

新 编

XINBIAN HULI CHANGGUI

护 理 常 规

杨雪梅 高祝英 主 编



甘肃科学技术出版社

新 编

XINBIAN HULI CHANGGUI

护 理 常 规

杨雪梅 高祝英 主 编



 甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编护理常规 / 杨雪梅, 高祝英主编. -- 兰州 :
甘肃科学技术出版社, 2012.6
ISBN 978-7-5424-1664-3

I. ①新… II. ①杨… ②高… III. ①护理学 IV.
①R47

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 129963号

责任编辑 左文绚 (0931-8773238)
封面设计 左文绚
出版发行 甘肃科学技术出版社 (兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)
印 刷 甘肃北辰印务有限公司
开 本 710mm × 1020mm 1/16
印 张 22
字 数 372 千
插 页 1
版 次 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷
印 数 1~500
书 号 ISBN 978-7-5424-1664-3
定 价 50.00 元

序

医疗护理常规是护理人员在临床工作中对患者进行整体护理必须遵循的原则，也是满足患者需要和进行规范化护理的保证。近年来，我院按卫生部要求积极开展“优质护理服务示范工程”，倡导人性化服务，推进优质护理工作，同时护理新业务、新技术和新理念的不断涌现以及护理模式的转变，原有的护理常规已不能适应新形势下的医疗护理实践的需要和人民群众的需求。为此我院在《各科疾病护理常规》的基础上，编写了《新编护理常规》一书，旨在指导护理人员进行规范化的疾病护理，确保优质护理服务。

本书内容包括内科疾病护理、外科疾病护理、妇产科疾病护理、儿科疾病护理、五官科疾病护理、重症监护护理、急救护理、精神科疾病护理、皮肤科疾病护理、传染科疾病护理、中医护理、出入院护理和分级护理等。由我院多年从事护理工作的专家，根据丰富的临床经验，结合国内外医疗技术新进展、现代医院发展新要求，经认真讨论和精心总结编写而成。《新编护理常规》在基础理论指导下结合临床，对各科一般护理常规、各种疾病护理常规、特殊症状护理、常用诊疗技术护理配合都有详尽的管理规定。

《新编护理常规》内容丰富，深入浅出，条理清晰，语言精练，是临床工作和护理教学活动很好的教科书。希望能够为推动护理学科的发展，更好地服务于社会，起到应有的作用。

兰州大学第二医院院长：



目 录

第一章 内科疾病护理

第一节 内科疾病一般护理常规

第二节 心血管内科疾病护理常规

- 一、心血管内科疾病一般护理常规
- 二、心血管介入诊疗手术护理常规（总则）
- 三、冠状动脉造影术(CAG) 护理常规
- 四、冠脉动脉内支架置入(PCI) 护理常规
- 五、临时心脏起搏器护理常规
- 六、永久性人工心脏起搏器护理常规
- 七、心内电生理检查和射频消融术护理常规
- 八、先天性心脏病护理常规
- 九、心脏同步电复律术护理常规（不属于介入手术）
- 十、心血管内科常见并发症护理常规
- 十一、心力衰竭护理常规
- 十二、急性左心衰竭护理常规
- 十三、高血压病护理常规
- 十四、高血压急症护理常规
- 十五、急性心肌梗死护理常规
- 十六、不稳定性心绞痛护理常规
- 十七、风湿性心脏瓣膜病护理常规
- 十八、心律失常护理常规
- 十九、心肌病护理常规
- 二十、病毒性心肌炎护理常规
- 二十一、心包炎护理常规
- 二十二、感染性心内膜炎护理常规
- 二十三、心血管内科常用药物

第三节 呼吸内科疾病护理常规

- 一、呼吸内科疾病一般护理常规
- 二、呼吸内科专科治疗护理常规
- 三、呼吸内科专科用药护理常规
- 四、呼吸内科常见并发症咯血的护理常规
- 五、慢性阻塞性肺疾病护理常规
- 六、肺源性心脏病护理常规
- 七、支气管哮喘护理常规
- 八、支气管扩张护理常规
- 九、肺炎护理常规
- 十、肺脓肿护理常规
- 十一、肺结核护理常规
- 十二、胸膜炎护理常规
- 十三、自发性气胸护理常规

- 十四、呼吸衰竭护理常规
- 十五、支气管肺癌护理常规

第四节 消化内科疾病护理常规

- 一、消化内科疾病一般护理常规
- 二、消化内科专科治疗护理常规
- 三、消化内科常见并发症肝性脑病护理常规
- 四、急性胃炎护理常规
- 五、慢性胃炎护理常规
- 六、消化性溃疡护理常规
- 七、上消化道出血护理常规
- 八、肝硬化护理常规
- 九、结核性腹膜炎护理常规
- 十、溃疡性结肠炎护理常规
- 十一、急慢性胰腺炎的护理常规
- 十二、原发性肝癌护理常规
- 十三、肠结核护理常规

第五节 肾脏内科疾病护理常规

- 一、肾脏内科疾病一般护理常规
- 二、肾脏内科专科治疗护理常规
- 三、急性肾小球肾炎护理常规
- 四、慢性肾小球肾炎护理常规
- 五、肾盂肾炎护理常规
- 六、肾病综合征护理常规
- 七、急性肾衰竭护理常规
- 八、慢性肾衰竭护理常规

第六节 血液内科疾病护理常规

- 一、血液内科疾病一般护理常规
- 二、血液内科专科治疗护理常规
- 三、白血病护理常规
- 四、再生障碍性贫血护理常规
- 五、淋巴瘤护理常规
- 六、弥散性血管内凝血护理常规
- 七、多发性骨髓瘤护理常规
- 八、溶血性贫血护理常规
- 九、白细胞减少及粒细胞缺乏症护理常规
- 十、过敏性紫癜护理常规

第七节 内分泌内科疾病护理常规

- 一、内分泌内科疾病一般护理常规
- 二、内分泌内科专科用药护理常规
- 三、内分泌内科常见并发症酮症酸中毒护理常规
- 四、尿崩症护理常规
- 五、甲状腺功能亢进症护理常规
- 六、甲状腺功能减退症护理常规
- 七、糖尿病护理常规

八、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症护理常规

第八节 风湿及结缔组织疾病护理常规

- 一、风湿及结缔组织疾病一般护理常规
- 二、系统性红斑狼疮护理常规
- 三、类风湿性关节炎护理常规
- 四、强直性脊柱炎护理常规
- 五、多发性肌炎及皮肌炎护理常规
- 六、系统性硬化症护理常规
- 七、混合结缔组织病护理常规
- 八、痛风护理常规
- 九、干燥综合征护理常规
- 十、白塞病护理常规
- 十一、成人斯蒂尔病护理常规

第九节 神经内科疾病护理常规

- 一、神经内科疾病一般护理常规
- 二、神经内科专科治疗护理常规
- 三、神经内科专科用药护理常规
- 四、神经内科常见并发症护理常规
- 五、脑梗死护理常规
- 六、脑出血护理常规
- 七、蛛网膜下腔出血护理常规
- 八、急性脊髓炎护理常规
- 九、重症肌无力护理常规
- 十、病毒性脑炎护理常规
- 十一、震颤麻痹护理常规
- 十二、结核性脑膜炎护理常规
- 十三、强直性肌营养不良护理常规
- 十四、面神经炎护理常规
- 十五、三叉神经痛护理常规
- 十六、吉兰-巴雷综合征护理常规
- 十七、肌营养不良护理常规
- 十八、周期性瘫痪护理常规
- 十九、脊髓空洞症护理常规
- 二十、肝豆状核变性护理常规
- 二十一、海绵窦血栓形成护理常规
- 二十二、椎-基底动脉短暂供血不足护理常规
- 二十三、老年痴呆症护理常规
- 二十四、癫痫护理常规
- 二十五、癫痫持续状态护理常规

第十节 肿瘤内科疾病护理常规

- 一、肿瘤内科疾病一般护理常规
- 二、肿瘤专科治疗护理常规
- 三、鼻咽癌护理常规
- 四、食道癌护理常规

- 五、胃癌护理常规
- 六、胰腺癌护理常规
- 七、结肠癌护理常规
- 八、直肠癌护理常规
- 九、膀胱癌护理常规
- 十、乳腺癌护理常规
- 十一、卵巢癌护理常规
- 十二、宫颈癌护理常规
- 十三、恶性淋巴瘤护理常规

第二章 外科疾病护理

第一节 外科疾病一般护理常规

第二节 普外科疾病护理常规

- 一、甲状腺手术护理常规
- 二、肠梗阻手术护理常规
- 三、肝脏切除术护理常规
- 四、门静脉高压症手术护理常规
- 五、破伤风护理常规
- 六、胃十二指肠溃疡急性穿孔护理常规
- 七、胰腺手术护理常规
- 八、肠痿手术护理
- 九、急性腹膜炎护理常规
- 十、混合痔护理常规
- 十一、阑尾炎护理常规
- 十二、腹股沟疝护理常规
- 十三、乳腺癌根治术护理常规
- 十四、结、直肠癌护理常规
- 十五、胆囊结石手术护理常规
- 十六、胆管结石手术护理常规
- 十七、胰腺手术护理常规
- 十八、胃癌手术护理常规

第三节 泌尿外科疾病护理常规

- 一、肾部分切除及肾切除手术护理常规
- 二、肾挫伤护理常规
- 三、输尿管结石手术护理常规
- 四、膀胱及尿道结石手术护理常规
- 五、膀胱肿瘤切除手术护理常规
- 六、尿道损伤护理常规
- 七、尿道下裂手术护理常规
- 八、睾丸或附睾切除手术护理常规
- 九、前列腺手术护理常规
- 十、肾上腺手术护理常规
- 十一、体外冲击波碎石术护理常规
- 十二、包皮环切术护理常规

第四节 神经外科疾病护理常规

- 一、脑积水手术护理常规
- 二、脑出血手术护理常规
- 三、颅脑损伤手术护理常规
- 四、颅骨骨折手术护理常规
- 五、颅内转移瘤（ γ -刀手术治疗）护理常规
- 六、垂体腺瘤手术护理常规
- 七、脑膜瘤手术护理常规
- 八、脑动脉瘤手术护理常规

第五节 胸外科疾病一般护理常规

- 一、胸外科疾病一般护理常规
- 二、肺切除术护理常规
- 三、食管癌根治术护理常规
- 四、胸腔闭式引流护理常规
- 五、食管外置术护理常规
- 六、胸腺瘤切除术护理常规

第六节 血管外科疾病一般护理常规

- 一、血管外科疾病一般护理常规
- 二、经皮股动脉穿刺栓塞术护理常规
- 三、经皮股静脉穿刺造影术护理常规
- 四、下肢深静脉血栓非手术治疗的护理常规
- 五、急性下肢深静脉血栓形成取栓术护理常规
- 六、腹主动脉瘤切除、人造血管移植术护理常规
- 七、颈动脉瘤切除、自体大隐静脉移植术护理常规
- 八、糖尿病足非手术治疗的护理常规
- 九、糖尿病足手术治疗护理常规
- 十、血栓闭塞性脉管炎的护理常规
- 十一、下肢静脉曲张手术护理常规
- 十二、颈动脉内膜剥脱术护理常规

第七节 骨科手术一般护理常规

- 一、骨科手术一般护理常规
- 二、全髋和人工股骨头置换术护理常规
- 三、牵引患者的护理常规
- 四、骨髓炎、化脓性关节炎的护理常规
- 五、关节镜术护理常规
- 六、椎体压缩性骨折手术的护理常规
- 七、颈椎手术患者的护理
- 八、石膏绷带固定术后护理常规

第三章 妇产科疾病护理

第一节 妇产科疾病一般护理常规

第二节 妇科疾病护理常规

- 一、妇科腹部手术护理常规
- 二、子宫颈癌根治术护理常规
- 三、宫腔镜手术护理常规
- 四、诊断性刮宫术护理常规

- 五、宫颈电灼术护理常规
- 六、盆腔炎的护理常规
- 七、巴氏腺囊肿的护理常规
- 八、异位妊娠的护理常规
- 九、各类流产的护理常规
- 十、妊娠剧吐的护理常规
- 十一、葡萄胎的护理常规
- 十二、功能性子宫出血的护理常规
- 十三、宫腔镜手术护理常规
- 十四、卵巢肿瘤护理常规
- 十五、外阴癌护理常规
- 十六、子宫脱垂的护理常规
- 十七、宫颈锥行切除术后护理常规

第三节 产科疾病护理常规

- 一、正常产前护理常规
- 二、会阴侧切护理常规
- 三、剖宫产前护理常规
- 四、胎儿宫内窘迫护理常规
- 五、胎膜早破护理常规
- 六、羊水过多护理常规
- 七、多胎妊娠护理常规
- 八、胎盘早剥护理常规
- 九、前置胎盘护理常规
- 十、妊娠期高血压护理常规
- 十一、妊娠合并心脏病护理常规
- 十二、妊娠合并缺铁性贫血护理常规
- 十三、妊娠合并糖尿病护理常规
- 十四、产后出血护理常规
- 十五、先兆子宫破裂和子宫破裂护理常规
- 十六、产褥感染护理常规
- 十七、羊水栓塞护理常规

第四章 儿科疾病护理

第一节 儿科疾病一般护理常规

第二节 儿科常见疾病护理常规

- 一、肺炎护理常规
- 二、支气管肺炎护理常规
- 三、支气管哮喘护理常规
- 四、急性肠炎的护理常规
- 五、化脓性脑膜炎护理常规
- 六、病毒性脑炎护理常规
- 七、格林巴利综合症护理常规
- 八、癫痫护理常规
- 九、小儿瘰病的护理常规
- 十、急性肾小球肾炎护理常规

- 十一、肾病综合征护理常规
- 十二、出血性疾病的护理常规
- 十三、贫血护理常规
- 十四、小儿急性白血病护理常规
- 十五、过敏性紫癜护理常规
- 十六、血小板减少性紫癜护理常规
- 十七、先天性心脏病护理常规
- 十八、病毒性心肌炎护理常规
- 十九、皮肤黏膜淋巴结综合症护理常规
- 二十、风湿病的护理
- 二十一、小儿糖尿病的护理常规
- 二十二、营养不良护理常规
- 二十三、佝偻病护理常规
- 二十四、鹅口疮护理常规

第三节 急诊危重患儿护理常规

- 一、昏迷患者护理常规
- 二、高热护理常规
- 三、惊厥护理常规
- 四、小儿心力衰竭护理常规
- 五、急性呼吸衰竭护理常规
- 六、急性肾衰竭护理常规
- 七、高热惊厥护理常规
- 八、脱水患儿护理常规
- 九、感染性休克护理

第四节 新生儿疾病护理常规

- 一、新生儿疾病一般护理常规
- 二、重症新生儿一般护理常规
- 三、新生儿专科治疗护理常规
- 四、新生儿窒息护理常规
- 五、新生儿缺氧缺血缺氧性脑病护理常规
- 六、新生儿颅内出血护理常规
- 七、新生儿肺炎护理常规
- 八、新生儿呼吸窘迫综合征护理常规
- 九、新生儿黄疸护理常规
- 十、新生儿败血症护理常规
- 十一、新生儿硬肿症护理常规
- 十二、新生儿坏死性小肠结肠炎护理常规
- 十三、新生儿脐炎护理常规
- 十四、新生儿腹泻护理常规
- 十五、新生儿红臀护理常规

第五章 五官科疾病护理

第一节 眼科疾病一般护理常规

- 一、内眼手术护理常规
- 二、外眼手术护理常规

- 三、白内障护理常规
- 四、青光眼手术护理常规
- 五、巩膜扣带环扎手术护理常规
- 六、玻璃体手术护理常规
- 七、角膜移植术护理常规
- 八、斜视矫正手术护理常规
- 九、角膜溃疡护理常规
- 十、泪囊炎护理常规

第二节 耳鼻喉科疾病护理常规

- 一、喉癌手术护理常规
- 二、耳部手术护理常规
- 三、鼻部手术护理常规
- 四、声带手术护理常规
- 五、鼻息肉护理常规
- 六、鼻骨骨折护理常规
- 七、鼻中隔偏曲护理常规
- 八、鼻咽肿瘤（鼻咽部纤维血管瘤、鼻咽癌）护理常规
- 九、喉异物护理常规
- 十、食管异物护理常规

第三节 口腔科疾病护理常规

- 一、口腔科疾病一般护理常规
- 二、口腔科手术护理常规
- 三、腮腺肿瘤患者的护理常规
- 四、唇裂手术患者的护理常规
- 五、腭裂手术患者的护理常规
- 六、舌癌根治术患者的护理常规
- 七、颌面部骨折患者的护理常规

第六章 重症监护护理

- 第一节 ICU 一般护理常规
- 第二节 呼吸衰竭护理常规
- 第三节 气管插管术后护理常规
- 第四节 气管切开术后护理常规
- 第五节 呼吸机临床应用护理常规
- 第六节 急性呼吸窘迫综合征（ARDS）的护理常规
- 第七节 下肢深静脉血栓的护理常规
- 第八节 持续动-静脉血液滤过护理常规
- 第九节 中心静脉置管测压的护理常规
- 第十节 微量泵使用的护理常规
- 第十一节 重症甲流患者的护理常规

第七章 急诊护理

- 第一节 急救技术
 - 一、心肺复苏术
 - 二、电除颤 / 电转复术

三、气管插管术

四、洗胃术

第二节 理化因素所致急症的护理常规

一、有机磷杀虫药中毒

二、氨基甲酸类杀虫药中毒

三、拟除虫菊酯类杀虫药中毒

四、一氧化碳中毒

五、酒精中毒

六、中暑

七、冻伤

八、淹溺

九、电击伤

第三节 急诊常见症状分诊要点及护理

一、腹痛

二、昏迷

三、发热

四、意识障碍

五、头痛

六、抽搐

七、呼吸困难

八、咳嗽

九、咯血

十、胸痛

十一、恶心、呕吐

十二、呕血

十三、腹泻

十四、便血

十五、血尿

十六、黄疸

十七、腹水

十八、贫血

十九、晕厥

二十、水肿

二十一、溶血

第八章 精神科疾病护理

第一节 精神科疾病一般护理常规

第二节 精神科安全护理常规

第三节 保护性约束的护理常规

第四节 精神分裂症护理常规

第五节 神经症护理常规

第六节 抑郁症护理常规

第七节 躁狂症护理常规

第八节 自杀患者护理常规

第九节 木僵患者的护理常规

第十节 精神科患者睡眠的护理常规

第九章 皮肤科疾病护理

第一节 皮肤科疾病一般护理常规

第二节 皮肤科常见疾病护理常规

- 一、荨麻疹护理常规
- 二、湿疹护理常规
- 三、重症药疹护理常规
- 四、带状疱疹护理常规
- 五、银屑病护理常规
- 六、天疱疮护理常规

第十章 传染科疾病护理

第一节 传染性非典型肺炎护理常规

第二节 麻疹护理常规

第三节 水痘的护理常规

第四节 病毒性肝炎护理常规

第五节 狂犬病的护理常规

第六节 伤寒护理常规

第七节 细菌性痢疾护理常规

第八节 梅毒护理常规

第九节 艾滋病的护理常规

第十节 淋病护理常规

第十一章 中医科护理

第一节 中医科一般护理常规

第二节 常见疾病的中西医护理常规

- 一、感冒的中西医护理常规
- 二、高热患者的中西医结合护理常规
- 三、慢性支气管炎的中西医结合护理常规
- 四、慢性胃炎的中西医结合护理常规
- 五、溃疡病的中西医结合护理常规
- 六、高血压患者的中西医结合护理常规
- 七、高血压性脑出血的中西医结合护理常规
- 八、肾病综合症中西医结合护理常规
- 九、肾炎的中西医结合护理常规
- 十、痹证的中西医护理常规

第三节 中医护理技术

- 一、给药的护理
- 二、针刺的护理
- 三、艾灸的护理
- 四、刮痧疗法
- 五、中药保留灌肠
- 六、中药离子导入

第十二章 出入院护理常规

第一节 入院护理常规

第二节 出院护理常规

第十三章 分级护理

第一节 特别护理

第二节 一级护理

第三节 二级护理

第四节 三级护理

第一章 内科疾病护理

第一节 内科疾病一般护理常规

一、患者进入病区后，根据病情由办公护士安排床位，并及时通知医师。责任护士负责做好入院宣教。

二、入院后即测量生命体征、体重 1 次，以后每周测体重 1 次（危重患者免测）。新入院患者、体温在 37.5℃ 以上者，每日测生命体征 4 次，3 天后或体温恢复正常后改为每日 1 次；危重特护患者，每 4 小时测生命体征 1 次，或随时监测。每日记录大便次数，根据病情记录 24 小时出入液体量。

三、入院后，根据病情做好基础护理并按照医嘱进行分级护理，决定病人是否卧床及活动范围，确定饮食种类。

四、病室应安静、舒适、整齐、清洁、阳光充足，温度适宜，预防患者受凉感冒。

五、遵医嘱协助患者及时留取各种标本并及时送检。

六、观察患者临床表现、药物治疗效果及不良反应，发现异常立即通知医师。

七、严格执行交接班制度，根据病情准备用物。

八、做好患者心理护理、健康教育及出院指导（休息、服药、饮食、活动、复查等）。

第二节 心血管内科疾病护理常规

一、心血管内科疾病一般护理常规

1、执行内科疾病一般护理常规。

2、认真观察病情变化，严格交接班。根据病情及护理级别要求测量生命体征，并注意观察脉率（律）、心率（律）的变化，心房纤颤者应测短绌脉。

3、遵医嘱，向患者介绍饮食要求（如：低盐、低脂、无盐），禁烟、限酒，避免咖啡、浓茶等刺激性食物，应少量多餐，不宜过饱，多吃新鲜蔬菜。

4、注意休息，根据病情谢绝或减少探视，防止过累、精神刺激及预防交叉感染，做好心理护理。

- 5、根据呼吸困难程度及发生的原因，选择恰当的卧位和给氧方式。
- 6、加强基础护理，对长期卧床及水肿的患者需做好皮肤护理，预防压疮的方生。
- 7、保持大便通畅，可口服通便药物或外用开塞露等灌肠剂。
- 8、应用强心、利尿及抗心律失常药物时，监测患者的血压、心率（律）、尿量及电解质的变化，注意观察药物的副作用。严格遵守给药时间。
- 9、应用抗凝、抗血小板聚集药物和激素时，注意观察患者皮肤粘膜有无出血点，有无消化道出血症状，如果发生及时处理。
- 10、静脉给药应注意药物浓度、速度、持续时间及药物配伍禁忌，在应用血管扩张剂时应更严格遵守用药注意事项。
- 11、服用抗凝药物及安装心脏起搏器的患者，需做外科手术时应征询心内科医师的意见。

二、心血管介入诊疗手术护理常规（总则）

（一）术前护理

- 1、详细采集病史资料，包括药物过敏史、相关血标本，如血常规、生化、凝血全套及感染性疾病筛查（乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等）。
- 2、左上肢建立静脉留置针通道，遵医嘱行碘过敏试验，并做好记录。双侧腹股沟及会阴部备皮。触摸双侧足背动脉搏动，在最清楚部位做出标记。
- 3、指导患者练习呼气、屏气、咳嗽动作，练习床上排便、进食等活动。
- 4、保证患者手术前夜充分休息。术前无需禁食，可进食清淡饮食 7-8 分饱，排尽小便。
- 5、心理护理：向病人及家属介绍手术的意义、方法、必要性和安全性，解除病人紧张恐惧心理，以取得配合。

（二）术后护理

- 1、与导管室医护人员交接穿刺部位及术中情况，进入 CCU 病房监护，立即做 12 导联心电图。
- 2、监测生命体征，心电血压、血氧饱和度监护，观察心电图变化。
- 3、平卧位，术肢制动，弹力绷带加压包扎，观察术肢血运，注意皮肤的颜色、温度、感觉、运动及有无疼痛的变化。根据穿刺部位及手术的不同，患者卧床时间、肢体制动时间各有不同。
- 4、严密观察穿刺点有无出血及血肿，发现出血后及时手法压迫止血，重新加压包扎，观察