

中国文化概要

中

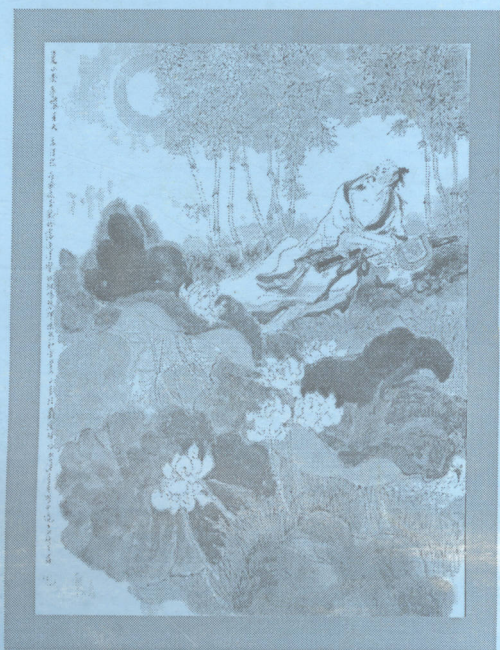
国

文

化

概

要



广东工业大学华立学院内部资料

前 言

《中国文化概要》是一部供理工科院校本、专科学生学习的教材，主要通过有关内容介绍，让学生全面、系统而又概要地了解 and 掌握中国文化的基础知识。教材用词浅显，语言形象生动并具有科学性、知识性、通俗性和现代性。

中国文化博大精深，内容丰富浩繁。本书仅就中国文化底蕴、风俗人情、礼仪历史、文学艺术、思想理念和宗教信仰等方方面面，深入浅出地作了概述。为了便于学生理解和掌握要点，我们将全书的30章加以分门别类，归纳为8个单元，每单元2至4章。在字数上，我们将全书的每一章节都作了适当的控制。每章约6千字，又分为3至4节，个别有5节，每节不超过1,500字。全书约30万字。每章之后有生词、注释、思考题和适当的插图。生词全有注音，注释和课文中部分难读的字也有注音，便于教师教学和学生预习或自学。章后所附的参考书目，是为学生做作业和深入了解有关内容提供线索。我们认为，通过这样的安排，不仅可以增加学生的中国文化知识，同时提高学生汉语水平。为专业课的学习和今后工作打下坚实的文化基础。

作为教材，每周以2课时计算，可以一学期学完本课程，但教师可以根据具体的教学课时、专业实际和学生具体情况，

作适当的调整、安排和补充，选择重点进行讲述。也可采用重点讲述和自学相结合的方式，达到全面掌握课文的目的。

参加本书编写的是国内20多个单位的30多名教授、副教授、年轻教师、研究和编辑人员，因此，本书也是编写者多年来对汉语教学经验和体会的结晶。

本教材在编写过程中得到华东师范大学对外汉语系、国际中国文化学院的领导和专家陈勤建、汪寿明、潘文国、陈融、王珏、张建民，上海师范大学对外汉语系范开泰先生的关心和支持，华东师范大学出版社刘凌先生为帮助联系出版社做了不少工作，在此特致谢意。

我们深知，在短时间内，编写中国文化教材并非易事，错误和不足之处在所难免，望专家学者指正。

编者

目 录

前言	1
第一单元	
第一章 辽阔的国土	2
第二章 悠久的历史	21
第三章 民族大家庭	46
第四章 风景名胜	59
第二单元	
第五章 方块字	78
第六章 汉语言	92
第七章 古代思想	109
第八章 宗教信仰	125
第三单元	
第九章 姓名字号	144
第十章 称谓、礼仪	158
第十一章 处世之道	177
第四单元	
第十二章 教育科举	200
第十三章 古代科技	213
第十四章 传统医学	231
第十五章 出版与藏书	246

第五单元

- 第十六章 文学创作(上) 264
第十七章 文学创作(下) 280
第十八章 绘画、雕塑 299
第十九章 音乐、戏剧 314
第二十章 书法 332

第六单元

- 第二十一章 建筑园林(上) 352
第二十二章 建筑园林(下) 366
第二十三章 传统工艺 383

第七单元

- 第二十四章 风俗习惯(上) 400
第二十五章 风俗习惯(下) 418
第二十六章 美食佳肴 435
第二十七章 衣着服饰 451
第二十八章 体育娱乐 467

第八单元

- 第二十九章 文化交流(上) 482
第三十章 文化交流(下) 496
后记 513

第一单元

第一章 辽阔的国土

“中国”原来只是一个地域^[1]概念,并非国名。“中”是“中间、中央”的意思,“国”在古代指都城或邦国。“中国”最初是指周朝首都及其附近地区,后来指文化发达的中原地区,再后来指文明程度较高的华夏族—汉族居住的地区。因为这些地区相对于四周边远地方,地理位置居中,文化较为先进,因此,“中国”一词就具有了地域中心和文化中心双重含义。中国历代王朝都自有国号,并没有把“中国”作为正式国名,直到辛亥革命后,才把“中国”作为国名的简称,从此“中国”作为一个伟大国家的名字,被世界上越来越多的人所熟知。中国幅员^[2]辽阔,人口众多,山河壮丽,物产丰富,其得天独厚^[3]的地理环境,非常有利于文化的创造和发展。

一、领土疆域

中国位于东半球^[4]的北半部,在亚洲东部,太平洋西岸,所以人们常说中国屹立于世界的东方。它背靠大陆、面向海洋的地理位置十分优越,既可以从陆上与欧亚许多国家联系,又便于从海上与世界各国交往。中国是世界上最大的国家之一,领土面积约 960 万平方公里,占世界陆地面积的 1/15,同欧洲的面积差不多,在世界上居第三位,仅次于俄罗斯和加拿大。假如我们在中国徒步旅行的话,按每天步行 50 公里计算,无论是从北到南,还是从东到西,都需要 100 天以

上,试想中国的领土有多辽阔!

中国领土的最北端在漠河县以北的黑龙江江心,那里冬季可以看到北极光^[5],夏天几乎没有黑夜;最南端在南沙群岛的曾母暗沙,离赤道^[6]只有400多公里。南北相距5,500公里,当北方还是千里冰封、万里雪飘的时候,南方早已是鸟语花香、春意盎然^[7]了。领土的最东边在黑龙江和乌苏里江的汇合处,最西边在新疆乌恰县以西的帕米尔高原,东西相距5,200公里,时差4个多小时。当乌苏里江朝霞满天、炊烟四起的时候,帕米尔高原还是满天星斗、万籁俱寂^[8]的深夜。

中国的海疆也很广阔,领海宽度为12海里,总面积约470多万平方公里。在大陆的东面和东南面,由北而南依次有渤海、黄海、东海和南海,另外还有台湾以东洋面的部分水域。被山东半岛^[9]和辽东半岛环抱的渤海,雷州半岛和海南岛之间的琼州海峡,都是中国的内海。黄海在中国大陆和朝鲜半岛之间,因为受古黄河、长江带来的大量泥沙的影响,海水呈黄色,故称黄海。东海位于中国大陆与台湾岛、日本列岛之间,沿岸有很多良港。南海又称南中国海,在台湾海峡以南,东接太平洋,西通印度洋,在中国领海中面积最大、深度最深,资源开发利用的潜力^[10]十分巨大。

浩瀚的海面上,大小岛屿星罗棋布,共有6,500多个,大多分布在东海和南海。台湾岛是中国第一大岛,面积36,000平方公里,美丽富饶,人称“宝岛”,与澎湖列岛、钓鱼岛等附属岛屿一起自古就是中国的领土。海南岛是中国的第二大岛,面积34,000多平方公里,因地处边陲^[11],古人称为“天涯海角”^[12]。位于上海附近长江口的崇明岛是中国第三大岛,面积1,083平方公里。东海上的舟山群岛是中国最大的群

岛,也是最大的海洋渔场。散布在南海中的 200 多个岛礁^[13],统称南海诸岛,分为东沙、西沙、中沙、南沙四组群岛,都是中国不可分割的领土。

中国的陆上疆界绵延 22,000 多公里,与 15 个国家为邻。东面是朝鲜,东北面和西北面是俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦,北面是蒙古,西面和西南面是阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹,南面是缅甸、老挝、越南。漫长的海岸线北起中朝边界的鸭绿江,南至中越边界的北仑河口,逶迤^[14]18,000 多公里。东与韩国和日本一衣带水^[15],东南和菲律宾、马来西亚、文莱、印度尼西亚隔海相望。

中国历代王朝时有兴衰,所以中国的版图^[16]也时有变化。至清朝乾隆二十四年(1759 年)大体确立了近代中国的领土范围:东起外兴安岭和库页岛,西至巴尔喀什湖北岸,北抵萨彦岭,南达南海诸岛,共约 1,260 万平方公里。从 1840 年鸦片战争开始,世界列强不断侵略中国,攫取^[17]大片中国领土,使中国的领土面积大大缩小。只是由于中国人民的英勇抵抗,才阻止了列强进一步蚕食^[18]瓜分^[19]中国的图谋,保全了中国领土今天的规模。

二、行政区划

相传黄帝时就已把国土划分为州,至尧时分为十二州,大禹治水后分为九州,后人就常以“九州”代表中国。根据正式记载,中国行政区划最早产生于商朝。周朝实行诸侯分封制,全国分成很多邦国。秦始皇统一中国,废除分封制,把全国分成 36 郡(jùn),郡下设县。从秦汉到隋朝,有时实行郡、县二级制,

有时实行州、郡、县三级制。唐朝以后，三级制开始稳固下来，元朝开始把“省”作为第一级行政区的名称，一直沿用至今。

现在中国的行政区划基本分为三级，第一级是省、自治区、直辖市；第二级是县、自治县、旗、自治旗、县级市；第三级是乡、镇、自治乡。另外，在省级和县级之间，有地区、地级市、自治州、盟，直辖市有区等行政单位。所谓自治区、自治州(盟)、自治县(旗、自治旗)、自治乡都是少数民族实行区域自治的地方(表1)。到目前为止，全国有34个省级行政区，包括23个省，5个自治区，4个直辖市，2个特别行政区。北京是中国的首都。

中国省、自治区、直辖市、特别行政区一览表

名称	简称	市府、省会、首府所在地	
北京市	京	北京	华北地区
天津市	津	天津	
河北省	冀	石家庄	
山西省	晋	太原	
内蒙古自治区	内蒙古	呼和浩特	
辽宁省	辽	沈阳	东北地区
吉林省	吉	长春	
黑龙江省	黑	哈尔滨	
上海市	沪或申	上海	华东地区
江苏省	苏	南京	
浙江省	浙	杭州	
安徽省	皖	合肥	
福建省	闽	福州	
江西省	赣	南昌	
山东省	鲁	济南	

(续表)

名称	简称	市府、省会、首府所在地	
河南省	豫	郑州	中南地区
湖北省	鄂	武汉	
湖南省	湘	长沙	
广东省	粤	广州	
海南省	琼	海口	
广西壮族自治区	桂	南宁	
重庆市	渝	重庆	西南地区
四川省	川或蜀	成都	
贵州省	贵或黔	贵阳	
云南省	云或滇	昆明	
西藏自治区	藏	拉萨	
陕西省	陕或秦	西安	西北地区
甘肃省	甘或陇	兰州	
青海省	青	西宁	
宁夏回族自治区	宁	银川	
新疆维吾尔自治区	新	乌鲁木齐	
香港特别行政区	港	香港	台港、澳、 地区
澳门特别行政区	澳	澳门	
台湾省	台	台北	

表 1

中国省级行政区的命名,有悠久的历史,都有一定的根据和规律。有的以地理位置来定名,如山东省和山西省位于太行山东西两侧,河南省和河北省位于黄河南北,湖南省和湖北省位于洞庭湖南北;有的由境内著名的山川湖泊而得名,如贵州省有座贵山,上海古时有一条吴淞江支流叫上海浦(今已淹没

于黄浦江中),黑龙江省有条黑龙江,浙江省有条浙江(即钱塘江),四川省有岷(mín)江、金沙江、沱(tuó)江、嘉陵江四条大江,青海省有青海湖;有的取境内两个重要城镇名称的首字组合而成,如江苏省取江宁(今南京)的“江”和苏州的“苏”,安徽省取安庆的“安”和徽州(今歙(shè)县)的“徽”,福建省取福州的“福”和建州(今建瓯(ōu))的“建”;有的从境内一个城市的名字发展成省的名字,如吉林省的吉林市,原是东北中部的古城,后来设置吉林省时,就以吉林城名作省名;有的和境内居住的民族名称有关,如台湾之名来源于当地早期土著民族的名称“台窝湾”,内蒙古是蒙古族聚居区,为区别于外蒙古(今蒙古国)而称为内蒙古;有的因其他原因而得名,如北京原称北平,明朝永乐皇帝迁都于此,改称北京,广东和广西在宋朝时为广南东路和广南西路,简称广东路和广西路,后来就作为省名。

各省、市、自治区都有简称,多数是取自全称中的一个字或几个字,如苏(江苏省)、浙(浙江省)、台(台湾省)、川(四川省)、京(北京市)、津(天津市)、内蒙古(内蒙古自治区);也有不少简称取自古地名或古国名,如河北省古为冀州之地,简称“冀”,上海市因其境内吴淞江下游近海之地古称“沪淞”,简称“沪”,山西省因春秋时代为晋国,简称“晋”,广东省因古为南粤国,简称“粤”;还有一些简称来源于山河名称,如安徽省因境内的天柱山古称皖(wǎn)山,简称“皖”,湖南省因有湘(xiāng)江,简称“湘”,江西省因有赣(gàn)江,简称“赣”。另外,有些省市不只一个简称,如四川省春秋战国时为蜀国,又简称“蜀”,上海市战国时为楚国春申君的领地,又简称“申”。

三、自然环境

中国的西部是壮阔的高原、巨大的盆地^[20]、连绵的高山，东部是坦荡的平原和起伏的丘陵^[21]。地势西高东低，好像一座三级阶梯，自西向东，逐级下降，直至海洋(图 1)。

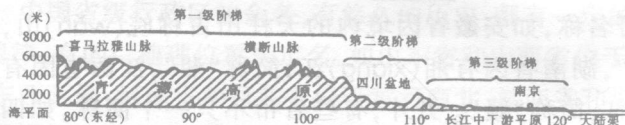
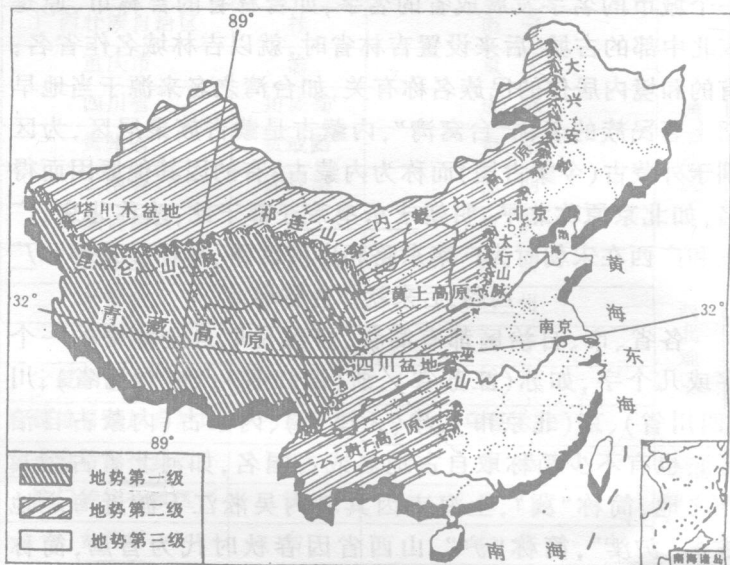


图 1 中国地势阶梯

青藏高原是第一级阶梯,平均海拔^[22]4,500米,号称“世界屋脊”^[23]。喜马拉雅山的珠穆朗玛峰高8,848米,为世界最高峰。许多大江大河都发源于此,被誉为“聚宝盆”的柴达木盆地也在这里。自青藏高原往北往东,海拔高度骤降到1,000~2,000米左右,是第二级阶梯,分布着内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、塔里木盆地、准噶尔盆地、四川盆地。它们和青藏高原、柴达木盆地一起被称为中国的“四大高原”、“四大盆地”。中国的东部地区是第三级阶梯,这里的海拔高度大多降到500米以下,分布着中国三大平原:东北平原、华北平原、长江中下游平原。平原边缘是大片丘陵。这一阶梯延伸至海洋,那里碧波万顷^[24],岛屿众多。西高东低的地势,使海洋暖湿气流能深入内地,改变那里的气候。

中国有几千座山脉,山区面积约占全国面积的2/3。还有不计其数的江河湖泊,长度超过1,000公里的大河就有10条,最著名的是长江、黄河。大多数江河都是顺着地势由西向东流入太平洋,成为东西交通的航道。

长江,古时称“江”,汉朝以后称“大江”、“长江”。发源于青藏高原的唐古拉山,流经11个省区,在上海注入东海,全长6,300公里,是中国第一大河,世界第三大河,仅次于尼罗河和亚马孙河。长江上游称金沙江,至四川宜宾以后才称长江。长江下游自扬州以下旧称扬子江,因而外国人称长江为扬子江。长江全年可通航,是一条“黄金水道”。长江三峡雄伟险峻,举世闻名,唐代诗人李白的诗:“朝辞白帝彩云间,千里江陵一日还。两岸猿声啼不住,轻舟已过万重山”,形象地写出了这里江流的湍急。人们还用“天府之国”^[25]、“鱼米之乡”^[26]一类词语来赞美长江沿岸的富庶^[27]地方,长江流域现在是中

国经济最发达的地区。中国历史上常因长江天险^[28]而南北分裂,然而统一始终是主流,分布长江两岸的远古人类文化遗址和历代名胜古迹充分证明了长江哺育中华民族的伟大功绩。

黄河,古称“河”,发源于青藏高原的巴颜喀拉山,流经9个省区,在山东注入渤海,全长5,464公里,是中国第二大河。“黄河之水天上来,奔流到海不复回”,李白的诗句生动描绘出黄河从高峻的西部高原向东一泻千里^[29]的非凡气势。黄河上游水流清澈,至中游流经黄土高原,挟带大量泥沙,河水才浑浊变黄,称为黄河。泥沙淤积于下游,使河道高出两岸平地,历史上经常决堤泛滥。尽管如此,黄河流域仍是中华文明最先发达、最早成熟的地区,也是世界古代文明的发祥地^[30]之一。传说中的黄帝、炎帝、尧、舜、禹都是在此活动,中国六大古都中有三个在黄河流域,中国古代的历史是以黄河流域为中心展开的。

散布中国各地的湖泊,犹如颗颗明珠,晶莹剔透。大湖有130多个,主要分布在长江中下游平原和青藏高原。鄱阳湖、洞庭湖、太湖为中国三大淡水湖,青海湖是最大的咸水湖。

中国地跨六个温度带和青藏高寒区,加上山多峰高,纵横交错,各地地形千差万别,因此气候复杂多样。更重要的影响来自季风^[31]气候,每年夏季,暖风从海面吹进大陆,带来高温和丰沛^[32]的雨水;每年冬季,寒风自西伯利亚和蒙古长驱南下,使大陆气候寒冷干燥。这两种季风的进退更替,控制影响着中国的天气和气候变化,使中国夏季气温较高,冬季气温很低,而且降水量集中在夏季,气候状况以至自然环境与世界同纬度^[33]的其他地区截然不同。

受夏季风影响的地区，夏季南北普遍高温多雨，雨热同期，对农作物生长十分有利，一般都可两年三熟或一年两熟，甚至一年三熟，连最北边的黑龙江省也能种植水稻，发展农业生产的气候条件明显优于同纬度的西欧、北非、阿拉伯地区。

沿大兴安岭—黄土高原—西藏南部一线有一条 400 毫米等雨量线，把中国分成东西两大部分。东部受夏季风影响，气候湿润，年降水量超过 400 毫米，是中国主要的农业区；西部地处内陆，远离海洋，夏季风难以到达，气候干旱，年降水量不到 400 毫米，是中国主要的畜牧区。万里长城恰与这条等雨量线重合，成为历史上农耕民族与游牧民族的分界线，于是长城内外就成为两种文化冲突交融的场所。东部农业区又以秦岭、淮河为界，其北部冬季江河都冰冻，年降水较少，是适宜种植小麦、小米、高粱的旱地农业区；其南部江河无冰冻期，年降水较多，是适宜种植水稻的水田农业区。两地人民在衣食住行各方面均大异其趣^[34]，形成生活习俗和思想观念的差别。

中国大部分地区处于暖温带和亚热带，四季分明，江淮地区尤其明显。每年初夏，这个地区受夏季风同北方冷空气交锋^[35]对峙^[36]的影响，常常阴雨连绵，持续一个月左右。因为这时正是江南梅子黄熟的时节，所以俗称“梅雨”或“黄梅天”。这段时期空气潮湿，衣物容易发霉，因此又称“霉雨”。另外，每年夏秋两季，特别是在七、八、九三个月，中国东南沿海还常受到来自太平洋上的台风侵袭，造成灾害。

中国约有十三亿人口，是世界上人口最多的国家。自然条件较好的东部地区，居住着 95% 以上的人口。全国有 56 个民族，其中汉族占人口总数的 92%，遍布全国各地，但绝大多

数集中在东部地区；少数民族占人口总数的8%，主要分布在西南、西北和东北地区，云南、贵州、四川是少数民族最多的地方。

中国地大物博^[37]，陆地、海洋的动植物种类繁多，地下海底埋藏着丰富的矿产资源。植物多达32,000多种，其中可吃植物就有2,000多种，为世界所罕见。主要粮食作物有20多种，是世界上粮食品种最多的国家。果树有300多种，世界上现有的水果品种，中国几乎都有。蔬菜在1,500年前的南北朝时就已达51种，现在就更多了。茶叶、桑麻^[38]、花卉和药材等经济作物的品种难计其数，森林树种达5,000种以上，位居世界前列。中国是世界农业发源地之一，目前世界上的栽培作物中，约有200种直接来自中国，如水稻、大麦、小米、大豆、茶、桑、梨、桃、柿、柑桔、甜橙、甘蔗等。野生动物种类也很多，有1,183种鸟类，420种兽类，196种两栖^[39]类，315种爬行类。最著名的世界珍稀动物有：大熊猫、金丝猴、羚牛^[40]、藏羚、扬子鳄^[41]、白鳍豚^[42]、丹顶鹤^[43]等。有数千种鱼类栖息在中国的江河湖海里，可供食用的有1,000多种，还有虾、蟹、贝、海带、紫菜、菱^[44]、藕等各种各样的水生动植物。中国人在几千年前就已懂得利用铜、铁、煤、石油等矿产，中国是世界上矿产资源最丰富的少数几个国家之一。世界上已知的140多种有用矿产，中国都有。钨^[45]、锡、锑^[46]、煤、铁等许多矿产储量居世界首位或前列，有些矿产的储量竟为国外各国储量总和的几倍。除陆地矿产外，海洋矿产也非常丰富，特别是海底石油、天然气储量巨大。所有这些丰富的自然资源都是发展生产的重要原料，人们的衣食之源。

中国文化和中国的地理环境有着密切的关系。中国气候