

YIBEN ZHONGGUO QINGSHAONIAN DE CHENGCAI ZHINAN
一本中国青少年的成材指南

成功文库
ChengGong
WenKu

青少年

必知

的30个生存智慧

| 解春燕 编 |

远方出版社

YI BEN ZHONG GUO QING SHAO NIAN DE CHENG CAI ZHI NAN

一本中国青少年的成材指南



必知

的 30 个生存智慧

解春燕 / 编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年必知的 30 个生存智慧/解春燕编. —呼和浩特:远方出版社, 2005. 1(2008. 6 重印)

(成功文库)

ISBN 978—7—80723—003—8

I. 青… II. 解… III. 人生哲学—青少年读物

IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074513 号

青少年必知的 30 个生存智慧

编 者	解春燕
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
经 销	新华书店
印 刷	廊坊市华北石油华星印务有限公司
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2008 年 6 月第 2 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	99
字 数	950 千
印 数	3000
标准书号	ISBN 978—7—80723—003—8
总 定 价	518.00 元(共 18 册)

远方出版图书,版权所有,侵权必究。
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前 言

巴克敏斯特·富勒说：所有的孩子生来都是天才，可是在10000个孩子中，9999个孩子的天赋在成长过程中被不经意间迅速消磨掉了。

面对当前青少年教育中的种种问题，你可能也在困惑，也在思考，也在寻找答案。

教师如何才能协助孩子自发地认识到人生中的是非轻重、发挥自己的潜能，成为人才？

孩子们如何才能从他人的故事和感悟中得到关于人生要素的启发，实现自己的价值和梦想？

怎么为人处事、怎么交朋友、怎么应对同伴的压力？

教师和孩子，我们彼此了解对方多少？

不良嗜好又会带来什么？

当遇到挫折时该怎么解决？以此等等。

青少年时期，是人生旅途的十字路口。青春期的孩子一不留神就可能将父母、老师的心血和自己的前途毁于一旦，而懵懂之际的他们自己并不能正确而清醒地意识到所做的决定是明智

还是蒙昧。一个错误的决定,往往把有潜力的孩子带入悔恨的泥沼!而如果你阅读完本套丛书,无论是作为教师的你还是孩子的你,都将会找到心中困惑已久的答案。

Contents 目录

第1个生存智慧

时刻与人为善 /1

第2个生存智慧

相信自己很优秀 /6

第3个生存智慧

始终心怀真诚 /12

第4个生存智慧

沉默就是财富 /17

第5个生存智慧

多给别人留后路 /22

第6个生存智慧

给予比接受更重要 /27

第7个生存智慧

得意切不可忘形 /33

第8个生存智慧

保住别人的颜面 /38

第9个生存智慧

正确估量自己的能力 /45

第10个生存智慧

小便宜贪不得 /51

第11个生存智慧

锋芒不宜太露 /57

第12 个生存智慧

有舍才可有得 /63

第13 个生存智慧

不要意气用事 /69

第14 个生存智慧

善于以退为进 /76

第15 个生存智慧

不作无谓的争辩 /82

第16 个生存智慧

控制自己的脾气 /90

第17 个生存智慧

别让诚信成儿戏 /95

第18 个生存智慧

擦亮眼睛慎交友 /101

第19 个生存智慧

保持适当的距离 /107

第20 个生存智慧

不要忽视人生的一些细节 /113

第21 个生存智慧

对困难心存感激 /120

第22 个生存智慧

“刃”字在头也要忍 /125

第23 个生存智慧

待机而动，急流勇退 /131

第24 个生存智慧

尊重他人就是尊重自己 /138

第25 个生存智慧

以人为镜，知己知彼 /145

第26 个生存智慧

不妨吃点亏 /152

第27 个生存智慧

能屈方能伸 /157

第28 个生存智慧

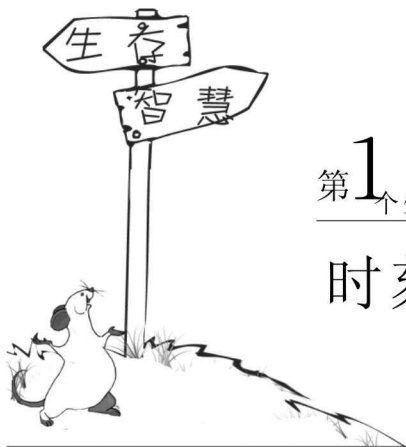
防患于未然 /163

第29 个生存智慧

凡事不要太固执 /168

第30 个生存智慧

充分借用有利资源 /174



第1个生存智慧

时刻与人为善



星星点灯

每个人的内心深处都有一个存放善良的角落。当你把这个角落向他人关闭的时候，别人也将会把你拒之于温暖心灵的大门之外。



有

只狐狸惊慌失措地跑进一个村落，喘得上气不接下气，四肢发软，特别地狼狈。一只站在枝头上的鹦鹉看了，便问道：“狐狸先生，您这是怎么了啊？”狐狸一脸惨淡，气喘吁吁地说：“后……后面有一大群猎犬在追我！”

鹦鹉听了心急地大叫：“哎呀！那你赶快到村口那位薛大婶家里躲一躲吧。她人最好，一定会收留你的。”狐狸一听：“薛大婶？不行，前两天我偷了她鸡舍的鸡，她不会收留我的。”

鹦鹉想了想，又说：“没关系，石樵夫的家离这里也不远，你赶快跑去他那儿躲起来呀！”

狐狸却说：“石樵夫？也不行，几天前我趁他上山砍柴时，偷吃了他女儿养的金丝雀，他们一家正痛恨我呢！”

鹦鹉又说：“那么，你去投靠庄大夫吧，他是这村里唯一的医生，非常有爱心，一定不忍心看你被抓的。”狐狸尴尬地说：“那个庄大夫吗？上次我到 he 家里，把他存的肉片给吃得一干二净，还把他院子里种的郁金香给踩烂了！”

我没脸再回去找他。”

鹦鹉无奈地问：“难道这个村里都没有你可以信赖的人了吗？”

狐狸回答：“没有，我平时常得罪他们啊！”

鹦鹉摇摇头，说：“唉，那么我也救不了你了。”最后，这只平日里耀武扬威的狐狸，就这么被猎犬给抓住了。



人

之初，性本善。每个人的内心深处都有一处存放善良的角落。

当你把这个角落向他人关闭的时候，别人也将会把你拒之于温暖心灵的大门之外。没有人一生可以永远一帆风顺，没有人可以保证自己永远高枕无忧。即使一个人平日再风光，再得意，

有一天也可能面临各种失败与危机，当你失败时，你有朋友可以扶你一把吗？你身旁的人是热心地伸出援手，还是冷漠地袖手旁观呢？

救助别人就是在救助自己，每一个善良的人都会得到别人的回报。有时候，你的每一份善良其实在客观上

或无形中都是为自己的失败买了保险。

在前面的故事中，狐狸之所以走投无路，其主要原因就是行动上不得人心，不懂得为别人着想，只知道坑害别人。所以说只有做到待人如待己一样，才能与人和睦相处，才能使你的善行衍生出另外一个善行的回应。

永远记住：你平时怎样待人，将决定你失意时别人怎样待你。你失意时别人怎样待你，也决定了你是妙手回春还是走投无路。

善

良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。

——[法]雨果



善人者，人亦善之。

——[战国]管仲

在一切道德品质之中，善良的本性在世界上是最需要的。

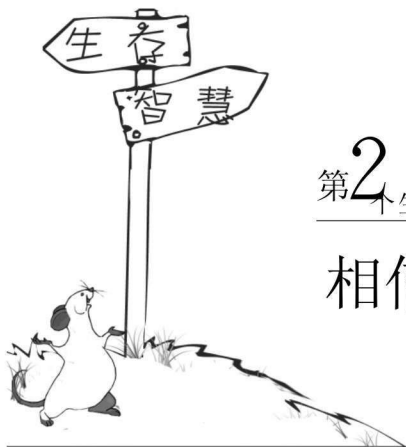
——[英]罗素

对于心地善良的人来说，付出代价必须得到报酬这种想法本身就是一种侮辱。美德不是装饰品，而是美好心灵的表现形式。

——[法]纪德

什么事都与人为善，别人的感恩便轻若鸿毛；什么事都咄咄逼人，别人的怒气便重如铅水。

——[古希腊]普劳图斯



第2个生存智慧

相信自己很优秀



星星点灯

自信是一种气质，他可以让你排除外界的思想和意见的干扰，冲破世俗的樊笼，让你坚守自己的阵地和精神的家園，朝着自己的目标和理想一步步靠近。



苏

格拉底在风烛残年之际，知道自己的人生已时日不多，就把助手叫到床前说：“我的蜡烛所剩不多了，得找另一根蜡烛接着点下去，你明白我的意思吗？”“明白。”助手赶忙说，“您的思想光辉是得很好地传承下去……”

“可是，”苏格拉底慢悠悠地说，“我需要一位最优秀的传承者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和发掘一位好吗？”

“好的，好的。”助手很温顺很尊重地说，“我一定竭尽全力地去寻找，绝不辜负您的栽培和信任。”

苏格拉底笑了笑，没再说什么。

这位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道四处寻觅。可他领来一位又一位，都被苏格拉底一一婉言谢绝了。当这位助手再次无功而返回到苏格拉底的病床前时，病入膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过你找来的那些人，其实