

備急千金要方卷第三婦人

朝奉郎守太常卿充秘閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋臣林億等校正

虛損第一附盜汗

虛煩第二

中風第三悸附心虛驚

心腹痛第四

惡露第五附血瘕

下痢第六

淋渴第七

雜治第八

虛損第一論一首三條方二十一首

金澤文庫

論曰凡婦人非止臨產須憂至於產後大須將慎危篤之至其在於斯勿以產時無佗乃縱心恣意無所不犯犯時微

若秋毫感病廣於嵩岱何則產後之病難治於餘病也婦人產訖五藏虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病不須駛藥若行駛藥轉更增虛就中更虛向生路遠所以婦人產後百日已來極須慇懃憂畏勿縱心犯觸及即便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反張名曰蓐風則是其犯候也若似角弓命同轉燭凡百女人宜好思之苟或在微不慎戲笑作病一朝困卧控告無所縱多出財寶遍處求醫醫者未必解此縱得醫來大命已去何處追尋學者於此一方大須精熟不得同於常方耳特忌上廁便利宜室中盆上佳凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也

凡產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃進羊肉湯有痛甚切者不在此例後三兩日消息可服澤蘭丸比至

滿月丸盡爲佳不爾虛損不可平復也全極消瘦不可救者服五石澤蘭丸凡在蓐必須服澤蘭丸補之服法必七日外不得早服也

凡婦人因暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百病競起迄至於老百方治不能差桃人煎主之出蓐後服之婦人縱令無病母至秋冬須服一兩劑以至年內常將服之佳亦產訖可服四順理中丸方

甘草

二兩

人參

白朮

乾薑

各一兩

右四味末之蜜和丸如梧子服十九稍增至二十九新生藏虛此所以養藏氣也

桃人煎治婦人產後百疾諸氣補益悅澤方

桃人一千二百枚擣令細熟以上好酒一斗五升研漚三四遍如作麥粥法以極細爲佳內長項瓷瓶中密塞以麴

封之內湯中煮一伏時不停火亦勿令火猛使瓶口常出
在湯上無令沒之熟訖出溫酒服一合日再服丈夫亦可
服之

治婦人虛羸短氣胃逆滿悶風氣石斛地黃煎方

石斛

兩四

生地黃汁

升

桃人

升

桂心

兩二

甘草

兩四

大黃

兩八

紫苑

兩四

麥門冬

升二

茯苓

升一

淳酒

升八

右十味爲末於銅器中炭火上熬內鹿角膠一斤耗得一
斗次內飴三斤白蜜三升和調更於銅器中釜上煎微耗
以生竹攪無令著耗令相得藥成先食酒服如彈子一丸
日三不知稍加至二丸一方用人參三兩

治婦人產後欲令肥白飲食平調地黃羊脂煎方

生地黃汁

升一

生薑汁

升五

羊脂

升

白蜜

升五

右四味先煎地黄令得五升次內羊脂合豆煎減半內薑汁復煎令減合蜜著銅器中煎如飴取雞子大一枚投熱酒中服日三

地黄酒治產後百病未產則月當預釀之產訖蓐中服之方

地黄汁

好麴

好米

右三味先以地黄汁漬麴令發準家法醞之至熟封七日取清服之常使酒氣相接勿令斷絕慎蒜生冷酢滑猪雞魚一切婦人皆須服之但夏三月熱不可合春秋冬並得合服地黄并滓內米中炊合用之一石十石一準此一升爲率先服羊肉當歸湯三劑乃服之佳

治產後虛羸喘乏白汗出腹中絞痛羊肉湯方

肥羊肉

三斤去脂

當歸

一兩姚氏用葱白

桂心

二兩

芍藥

四兩子母秘錄作葱白

甘草

二兩

生薑

四兩

芎藭

三兩子母秘錄作鼓一升

乾地黄

五兩

右八味咀以水一斗半先煮肉取七升去肉內餘藥煮

取三升去滓分三服不差重作

千金翼有葱白一斤子母秘錄若胃中微熱加黃芩麥門

冬各一兩頭痛加石膏一兩中風加防風一兩大便不利加大黃一兩小便難加葵子一兩上氣欬逆加五味子一兩

治產後虛羸喘乏乍寒乍熱病如瘧狀名為蓐勞猪腎湯

猪腎一具

去脂四破無則用羊腎代

香豉

綿裹

白粳米

葱白

各一斗

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不差更作瀉

方有人參當歸各二兩為六味

羊肉黃耆湯治產後虛之補益方

羊肉

斤三

黃耆

兩三

大棗

三十枚

茯苓

甘草

當歸

桂心

芍藥

麥門冬

乾地黄

略二

右十味㕮咀以水二斗煮羊肉取一斗去肉內諸藥煎取三升去滓分三服日三

鹿肉湯治產後虛羸勞損補乏方

鹿肉

四斤

乾地黄

甘草

芍藥

各三兩

人參

當歸

各二兩

黃耆

芍藥

麥門冬

茯苓

各二兩

半夏

一分

大棗

二十枚

生薑

二兩

右十三味㕮咀以水二斗五升煮肉取一斗三升去肉內藥煎取五升去滓分四服日三夜一

治產後虛乏五勞七傷虛損不足藏腑冷熱不調麋骨湯方

麋骨

具一

遠志

黃耆

芍藥

乾薑

防風

茯苓

一作伏神

厚朴

各三兩

當歸

橘皮

甘草

獨活

芎藭

各二兩

桂心

生薑

各四兩

右十五味㕮咀以水三斗煮麋骨取二斗去骨內藥煎

取五升去滓分五服

當歸芍藥湯治產後虛損逆害飲食方

當歸

一兩半

芍藥

人參

桂心

生薑

甘草

各一兩

大棗

二十枚

乾地黄

一兩

右八味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服日三

治產後虛氣杏仁湯方

杏仁

橘皮

白朮

人參

各三兩

桂心

四兩

蘇葉

半升

半夏

一升

生薑

十兩

麥門冬

一兩

右九味㕮咀以水一斗二升煮取三升半去滓分五服

治產後上氣及婦人賁豚氣積勞藏氣不足胃中煩躁開

元以下如懷五千錢狀方

厚朴

桂心

當歸

細辛

芍藥

石膏

各三兩

甘草

黃芩

澤瀉

各二兩

吳茱萸

五兩千金翼作大黃

乾地黄

四兩

桔梗

三兩

乾薑

一兩

右十三味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服服

三劑佳

治產後七傷虛損少氣不足并主腎勞寒冷補益氣乳蜜湯方

牛乳

七升無則用羊乳

白蜜

一分

當歸

人參

獨活

各三兩

大棗

二十枚

甘草

桂心

各二兩

右捌味㕮咀諸藥以乳蜜中煮取三升去滓分四服

治產後虛冷七傷時寒熱體痛乏力補腎并治百病五石

湯方

紫石英

鍾乳

白石英

赤石脂

石膏

茯苓

白朮

桂心

芎藭

甘草

薤白

人參

當歸

生薑

大棗

右拾伍味五石並末之諸藥各咬咀以水壹斗二升煮取

三升六合去滓分六服若中風加葛根獨活各二兩下痢

加龍骨二兩

三石湯主病如前方

紫石英

白石英

鍾乳

生薑

當歸

人參

甘草

茯苓

乾地黄

桂心

半夏

大棗

右十二味三石末之咬咀諸藥以水一斗二升煮取三升

去滓分四服若中風加葛根四兩

內補黃耆湯主婦人七傷身體疼痛小腹急滿面目黃黑

不能食飲并諸虛乏不足少氣心悸不安方

黃耆

當歸

芍藥

乾地黄

半夏

各三兩

茯苓

人參

桂心

遠志

麥門冬

甘草

五味子

白朮

澤瀉

各二兩

乾薑

四兩

大棗

三十枚

右十六味㕮咀以水一斗半煮取三升去滓一服五合日
三夜一服

治產後虛羸盜汗瀉瀉惡寒吳茱萸湯方

吳茱萸三兩以清酒三升漬一宿煮如蟻鼻沸減得

二升許中分之頓服一升日再間日再作服亦治產

後腹中疼痛

治產後體虛寒熱自汗出猪膏煎方

猪膏

升

清酒

五合

生薑汁

升

白蜜

升

右四味煎令調和五上五下膏成隨意以酒服方寸匕當炭火上熬

鯉魚湯主婦人體虛流汗不止或時盜汗方

鯉魚

升二

葱白

升一

豉

升一

乾薑

兩二

桂心

兩二

右五味㕮咀三物以水一斗煮魚取六升去魚肉諸藥微火煮取二升去滓分再服取微汗即愈勿用生魚

治產後風虛汗出不止小便難四肢微急難以屈伸者桂枝加附子湯方

桂枝

芍藥

各三兩

甘草

半兩

附子

枚二

生薑

兩三

大棗

枚十二

右六味㕮咀以水七升煎取三升分為三服

虛煩第二

方十首

薤白湯治產後胸中煩熱逆氣方

薤白

半夏

甘草

人參

知母

各二兩

石膏

四兩

栝樓根

三兩

麥門冬

半斤

右八味咬咀以水一斗三升煮取四升去滓分五服日三夜二熱甚即加石膏知母各二兩

竹根湯治產後虛煩方

甘竹根細切一斗五升以水二斗煮取七升去滓內小麥二升大棗二十枚復煮麥熟三四沸內甘草一兩麥門冬一升湯成去滓服五合不差更服取差短氣亦服之

人參當歸湯治產後煩悶不安方

人參

當歸

麥門冬

桂心

乾地黄

各一兩

大棗

二十個

粳米

升

淡竹葉

三升

芍藥

四兩

右九味咬咀以水一斗二升先煮竹葉及米取八升去滓
內藥煮取三升去滓分三服若煩悶不安者當取豉一升
以水三升煮取一升盡服之甚良

甘竹茹湯治產後內虛煩熱短氣方

甘竹茹升一 人參 茯苓 甘草各一兩 黃芩三兩

右五味咬咀以水六升煮取二升去滓分三服日三

知母湯治產後乍寒乍熱通身溫壯胃心煩悶方

知母三兩 芍藥 黃芩各二兩 桂心 甘草各一兩

右五味咬咀以水五升煮取二升半分三服一方不用桂

心加生地黃

竹葉湯治產後心中煩悶不解方

生淡竹葉 麥門冬各二升 甘草二兩 生薑

茯苓各三兩 大棗十四個 小麥五合

右柒味呔咀以水壹斗先煮竹葉小麥取八升內諸藥煮取三升去滓分三服若心中虛悸者加人參二兩其人食少無穀氣者加粳米五合氣逆者加半夏二兩

淡竹筴湯治產後虛煩頭痛短氣欲絕心中悶亂不解必效方

生淡竹筴升

麥門冬合

甘草兩一

小麥合

生薑

三兩產寶用乾葛

大棗

十四枚產寶用石膏三兩

右六味呔咀以水一斗煮竹筴小麥取八升去滓乃內諸

藥煮取一升去滓分二服羸人分作三服若有人參入一

兩若無人參內茯苓一兩半亦佳人參茯苓皆治心煩悶

及心虛驚悸安定精神有則為良無自依方服壹劑不差

更作若氣逆者加半夏二兩

赤小豆散治產後煩悶不能食虛滿方

赤小豆三七枚燒作末以冷水和頓服之

治產後煩悶蒲黃散方

蒲黃以東流水和方寸匕服極良

蜀漆湯治產後虛熱往來心胃煩滿骨節疼痛及頭痛壯熱晡時輒甚又如微瘧方

蜀漆葉

兩一

黃耆

兩五

桂心

甘草

黃芩

兩各一

知母

芍藥

兩各二

生地黃

斤一

右八味咬咀以水一斗煮取三升分三服此湯治寒熱不傷人

芍藥湯治產後虛熱頭痛方

白芍藥

乾地黃

牡蠣

兩各五

桂心

兩三

右四味咬咀以水一斗煮取二升半去滓分三服日三此湯不傷損人無毒亦治腹中拘急痛若通身發熱加黃芩二兩