

王万宏 主编  
SHENSHENXINYU

# 莘莘馨语

平罗县第七中学“一案三环六步教学法”课改读本



王万宏 主编  
SHENSHENXINYU

# 莘莘馨语

平罗县第七中学“一案三环六步教学法”课改读本

---

九年级

---

语文·英语

---

(全一册)

---



宁夏人民教育出版社  
黄河出版传媒集团

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

莘莘馨语: 平罗县第七中学“一案三环六步教学法”  
课改读本. 九年级语文、英语. 全一册 / 王万宏主编.

—银川: 宁夏人民教育出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5544-1376-0

I. ①莘… II. ①王… III. ①中学语文课—初中—教  
学参考资料②英语课—初中—教学参考资料 IV.

①G634

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2015 ) 第250420号

**莘莘馨语** 平罗县第七中学“一案三环六步教学法”课改读本  
九年级语文·英语 全一册

王万宏 主编

责任编辑 李亚慧 谭蓉蓉

封面设计 水 木

责任印制 殷 戈

**黄河出版传媒集团** 出版发行  
宁夏人民教育出版社

地 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦 ( 750001 )

网 址 [www.yrpubm.com](http://www.yrpubm.com)

网上书店 [www.hh-book.com](http://www.hh-book.com)

电子信箱 [jiaoyushe@yrpubm.com](mailto:jiaoyushe@yrpubm.com)

邮购电话 0951-5014284

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏雅昌彩色印务有限公司

印刷委托书号 ( 宁 ) 0002330

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 7

字 数 110千字

印 数 1200册

版 次 2015年10月第1版

印 次 2015年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5544-1376-0/G · 3130

定 价 10.00元

版权所有 翻印必究

《莘莘馨语——平罗县第七中学“一案三环六步  
教学法”课改读本》编委会

（九年级语文·英语 全一册）

---

主 编 王万宏

副 主 编 樊金玉

编 委 张 强 扈学龙 路国红 王惠英 叶建宁  
吴志军 余占宁

本册编者 杨 丽 杨 静 郑文静 马 迪

---

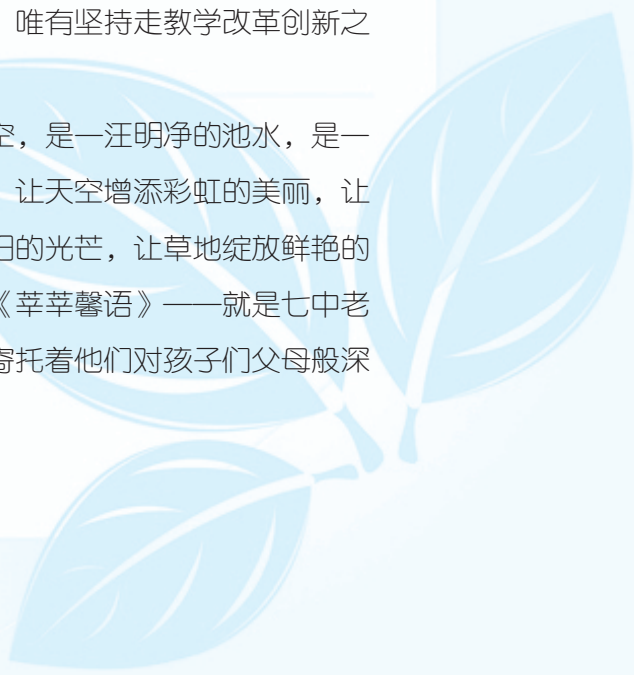


## 序 言

贺兰山惟余莽莽，黄河水波光粼粼，有着悠久文化底蕴的平罗县城就像一颗璀璨的明珠，环绕在这一山一水之间，绽放着绚丽的光芒。坐落在县城东侧的平罗县第七中学，就如同一颗七彩的宝石，波光灵动，光彩溢人。

新建立的平罗县第七中学在发展的道路上正在迈出艰难而又坚实的一步。由于学校生源多来自于农村地区、进城务工子女和南部山区移民子女，普遍存在质量差、习惯差、家庭教育意识薄弱等问题，严重制约了学校发展的脚步。立足现实，展望未来，校长王万宏高瞻远瞩，率领广大教师大胆创新，锐意改革，在不断的实践和探索中，逐步创出了一套适合本校发展的新的教学模式——“一案三环六步教学法”。新的教学模式洋溢着新的教学理念，它正在不断地滋润着年轻的七中生机勃勃、茁壮成长，正在促使着七中的教学质量稳步提升。坚定的七中人坚信：唯有坚持走教学改革创新之路，七中的明天才会更加绚丽多彩！

孩子们的心灵，是一片澄澈的天空，是一汪明净的池水，是一片晶莹的宝石，是一块新春的芳草地，让天空增添彩虹的美丽，让池中增添小鱼的活力，让宝石放射太阳的光芒，让草地绽放鲜艳的花朵，这是无数父母们真诚的期盼！《莘莘馨语》——就是七中老师送给孩子们的一份沉甸甸的厚礼，寄托着他们对孩子们父母般深沉的爱。





《莘莘馨语》融合了七中的“晨背”和“午读”，把夯实基础、培养习惯、提高能力、拓展视野、激发兴趣融为一体，是无数莘莘学子们最为温馨的朋友和伙伴。

《莘莘馨语》是孩子们快乐的天堂、知识的海洋，趣味的魔方，成功的殿堂……

《莘莘馨语》同时又契合了“互联网+教育”的时代诉求，通过数字化改造和升级，以图文、音频、视频、动画等富媒体的形式来呈现与图书内容相配套的数字内容，生动有趣，注重知识性、便捷性和实用性，能极大地激发学生的学习兴趣。

本套丛书读本七到九年级共九本：七年级语文和英语（上）合为一本，七年级语文和英语（下）合为一本，八年级语文和英语（上）合为一本，八年级语文和英语（下）合为一本，九年级语文、英语合为全一册，数学七、八、九年级各一册，理化生全一册。

由于时间紧迫、各种资源有限、经验不足等问题，同时又是第一次编写，这套丛书读本肯定存在许多不足之处，相信在今后的使用过程中通过不断修正，会使这套读本更趋完善。

感谢我们的老师，在编写过程中进行精心设计，在每册书中，把知识与能力、过程与方法、情感态度与价值观融为一体，各个学段相互联系，螺旋攀升，最终达成总体目标的实现。同时对宁夏人民出版社的大力支持表示最诚挚的感谢！

同学们，请插上理想的风帆，自由畅翔在知识的海洋，飞向更加辉煌的明天！

## 晨起自勉文



晨起自勉文音频

旭日东升，霞光盈空，  
又是美丽的一天；  
祈愿崭新的开始，  
我有新的体悟与收获。  
愿我能充满信心，快乐地学习；  
无论顺逆，我都要好好珍惜这一天。

虽然我没有，聪颖的智慧，  
愿我能坚定信心，  
不惧困难，用奋斗不懈的精神，  
来突破我的拙劣。

虽然我没有好的能力，  
愿我能锲而不舍，  
不畏艰辛，自我勉励，  
相信一定可以迎来进步的喜悦。

虽然我的反应不敏，  
愿我能专注地学习，  
不着急，不攀比，不气馁，  
勤能补拙，一定可以超越自己。

虽然我有满身的缺点，  
愿我有一颗好学向善的心，  
勇于改过，努力学习，  
让我成为一个合格的好人。

如果今天遇到了挫折，  
愿我能做一位坚强的勇士，  
挥别一切懦弱，坚定生命的力量，  
开阔胸怀，越挫越勇。

如果我今天不如意，  
愿我能燃起生命的坚强，  
感受人生有风雨的洗礼，  
才能带给我们成长茁壮。  
人生的每一天，  
都充满了无比的喜乐与希望，  
日日都是好日。  
愿我能掌握人生的方向，  
不空过时日，让今天成为遗憾。

感恩：一切为我们无私奉献的人；  
感恩：天地万物  
为我们创造美丽的家园。  
愿我们都能珍惜，美好的今天，  
永不辜负，我们最珍惜的生命。

## 夜暮省思文



夜暮省思文音频

静穆的夜里，凝望着苍穹；  
今日，即将告别。  
感恩，平安地度过今日；  
因为，我比苦难的人更有福。  
感恩，一切帮助我的人；  
我会铭记，把这份爱再传递下去。  
感恩，今天曾伤害我的人；  
因为您，赐给了我学习、成长的机会；  
明白人生就是——包容和宽恕；  
让我更加珍爱，与人为善的缘分。  
感恩，美丽的大地与万物，  
让所有的人都能拥有幸福、平安的今天。

细细忖思——今日过错，惭愧无尽。  
深感，自己又退步了；  
所幸，能及时回头。  
愿我，能学习不贰过的精神；  
不再犯，同样的错误。

也极其忏悔，  
在课堂上，有时不能专心一意，杂念纷飞；  
深深对不起，父母及老师的谆谆诲勉；

言语上，有时又忘了和颜悦色；  
不尊重对方，常还不知觉；  
愿我，能彻底改正。

今天，我也有良好的表现，  
心态，比较乐观，  
学习，还算积极，  
交友，真诚友善。  
生活，忙碌充实。

夜深了，省思再三，  
我仍需，再接再厉；  
古人云：苟日新，日日新。  
愿自己，能常保反求诸己的精神，  
时时觉察，天天改过；  
不愧对敬爱的父母、师长及一切关爱我的人。

岁月不重来，一日难再晨。  
珍重，今天的生命。  
祝愿，天下的朋友：  
日日成长，天天进步！



## 目 录

### 语文

#### 上册

九月 ..... 3

十月 ..... 8

十一月 ..... 14

十二月 ..... 20

下册 ..... 26

## 英语

### 上册

|           |    |
|-----------|----|
| 九月 .....  | 47 |
| 十月 .....  | 54 |
| 十一月 ..... | 60 |
| 十二月 ..... | 66 |

### 下册

|                        |    |
|------------------------|----|
| 三月 .....               | 71 |
| 四月 .....               | 74 |
| 五月 .....               | 80 |
| 中考英语重点短语用法总结300条 ..... | 87 |



九年级

# 语文

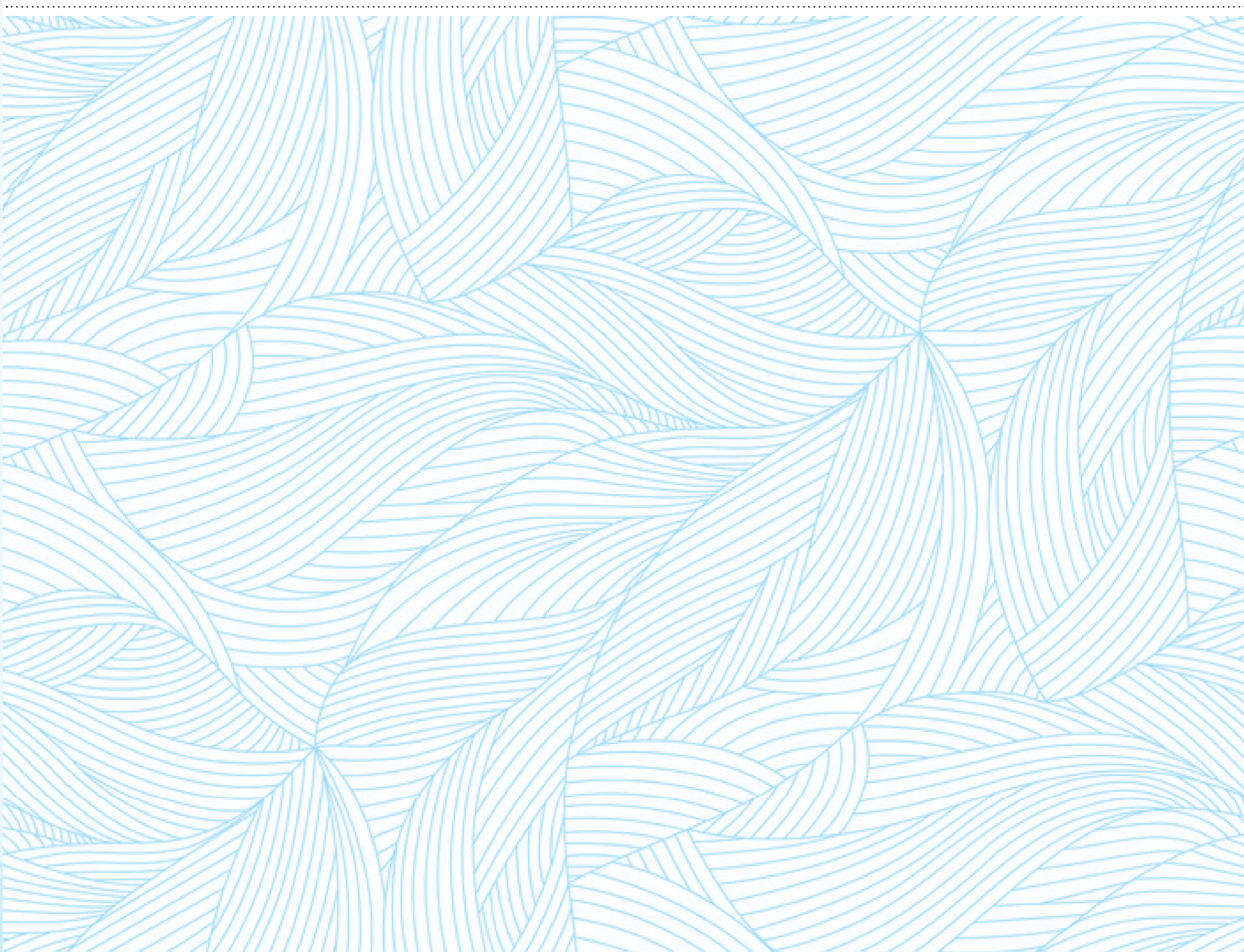


● 九月

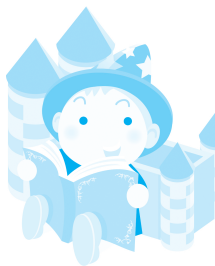
● 十月

● 十一月

● 十二月







成语积累

## 一 成语积累

1. 妙手偶得——文学素养深的人偶然间所得到的。
2. 坦荡如砥——平坦的像磨刀石。砥(dǐ)，磨刀石。
3. 潜滋暗长——暗暗地不知不觉地生长。滋，生长。
4. 旁逸斜出——(树枝)从树干的旁边斜伸出来。逸，逃，逃跑。
5. 纵横决荡——纵横驰骋，冲杀突击。
6. 无边无垠——形容范围极为广阔。同“无边无际”。垠，边。
7. 涸辙的鱼——在水干了的车辙里的鱼。涸(hé)，水干，枯竭。
8. 哀而不伤——①形容诗歌、音乐等表现的伤感情调适度。②形容感情或行为有节制，不太过也无不及。③形容装出悲哀的样子，但并不真正悲伤。
9. 浮想联翩——漂浮不定的想象像鸟飞一样。指思绪连续不断地涌现出来。
10. 惴惴不安——因担心害怕而心中不安。惴(zhuì)惴，恐惧、担忧的样子。
11. 沁人心脾——芳香凉爽的空气或饮料使人感到舒畅。多用于比喻文艺作品或乐曲清新、爽朗，给人以美好的感受。
12. 不屈不挠——不屈服。形容不畏强暴和困难，十分顽强，决不屈服。
13. 污人清白——毁坏人家的名誉。
14. 不屑置辩——不值得分辨。

15. 温文尔雅——态度温和，举止文雅。

16. 锲而不舍——雕刻一件东西，一直刻下去不放手。比喻有恒心，有毅力。锲（qiè），雕刻。

17. 彬彬有礼——形容举止文雅，有礼貌。

18. 冥思苦想——绞尽脑汁，苦思苦想。想，思考。冥，用心。思，思考。

19. 战战兢兢——形容十分害怕或小心谨慎的样子。战战，恐惧得发抖的样子。兢兢，小心谨慎的样子。

20. 光彩熠熠——形容光彩闪耀的样子。

21. 心不在焉——心思不在这里。指不专心，思想不集中。

22. 闭门羹——登门拜访被主人拒之门外。

## 二 美文诵读

### 1. 白杨礼赞（节选）

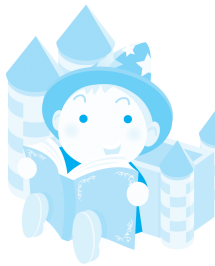
茅 盾



美文诵读音频

那是力争上游的一种树，笔直的干，笔直的枝。它的干通常是丈把高，像加过人工似的，一丈以内绝无旁枝。它所有的丫枝一律向上，而且紧紧靠拢，也像加过人工似的，成为一束，绝不旁逸斜出。它的宽大的叶子也是片片向上，几乎没有斜生的，更不用说倒垂了。它的皮光滑而有银色的晕圈，微微泛出淡青色。这是虽在北方风雪的压迫下却保持着倔强挺立的一种树。哪怕只有碗来粗细吧，它却努力向上发展，高到丈许，两丈，参天耸立，不折不挠，对抗着西北风。

白杨不是平凡的树。它在西北极普遍，不被人重视，就跟北方的农民相似；它有极强的生命力，磨折不了，压迫不倒，也跟北方的农民相似。我赞美白杨树，就因为它不但象征了北方的农民，尤其象征了今天我们民族解放斗争中所不可缺的朴质、坚强、力求上进的精神。



## 2. 囚绿记（节选）

陆 蠡

绿色是多宝贵的啊！它是生命，它是希望，它是慰安，它是快乐。我怀念着绿色把我的心等焦了。我欢喜看水白，我欢喜看草绿。我疲累于灰暗的都市的天空和黄漠的平原，我怀念着绿色，如同涸辙的鱼盼等着雨水！我急不暇择的心情即使一枝之绿也视同至宝。当我在这小房中安顿下来，我移徙小台子到圆窗下，让我面朝墙壁和小窗。门虽是常开着，可没人来打扰我，因为在这古城中我是孤独而陌生。但我并不感到孤独。我忘记了困倦的旅程和已往的许多不快的记忆。我望着这小圆洞，绿叶和我对语。我了解自然无声的语言，正如它了解我的语言一样。

## 3. 草 莓（节选）

伊瓦什凯维奇

时值九月，但夏意正浓。天气反常地暖和，树上也见不到一片黄叶。葱茏茂密的枝柯之间，也许个别地方略见疏落，也许这儿或那儿有一片叶子颜色稍淡；但它并不起眼，不去仔细寻找便难以发现。天空像蓝宝石一样晶莹璀璨，挺拔的槲树生意盎然，充满了对未来的信念。农村到处是欢歌笑语。秋收已顺利结束，挖马铃薯的季节正碰上艳阳天。地里新翻的玫瑰红土块，有如一堆堆深色的珠子，又如野果一般的娇艳。我们许多人一起去散步，兴味酣然。自从我们五月来到乡下以来，一切基本上都没有变，依然是那样碧绿的树，湛蓝的天，欢快的心田。

## 4. 秋 水（节选）

《庄 子》

秋水时至，百川灌河。泾流之大，两涘渚崖之间，不辩牛马。于是焉，河伯欣然自喜，以天下之美为尽在己。顺流而东行，至于北海，东面而视，不

