



解 TUJIE KEPU XILIE

科普

爱科学学科学系列丛书

刘志才 编著

名山的传奇魅力

科学是推动我们人类发展的主要动力



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

名山的传奇魅力

刘志才 编著

吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目（C I P）数据

名山的传奇魅力 / 刘志才编著. -- 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2013.10

(图解中国地理. 第1辑)

ISBN 978-7-5534-3180-2

I. ①名… II. ①刘… III. ①山—中国—青年读物②

山—中国—少年读物 IV. ①K928.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 226576 号

名山的传奇魅力 刘志才 编著

出版：吉林出版集团有限责任公司 全国百佳图书出版单位

地址：吉林省长春市人民大街 4646 号

电话：0431—86037606

传真：0431—85678550

出版人：齐郁

总策划：朱万军

责任编辑：孙婷

封面设计：大华文苑

法律顾问：赵亚臣

发行：吉林出版集团青少年书刊发行有限公司

电话：0431—86037637

印刷：北京兴星伟业印刷有限公司

开本：710×1000 1/16

印张：10

字数：148 千字

版次：2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

定价：29.80 元

ISBN 978-7-5534-3180-2

版权所有 翻印必究

前 言

我国是历史悠久和地大物博的国家，幅原辽阔，土地广袤，最东端在黑龙江和乌苏里江的主航道中心线的相交处，最西端在帕米尔高原附近，东西相距约 5000 千米，最南端在曾母暗沙、最北端在漠河以北黑龙江主航道的中心线上，南北相距约 5500 千米。

我国汇集了世界上众多复杂的地形、地貌。有雄伟的高原、起伏的山岭、广阔的平原、低缓的丘陵，还有四周群山环抱、中间低平的大小盆地，共同构成了我们美丽祖国的广阔大地。

我国山脉多呈东西和东北至西南的走向，主要有阿尔泰山、天山、昆仑山、喀喇昆仑山、喜马拉雅山、阴山、秦岭、南岭、大兴安岭、长白山、太行山、武夷山、台湾山脉和横断山等山脉。西部有世界上最高大的青藏高原，有世界屋脊之称，珠穆朗玛峰为世界第一高峰。

我国有四大高原，由于高度、位置、成因和受外力侵蚀作用不同，外貌特征各异。我国有四大盆地，由于所在位置不同，其特点也不相同。我国丘陵众多，分布广泛。东部主要有辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵。有些丘陵林木茂密，矿产丰富，有些丘陵被辟为梯田，或蕴藏水能，或丘峰峦竞秀，是绝美胜地。我国有三大平原，由于位置、成因、气候条件等各不相同，在地形上也各具特色。三大平原南北相连，土壤肥沃，是最重要的农耕区。我国还有很多岛屿、沙漠、草原、森林等，从自然到人文，所蕴藏的奥妙与美景，那简直是无穷无尽。

我国河流湖泊众多，是我国地理环境的重要组成部分，蕴藏着丰富的自然资源。我国许多源远流长的大江大河，其中流域面积超过 1000 平方千米的河流就有 1500 多条。主要有长江、黄河、黑龙江、松花江、塔里木河、雅鲁藏布江、怒江、澜沧江、金沙江、雅砻江、岷江、嘉陵江、乌江、湘江、珠江

等。我国湖泊众多，共有湖泊 24800 多个。在长江中下游地区，分布着我国最大的淡水湖群。在西部以青藏高原湖泊较为集中，多为内陆咸水湖。我国著名的淡水湖有鄱阳湖、洞庭湖、太湖、洪泽湖、巢湖等。咸水湖有最大的湖泊青海湖以及海拔较高的纳木错湖等。

我国的自然资源，以名山秀水、山水风光最为重要。五岳名山的东岳泰山、西岳华山、北岳恒山、南岳衡山、中岳嵩山，四大佛教名山的五台山、九华山、普陀山、峨眉山和景色奇绝的黄山、庐山、石林等，还有桂林山水、长江三峡、杭州西湖美景、无锡太湖风光、海南三亚天涯海角、云南大理、丽江、西双版纳和台湾日月潭的湖光山色等，都是人文气息浓郁，景色绮丽迷人。

总之，正如一首歌中唱到的：我们都有一个家名字叫中国，兄弟姐妹都很多景色也不错，家里盘着两条龙是长江与黄河，还有珠穆朗玛峰儿最高山坡。看那一条长城万里

在云中穿梭，看那青藏高原比那天空还辽阔。我们大中国呀好大一个家，永远那个永远那个我要伴随它。

为了培养广大读者的爱国热情和自豪感，全国认识我们美丽的祖国，我们特别编辑了本套丛书，主要包括我国的长江、黄河、江河、湖泊、名山、地理、景观、自然、地质、水文、名胜、生态、动物、植被、森林等，

图文并茂，形象生动，通俗易懂，丰富多彩，具有很强系统性、科学性、可读性和新奇性，非常适合广大读者阅读，也适合各级图书馆收藏和陈列。

目 录

塞北之尊--北岳恒山

盘古右臂衍化而成恒山

道教和五岳之名的伊始

最为宏伟的北岳庙建筑

佛道儒三教合一的悬空寺

驰名天下的永安寺壁画

绝塞名山揽恒山胜景

湘南之秀--南岳衡山

衡山和祝融峰的民间传说

佛教的传入和方广寺绝景

各具特色的众多佛家寺庙

盛极一时的道观和寺院

南岳书院引领书院文化

层峦叠翠的南岳七十二峰

天地之中--中岳嵩山

因山高镇守中原而得名

弥足珍贵的中岳汉三阙
规模最大的嵩山古建筑群
道佛两教传入和大法王寺
著名的儒教圣地嵩阳书院
大乘禅宗传入和嵩岳寺塔
玉帝托梦武则天封禅嵩山
禅宗祖庭千古名刹少林寺
少林寺的寺庙建筑布局
名扬天下的中岳少林武学

塞北之尊--北岳恒山

北岳恒山位于山西大同浑源县城南，与东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、中岳嵩山并称为五岳。其主峰天峰岭被称为人天北柱、绝塞名山、天下第二山。

恒山以道教闻名，有三寺四祠九亭阁七宫八洞十二庙之称，其中悬空寺更是闻名遐迩，尤其是寺中的三教殿，释迦牟尼、老子、孔子三教共居一室，堪称一绝。

自古以来，历朝历代的帝王大都要差使臣到恒山朝圣，无数文人墨客、才子佳人都游览过恒山胜地，并留下灿烂辉煌的恒山诗章。

盘古右臂衍化而成恒山

传说在天地还没有开辟以前，宇宙就像是个大鸡蛋一样混沌一团。没有天地上下，没有东南西北，也没有前后左右。就在这样的世界中，诞生了一位伟大英雄，他的名字叫盘古。

18000 多年过去了，盘古就一直在这个大鸡蛋中沉睡。终于有一天，他睁开朦胧睡眼，发现周围一团漆黑，眼前除了黑暗还是黑暗。他想伸展一下筋骨，但鸡蛋紧紧包裹着他的身子，使他感到浑身燥热，呼吸异常困难。

盘古勃然大怒，他拔下自己一颗牙齿，把它变成了一把威力巨大的神斧，他抡起来用力向周围劈去。

一阵巨响过后，鸡蛋壳终于破裂了，一

股清新的气体散发开来，飘飘扬扬升到高处，慢慢变成了天空。另外一些浑浊的东西则缓缓下沉，就变成了后来的大地。

从此，原本混沌不分的宇宙就有了天和地，宇宙间也不再是漆黑一片了。盘古置身其中，只觉得神清气爽。天空越来越远了，大地越来越辽阔了。

盘古担心天地会重新合在一起。于是，他又开双脚，稳稳地踩在地上，高高昂起头颅，顶住天空，并且施展法力，让自己的身体在一天之内变化 9 次，每次都增高一尺。

就这样，每当盘古身体长高一尺，天空就随之增高一尺，大地也增厚一尺；每当盘古身体长高一丈，天空就随之增高一丈，大地也增厚一丈。

又过了 18000 多年，盘古身体长得有 90000 里那么长了，成了一位顶天立地的巨人，天空升得高不可及，大地也变得厚实无比了。

但是，盘古仍不罢休，继续施展法术，

直到有一天终于不能再升高了，地也不能再增厚了。而这时，盘古也已经耗尽了全身的力气。

盘古缓缓地睁开双眼，满怀深情地望了望自己亲手开辟的天地。看到天地间的万物再也不会生活在黑暗中了，盘古才长长地舒了一口气，慢慢地躺在地上，闭上沉重的眼皮，与世长辞了。

在临死前，盘古嘴里呼出的气变成了春风和天空的云雾，他的声音变成了天空的雷电，他的左眼变成了照耀大地的太阳，右眼变成给夜晚带来光明的月亮，千万缕头发变成了点缀美丽夜空中一颗颗闪烁的星星。

鲜血变成了奔腾不息江河湖海，肌肉变成了供给万物生存的千里沃野，骨骼变成了树木花草，筋脉变成了道路，牙齿变成了石头和金属，精髓变成了明亮的珍珠，就连汗水，也变成了霜雪雨露，滋润着万物茁壮成长。

相传盘古倒下时，他的头化作了东岳泰

山，他的脚化作了西岳华山，他的左臂化作了南岳衡山，他的右臂化作了北岳恒山，他的腹部化作了中岳嵩山。

而盘古的精灵魂魄，也在他死后变成了人类。所以，后来人们都说，人类自己是世界的万物之灵。

盘古生前完成开天辟地的伟大业绩，死后留下了无穷无尽的宝藏，成为我们中华民族崇拜的伟大英雄。

而恒山，这座由盘古右臂变成的大山，带着上古英雄不朽的血脉，在这片神奇而古老的土地上，历经沧海桑田，弥久愈坚，孕育了无数的神话和传奇。

[旁注]

盘古 或称盘古氏，或盘古大帝，我国神话故事中的人物，是唯一一位可以被称为顶天立地的神。在我国古代的神话传说中，盘古是开天辟地的人物，并且为了人类而献身，用自己的身躯创造了世界万物。

法力 指佛法的除妄伏魔之力,后泛指超人的神力。在古代传说中,指人们运用特定的方法及咒语借用自然力量,来祈福避凶、化解凶煞或者操纵事物的方法。

魂魄 指人的精神灵气。我国古代认为魂是阳气,构成人的思维才智。魄是粗粝重浊的阴气,构成人的感觉形体。魂是阳神,魄是阴神。道教有三魂七魄之说。

[阅读链接]

相传,恒山生长着几十种名贵中药材,在众多的中药材中,尤以恒山紫芝最为名贵。据《恒山志》记载,恒山灵芝仙草为镇山之宝,状如紫色云锦,服之可延年益寿,起死回生。

当地人传说:每一棵灵芝草,便有一条双头毒蛇看护,又说恒山灵芝平时肉眼看不到,只有祈祷北岳大帝,灵芝才会现形放光。

神奇的恒山灵芝仙草传遍四方,嘉靖二十五年,明世宗委派朝廷大员,指令州衙官

吏，摘取真芝 12 棵，留下了《采取玄芝记》
的石碑一通。