



健康生活点点通

应急 救护手册

李乡状 主编



天津科学技术出版社



健康生活点点通

应 急 救护手册

李乡状 主编



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

应急救护手册/李乡状主编. —天津: 天津科学技术出版社, 2011. 7

(健康生活点点通)

ISBN 978 - 7 - 5308 - 6483 - 8

I. ①应… II. ①李… III. ①急救—手册
IV. ①R459. 7 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 151073 号

责任编辑: 蔡小红

编辑助理: 冀云燕

责任印制: 兰 毅

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电 话: (022) 23332695 (编辑室) 23332393 (发行部)

网 址: [www. tjkjcs. com. cn](http://www.tjkjcs.com.cn)

新华书店经销

印 刷: 北京龙跃印务有限公司印刷

开 本: 850 × 1168 1/32 印张 45 字数 850 千字

2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 165.00 元 (全十册)

前言

人生有许多梦想，而我的梦想之一就是为农民农村农业服务，这套农业丛书的出版，让我的这个梦想得以实现。我的童年是在农村度过的，换句话说，我拥有绿色的童年。正是那时的历练与陶冶，使我在此后的城市生活中做到了处变不惊，胜不骄，败不馁。多少年来，始终萦绕在我心头的是挥不去的浓浓乡情。我大学毕业去单位报到，领导看见我的名字二话没说就将我分到了农村救济科；我进入报界，主编同样不假思索地让我在乡村栏目任职；后又派我到《农村天地》杂志社工作8年。总之，我的工作离不开农村与农业，朋友也是农民居多。不谦虚地说，就是城里人不屑或者说是不会的农活我也会干几样，比如水稻育苗、葡萄嫁接等。身后有余忘缩手，眼前无路想回头。就在我为出版这套丛书四处搬兵、网罗人才时，得到《吉林日报》社农村部主任张力军，副主任石威，群工部主任孟繁杰，记者林启龙、王继富的积极响应与帮助。在此表示诚挚的谢意。俗话说，人多力量大，众人拾柴





火焰高。我的大学同学肖军在关键时刻，给我以鼎力支持，找来了任东波等几名农大的专家一同助我一臂之力。我的老领导、曾经在《农村科学实验》《农村未来》《农村畜牧兽医》杂志任主编、主任的周振和、吕维也加入了这个团队，使我的力量大增。从而保证了这套丛书的质量，在具有科学性、实用性的同时，技术上也有了一定的高新度。我希望这套丛书能为推动新农村建设尽微薄之力。当然由于时间仓促，难免有不足之处，敬请广大读者及朋友批评指正。

李乡状

2011 年 4 月

目 录

第一章 中毒急救	1
第一节 气体中毒	1
一、煤气中毒急救	1
二、二氧化碳中毒的急救	8
第二节 食物中毒	9
一、食物中毒类别及原因	10
二、食物中毒的症状及急救措施	12
三、怎样防止食物中毒	14
四、常见的几种食物中毒的应急救护	16
第三节 药物中毒	27
一、药物中毒的预防	28
二、农村常见药物中毒的急救措施	29
三、急性镇静药中毒急救	30
四、吃错药中毒的急救	35
五、农药急性中毒救治的主要措施	37
六、农药中毒以及急救措施	38
第四节 蛇咬伤的急救常识	43
一、症状表现	43





二、被毒蛇咬伤的急救措施·····	44
第五节 蜘蛛咬伤·····	45
一、常见的毒蜘蛛的种类·····	45
二、蜘蛛咬伤的症状表现·····	46
三、被蜘蛛咬伤的急救措施·····	46
第六节 马蜂中毒的急救·····	47
一、马蜂中毒的症状·····	47
二、马蜂中毒的急救·····	48
第七节 水蛭中毒的急救·····	48
一、水蛭中毒症状·····	48
二、水蛭中毒急救措施和防护·····	49
第八节 蜈蚣中毒的急救·····	49
一、蜈蚣简介及其毒性·····	49
二、蜈蚣中毒的症状·····	50
三、处理办法·····	50
第九节 被狗咬伤·····	50
一、被狗咬伤后的急救措施·····	50
二、狂犬病的症状·····	51
三、被狗咬伤如何进行紧急处理·····	51
四、避免被狗咬伤及注意事项·····	53
第二章 农村自然灾害损伤救护·····	54
第一节 水灾的急救和防护·····	54
一、溺水的急救·····	54
二、洗澡时晕倒的急救法·····	55

三、突然间晕倒的急救·····	56
第二节 火灾的急救·····	57
一、火灾中最易伤亡的人·····	57
二、发生火灾时的急救措施·····	58
三、火灾的预防·····	61
四、预防家庭生活设施引发的火灾·····	63
第三节 触电和雷击·····	68
一、触电急救和预防·····	68
二、防止触电·····	75
三、雷击的抢救和防御·····	79
第四节 呼吸道异物的急救·····	82
一、鱼刺卡在喉咙的急救措施·····	82
二、呼吸道异物急救法·····	83
三、异物入耳的急救方法·····	86
第五节 车祸的急救措施·····	88
第三章 外伤急救·····	90
第一节 常见外伤的急救·····	90
一、脚扭伤的急救·····	90
二、冬季摔伤急救措施·····	92
三、骨折的急救·····	95
四、运动中手指挫伤的急救·····	96
五、手外伤急救·····	97
六、外伤出血急救·····	98
七、肌肉拉伤后的救助方法·····	103





八、鼻子受伤时的急救	105
九、胸外伤急救	106
第二节 戳伤刀伤的急救	107
一、戳伤急救	107
二、刀割伤急救法	108
第四章 烧冻烫伤及中暑	111
第一节 烧伤的急救措施	111
一、烧伤处理小窍门	111
二、是否该就医的判断	113
三、解决手脚冻僵的正确做法	114
第二节 化学灼伤的急救	115
一、化学烧伤的紧急处理	115
二、酸灼伤急救	118
第三节 中暑的急救措施	119
第五章 急救常识	121
第一节 呼救小知识	121
第二节 中毒的急救	123
第三节 常用的急救方法	130
一、人工呼吸急救法	130
二、按压急救法	131
第四节 心脏复苏急救法	133
一、心脏骤停的原因	133
二、复苏技术	134

第一章 中毒急救

第一节 气体中毒



1

第一章 中毒急救

一、煤气中毒急救

（一）煤气中毒的机理

煤气中毒是一氧化碳中毒的俗称。一氧化碳是一种无色无味、无刺激性的有毒气体，不易被发觉。被人体吸入后，通过肺泡进入人体血液中，在血液中和血红蛋白结合，形成碳氧血红蛋白，使血液无法携带氧气，造成组织缺氧。一氧化碳的浓度高时还可与细胞色素氧化酶的铁结合，抑制细胞呼吸而中毒。

（二）煤气中毒的原因

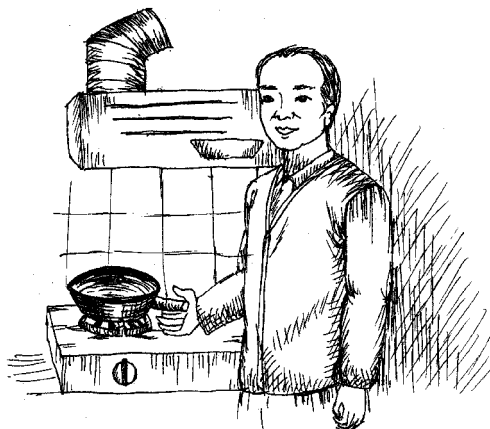
煤气中毒常见原因包括：

1. 在密闭居室中使用煤炉取暖、做饭，由于通风不良，供氧不充分，产生大量一氧化碳积蓄在室内。



2. 疏忽大意，思想麻痹，致使煤气大量溢出。

3. 烟囱安装不合理，筒口正对风口，使煤气倒流。



4. 气候条件不好，如遇刮风、下雪、阴天、气压低，煤气难以流通排出等。

5. 使用管道煤气，如果管道漏气、开关不紧，或烧煮中火焰被扑灭后，煤气大量溢出，也可能造成中毒。

6. 使用燃气热水器洗浴时间过长，冬季在车库内发动汽车或开动车内空调后在车内睡眠（汽车尾气中含一氧化碳 4% ~ 8%，一台 20 马力的汽车发动机一分钟内可产生 28 升一氧化碳），都可能引起煤气中毒。

7. 矿井下爆破产生的炮烟，化肥厂使用煤气原料设备故障等均可造成煤气中毒。

（三）煤气中毒的症状

煤气中毒依其吸入空气中所含一氧化碳的浓度、中毒时间的长短，常分为以下三型：



1. 轻型：中毒时间短，血液中碳氧血红蛋白为10% ~ 20%。表现的症状为，头痛、眩晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力，甚至出现短暂的昏厥，一般神志尚清醒，吸入新鲜空气，脱离中毒环境后，症状迅速消失，一般不留后遗症。

2. 中型：中毒时间稍长，血液中碳氧血红蛋白占30% ~ 40%，在轻型症状的基础上，可出现多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊、困倦乏力、虚脱或昏迷等症状，皮肤和黏膜呈现煤气中毒特有的樱桃红色。如抢救及时，可迅速清醒，数天内完全恢复，一般无后遗症。

3. 重型：发现时间过晚，吸入煤气过多，或在短时间内吸入高浓度的一氧化碳，血液碳氧血红蛋白浓度常在50%以上，病人呈现深度昏迷，各种反射消失，大小便失禁，四肢厥冷，血压下降，呼吸急促，会很快死亡。

一般昏迷时间越长，愈后留有的后遗症越严重，常留有痴呆、记忆力和理解力减退、肢体瘫痪等后遗症。特别是在夜间睡眠中引起中毒，日上三竿才被发觉，此时多数患者已经是神志不清，牙关紧闭，全身抽动，大小便失禁，面色口唇呈现樱红色，呼吸脉搏增快，血压上升，心律不齐，肺部有啰音，体温可能上升。

极度危重者，持续深度昏迷，脉细弱，不规则



呼吸，血压下降，也可出现高热 40°C ，此时生命垂危，死亡率高。即使有幸未死，也会遗留严重的后遗症，如痴呆、瘫痪，丧失工作、生活能力。

（四）煤气中毒的紧急救护

当发现或怀疑有人是一氧化碳中毒时，如何进行家庭救护，使患者暂时脱离生命危险呢？应立即采取下述急救措施：

1. 立即打开门窗通风：迅速解开患者的衣领、裤带，转移到空气流通好、空气新鲜的地方，头放平，让患者卧床休息，使其呼吸不受阻碍；保持安静并注意保暖，避免受凉而导致肺部感染加重病症；同时不要忘记把压在其身体下面的手尽快拿开，以免手部、上肢神经，尤其是桡神经因受压长时间缺血而造成损伤。

2. 确保呼吸道通畅：患者口内若有呕吐物，用手指裹着洁净的布轻轻擦拭，以免进入咽腔造成窒息；对神志不清者应将头部偏向一侧，以防呕吐物吸入呼吸道造成窒息。若中毒者心脏已停止跳动，要进行人工呼吸，同时还应配合胸外心脏按压。

3. 头置冰袋以减轻脑水肿：对有昏迷或抽搐者，可在头部置冰袋，以减轻脑水肿。

4. 如患者出现：神志突然丧失、呼之不应、抽搐、大小便失禁，摸不到大动脉（颈动脉和股动脉）搏动，自主呼吸停止或在挣扎一两次后随即停



止，面色苍白或微带红的黑色，应在 5 分钟内及时给予有效心肺复苏。因为大脑缺血缺氧超过 4 ~ 5 分钟，即可遭受不可逆的损伤，在此时间内进行复苏，成功希望大，可不遗留后遗症。

5. 发现病人为上一条目所介绍的情况，应立即使其头后仰，托下颌检查有无自主呼吸或异常呼吸。如果没有呼吸或濒死喘息，实施口对口（小婴儿口对鼻）辅助通气。每分钟吹起 8 ~ 10 次。如果没有脉搏，立即进行不间断胸部按压，按压部位在两乳头连线中点，按压速度每分钟 100 次。同时拨打急救电话请求支援，送入医院。

（6）选择有高压氧治疗的医院：因为高压氧不仅可以降低碳氧血红蛋白的半衰期，增加一氧化碳排出和清除组织中残留的一氧化碳外，并能增加氧的溶解量，降低脑水肿和解除细胞色素化酶的抑制。

（五）煤气中毒的预防

煤气是我们生产生活中必不可少的燃料，给我们带来了许多方便，但是使用不当也会使我们的健康受到很大的威胁，甚至危害我们的生命，所以要经常检查煤气使用情况，预防煤气中毒。

1. 要经常检查煤气是否有泄漏，安装是否合理，燃气灶具有无故障；正确使用燃气灶；做完饭后要检查燃气阀门是否关严。



2. 冬天最好不要用煤炉取暖，使用煤炉时要注意检查管道是否通畅，注意空气流通，经常打开窗户通风透气。

3. 热水器最好不要建在浴室之内，经常检查管道是否完整，以避免管道破裂造成煤气溢出。



4. 屋内有煤气味时，要迅速打开门窗通风，千万不要使用明火或能引起火花的物品。

5. 使用煤气要配煤气专用的管线，不能用尼龙、乙烯管或破旧管子代替煤气专用管线，这样容易造成安全隐患，而且要每隔一段时间检查一次管道。

6. 晚上睡觉前，一定要仔细检查煤气大、小阀门是否关闭，以免煤气泄露带来安全隐患。

（六）煤气中毒要防四种误区

关于预防煤气中毒，尽管年复一年地做了大量宣传，但煤气中毒事件却时有发生。究其原因，就在于预防煤气中毒存在一些关键性误区。如果对此缺乏足够的认识，就可能坠入中毒陷阱。

误区一：只有烧煤时才会发生煤气中毒

一氧化碳是一种窒息性毒气，它无色、无味，



无刺激性，因此即使在空气中大量存在，也不容易被人们察觉。中毒后轻者头痛、头晕、恶心、呕吐，重者可丧失生命。

一氧化碳不仅仅在烧煤时产生，其他情况如烧炭（如取暖和吃燃炭的火锅）、使用燃气热水器、汽车发动机等燃油发动机的运转、煤气管道泄漏、工业上的冶炼及铸造、采掘爆破等，都能在环境中产生一定浓度的一氧化碳。总之任何含碳物质的燃烧都可以产生一氧化碳。如果在一定的环境中形成一定浓度（0.005% 以上）的一氧化碳，就可以导致该环境内的人畜中毒。

误区二：燃烧的煤变红，就不产生一氧化碳

这是使人丧命的最常见原因。不少人看到燃烧的煤球变红后就放心地敞开炉盖，或者把烧红了的、不再冒烟的无烟卤煤炉搬到屋里，然后蒙头大睡，从而发生严重中毒。请记住，只要有含碳物质燃烧，就有一氧化碳产生，就必须采取防护措施。

误区三：通风环境良好不会煤气中毒

即使环境通风良好，但如果一氧化碳的产生量多于它的排出量，仍然可以被吸入体内导致中毒，甚至发生死亡。例如：一个房间大约在 12 平米，房间门上有近 1 米长的大窗户一直完全敞开，如果这个房间内有一个燃烧的无烟卤煤炉，再有三四个人在房间内熟睡，那么这个煤炉所产生的一氧化碳



足以使这三四人死于非命。其原因是，一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧和血红蛋白的亲合力强 200 多倍，即使血液中有少许一氧化碳，它也和氧气竞争血红蛋白，这就使熟睡中的人因长时间缺氧而死亡。

误区四：烧开水可以防煤气中毒

民间流传的防止煤气中毒的方法有烧开水、在炉子上摆放水果皮等，这些都是无效的。最有效的煤气中毒的预防方法是，减少环境中的一氧化碳来源及加速一氧化碳的排出，这样才能把空气中的一氧化碳浓度降至安全水平。

二、二氧化碳中毒的急救

（一）二氧化碳存在的地方

二氧化碳吸入过多，也会引起中毒。生活中的火灾浓烟中存在有大量的二氧化碳，除此之外，菜窖等地也容易聚集许多二氧化碳气体，如果吸入这种气体过多，就会引起中毒。那么需要采用哪种方法进行急救呢？

为了避免因为吸入过多的二氧化碳引起中毒，进火场时应该戴湿口罩或口衔湿毛巾。

（二）具体的急救措施

对一些急性二氧化碳吸入者，必须静卧休息吸氧，即使没有什么特别的症状也应观察 24 小时。同