

主编 宋小青 程瑞峰

妇产科护理学

实训指导

FUCHANKE HULIXUE
SHIXUN ZHIDAO

江西科学技术出版社

妇产科护理学实训指导

主 编 宋小青 程瑞峰

副主编 周俊杰 潘 洁 熊立新 杨 卿 邓仕玲 黄秀云

编 者 （按姓氏笔画排序）

王 萍 张 莉 张莉娜

吴 懿 郑巧灵 郑慧萍

郭 璟 黄红芬 赖素艺

黎水仙

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学实训指导 / 宋小青 程瑞峰著

—南昌:江西科学技术出版社 2011.07

ISBN 9787539040981

妇产科护理学实训指导

宋小青 程瑞峰著

出版发行 江西科学技术出版社

ISBN 9787539040981

版权所有 侵权必究

前 言

实训在妇产科护理专业教学中占有较大比重, 强化实践教学是中职教育人才培养模式的基本特征之一, 目的是巩固和验证学生所学的理论知识, 使学生受到基本的医学实践技能的训练, 提高技术应用能力和专业素质。

本教材紧密围绕“全国中等卫生职业教育护理专业教学计划和教学大纲”(2007年版, 人民卫生出版社出版)对实训教学大纲的要求编写, 在原有妇产科护理学实训操作的基础上, 突出了培养学生“以人为本”的整体护理理念, 增加了“新生儿沐浴”、“新生儿抚触”等实训项目。把每一个实训项目的学习与拟解决的问题紧密结合, 以流程图的形式展现操作全过程。语言简洁、图文并茂, 易于学生接受和掌握。通过细化操作评价标准中的得分点, 引导学生在操作过程中重视操作细节, 重视语言沟通和人文关怀。

本教材在编写过程中, 参阅了许多同仁的宝贵经验和成果, 在此致以诚挚的谢意。鉴于我们的编写经验和水平有限, 本教材的内容及编排难免有不妥之处, 热诚欢迎使用本教材的师生和同仁提出宝贵意见, 以便及时纠正和改进。

编 者

2011 年 5 月

目 录

第一篇

女性生殖系统解剖实训	1
实训一 骨盆的结构及分界 /1	
实训二 女性内外生殖器及邻近器官 /4	

第二篇

产前检查技能实训	8
实训一 骨盆外测量 /8	
实训二 孕期腹部检查 /13	

第三篇

正常分娩技能实训	19
实训一 分娩机制 /19	
实训二 肛查 /23	
实训三 接产术 /26	

第四篇

正常新生儿护理实训	32
实训一 新生儿沐浴(盆浴) /32	
实训二 新生儿抚触 /35	

第五篇

异常妊娠护理实训	39
----------	----

第六篇

异常分娩技能实训	44
----------	----

第七篇

产后出血护理技能实训

47

实训一 子宫按摩 /47

实训二 人工剥离胎盘术 /50

第八篇

新生儿窒息复苏技能实训

54

第九篇

妇科检查护理技能实训

59

第十篇

妇科常用护理技能实训

64

实训一 会阴擦洗/冲洗 /64

实训二 阴道灌洗 /68

实训三 会阴湿热敷 /72

实训四 阴道及宫颈上药 /75

实训五 坐浴 /79

第十一篇

计划生育手术技能实训

82

实训一 宫内节育器放置术和取出术 /82

实训二 人工流产负压吸引术 /87

实训一 骨盆的结构及分界

[实训目的]

掌握女性骨盆的结构及分界。

[实训内容]

识记女性骨盆的结构及骨性标志。

[相关知识点]

1. 女性骨盆的组成

女性骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成,每块髋骨由髂骨、坐骨及耻骨融合而成。

2. 真假骨盆及其分界线

以耻骨联合上缘中点、两侧髂耻线及骶岬上缘中点为界,将骨盆分为上下两部分,分界线以上为假骨盆,分界线以下为真骨盆。

3. 女性骨盆的骨性标志及其意义

女性骨盆的骨性标志有髂前上棘、髂嵴、耻骨弓、骶骨岬、坐骨结节、坐骨棘、坐骨切迹、骶尾关节、耻骨联合,是骨盆测量的重要标志。

[实训用物]

正常女性骨盆模型。

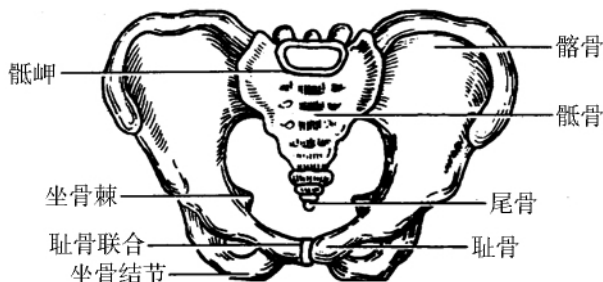
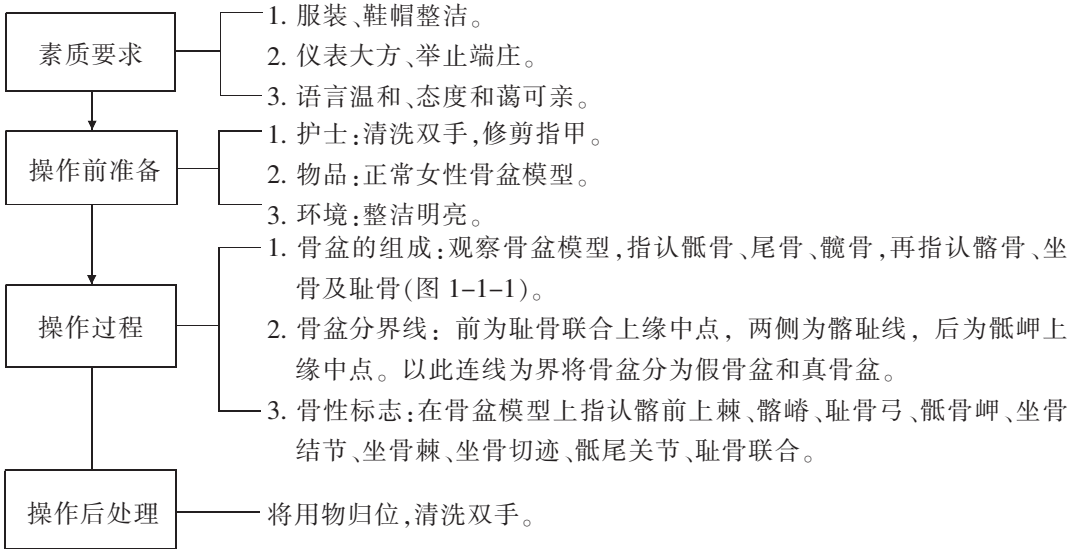


图 1-1-1 正常女性骨盆(前上观)

[实训步骤]



[操作评价标准]

骨盆的结构及分界操作考核评价标准

项目		操作要求及评分细则	分值	说明
素质要求		服装、鞋帽整洁(1分),仪表大方(1分),举止端庄(1分),认真严谨(1分),语言温和(1分),态度和蔼可亲(1分)	6	不具备专业素质、操作不认真、无服务意识者为不合格
操作前准备	护士	清洗双手、修剪指甲(4分)	14	
	物品	备齐用物(3分),放置合理(2分)		
	环境	整洁明亮(5分)		
操作过程	骨盆结构	在骨盆模型上分别指认骶骨、尾骨、髌骨、髂骨、坐骨、耻骨,每项3分	60	
	骨盆分界	在骨盆模型上分别指认骨盆分界线、假骨盆、真骨盆,每项5分		
	骨盆的骨性标志	在骨盆模型上分别指认髂前上棘、髂嵴、耻骨弓、骶骨岬、坐骨结节、坐骨棘、坐骨切迹、骶尾关节、耻骨联合,每项3分		
操作后处理		将用物归位(5分),清洗双手(5分)	10	
提问			10	
总分			100	

续表

项目	操作要求及评分细则	分值	说明
整体评价	A 操作准确熟练、讲解清晰流畅	A 1.0	
	B 操作欠准确、欠熟练、讲解欠清晰流畅	B 0.9	
	C 操作不准确、不熟练、讲解不清晰流畅	C 0.8	
实得分	实得分 = 总分 × 整体评价系数		

[实训指导]

1. 实训课前充分熟悉骨盆结构、骨性标志等相关知识。
2. 操作时做到动作准确熟练,讲解清晰流畅。
3. 爱护骨盆模型,轻拿轻放,避免造成模型局部断裂或损坏。

[思考题]

1. 填空题

- (1) 骨盆由_____、_____、_____组成,每块髌骨又由_____、_____、_____融合而成。
- (2) 骨盆以_____、_____、_____为界,将骨盆分为上下两部分。分界线以上为_____,分界线以下为_____。

2. 选择题

- (1) 耻骨联合上缘中点至骶岬上缘中点的距离代表()

- A. 入口平面横径
- B. 入口平面前后径
- C. 中骨盆平面前后径
- D. 中骨盆平面横径
- E. 出口平面前后径

- (2) 坐骨棘间径代表()

- A. 入口平面横径
- B. 入口平面前后径
- C. 中骨盆平面横径
- D. 出口平面横径
- E. 出口平面前后径

- (3) 骨盆最小的平面是()

- A. 入口平面
- B. 中骨盆平面
- C. 出口平面
- D. 真骨盆
- E. 以上都不是

3. 简答题

简述骨盆各平面的形状、主要径线及其正常值。

[参考答案]

1. 填空题

- (1) 骶骨 尾骨 左右两块髌骨 髌骨 坐骨 耻骨
- (2) 耻骨联合上缘中点 两侧髂耻线 骶岬上缘中点 假骨盆 真骨盆

2. 选择题

- (1) B (2) C (3) B

3. 简答题

骨盆入口平面:指真、假骨盆的交界面,呈横椭圆形。入口平面共有4条径线。前后径:也称真结合径,平均值约为11cm;横径:平均值约为13cm;斜径:左右各一,平均值约为12.75cm。

中骨盆平面:呈前后径长的椭圆形,为骨盆最小平面,最狭窄。中骨盆平面有两条径线。前后径:平均值约为11.5cm;横径:也称坐骨棘间径,平均值约为10cm。

骨盆出口平面:由两个在不同平面的三角形所组成。出口平面有4条径线。出口前后径:平均值约为11.5cm;出口横径:也称坐骨结节间径,平均值约为9cm;前矢状径:平均值约为6cm;后矢状径:平均值约为8.5cm。

实训二 女性内外生殖器及邻近器官

[实训目的]

- 1. 掌握女性内外生殖器解剖结构及功能。
- 2. 熟悉内生殖器与邻近器官的关系。

[实训内容]

识记女性内外生殖器及其邻近器官。

[相关知识点]

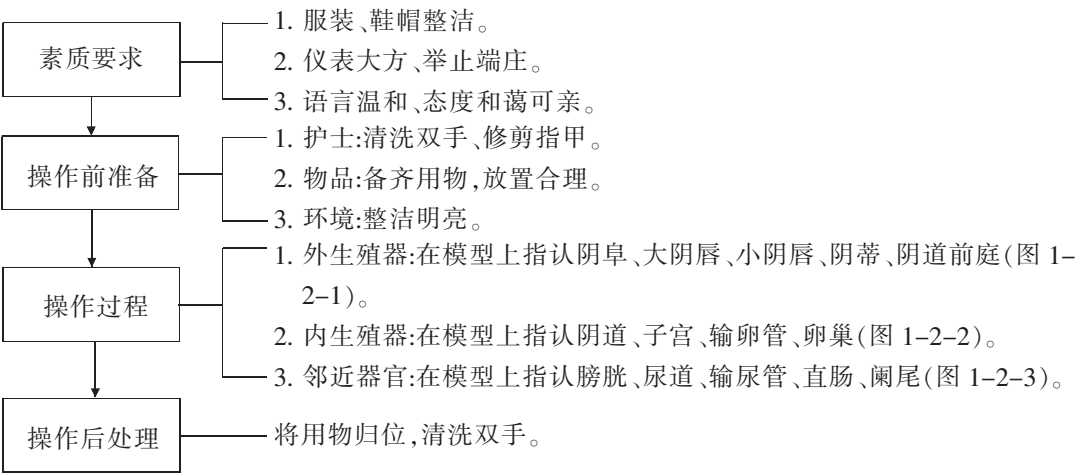
女性外生殖器和内生殖器的组成:

女性外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭;女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管、卵巢。

[实训用物]

女性内外生殖器与邻近器官模型。

[实训步骤]



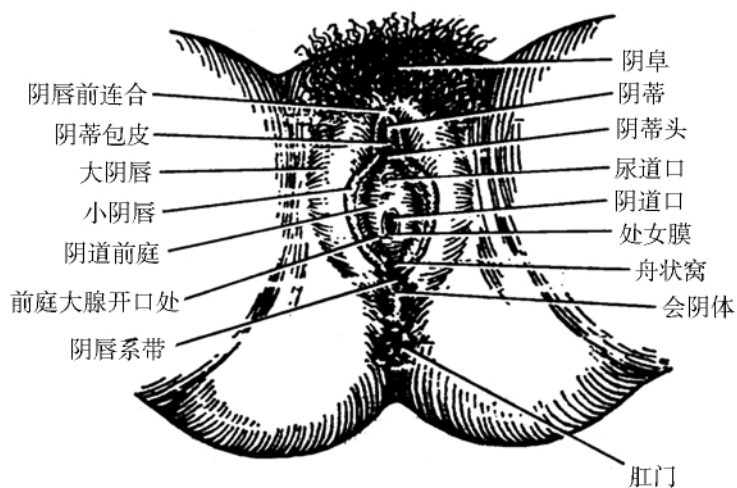


图 1-2-1 女性外生殖器

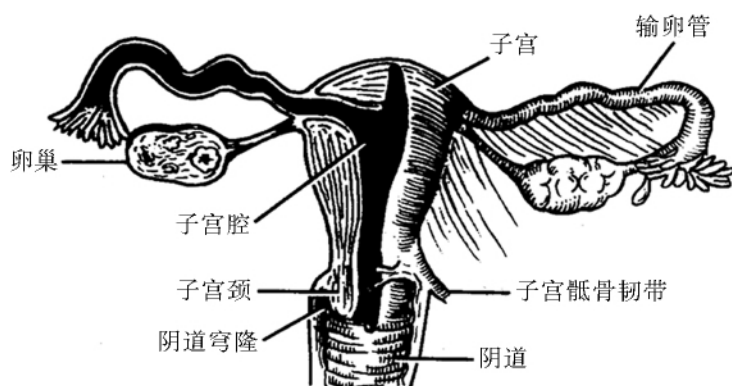


图 1-2-2 女性内生殖器

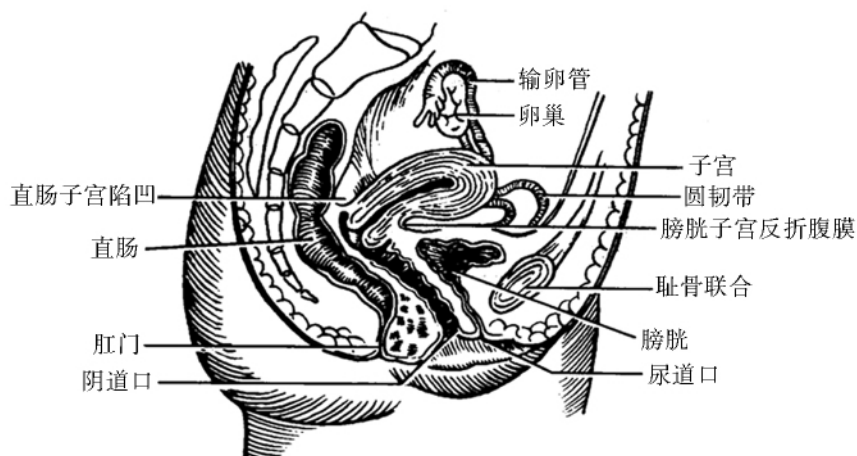


图 1-2-3 女性内生殖器及其邻近器官

[操作评价标准]

女性内外生殖器及邻近器官操作考核评价标准

项目		操作要求及评分细则	分值	说明
素质要求		服装、鞋帽整洁(1分),仪表大方(1分),举止端庄(1分),认真严谨(1分),语言温和(1分),态度和蔼可亲(1分)	6	不具备专业素质、操作不认真、无服务意识者为不合格
操作前准备	护士	清洗双手、修剪指甲(4分)	14	
	物品	备齐用物(3分),放置合理(2分)		
	环境	整洁明亮(5分)		
操作过程	外生殖器	在模型上指出阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭,每项4分	60	
	内生殖器	在模型上指出阴道、子宫、输卵管、卵巢,每项5分		
	邻近器官	在模型上指出膀胱、尿道、输尿管、直肠、阑尾,每项4分		
操作后处理		将用物归位(5分),清洗双手(5分)	10	
提问			10	
总分			100	
整体评价		A 操作准确熟练、讲解清晰流畅	A 1.0	
		B 操作欠准确、欠熟练、讲解欠清晰流畅	B 0.9	
		C 操作不准确、不熟练、讲解不清晰流畅	C 0.8	
实得分		实得分 = 总分 × 整体评价系数		

[实训指导]

1. 实训课前充分熟悉女性内外生殖器官及其邻近器官的相关知识。
2. 操作时做到动作准确熟练,讲解清晰流畅。
3. 爱护操作模型,轻拿轻放,避免造成模型局部断裂或损坏。

[思考题]

1. 填空题

- (1) 女性外生殖器由_____、_____、_____、_____、_____组成。
- (2) 女性内生殖器由_____、_____、_____、_____组成。

2. 选择题

- (1) 有关大阴唇的描述,下列错误的是()
 - A. 起自阴阜,止于会阴
 - B. 两侧大阴唇前端为子宫圆韧带的起点
 - C. 皮层内有皮脂腺和汗腺
 - D. 有很厚的皮下脂肪层
 - E. 当局部受伤,易发生出血,可形成大阴唇血肿
- (2) 关于成年妇女子宫的描述,下列不正确的一项是()

- A. 位于盆腔中央,呈倒置扁梨形
- B. 成年妇女子宫长约 4 ~ 5cm
- C. 宫颈与宫体之间称子宫峡部
- D. 成年妇女子宫约重 50g
- E. 宫体与宫颈的比例是 2: 1

(3) 关于阴道的描述,下列正确的是()

- A. 阴道黏膜有腺体
- B. 平时阴道前后壁互相紧贴
- C. 阴道开口于前庭的前部
- D. 黏膜覆以单层柱状上皮
- E. 阴道下端比上端宽

(4) 有关卵巢的结构,下列描述正确的是()

- A. 位于子宫的一侧
- B. 位于阔韧带前方
- C. 性成熟期卵巢有规律排卵
- D. 成人卵巢大小约 7cm × 5cm × 3cm
- E. 绝经后体积变小、变软

3. 简答题

简述女性内生殖器与邻近器官的关系及临床意义。

[参考答案]

1. 填空题

(1) 阴阜 大阴唇 小阴唇 阴蒂 阴道前庭

(2) 阴道 子宫 输卵管 卵巢

2. 选择题

(1) B (2) B (3) B (4) C

3. 简答题

尿道位于阴道前面,耻骨联合后面,开口于阴道前庭。因邻近阴道与肛门,容易发生泌尿系统感染。

膀胱位于子宫与耻骨联合之间,充盈时可越过耻骨联合凸向腹腔,影响子宫的位置,妇科检查及手术前应排空膀胱。

输尿管从肾盂发出下行,在髂外动脉的前方进入盆腔,下行经阔韧带底部向前、向内,在距离子宫颈约 2cm 处,从子宫动脉后方穿过,与之交叉后进入膀胱。妇产科手术时应高度警惕避免损伤输尿管。

直肠前壁与阴道后壁相贴,因此阴道后壁损伤可累及直肠,易发生直肠阴道瘘。

阑尾位于右髂窝内,右侧附件与其相邻,因此,妇女患阑尾炎时可能累及到输卵管和卵巢,两者的感染可相互影响。

实训一 骨盆外测量

[实训目的]

1. 掌握骨盆外测量的方法及各径线的正常值。
2. 评估骨盆的大小。
3. 培养学生关心、体贴孕妇和认真负责的态度。

[实训内容]

骨盆外测量。

[相关知识点]

1. 骨盆外测量的目的

骨盆的大小及形状是决定胎儿能否经阴道分娩的重要因素之一,因此骨盆外测量是产前检查必不可少的项目,一般于孕妇首次产前检查时进行。当外测量有狭窄时,于妊娠24~36周做进一步的骨盆内测量。

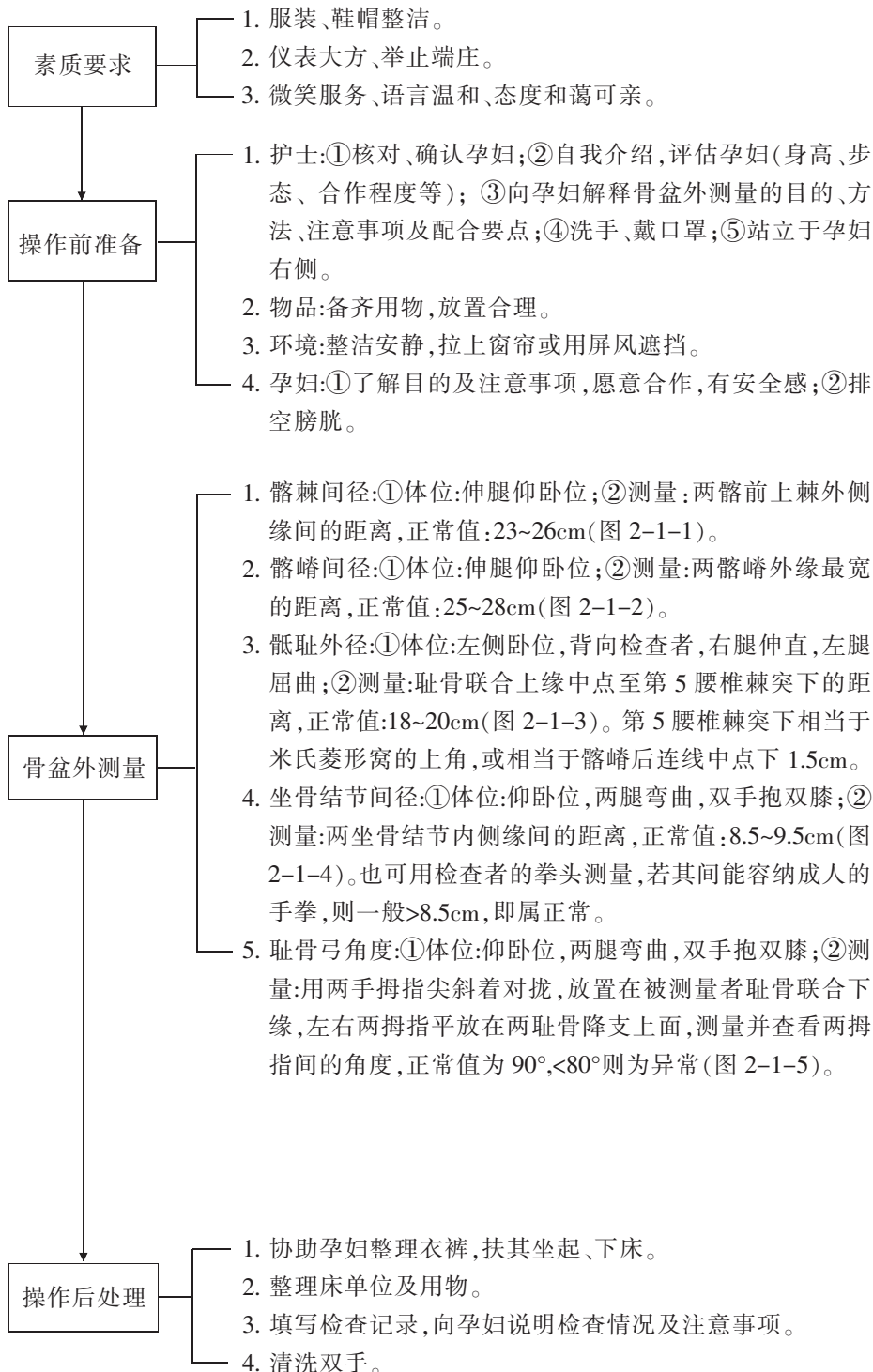
2. 骨盆外测量各径线的意义

髂棘间径、髂嵴间径间接反映骨盆入口平面横径的宽度;骶耻外径间接反映骨盆入口平面前后径的长度,是骨盆外测量中最重要的径线;坐骨结节间径值是骨盆出口平面横径的宽度;耻骨弓角度反映骨盆出口平面横径的宽度。

[实训用物]

孕妇人体模型、骨盆模型、检查床、骨盆外测量器、记录卡、笔。

[实训步骤]



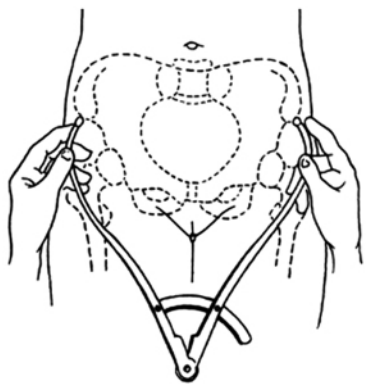


图 2-1-1 测量髂棘间径

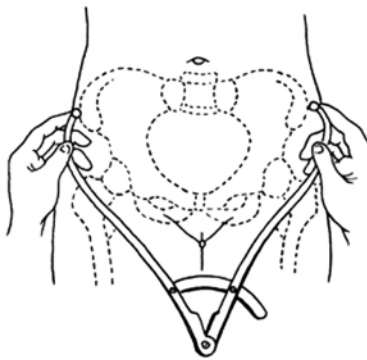


图 2-1-2 测量髂嵴间径

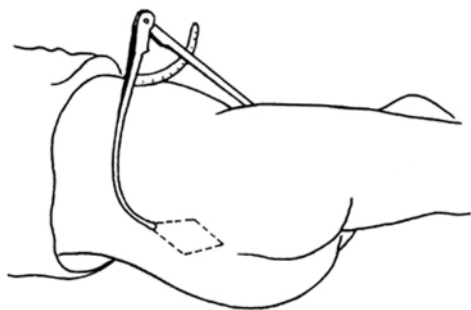


图 2-1-3 测量骶耻外径

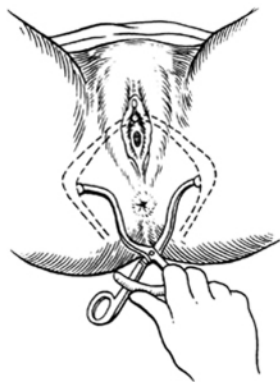
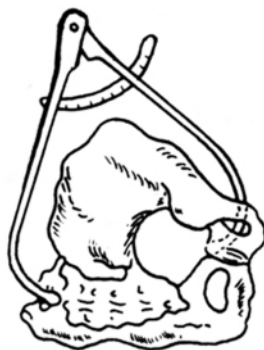


图 2-1-4 测量坐骨结节间径

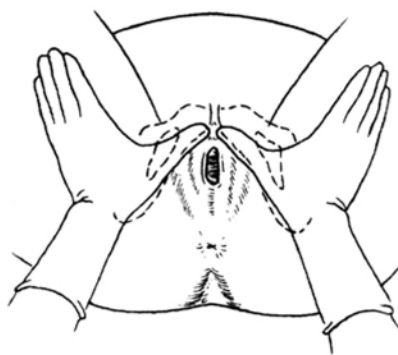


图 2-1-5 测量耻骨弓角度

[操作评价标准]

骨盆外测量操作考核评价标准

项目		操作要求及评分细则	分值	说明
素质要求		服装、鞋帽整洁(1分),仪表大方、举止端庄(1分),修剪指甲(1分),微笑服务(1分),语言柔和恰当(1分),态度和蔼可亲(1分)	6	不具备专业素质、操作不认真、无服务意识者为不合格
操作前准备	护士	核对孕妇(1分),自我介绍(1分),评估(1分),解释测量目的(1分),洗手、戴口罩(1分),站立位置正确(1分)	14	
	物品	备齐用物(1分),放置妥当(1分)		
	环境	清洁整齐(1分),安静(1分),屏风遮挡(1分)		
	孕妇	理解目的、愿意合作(1分),有安全感(1分),排空膀胱(1分)		
操作过程	髂棘间径	体位正确(3分),两髂前上棘外缘取点正确(3分),持器姿势正确(3分),测量结果正确(3分)	60	
	髂嵴间径	体位正确(3分),两髂嵴外缘取点正确(3分),持器姿势正确(3分),测量结果正确(3分)		
	骶耻外径	体位正确(3分),第5腰椎棘突下与耻骨联合上缘中点取点正确(3分),持器姿势正确(3分),测量结果正确(3分)		
	坐骨结节间径	体位正确(3分),两坐骨结节内侧缘取点正确(3分),持器姿势正确(3分),测量结果正确(3分)		
	耻骨弓角度	体位正确(3分),手法正确(3分),双手拇指放置位置正确(3分),测量结果正确(3分)		
操作后处理		协助孕妇整理衣裤、扶孕妇坐起、下床(2分),整理床单位及用物(2分),测量结果记录清晰完整(2分),向孕妇说明检查情况及注意事项(2分),清洗双手(2分)	10	
提问			10	
总分			100	
整体评价	A 沟通流畅、操作认真规范、孕妇舒适		A 1.0	
	B 沟通稍欠流畅或操作欠规范、孕妇舒适		B 0.9	
	C 沟通不流畅、操作欠规范、孕妇欠舒适		C 0.8	
	D 无沟通、操作不规范、孕妇不舒适		D 0.7	
实得分		实得分 = 总分 × 整体评价系数		