

沈氏尊生書

沈氏醫生書卷十四

雜病源流犀燭

六 注門

寒病源流

惡寒發熱。痼冷寒厥。暴亡。

經曰。諸病上下所出水液。澄澈清冷。癥瘕癰疽。堅痞。腹滿急痛。下利清白。食已不饑。吐利腥穢。屈伸不便。厥逆禁固。皆屬于寒。經云。然者。以足太陽寒水。乃腎與膀胱之氣。腎陽既虛。則寒水之氣益泛。而一值天地殺厲之氣。則兩相感召。而諸寒病生焉。是寒之爲病。未有不由於陽虛者也。夫寒病莫大于傷寒。亦莫險于傷寒。以其爲生死攸關也。余別著傷寒論綱目。故茲不贅及。外此。則有感冒寒症。亦頭疼。亦發熱。亦惡寒。探其舌本。必從喉嚨內。乾出于外。多兼煩躁不煩躁。卽感寒之輕者。又或不頭疼而發熱。不發熱而頭疼。雖渴而不欲引飲。至夜或偶得寐。遇食不好。亦不惡。居處雖若

疴怯而神氣安靜。凡若此者。皆屬感寒之候。與傷寒不同。宜解表

散寒。

宜桂枝乾姜麻黃柴胡前胡芎藭白升麻紫蘇葛根。又有羌活獨活生薑細辛吳萸隨症選用。又宜沈氏葛根湯。

中寒症。身體強直。口噤不語。四肢戰掉。卒然眩暈。身無汗者。此寒

毒所中也。其脉必沉而細。或緊澁。或陰陽俱盛。其為症。定當無汗。

有汗反不治。

宜姜附湯。麻黃附子湯。

或有眩暈口噤。昏迷肢冷。身不熱。脉遲

緊者。

宜附子湯。

若肢冷。腹絞痛。唇青。宜用灸法。

宜以半夏皂角麝香各一分半為末。填臍中。

中生姜切薄片貼之。放艾火于上灸之。

又有雜中寒。或乘冷多食生冷。致頭疼身熱。

項背拘急。嘔吐腹痛者。卻不似真中寒之猛急。

宜五積散。若感寒脉浮亦宜服之。

有因色慾後受寒。手足冷。臍腹痛者。

宜健陽丹。

有急陰病。腹痛肢冷。甲

青者。

宜太乙還元丹。

要皆寒之為病也。

脉法

脉經曰。緊脉為寒。又曰。弦緊為寒邪。

脉訣曰。傷寒有

五脉非一端。陰陽俱盛。緊澁者寒。陽浮而滑。陰濡而弱。此名傷

風勿用寒藥。陽濡而弱。陰小而急。此非風寒。乃濕溫。脈陽浮滑。陰脈濡弱。或遇于風。變成風溫。陽脈洪數。陰脈實大。更遇溫熱。變成溫毒。陽脈濡弱。陰脈弦緊。更遇濕氣。變爲濕溫。陰陽俱盛。重感于寒。變爲溫瘧。同病異名。陰陽俱盛。病熱之極。浮之而滑。沉之散澁。回春曰。中寒緊澁。陰陽俱盛。法當無汗。有汗傷命。醫鑑曰。中寒之脈。虛而微細。

寒病原由症治 東垣曰。仲景論傷寒矣。未及乎中寒。前人治冒大寒而昏中者。用附子理中湯。其議藥則得之。然曰傷曰中。未有議其異同者。夫傷寒有卽病。有不卽病。必大發熱。病邪循經而行。以漸而深。中寒則倉卒感受其病。卽發而暴。一身受邪。難分經絡。無熱可發。溫補自解。此氣太虛也。不急治則死。得效曰寒溫不節。將理失宜。乍煖脫衣。甚熱飲冷。坐臥當風。居處

暴露衝冒霜雪。凌晨朝起。呼吸冷氣。久晴暴煖。忽變陰寒。久雨積寒。致生陰濕。如此之候。皆爲邪厲。侵傷肌膚。入于湊理。使人身體沉重。淚出氣壅。胸膈凝滯。肢節痠疼。項背拘急。頭目不清。鼻塞聲重。飲食不入。凡此之症。若不便行解利。伏留經絡。傳變無已。此不過四時感寒。若傳變必至成傷寒矣。又曰中寒則口噤。四肢強直。卒然暈倒。局方曰尋常感冒。有表症。宜羌活沖和湯。防風沖和湯。芎芷香蘇散。寒毒入裡吐利者。宜藿香正氣散。挾食停痰。宜人參養胃湯。時令感冒。宜升麻葛根湯。又曰大抵感冒。古人不敢輕發汗者。正由麻黃能開腠理。用或不得其宜。則導泄真氣。因而致虛。變生他症。若人參養胃湯。乃和平之劑。止能溫中解表而已。不致妄擾也。丹溪曰。雜病與傷寒相類者極多。凡有感冒輕症。不可便認爲傷寒而妄治之。其或可

者蓋亦因其不敢放肆多用和解平和之藥散之爾

醫鑑曰

中寒者寒邪直中三陰卒然昏不省人口噤四肢強直拘急疼痛不急治死在旦夕先用熱酒姜汁各半盞灌服次用回陽救急湯附子理中湯木附湯回陽湯又曰中寒雖燥熱煩渴可煎附子理中湯浸水中冷服之不可熱服又曰凡感冒風寒通謂之四時傷寒宜沖和散正氣散沃雪湯十味芎蘇散入門曰冷極唇青厥逆無脉陰囊縮者急用葱熨法吳茱萸熨法并灸臍中氣海關元各三五十壯而手足不溫者死

惡寒發熱陰陽二氣相乘勝病也成无已明理論云寒邪爲陰熱邪爲陽裡分爲陰表分爲陽邪之客于表也爲寒邪與陽爭則爲寒矣邪之入于裡也爲熱邪與陰爭則爲熱矣若邪在半表半裡之間外與陽爭而爲寒內與陰爭而爲熱表裡之不拘內外之無

定。由是寒熱且往且來。日有至而三五發甚者。十數發也。若以陰陽二氣相勝。陽不足則先寒後熱。陰不足則先熱後寒。此則雜病陰陽自相勝。然也。无已之論。良爲精切。余竊思焉。惡寒發熱二症。當分言之。而後合參之。何則。惡寒者。寒邪客于榮衛。故洒淅而然也。蓋寒之所客。雖不見風。而亦惡寒。雖居煖室。無寒氣相襲。亦不欲去衣被。故無他症。但覺惡寒。陰勝也。宜理中湯或嘔或心下痞。而惡寒中寒也。宜五苓散汗後惡寒。陽微也。宜芍藥附子甘草湯下症悉具。而微惡寒。表未解也。宜先用羌活湯和湯解表。後用承氣湯攻裏。下後渴而惡寒。陽邪內搏也。宜白虎湯加虎湯加一身不惡寒。但背惡寒。表未解也。宜葛根湯腹滿背惡寒。邪入裡也。宜小承氣湯汗後不解。反背惡寒。虛也。宜芍藥甘草附子湯口中和。背惡寒。陰氣盛也。宜附子湯口乾燥。心煩。背微惡寒。陽氣內陷也。宜人參白虎湯身無他症。但面惡寒。胃虛寒也。宜升麻附子湯身無他症。但足脛惡寒。下元衰

也。宜子九。發熱者邪氣之入不能宣洩故鬱而為熱也。其熱有表

有裏有陰有陽。如翕翕而熱表熱也。是風寒客於皮膚怫鬱于中

表熱而裡不熱也。無汗脉浮緊宜發表。宜去人參。蘇飲。有汗脉浮緩宜

解肌。宜解飢湯。蒸蒸而熱裡熱也。是陽邪入陷于陰中裡熱而表不

熱也。脉沉寔而渴者宜下之。宜胡湯。若表裡未罷邪氣傳裡表裡

俱熱脉必弦數宜和解。宜胡湯。如脉沉反發熱是未離于表也。宜麻

黃湯。子發熱煩渴小便赤脉浮大是為表裡發見也。宜苓散。若陰陽

俱虛熱不止若汗下後復大熱脉躁亂若下利熱不止皆死症以

上皆分言之者又有發熱惡寒一齊俱作屬乎陽也。宜沖和湯。下後

不渴發熱而渴又惡寒陰陽鬱而未和也。宜虎湯。背惡寒而復潮熱

陽邪實于胃中且有燥屎也。宜加桂湯。背惡寒又潮熱腹滿胃中實

熱也。宜氣湯。發熱惡寒兼之頭痛脊強脉浮緊邪入太陽表症也

宜麻黃
杏仁飲

汗後七八日不解。表裡俱熱。時時惡風惡寒。大渴。舌乾燥。而煩。陰虛陽鬱未散也。

宜人參白虎湯

以上皆可合參之者。然則惡寒發

熱見于雜病者。奚可混于傷寒也哉。

惡寒發熱原由症治

經曰。人傷于寒而傳爲熱。何也。曰。夫寒

盛則生熱也。寒氣外凝。陽氣內鬱。腠理堅緻。六府閉封。緻則氣
不宣通。封則濕氣內結。中外相薄。寒盛熱生。故人傷于寒轉而
爲熱也。汗之而愈。則外凝內鬱之理可知矣。斯乃雜病數日者
也。活人書曰。惡寒者。不當風而自憎寒。惡風者。必當風而後
憎寒。本事方曰。發熱惡寒。近似傷寒者有五。種脉浮而緊。發
熱惡寒者。傷寒也。脉浮而數。發熱惡寒。或有痛處。是欲作瘧。疽
也。脉浮而滿。發熱惡寒。或胸膈嘔吐。此傷食也。脉浮而滑。發熱
惡寒。或頭眩嘔吐。是風痰也。脉浮而弦。發熱惡寒。或欲思飲食。

此欲作瘧疾也。繆仲淳曰：凡肌熱躁熱，困渴引飲，目赤面紅，晝夜不息，其脉洪大而虛重，按全無力，此血虛發熱也。得于饑困勞役，像白虎症，但脉不長，寔爲異耳。若悞服白虎湯，卽死。宜用歸身酒洗二錢，黃芪蜜炙一兩，日二服。又曰：脾勞發熱者，有虫在脾中爲病，令人好嘔也。取東行茱萸根大者一尺，大橘子八升，橘皮二兩，酒一斗，浸一宿，微火薄暖之，絞去渣，平日空腹服一升，取虫下，或死或半爛，或下黃汁，凡作藥時切忌言語。又曰：肺熱身如火，煩躁引飲，而晝盛者，氣分熱也，宜黃芩一兩水煎頓服，以瀉肺經氣分之火。次日身熱盡退，而痰嗽皆愈。又曰：心經寔熱，用黃連七錢，水一盞半煎一盞，食遠溫服。小兒減之，名瀉心湯。又曰：三焦積熱，用元參、大黃、黃連各一兩，蜜丸每三四十九，白湯下。小兒丸粟米大。又曰：膈上煩熱，多渴，滑石末

二兩煎水去渣入粳米煮粥食

痼冷寒邪久伏病也。凡人或冒雨雪。或涉冰淵。或晨行曠野。或夜深露坐。或衣被一時不及。或飲食耐冷強吞。而一股寒冷之邪自外入裡。又一時不即透發。以致輾轉深陷。或伏于經絡。或伏于臟腑。及其發也。或腹痛。或遍身肢節拘急痛。宜附子中湯或身痛腹痛兼下利清穀。惡寒不汗。四肢厥冷。宜四逆湯或寒入臟腑。四逆不溫。或咳或悸。或小便不利。或腹痛。或泄利下重。宜四逆湯或臍腹冷疼。口吐清水。大便自利。足脛寒而逆。宜加減湯或因久寒痼冷。吐利日久。身冷脉微。宜金液丹或心腹冷痛。臟腑虛滑。既吐又瀉。脉微欲絕。宜至聖丸或來復丹或寒冷之邪伏于太陽筋惕內瞤。振振欲擗地。氣寒惡寒。宜真武湯或寒冷之邪伏于陽明。心胸中大寒痛。嘔不能飲食。腹中寒氣上衝皮。高起痛不可觸近。宜大建中湯或寒冷之邪伏于少陽。口苦耳聾。胸滿

脇痛乾嘔不能食

宜小柴胡湯

或寒冷之邪伏于太陰脉沉無力腹中

急痛吐嘔糞滯

或厥冷拘急

或結胸吐衄

宜理中湯

或寒冷之邪伏于

厥陰脉細欲絕手足厥冷乾嘔吐涎頭痛

宜當歸四逆湯加吳萸生姜

肝邪疝

氣牽引臍腹疼痛

宜天台烏藥散

或寒冷之邪伏于少陰下利厥逆無脉

乾嘔而煩

宜白通加人尿猪胆汁湯

腹痛四肢沉重痛下利小便不利

宜真武湯

煩躁欲死

宜吳茱萸湯

或五更洩瀉

宜四神丸

或陰疝疼痛

宜導氣湯

痼冷之爲

患其款類紛繁若此苟非詳求審察奚自治之哉

痼冷症治

醫鑑曰痼冷者謂痼久而冷也痼者固也冷者寒

之甚也

綱目曰臟腑之中停寒不散謂之沉寒積冷不解謂

之痼冷宜用代灸塗臍膏

寒厥暴亡亦積寒病也與中寒異蓋中寒之寒非盡積久隨中隨

發寒厥之寒乃由久伏寒邪于內而復有新寒以觸之遂厥而暴

亡。故其症狀雖皆口噤。四肢強直。昏不知人。而其原寔一。爲卽發之病。一爲久而觸發之病。此其原異。且發之之時。中寒則卒然僵仆。人不及防。寒厥則先四末逆冷。而後昏冒。強直其間少需時候。此其病作亦異。且中寒倉卒間。一身受邪。難分經絡。寒厥則邪之所積。早入臟腑。內陷已深。此其病所自發又異。宜回陽救急湯附子理中湯然則寒厥暴亡四字。謂其因寒致厥而後暴亡。非如中寒中暑中惡中氣等。卒中而亡之暴亡意也。每一病古人立一名。夫豈徒哉。夫豈徒哉。

寒厥症治 類聚曰。一婦人病。傷寒暴亡。脉絕。有一道人見之。

曰。是寒厥耳。不死也。令人速掘地作坑。以薪炭燒之。俟極煖。施薦覆坑。舁病人卧其上。厚被覆之。少頃。大汗沾衣。卽甦。鰲按

凡患寒厥者。必先行此法。令其甦。然後以藥與服。非若中風等。

病口噤不語難進湯藥可用開關法也

治寒病方二十一

沉氏葛朴湯

感寒 葛根 厚朴 枳壳 甘菊 藿梗
神曲 秦艽 各錢半 加桑枝一尺

此金鰲自製方也凡遇四時感受寒邪頭項
強身熱體痛者以此治之無不神效 如有風
加荆芥薄荷有濕加茯苓猪苓有痰加半夏廣
皮有熱加黃芩丹皮大熱加花粉石膏濕火加
黑山梔澤瀉食重加藜子山查雖兼病甚多不
能盡為立法神而明之在乎臨時酌劑耳
中寒 乾姜 附子 等分

姜附湯

麻黃附子湯

又 麻黃 附子 人參 白朮 炙甘草
乾姜 等分

附子理中湯

又 附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

五積散

類中寒 白芷 當歸 茯苓 半夏 白芍
川芎 桔梗 炙甘草 枳壳 麻黃 陳
皮 桂枝 乾姜 厚朴 蒼朮 姜 葱

健陽丹

易寒 胡椒十五粒 母丁香十粒 黃丹一
錢 生礬三分 醋調塗臍被蓋出汗白效

寒病

方

惡寒發熱方

卷十四 七

太乙還元丹

急陰病 人參 白朮 炮姜 附子 半夏 陳皮 各一錢 白蔻仁 沉香 丁香 茯苓

羌活沖和湯

許各八分 神曲六分 姜三 芩各八分 羌活 川芎 生地 蒼朮 細辛 甘草 白芷 防風 黃芩 此方專治春夏秋感冒風寒惡寒發熱頭痛項強或無汗或有汗以代桂枝麻黃青龍各半湯治太陽經表熱之神藥也 此藥獨治四時風寒春可治溫夏可治熱秋可治濕并治雜病亦有神也

防風沖和湯

又 防風 羌活各錢半 白朮 川芎 白芷 生地 黃芩各一錢 細辛 甘草各五分 姜三 葱白二 一名加減沖和湯

芎芷香蘇散

又 香附 蘇葉各二錢 蒼朮錢半 陳皮 川芎 白芷各一錢 甘草五分 姜 寒毒 茯苓 大腹皮 紫蘇 甘草 桔梗 陳皮 藿香 正氣散 白朮 厚朴 半夏 麩二 三

藿香正氣散

人參養胃湯

痰食 蒼朮錢半 陳皮 厚朴 半夏各錢二分半 茯苓 藿香各一錢 人參 炙甘草

升麻葛根湯

煎服微汗出白愈若有餘熱以參蘇飲調理
此方兼治傷寒陰症及外感風寒內傷生冷憎
寒壯熱頭痛身疼
時令 葛根二錢 白芍 升麻 甘草各一
錢 姜二 葱二
此方兼治春溫

回陽救急湯

中寒 人參 白朮 茯苓 半夏 陳皮
乾姜 附子 肉桂 炙草 五味子各一錢
姜七片
此方兼治傷寒陰症及陰毒四肢厥冷脉沉細
唇青面白

朮附湯

又 白朮三錢 炙甘草錢半 附子一錢
姜十片 水煎調蘇合丸服之亦可
又 智仁 青皮各二錢 生附子 生川烏
各一錢 炮姜五分 姜十片 寒二枚
感寒 蒼朮四錢 荆芥二錢 甘草一錢

回陽湯

沖和散

沃雪湯

又 蒼朮三錢 厚朴錢半 川芎 當歸
防風 白芍 陳皮 葛根 甘草各七分
此方解利四時傷寒以此溫和表裡通順陰陽
大效

寒病方

惡寒發熱方

卷十四 八

十味芎蘇散

又川芎錢半 半夏錢二分 赤苓 紫蘇
葉 柴胡 葛根各一錢 陳皮 枳殼 甘

葱熨法

此方兼治溫熱瘟疫
中寒 連根葱白切 小麥麩各三升 鹽二
升 水和勻分二包炒令極熱絹包互換熨臍
上冷則用水拌濕更炒熨之

吳茱萸熨法

又 吳茱萸二升 炒熟分二包互熨

治惡寒發熱方十九

理中湯

陰勝 人參 白朮 甘草 乾姜

五苓散

中寒 肉桂 白朮 茯苓 豬苓 澤瀉

芍藥

附子湯 陽微 白芍 附子 炙甘草

羌活沖和湯

表未解 羌活 防風 川芎 白芷 製蒼

大承氣湯

又 細辛 甘草 生地 黃芩
大黃 芒硝 厚朴 枳實

白虎湯

陽邪 石膏 知母 甘草 粳米