

靈素集註
卷三

靈素集註節要卷三

閩長樂陳修園念祖集註

男元犀靈石 參訂

孫男

心典 徽菴
心蘭 芝亭

全校字

門再晚生綿九林福年

十二經圖形

此圖與蕭氏五氣圖說不同。彼於五氣之中。獨重命門元氣。重在先天之本也。此於三氣之中。

獨重宗氣。以水穀自中焦傳化於脾。上歸於肺。
積於胸中。乃爲宗氣。重在後天之本也。二說雖
似不同。其實有一貫之道焉。



肺形四垂。附着於脊之第二椎中。有二十四空。行列分布。以行諸臟之氣。爲臟之長。爲心之蓋。

○是經常多氣。

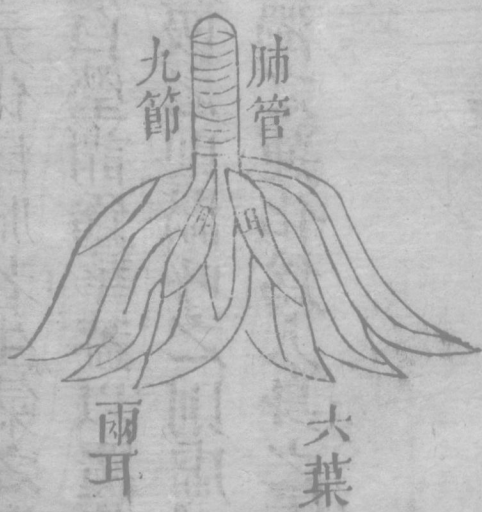
少血。其合皮也。

其榮毛也。開竅

於鼻。○難經曰。

肺重三觔三兩。

六葉兩耳。



凡八葉主存魄。○華元化曰。肺者生氣之源。乃五臟之華蓋。○肺氣白瑩。謂爲華蓋。以覆諸臟。虛如蜂窠。下無透竅。吸之則滿。呼之則虛。一呼一吸。消息自然。司清濁之運化。爲人身之橐籥。

手太陰肺經

左右共十二穴



肺募
中府
天府
俠臑
尺澤
孔最
經渠
太淵
少商

小商

分寸歌

太陰肺兮出中府。雲門之下一寸許。雲門璇璣
旁六寸。巨骨之下二骨數。天府腋下三寸求。俠
白肘上五寸主。尺澤肘中約橫紋。孔最腕上七
寸取。列缺腕側一寸半。經渠寸口陷中取。太淵
掌後橫紋頭。魚際節後散脈舉。少商大指端內
側。相去爪甲韭葉許。雲門巨骨下俠氣戶旁二寸陷中。去中行任脈六寸。
○氣戶巨骨下俞府兩旁各二寸陷中。去中行任脈四寸。去膺窓四寸八分。○俞府巨骨下璇璣

璣旁一寸。陷中。○璇璣天突下一寸。○天突結喉下四寸。宛宛中。

脾形如刀鏤。與胃同膜而附其上之左。俞當十一椎下。聞聲則動。動則磨胃而主運化其合肉也。其榮唇也。開竅於口。是經常多氣少血。○難經曰。脾重二觔三兩。廣扁三寸。長五寸。有散膏。

脾

遺篇刺法論曰脾爲諫議之官知周出焉

半觔。主裹血。溫五臟。存意與智。○滑氏曰。掩乎太倉。○華元化曰。脾主消磨五穀。養於四旁。

足太陰脾經

左箕門穴



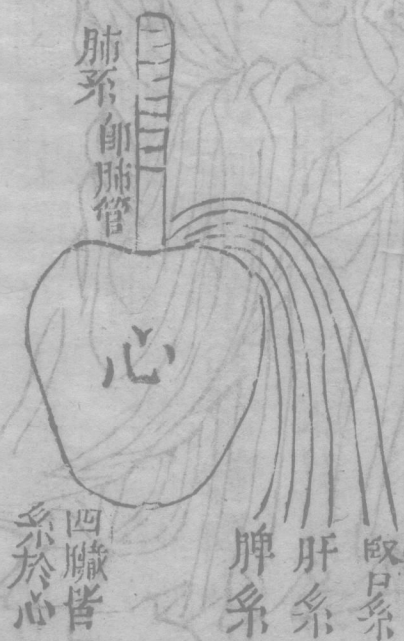
分寸歌

大指內側起隱白節後陷中求大都太白內側
核骨下節後一寸公孫呼商邱內踝陷中遭踝
上三寸三陰交踝上六寸漏谷是踝上五寸地
機朝膝下內側陰陵泉血海膝臑上內廉箕門
穴在魚腹取動脈應手越筋間衝門期下尺五
分期門肝經穴巨闕旁四寸五分府舍期下也
巨闕任脈穴臍上六寸五分
寸判腹結期下六寸八大橫期下五寸半腹哀

期下方二寸期門肝經穴道現巨闕之旁四寸
五却連脾穴休胡亂自此以上食竇穴天谿胸
鄉周榮貫相去寸六無多寡又上寸六中府換
肺經大包腋下有六寸淵液腋下三寸絳

心居肺管之下膈膜之上附脊之第五椎是經
常少血多氣其合脈也其榮色也開竅於耳又
曰舌○難經曰心重十二兩中有七孔三毛盛
精汁三合主存神○心象尖圓形如蓮蕊其中

有竅多寡不同心導引天真之氣下無透竅上
 通乎舌只有四系以通四臟頭外有赤黃裏脂
 是爲心包絡心
 不有膈膜與脊
 脅周迴相着遮
 蔽濁氣使不得
 上薰心肺所謂
 膻中也



手少陰心經

左右十八穴



分寸歌

少陰心起極泉中腋下筋間脈入胸

筋臂內腋下筋間動脈

胃入青靈肘上三寸取少海肘上五分容

肘內廉筋後大

骨外去肘端五分屈節向頭得

靈道掌後一寸半通里腕後一

寸同陰却腕後方寸半神門掌後兌骨降少府
節後勞宮直小指內側取少衝

腎居十四椎各開一寸半重一觔二兩主存志
其臟獨二枚左屬相火右屬真水於卦爲坎坎
中滿其間爲

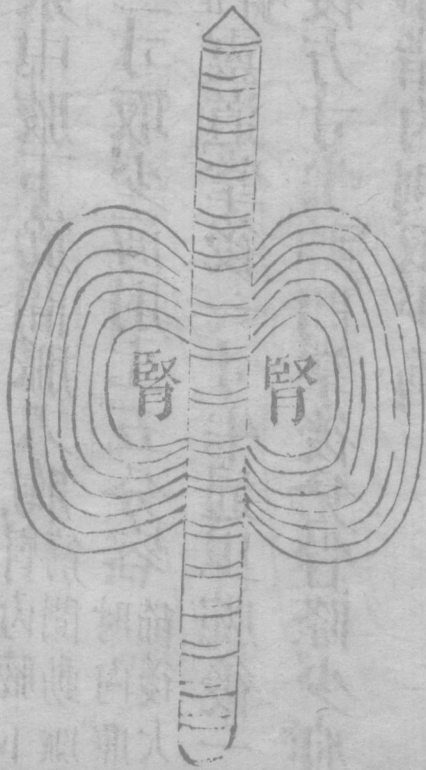
命門真火

難經曰左爲

腎右爲命門

命門者男子

以存精女子以繫胞



足少陰腎經

左者平腎



足少陰腎經

卷三

圖形

分寸歌

足掌心中是湧泉然骨踝下一寸前

內踝前一寸太

谿踝後跟骨上大鍾跟後腫中邊

足跟後腫中大骨上兩筋

間也

水泉谿下一寸覓照海踝下四寸

復溜踝

上前二寸交信踝上二寸聯二穴只隔筋前後

太陽之後少陰前

前旁骨是復溜後旁骨是交信二穴只隔一條筋

築

賓內踝上臑分陰谷膝下曲膝間橫骨大赫併

氣穴四滿中注亦相連各開中行只寸半上下