



恕 · 推己为恕

于永玉 高辉◎编



图书在版编目 (CIP) 数据

恕：推己为恕 / 于永玉，高辉编. —天津：天津
人民出版社，2012.6

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07569-3

I. ①恕… II. ①于…②高… III. ①品德教育—中
国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 133741 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

永清县晔盛亚胶印有限公司印刷 新华书店经销

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

690×960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



起
·
推
己
为
起

天空，因为收容每一片云彩，所以才能广阔无比；高山，因为收容每一块岩石，所以才能雄伟壮观；大海，因为收容每一朵浪花，所以才能浩瀚无比。马克·吐温也曾说过：“紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚踝上，这就是宽恕。”由此可见，自然界中，万物生长都离不开宽容。宽容是一种简单，一份超然，一方纯朴的境界。

中华五千年的传统美德何其多也，有的可能渐渐被人遗忘，而“恕”的宽容精神却在岁月的流沙中，愈来愈闪耀出它的光芒。

宽容是一种人生的修养。我们称颂为人厚道、宽以待人，我们鄙夷尖酸刻薄、苛刻待人；我们欣赏相逢一笑泯恩仇，我们不齿冤冤相报无尽休。作为修养，宽容就是肯定自己也承认他人；就是对人谦逊真诚，待人礼让大度；就是能够宽恕别人对自己的伤害……换言之，它是一种善待生活、善待他人的高尚境界。

宽容是一种做人的原则。人只要在社会中生活，就必须同各种各样的人打交道。宽宏大度者，能够允许别人有行动和判断的自由，甚至尊重、悦纳与自己志趣不投，抑或格格不入的人或事。面对非议、误解，过多的争辩和反唇相讥，只能事与愿违，恶性循环。相反，如能冷静、忍耐、谅解，容时间作证，最终可以冰释前嫌，握手言和。

宽容更是一种颇具价值的思想。从人类走过的漫长历程中可以发现，人类所缺乏的往往不是知识而是思想，是一种灵光闪动的、充满生命力的、激越而又深邃的智慧。“大海成汪洋之势，却以其低而纳百川；天空展无垠之域，然与其高而容日月”，一个人只有以大海之低和天空之高的胸怀，容人所不能容，忍人所不能忍，才能最终超然于纷繁、喧嚣的世俗之上，健康快乐，从容潇洒，同时也使自己的人生丰富、博大起来。因此，宽容又是一种生存的智慧 and 法则。

美国总统林肯对政敌素以宽容著称，后来终于引起一议员的不满，议员

说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当他们变成我的朋友，难道我不正是在消灭我的敌人吗？”一语中的，多一些宽容，公开的对手或许就是我们潜在的或现实的朋友。

人与人之间需要宽容，需要理解。宽容是催化剂，可以消除隔阂，减少误会，化解矛盾；宽容是润滑剂，能调节人际关系，减少磨擦，避免碰撞；宽容是清新剂，会令人感到舒适，感到温馨，感到自信，感到世界的美好与和谐。

“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”这既不是懦弱，也不是忍让，而是宽容。宽容让人处世有度量、不苛求，“记人之长，忘人之短”，说的即是宽容。但是宽容并不是人与生俱来的，它是随着人们知识的不断丰富、智慧的不断增加、修养的不断提高，才慢慢感悟出来的人生真理。

目录

· 恕 · 推己为恕

第一篇 恕为仁德

- 2 吕蒙正不记人过
- 7 周瑜并非气量狭小之人
- 10 班超不计前嫌
- 14 韩琦大度能容
- 18 大将曹彬仁恕
- 23 石勒不计布衣之仇
- 26 于頔大度
- 30 不值得报复

第二篇 设身处地推己及人

- 34 卓还来两次拒营救
- 38 袁衷母宽容化世仇
- 42 子罕为邻居着想
- 45 夏原吉宽厚待人
- 48 楚惠王恩及厨师
- 51 庾亮诚实不欺
- 55 郭泰宽恕待人
- 59 杜甫诗劝吴郎
- 64 “论敌”相亲

第三篇 不计前嫌任人唯贤

- 68 杨坚不计前嫌
- 72 宰相肚里能撑船
- 76 敌将可赦仇者先封

- 81 光武帝恕众得人
- 86 山不厌高，海不厌深
- 92 陈霸先多用敌将
- 98 郭进不杀军校
- 101 辽太祖宽大为怀
- 106 成吉思汗用人不计恩怨
- 109 朱元璋不以前过为过
- 113 李自成善待降将
- 116 努尔哈赤化敌为友
- 120 唐太宗宽宏得人心
- 125 刘备的胸怀和气度
- 129 李存勖诚恕一箭之仇
- 131 游显恕仇
- 133 狄仁杰以恕道感人
- 135 郑清之宽待反对派
- 138 李成以恕道治军
- 141 元世祖免究争过之臣
- 143 “打出来”的交情
- 145 相忍为国的寇恂
- 147 齐桓公与高寿老人

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中 华 传 统 美 德 百 字 经



恕 · 推己为恕

第一篇

恕为仁德



吕蒙正不记人过

◎ 互不相让的两脚，是不可能迈进一步的。——史祖习

吕蒙正(944—1011年)，字圣功。河南洛阳人。977年丁丑科状元。吕蒙正中状元后，授将作监丞，通判升州。太宗征讨太原，吕蒙正被授著作郎，入值史馆。980年，拜左补阙，知制诰。太平天国八年，任参知政事。988年，拜吕蒙正为宰相。1001年，第三次登上相位。不久，因病辞官，回归故里。吕蒙正病逝于大中祥符四年(1011年)，享年67岁，谥文穆，赠中书令。

宋朝宰相吕蒙正是个襟怀博大、度量如海的人。《宋史》说他“质厚宽简，有重望，以正道自持。凡事敢言，每论时政，有未允者，必固称不可，上嘉其无隐”，“时皆服其量”。

北宋太平兴国年间，文武百官就参知政事(相当于副宰相)的人选一事争论不休。大臣李之成推荐吕蒙正，因为他为官清廉，在百姓中威望很高；但另一位恃才傲物的大臣毛尚谦却极力反对，理由是吕蒙正不过是平庸之辈，不能胜任。几番争执，皇帝最终决定参知政事一职由吕蒙正担任；而李之成则被派到外地去做官，不日赴任。

临行前，吕蒙正为李之成在一家酒楼里饯行。酒席上，李之成说起朝中争论，正要告诉吕蒙正作梗之人的姓名，吕蒙正连忙摇头说：“多谢你良苦用心，但我还是不知道为好，一来免去很多是非，二来也少了很多官场斗争。与我又有什么损失呢？”李之成告诫他：为人太忠厚，将来定要吃亏。就在这时，隔壁房间有人大声嚷嚷：“今天在朝廷上，众大臣都举荐吕蒙正为参知政

事。吕蒙正这种小人也配当参知政事！”李之成为吕蒙正抱不平，拍案而起，要去找那人理论，但却遭到吕蒙正的阻拦。李之成忍无可忍，大骂吕蒙正乃胆小怕事的平庸之辈。吕蒙正涨红了脸说：“我知道你是为我好，可是，你仔细想一想，如果我现在知道了那个人的姓名，就会终身不忘他的过错。要是以后碰上与他有关的事，我必然会带上个人恩怨。我之所以不愿追问他的姓名，就是为了日后能真正做到大公无私，秉公办事。为了国家的利益，我个人的一点委屈又算得了什么呢？”李之成无言以对，只能无奈地摇摇头。

一年后，李之成管辖的浮梁县（今江西景德镇市东北）煅烧出绝世无双的瓷器“龙泉青池”，准备作为贡品献给朝廷，谁知在进贡的前一天却不慎被李之成打碎了。大家不禁胆战心惊，重新赶制绝无可能，临时更换又是欺君之罪。最后，差役想出一个办法：命令工匠稍作修复，蒙混送到朝廷，皇帝发现瓷器破碎，定以为是运送途中不慎碰撞所致。但是有一个难题难以解决，那就是如何应付转运使的验收。李之成得知此次担任转运使的恰好是毛尚谦，不禁松了一口气，此人性格粗略，马虎大意，略施小计便可骗过。原来，李之成祖传“麒麟青池”与贡品极为相似，可以将“麒麟青池”拿给毛尚谦检查，然后再调包。不出所料，毛尚谦虽然发现贡品有些异处，但并未深究。“龙泉青池”运到朝廷，皇帝打开一看——竟是一堆碎片，龙颜大怒，毛尚谦还来不及反应就已经成了阶下囚。吕蒙正觉得事有蹊跷，便替毛尚谦求情，并主动请命审理此案。

身陷囹圄的毛尚谦左思右想，终于悟出了真相：自己马虎大意，被人陷害了。此时，恰逢吕蒙正来询问案情，毛尚谦激愤不已：“你别猫哭耗子假慈悲了！说不定还是你和李之成合计好了，一起陷害我的呢！明明是‘龙泉青池’，他给我看的却是‘麒麟青池’，你们设好了圈套让我钻！偏偏我又落到你的手中！”吕蒙正大吃一惊，难道这件案子与李之成有关？

当晚，吕蒙正奔赴外地，找到李之成询问实情。李之成仗着自己与吕蒙正是多年故交，又有知遇之恩，以为他一定会帮自己，于是对案情直言不讳。不料吕蒙正执法严明，刚正不阿，当下将李之成缉拿。满腔义愤的李之成抓住最后一根救命稻草：“你不要口口声声替毛尚谦说话！你可知当年是谁当着



文武百官的面反对你担任参知政事的，又是谁在酒楼里大骂你不配当参知政事的？就是毛尚谦！如今他这样狼狈，你还要感激我呢！帮你出了一口怨气！一边是朋友，一边是敌人，你站在哪一边？”吕蒙正不为所动，毅然决定将他缉拿归案。

吕蒙正还了毛尚谦一个清白，自己却落下了“忘恩负义”、“以怨报德”的骂名。金銮殿上，“龙泉青池”一案大白天下，皇帝决定以欺君之罪处死李之成，朝廷上下无人敢言。这时，吕蒙正勇敢地站出来，摘下官帽，愿以自己的官职换回李之成一条性命。文武百官也纷纷求情，于是皇帝只好从轻发落。

吕蒙正做了宰相还没多久，有人揭发蔡州知州张绅贪赃枉法，吕蒙正就把他免了职。朝中有人对太宗说，“张绅家里富足，有的是钱，哪里能把钱看在眼里呢？是当初吕蒙正在贫寒之时，曾向张绅要钱，张没给他，今天做了宰相就报复人家罢了。”这样的事怎能辩清，吕蒙正对此事没有多做辩解，太宗就恢复了张绅的官职。后来其他官员在审案时又得到张绅受贿的证据，张绅又被免了职，太宗这才知道冤枉了吕蒙正，就对他说：“张绅果然是贪污受贿。”吕蒙正不辩亦不谢！

吕蒙正的同窗好友温仲舒，两人同年中举，在任上温仲舒因犯案被贬多年，吕蒙正当宰相后，怜惜他的才能，就向皇上举荐了他。后来温仲舒为了显示自己，竟常常在皇上面前贬低吕蒙正，甚至在吕蒙正触逆了“龙颜”之时，他还落井下石，当时人们都非常看不起他。有一次，吕蒙正在夸赞温仲舒的才能时，太宗说：“你总是夸奖他，可他却常常把你说得一钱不值啊！”吕蒙正笑了笑说：“陛下把我安置在这个职位上，就是深知我知道怎样欣赏别人的才能，并能让他才当其任。至于别人怎么说我，这哪里是我职权之内所管的事呢？”太宗听后更加敬重他的为人。

古人对历史可是惜字如金的，但《宋史》却不惜重墨记述吕蒙正的故事，足见人们对他做人的襟怀和气度是如何地推崇备至。君子坦荡荡，小人常戚戚。吕蒙正襟怀宽广、度量如海，正好验证了一句俗语：“宰相肚里能撑船。”

◎故事感悟

宽容忍让，作为一种美德而受人称颂。孔子说，“薄责于人，则远怨矣。”少责怪别人，对别人多谅解多宽容，这样就远离怨恨了。宽容忍让不同于谄媚、屈辱和丧失人格，只有大智慧、大度量的人才能做到。吕蒙正宽容忍让不但是仁爱的体现，也表现了他的良好修养和高尚品格。这种修养和品格也让他常常化祸为福，使他减少敌人，多些朋友。

◎史海撷英

吕蒙正直言进谏

吕蒙正作为一朝宰相，对下属是个宽厚的长者，并注重提拔奖掖后进之人，可对皇上，他从不拍马逢迎。

有一次，正月十五的晚上赏灯，皇上大宴群臣。酒兴正浓的时候，宋太宗说：“正当五代之际，天下生灵涂炭，哀鸿遍野，周太祖自邺城南归，无论是当官的还是老百姓，无不惨遭虏掠，城野大火漫燃，天上彗星划过，看者无不心惊肉跳，以为天下再无太平之日。朕自当政之后，日理万机，从不敢懈怠，常想天下百姓，以至才有今日之昌盛景象。由此来看，无论是大乱还是大治，无不是人之所为，并非是什么天意啊！”大臣们听后，纷纷赞美皇上英明，把太宗拍得得意忘形。这时吕蒙正走到太宗面前说：“皇上在此设宴，百姓莫不云集在此，放眼望去满城灯火辉煌，确实一片繁荣的景象。臣不久前曾到城外，离城不数里就看到有许多人面露饥色，甚至还看到一些因饥饿而死的人。由此可见，天下并不都像我们眼前所看到的这样啊。愿陛下不但看到眼前的繁荣，而且也能看到远处正挨饿受冻的百姓，这才是天下苍生的幸事啊！”太宗听到这话，一时龙颜失色，群臣都不敢出声。过了好久，太宗才转怒为喜地说：“我得蒙正如唐太宗之得魏征，倘若做臣子的都能这样时时提醒朕不忘以天下苍生为念，国家哪里还会不富强，百姓哪会不舒心啊！”



◎文苑拾萃

破窑赋

(宋)吕蒙正

天有不测风云，人有旦夕祸福。蜈蚣百足，行不及蛇；家鸡翼大，飞不如鸟。马有千里之程，无人不能自注。人有凌云之志，非运不能腾达。文章盖世，孔子尚困于陈邦。武略超群，太公垂钓于渭水。盗跖年长，不是善良之辈。颜回命短，实非凶恶之徒。尧舜至圣，却生不肖之子。瞽叟顽呆，反生大圣之儿。

张良原是布衣，萧何称谓县吏。晏子身无五尺，封为齐国首相。孔明居卧草庐，能作蜀汉军师。韩信无缚鸡之力，封为汉朝大将。冯唐有安邦之志，到老半官无封。李广有射虎之威，终身不第。楚王虽雄，难免乌江自刎；汉王虽弱，却有河山万里。满腹经纶，白发不第；才疏学浅，少年登科。有先富而后贫，有先贫而后富。

蛟龙未遇，潜身于鱼虾之间。君子失时，拱手于小人之下。

天不得时，日月无光；地不得时，草木不长；水不得时，风浪不平；人不得时，利运不通。

昔时也，余在洛阳，日投僧院，夜宿寒窑。布衣不能遮其体，淡粥不能充其饥。上人憎，下人厌，皆言余之贱也。余曰：非吾贱也，乃时也，运也，命也。余及第登科，官至极品，位列三公，有搢百僚之杖，有斩鄙吝之剑，出则壮士执鞭，入则佳人捧袂，恩衣则有绫罗锦缎，恩食则有山珍海味，上人宠，下人拥，人皆仰慕，言余之贵也。余曰：非吾贵也，乃时也，运也，命也。

盖人生在世，富贵不可捧，贫贱不可欺，此乃天地循环，周而复始者也。



周瑜并非气量狭小之人

◎君子贵人而贱己，先人而后己。——《礼记》

周瑜（175—210年），字公瑾。汉族。庐江舒县（今安徽省庐江县西南）人。东汉末年东吴名将，因其相貌英俊而有“周郎”之称。周瑜多谋善断，精通军事，又精于音律，江东向来有“曲有误，周郎顾”之语。为人性度恢廓，雅量高致。208年，孙、刘联军在周瑜的指挥下，于赤壁以火攻击败曹操的军队，此战也奠定了三分天下的基础。210年，周瑜因病去世，年仅36岁。

三国时吴国的名将周瑜，年轻时就才华出众，仪表堂堂，容貌美好。他自小与孙策结下了深厚的友谊，后来帮助孙策向江东发展，建立了孙氏政权。198年，周瑜来到吴郡，孙策亲自迎接，并封他为建成中郎将。这一年周瑜才24岁。当地百姓见他年轻有为、英俊大方，都亲热地称他为“周郎”。不久，周瑜跟随孙策攻克了皖县。皖县的乔公有两个非常美丽的女儿，孙策娶了大乔，周瑜娶了小乔，由此可见两人关系之密切。一年后孙策遇刺身亡，他的弟弟孙权统理政事。从此，周瑜辅佐孙权，帮助掌管军政大事，在朝中获得了很高的声望。

周瑜性格开朗，气度宽宏，待人接物谦虚和气。为此，朝中文武大臣都爱和他交往，只有程普对周瑜不满。

程普也是东吴的名将，很早就跟随孙权的父亲孙坚，后来又帮助孙策经营江南，是孙氏政权中的元老。他见周瑜年纪轻轻，地位却处于自己之上，内心不服，所以常常倚老卖老。周瑜主持的军事会议，程普经常借故不来参