然。

尊重自己的梦想

在温哥华，罗宾是一位非常成功的经济学家，她在加拿大温哥华的一家主要金融机构担任很高的职位。她有两个孩子和一个温暖的家庭。但她总感觉自己好像失去了什么，生活并不是很完美。

当她 16 岁时，她第一次上舞蹈课，她就满怀激情地想要成为一名舞蹈家，虽然她不时地学习舞蹈，做一些半专业化的表演，但她始终没有显示出在舞蹈方面要想成功所必备的才能。而在商务方面她却显得轻车熟路。可是她从没有放弃在一个完整的舞剧中创作和表演的梦想，尽管她总是说服自己是因为没有时间、能力、创造力和资金来使这件事成功。

有一次，她无意中从卫生间的镜子里看到了令她吃惊的一幕，自己仅有 32 岁，但是看上去却像个老妇人，也许再也不能在舞台上跳舞了，心中回想着不能实现自己梦想的一生。就在那时，她下定决心去练习舞蹈，搞一次表演，即使人们笑话她，即使她一个人在只有空荡座椅的剧场上跳舞，她也要将这个梦想变成现实。就在那天，她跳上了一辆计程车，怀着不可动摇的决心返回到舞蹈课程的学习中。

美好的事情也许会伴着激情和承诺发生。罗宾下定决心后没几天，一个朋友给她看了一篇有关安德韦·梅伊斯的报道。安德韦·梅伊斯是一个来自洛杉矶的舞蹈动作设计师和表演家，他将开班教课。罗宾犹豫了一下，但还是鼓起勇气给他打了电话。“简直像魔术一般，我们见了面，而且一拍即合，接下来的事情就是我们共同努力实现我的梦想。”

在他们的业余时间，罗宾和安德韦共同编写了剧本《不要打破玻璃》，一个关于一位妇女在舞台上和生活中步步妥协的音乐喜剧。他们编排了每个舞蹈段落，自己担任主角，并安排了许多演员和舞蹈家

扮演其他的角色，罗宾认为安德韦就是自己最需要的老师和伙伴，
“他知道怎样增强我的力量，通过高超的摄影技术，变换光线和拍摄角度使我看起来更好，他知道作为一名舞蹈者我能做什么，我不能做什么。”

罗宾与安德韦会面的七个月后，《不要打破玻璃》在温哥华的首映便取得了成功。人们的反应非常好，罗宾和安德韦决定延长演出。

在办公室和在舞台上，罗宾继续着自己的两个职业。她现在已经是英国哥伦比亚保险公司——加拿大最大的机构的总裁和总经理。作为她自己公司的总裁，她是一位深受欢迎的企业顾问和发言人；同时，罗宾仍然找出时间制作、编写、演出了四部舞剧，大量观众观看了演出，并且好评如潮。

罗宾通过自己的追求使生活更加完整，因为她善于倾听自我内心的呼喊，并且用心去追求自己的梦想。你也不要压抑自己心中的呐喊了，朝着你梦想的方向前进吧。

承担生活的重担

一位农民每天肩挑柴禾翻山越岭，去集市用柴禾换取一天的口粮钱，并用剩余的钱供儿子上学。

儿子放暑假回来，父亲为了培养儿子的吃苦精神，便叫儿子替他挑柴禾上集市去卖。儿子挺不愿意地挑了两挑，翻山越岭肩挑柴禾着实把他给累坏了。挑了两天，儿子再也挑不动了。

父亲没办法，只好叹着气让儿子一边歇着去，自己还是一天接一天挣钱养家糊口。可天有不测风云，父亲不幸病倒了，这一躺就是半月起不了床。家里失去了生活来源，眼看就要断炊了，儿子没办法，终于主动地挑起了生活的重担，每天天不亮，儿子学着父亲的样子，上山砍柴，然后挑着去集市卖，一点也不觉得累。

“儿子，别累坏了身子！”父亲又喜又爱地看着儿子忙碌的身影说。

儿子这时停下手中的活儿，对父亲说：“父亲，真是奇怪，刚开始你叫我挑柴禾那两天，我挑那么轻的担子觉得特别累，怎么现在我挑得越来越重，相反倒觉得担子越来越轻了呢？”

农民赞许地点点头，道：“这一方面是你身体承受能力练出来了，更多的是因为你心理成熟的缘故啊！成熟使你产生了勇挑重担的勇气，当然就觉得担子轻了！”

有了勇挑重担的勇气，就会觉得肩上的担子变轻！当你担起这副重担的时候，你的身上就多了更多的责任。

实现自己的梦想

5 年前，戴尔到南方乡村搞福利工作。他要做的就是让每个人相信自己有自给自足的能力，并激励他们去实现自己的想法。

当戴尔来到一个叫密阿多的小镇后，当地政府帮他召集了 25 个靠政府福利生活的穷人。戴尔和他们一一握手后，问他们的第一个问题是：“你们有什么梦想？”每个人都用怪异的眼神看着戴尔，好像他是外星人一样。

“梦？我们从来不做梦。做梦又不能让我们发财。”其中一个红鼻子寡妇回答道。

戴尔耐心地解释道：“有梦想不是做梦。你们肯定希望得到些什么，希望什么事情能突然实现，这就是梦想。”

红鼻子寡妇说：“我不知道你说的梦想是什么东西。我现在最想赶走野兽，因为它们总是想闯进我家咬我的孩子。”

大家都笑了起来。

戴尔说：“哦！你想过什么办法没有？”

她说：“我想装一扇牢固的、可以防御野兽的新门，这样我就可以出去安心干活了。”

戴尔问：“有谁会做防兽门吗？”

人群中一个有些秃顶的瘸腿男人说：“很多年以前我自己做过门，现在恐怕都不会了。不过我可以试试。”

接着，戴尔问大家还有什么梦想。

一位单亲妈妈说：“我想去大学里学文秘，可是没有人照顾我的 6 个孩子。”

戴尔问：“有谁能照顾 6 个孩子？”

一位孤寡老太太说：“我以前帮助别人带过不少孩子，我想自己能带好那些可爱的小家伙。”

戴尔给那个秃顶男人一些钱去买材料和工具，然后让这些人解散了。

一星期后，戴尔重新召集那些穷人。他问那个红鼻子寡妇：“你家的防兽门装好了吗？”

红鼻子寡妇高兴地说：“我再也不用在家守护我的孩子了，我有时间去实现我的梦想了。”

接着，戴尔问秃顶男人感想如何。他对戴尔说：“很多年前我给自家做过防兽门，当时做得也不好，后来我就再也没有做过。这次我想一定要做好，结果真的做好了。许多人都说我很了不起，能做那么结实漂亮的门。”

很多梦想真的是可以实现的。很多时候，不是我们自己没有本事，而是我们故步自封，不愿意去尝试，或者不愿意去努力。