



SHAO NIAN YONG GAN SHOU CE



# 少年勇敢手册

凤凰壹力 编著

## 女孩，别害怕

父亲突然身陷困境

6岁的门娜如何勇敢地面对未知

刚出生的表妹突然休克

8岁的露西如何应对

全家人突然掉进冰窟

14岁的雷莉如何面对升空营救

——

天津出版传媒集团

天津人民出版社



# 少年勇敢手册

凤凰壹力 编著

## 女孩，别害怕

天津人民出版社

# 目 录

|          |     |
|----------|-----|
| 序言 ..... | 001 |
|----------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 1. 穿越冰雪 ..... | 002 |
|---------------|-----|

14 岁的雪莉憧憬远离父母唠叨的生活，但总不能如愿。正如这看似平静祥和的雪地，是童话城堡，还是潜在的危险？

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 附 1：急救常识之“摔伤” ..... | 022 |
|---------------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| 2. 讨厌的弟弟 ..... | 024 |
|----------------|-----|

艾米·图尔学会了心肺复苏术，并且在弟弟身上派上了用场。这改善了姐弟俩一直以来的僵持关系……

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 3. 童子军的荣誉 ..... | 040 |
|-----------------|-----|

12 岁的斯蒂芬尼的父亲是个军人，经常东奔西跑，因此，他们很难有固定的朋友和家。但斯蒂芬尼凑巧在琼斯博罗成为小英雄……

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 附 2：急救常识之“司机被困” ..... | 060 |
|-----------------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 4. 旷野营救 ..... | 062 |
|---------------|-----|

怎样才能当英雄？大个子显然更有机会，但“勇敢”也是基本要求。9 岁的科琳·库克，在一场骑马的意外中能成为英雄吗？

|                  |     |
|------------------|-----|
| 5. 森林火海大逃生 ..... | 082 |
|------------------|-----|

16 岁的凯瑟琳和她的弟弟基思以及父亲被困在了一场森林大火中，就像置身于一个炽热的火炉中，逃生的机会几乎为零……

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 附 3：急救常识之“外伤处理” ..... | 102 |
|-----------------------|-----|

## 6. 救命语言 ..... 104

亚历山德拉是一个美丽可爱的秘鲁籍美国小姑娘,她既会西班牙语,又会英语。那么,她是如何用西班牙语在美国救人性命的呢?

## 7. 海姆利克小英雄 ..... 124

她是个平日里让妈妈头疼的12岁小女孩,但却成功地运用急救知识拯救了妹妹的生命,并获得了美国童子军授予的荣誉勋章……

附4:急救常识之“快速止血” ..... 144

## 8. 高空惊魂记 ..... 146

你一定怎么都想象不出,8岁的她竟然是个不折不扣的英雄,还获得了许多奖章。然而,凡事不能只靠感觉判断,她的确很勇敢……

## 9. 圣诞夜惊魂 ..... 166

圣诞节礼物总是与孩子分不开,那一年,13岁的肖娜却给她的姨妈、姨父和表姐送上了一份厚礼——又一次生存的机会……

附5:急救常识之“骨折” ..... 186

# 序 言

少年没有复杂的心机，有的是智慧；少年没有丰富的经验，有的是天性；少年没有成人的力气，有的是勇敢。

《传奇·少年勇敢手册》丛书取材于美国 The Discovery Channel（探索频道）中的热播节目《Real Kids, Real Adventures》（《少年英雄》）。该节目通过讲述生活中真实发生的危险故事，总结应对这些危险的急救方法，塑造了一系列勇敢而真实的少年英雄形象，赢得了很高的收视率和社会美誉度，曾荣获日间艾美奖“杰出儿童系列”提名。

电视节目虽然直观，但永远也无法代替纸质图书的阅读快感。因此“传奇翰墨编委会”提取《Real Kids, Real Adventures》中的精华内容，从险境自救、救助陌生人、营救家人和少女英雄等4个角度推出了《山洞里有什么？》《了不起，布兰登！》《我能行，老爸！》《女孩，别害怕！》4本少年儿童自己的勇敢手册。所有故事均由小记者哈米尔全程讲述，情节跌宕起伏、扣人心弦。另外，书中还配有详细而实用的急救常识，为你的生活提供安全保障，为你的英雄人生提供智力支持。

这是一本专门给孩子看的书，从书中你能找到同龄人的骄傲与自豪；这是一本专门给大人们看的书，从书中你会对孩子产生全新的认同和尊敬。





## 穿越冰雪.....

嗨，大家好，我是小记者哈米尔。白茫茫的雪地，天空飘落一朵朵柔软的雪花。一片银白中，是否存在少女们憧憬的童话城堡？14岁的雪莉憧憬着她的生活：可以远离爸爸妈妈的唠叨，可以自由自在地在舞池里翩翩起舞，但现实总是不能如她所愿。正如这看似平静祥和的雪地，其实埋藏着巨大的危险……

### ●●● “烦透了！”

今年冬天，天气出奇的糟糕，比往年都要寒冷。整个冬天，大地白茫茫一片，房屋屋顶原本的颜色早已让人分辨不出。

雪莉和好友玛丽萨坐在温暖的公路餐厅里闲聊，穿着黄色短袖制服的服务生为她们送上了薯条。餐厅里人声嘈杂。

“嘿，你知道吗？听说今晚娱乐中心有舞会，”雪莉边吃薯条边对玛丽萨说，“我去过一次，还不错。”

“我听九年级的人说了，”留着黑色长发的玛丽萨害羞地说着，“听说不错。”

“我们一起去吧！舞会上音乐好的话，所有人都会跳起来！”雪莉一脸兴奋地说道。吃过一

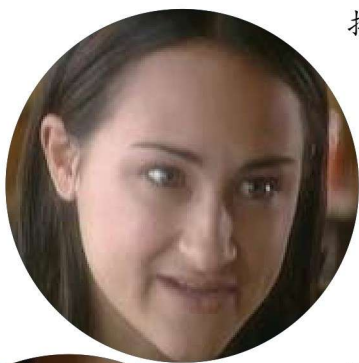
根薯条后，雪莉用手托腮，不无炫耀地接着说道：“有一次我整整跳了4个小时！”

“哇！”玛丽萨为此惊叹，然后诚惶诚恐地说，“但是……你知道的，我从来没有在别人面前跳过舞……”玛丽萨习惯性地低下了头，用手拨了拨头发。

“别担心，到时候你跟着我就好了！”雪莉仍然保持着托腮的姿势，脸上显出一副担保没关系的微笑。

“真的？”玛丽萨抬头，略带怀疑地看着雪莉。

“当然，很多人都爱去那里。”雪莉用力地点了点头。



玛丽萨开心地笑了，她看了雪莉一眼，然后低头看了看手表，惊叫道：“雪莉，已经两点半了，你不是要帮你爸爸挑选雪橇吗？”

雪莉撇了撇嘴，说：“我真不愿意和他们去外面挨冻……”

窗外的阴霾还在持续。雪莉拨了一下肩上的淡棕色头发，接着对玛丽萨说：“不过现在才两点半，去舞会又有点儿太早了。”

“这个周末你还是和你爸爸去小木屋吗？”玛丽萨歪着脑袋问。

“对啊，去那里追驯鹿、打扑克，好有意思啊！”雪莉不耐烦地用手拨弄了一下纸盒里的薯条。

这时，玛丽萨带着羡慕的语气说：“如果我爸爸妈妈能每周末这么陪我，我肯定高兴死了。”

“可是我都去过快100次了！”雪莉叹了一口气，翻了翻白眼说道，“早就烦透了！”

## ●●● 反叛的雪莉

“你爸爸在外面。”突然，玛丽萨眼睛一动也不动地盯着外面一辆驶过的电动雪橇。

“糟了！”正在喝可乐的雪莉差点没把可乐喷出来，“我有麻烦了！”说着她就往桌子底下钻。慌忙之中她将桌子碰出很大的声响，使得餐厅里的







- ◀ 雪莉钻到了桌子下
- ▶ 顾客们纷纷看过来

其他顾客都纷纷看了过来。

“我想你没事了，”玛丽萨看电动雪橇开远了，连忙告诉雪莉，“你爸爸好像回家了。”

雪莉露出一双忽闪忽闪的大眼睛，警惕地左右环视一周，发现她的奇异行径引来了众多目光，感到十分不好意思，脸颊热得发烫。

她急匆匆地对玛丽萨说道：“那我先走了，舞会上见。”说完便赶紧拿起外套、围巾逃离“现场”。

“唉，回到家里不知道会不会被批评呢？”雪莉不安地想。

雪莉赶到门口时，刚巧看到爸爸的雪橇逐渐缩小在茫茫大雪里。她只好无奈地叹气。

妈妈一脸怒气地坐在厨房里，看来是专门在等她。雪莉装作完全不知情，不等妈妈开口，便先问道：“嗨！妈妈，我回来了。他们去哪儿了？”说着，往客厅看了看。

妈妈愠怒地说：“雪莉，你没发现天都快黑了吗？你怎么现在才回来？你爸爸和戴维、斯泰西去买雪橇了。”

雪莉耸耸肩，说：“哦，真对不起，我迟到了。我忘了时间。”

“一句‘忘了时间’就要大家等你这么久吗？”妈妈生气了，不由得提高音量。

雪莉虽然心虚，但是嘴上却说：“你们本来不用等我的啊，我又不会介意。”一边说着一边打开冰箱，拿出早上喝剩的牛奶。

“你这是什么话！迟到了好像还很有理！”妈妈双手叉腰，继续对她吼，“你应该好好反省一下！”

“我会的，妈妈。”雪莉漫不经心地说着，朝楼上走去。

“好，今晚你就在家里好好反省，不准看电视、打电话，更不准去舞会！”

“随便，我本来就没有打算去舞会！”雪莉朝楼下大喊，然后“砰”的一声关上房门。

### ●●● 跳窗逃跑

天哪！怎么能不让我去舞会！

雪莉坐在书桌前，越想越气恼：我都和玛丽萨约好了，比起那个破木屋我更愿意去舞会！

对了，不如……

雪莉看着房间里的大窗户，那里挂着她今年生日新换上的粉红色窗帘。她欣喜地嘴角上扬。不过，要是被爸爸



妈妈发现，那该怎么办？留一张字条吧，然后赶在他们发现之前回来就行了。虽然不断安慰自己不会被发现，可是雪莉在写字条的时候手还是不停地颤抖。

雪莉小心翼翼地打开窗户，准备爬出去，突然有人敲门：“笃笃笃”。雪莉吓得心都快提到嗓子眼了。她大喊一声：“谁呀？”

“我。”原来是小妹妹朱迪。

她赶紧换上蓝色睡袍，装作若无其事地打开房门。朱迪一看到雪莉便兴高采烈地说：“嗨，雪莉，来教我玩扑克牌吧！”

雪莉没好气地说：“现在不行！”

“求你了，雪莉。”朱迪歪着脑袋，讨好地对雪莉微笑着。

“我说不行就是不行，小屁孩。”说着便把门关上。朱迪在门外大喊：“人家才不是小屁孩呢！”

雪莉靠在门上，大呼一口气，以平复自己的紧张心情。她心想：小孩子真麻烦啊。不管那么多，一切按照原计划进行吧……

### ●●● 不开心的舞会

在娱乐中心的洗手间里，女孩们忙着照镜子，准备向男孩们展示最光彩耀人的一面。外面音乐喧哗，人们尽情地笑着唱着，迷离的灯光不断旋转着，看得人都眩晕。

“天哪，我太紧张了。”玛丽萨抓着衣角说。雪莉一边梳着她那一头漂亮的浅棕色长发，一边说：“没什么好紧张的。”今晚她特意在外套里换上一件自己最喜欢的高领毛衣，这样可以让自己



显得更加高挑。

“要是被你爸爸妈妈发现怎么办？”

“不会的。别提这个了，好吗？”有时候，她真的对玛丽萨的胆小怕事感觉不耐烦。

“你留了字条了吗？”玛丽萨不依不饶。



“我又不是离家出走，我只不过偷偷溜出来一会儿。”雪莉甩了甩头发，把梳子还给玛丽萨，“你放心好啦，我现在可要进去跳舞了。”

玛丽萨只好无奈地耸了耸肩。

其实，雪莉也不是不担心，她一直在想着不会被父母发现这件事情，不安的情绪使她无法好好享受舞会。

可是，玛丽萨却似乎很开心：“嘿，这里真好玩！”“都是因为玛丽萨的关系，我才老想着爸爸妈妈。”雪莉愤愤地想着。

“真没劲！”雪莉说。

“咦？不是你说想来跳舞的吗？”玛丽萨不解地看着雪莉。她才刚刚跳了没多久，正在兴头上呢。

“但是，这里的音乐太糟糕了。”雪莉只好胡乱编一个理由敷衍着说道。

玛丽萨努了努嘴，说：“可我喜欢这音乐。”





雪莉没办法，只好说实话：“我有一点担心。”

“担心你的爸爸妈妈？”玛丽萨问。雪莉点点头：“是的。要不我们现在就走，好吗？”玛丽萨虽然不是很情愿，但最后还是妥协了：“好吧。”

正当雪莉往出口走去的时候，一个熟悉的高大身影出现在眼前。雪莉吓坏了，连忙转身对玛丽萨小声又急切地说：“别看，我爸爸来找我了！”

玛丽萨也吓了一跳，朝那个身影看去，惊慌地说：“我知道，他已经看到我们了。”玛丽萨表情僵硬地向雪莉的爸爸招了招手。

“天哪，这下完了……”雪莉沮丧极了，今天真是诸事不顺！

回家的路上，雪莉一直没有和爸爸说话，而爸爸则一直在她耳边唠唠叨叨。雪莉厌烦透了，可又不能一走了之或是捂上耳朵。黑夜里，雪花纷飞，寒冷刺骨，这个糟糕透顶的天气一如雪莉今天的心情。

雪莉气冲冲地打开家门，舒服的暖气与柔和的灯光迎面扑来。没有扎起长发的妈妈一脸担忧地坐在灰色沙发上，一看见雪莉便喊：“雪莉！”

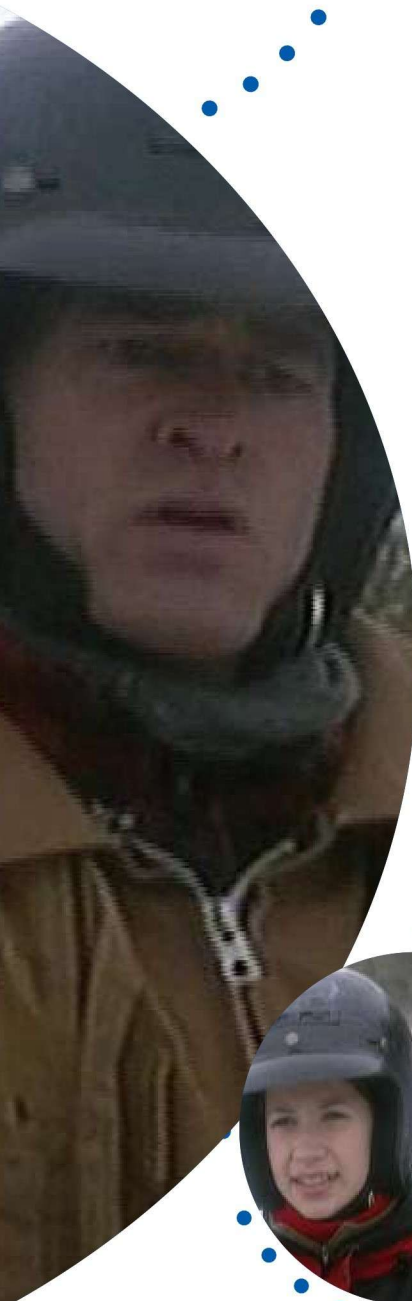
▼ “爸爸来找我了”



但是，雪莉实在没有心情跟妈妈解释，她一股脑儿地冲上楼梯，不理妈妈，但妈妈仍然在身后喊自己的名字。“砰！”她迅速关上了房门。隔着房门，她听见爸爸在安慰着妈妈。

雪莉没有脱下还沾着





雪花的厚外套便躺在软乎乎的床上，她沮丧地望着天花板，深深叹了一口气。想着今天晚上丢脸的事情以及明天的行程，她根本就不希望明天到来！

### ●●● 无聊的行程

今天大概是入冬以来最寒冷的一天吧。雪莉无精打采地走出屋子，一股刺骨的寒风吹得她连眼睛都睁不开，她连忙把帽子往下拉了拉，几乎盖住她的眼睛。

屋前那片小树林几乎被白色的帷幕所覆盖，远处本来还有一个巨大的湖泊，会在夏天的时候反射出七彩的光芒，但是，现在什么都看不见，除了白茫茫一片。

爸爸、戴维、朱迪，连玛丽萨都来了。爸爸正在检查电动雪橇，而孩子们则在一旁打闹。

“嘿！看招！”和雪莉同样发色的戴维淘气地朝雪莉扔了一个大大的雪球，不偏不倚，正好砸在雪莉的脑门上。

“你这个小鬼，看我怎么收拾你！”雪莉张牙舞爪地向戴维扑去。



而妈妈靠在二楼阳台的木质栏杆上，担忧地叫道：“雪莉，放开你的弟弟。”今天的妈妈还是和往常一样一样，梳了两根又粗又长的辫子，搭在胸前。

但雪莉才不理妈妈的话呢。其实，她是不是还在生妈妈的气，连她自己都说不清楚，就是不想看到妈妈，也不想理她。好在



- ▶ 戴维和朱迪很开心
- ▶ 爸爸向妈妈告别

今天妈妈不去小木屋。直到她狠狠地在戴维的屁股上打了两下，才肯罢休。爸爸在一旁对妈妈大喊，解释他们只是在玩，不需要太操心。

“孩子们，准备好了吗？我们要出发啦！”爸爸对四处玩耍的孩子们喊道。

爸爸载着戴维和朱迪，而雪莉则和玛丽萨同乘一辆雪橇。爸爸朝妈妈挥了挥手，便一溜烟地开走了。雪莉磨磨蹭蹭地坐在雪橇上好一会儿，要不是玛丽萨催促，估计她连一点开动引擎的意愿都没有。

玛丽萨在雪莉的耳边轻声说：“你真幸运，要是昨晚我被爸爸妈妈发现偷溜出家门，可就惨了。”

“这就是惩罚。”雪莉没好气地说。

“什么？”玛丽萨问道，她把身子前倾，几乎贴在雪莉的背上。

“难道你不觉得参加这么无聊的活动是对我的惩罚吗？”雪莉撇了撇嘴，侧头对玛丽萨说道。玛丽萨感觉到了雪莉语气中明显的不爽，便乖乖地闭上了嘴巴，不再出声。

前面不远处，爸爸的车突然停下来。

“爸爸，怎么了？”雪莉也把车停下。只见爸

爸下车，从地上抹了一把雪，他揉了一会儿，便严肃地说道：“雪莉，今年的雪可跟往年不大一样。”

雪莉用脚踩了踩周边的雪：“对，今年的雪就像烂泥……”

坐在车上的戴维接雪莉的嘴：“对，就像烂泥！”雪莉不满地瞪了戴维一眼，她今天的心情可真不好。

爸爸拍了拍手，望前方的湖泊看去，说：“我在湖边看见驯鹿的脚印了。我去惊动它们，你们跟在我的后面，好吗？”

戴维兴奋地拍起了手掌。爸爸重新坐上雪橇，飞快地冲出去了。

玛丽萨带着羡慕说道：“你爸爸还真帅。”

雪莉翻了翻白眼，但是后面的玛丽萨没看到。接着，雪莉说：“得，随便你怎么说。”

▲ 雪莉踩了油门，向前开去

▼ 玛丽萨沉了下去



爸爸开得飞快，一下子便消失在树林的边缘。“他们拐弯了，快点儿！”玛丽萨大叫。

雪莉踩紧了油门，雪橇发出“嗖嗖”的声音。地面上的雪向车左右两边飞散出去，这让雪莉觉得自己很酷。于是，她又再次加速。

### ●●● 糟 了

白茫茫的湖面被群峦环绕着，静静地在湛蓝色天空下呼吸着……

突然，爸爸的车停住了。雪莉搞不清楚状况，只听见爸爸回头拼命向她喊道：“雪莉！退回去！快退回去！”





“啊？”雪莉困惑着，把车停下来。这时候，她看见湖面的冰正在裂开。湖，野兽般一步步地吞噬着前方不远处的雪橇车，而这雪橇车上坐着她的爸爸、弟弟和妹妹。

“雪莉，我们正在往下沉！”这是戴维惊恐的声音。“我不会游泳！”朱迪的声音听起来快哭了。

雪莉一时愣住了，她此刻遇见了前所未有的状况。我该怎么办？要怎么做才好呢？

对，我该先下车……

“雪莉，你看……”身后的玛丽萨突然大声尖叫道。雪莉顺着她手指的方向往脚边看去。天哪！她们这边的冰块也裂开了！

玛丽萨带着哭腔喊：“雪莉，我们也在下沉！”

“跳！快跳！”雪莉一边大声喊着，一边迅速跳出了雪橇。但是玛丽萨被吓傻了，喃喃地说道：“不，我不行！”

原本的小裂缝逐渐扩大成一个大窟窿，像一