

人生转折点

主编/文飞扬



内蒙古人民出版社

人生转折点

主编/文飞扬

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生转折点/文飞扬主编. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009. 6

(心灵鸡汤系列书)

ISBN 978-7-204-10074-3

I. 人… II. 文… III. 散文—作品集—世界 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 100141 号

心灵鸡汤系列书

主 编 文飞扬

责任编辑 那 顺

封面设计 大象设计室

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 河北省永清县金鑫印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 180

字 数 2400 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版

印 次 2009 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1—5000 套

书 号 ISBN 978-7-204-10074-3/I·2980

定 价 360.00 元 (全 10 册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。联系电话: (0471) 4971562 4971659

目 录



第一辑：阔步人生

人生的旅程就是这样，会有荆棘拦阻，也会遭遇曲折。已经走过的路不必顾盼，也无法预知未来，那么，正视走着的路，去排除险阻。

一次喝彩，改变了他的一生	张峰 / 002
影响一生的半小时	崔修建 / 004
意料之外的成功	钱小雨 / 006
做勇于实践的简单者	佚名 / 009
告诉妈妈我爱她	佚名 / 010
阔步人生	李军 / 012
转折点	严洁 / 013
我冲刺了谁的目标	温志林 / 015
成功是花 98% 的时间去寻找	桑布恩 / 016
不要将你的才能束之高阁	焦秀兰 / 018
人生如棋	胡子宏 / 019
帮你发现自己	纪广洋 / 021
练习长跑	晓梦 / 022
成功并不像你想象的那么难	谢莉 / 023
不积跬步无以至千里	佚名 / 024
第一个胶皮球拍的故事	万波 / 025
0.01 秒的奇迹	是强 / 026



创造机会	兰亭 / 027
一次简单的握手	陈振林 / 027
救世主就是你自己	佚名 / 029
成功的路径不止一条	戴凡 / 030
1849 次拒绝	佚名 / 031
成功仅在于领先别人半步	佚名 / 032
最后 1 美元	佚名 / 033
改变生命的三个字	卡耐基夫人 / 034
米饭布丁	佚名 / 035
勇气可以改变一切	杰夫·荷伊 / 037
只要坚持下去总会有成功	牛菁 / 038
背后的一只眼睛	栖霞 / 039
命运因灵机一动而改变	晋军 / 040

第二辑：生命之河

人的一生，或多或少，总是难免有沉浮，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一沉一浮，对于一个人来说，正是磨练。因此，浮在上面的不必骄傲；沉在底下的更用不着悲观。必须以率直、谦虚的态度乐观地向前迈进。

海迪的博客	胡元斌 / 042
一扇不上锁的门	苗勇健 / 043
生命之河	陈文杰 / 044
别让雨下进灵魂里	凌非 / 045
最美的人性之花	佚名 / 046
梦想的翅膀	刘祖光 / 047
一句话的威力	佚名 / 049
俄罗斯的隐者——佩雷尔曼	木雷 / 050
统帅的自省	王敏铨 / 052
真正强大的力量	上善若水 / 052
勇于迎接挑战	佚名 / 055
美德的价值	阿唐 / 056



热爱的力量	邓皓 / 057
死神为抗争者让路	佚名 / 058
永不放弃	王悦 / 059
在逆境中不要放弃	佚名 / 061
百无一失	佚名 / 062
勇敢面对自己的苦难	崔儒仁 / 063
下一站，自由	麦冬 / 064
灾难来时	邱开文 / 065
从失误中寻找机会	一冰 / 066
挫折是人生的财富	佚名 / 067
从尴尬开始	塞林 / 069
机会来了要抓住	佚名 / 071
努力把负数变成正数	佚名 / 072
化伤害为动力	陈志宏 / 073
敢于冒险才能立于不败之地	佚名 / 075
没有热情能打动谁	乔·泽尔曼 / 076
以笑声面对残酷的命运	佚名 / 079

第三辑：点亮心烛

一个人的成功，客观机遇是一个因素，但更主要的是个人的心理素质、抉择水平和应变能力。你能在平凡中奋起吗？你能在竞争中不退缩吗？你能在逆境中承受压力，信心十足吗？你能在复杂环境中保持清醒头脑，做出明智的抉择吗？当机遇找上门时，你能不失之交臂吗？……

定位决定成败	海林·罗斯柴尔德 / 082
巴伦支与他的伙伴们	吴志彬 / 084
大鱼的故事	佚名 / 086
别怕，跑吧	刘诚龙 / 088
萨科齐的退避	祁文斌 / 090
让别人为你排队	骆驼 / 092
我的侏儒女儿	刘佩修 / 093



难忘的家教	石凌莉 / 096
一道终生受用的测试题	爱伟 / 098
平凡中显出伟大	张宇健 / 100
一加一大于二	佚名 / 101
乌鸦猎羊的启示	佚名 / 102
天使爱“美丽”	姜钦峰 / 103
无私地	佚名 / 104
热忱的力量	冯朝肖 / 105
发现你的“黑痣”	张世普 / 107
寻找需要	杭大庆 / 109
两分钟的短歌	冯俊杰 / 110
美国麦西百货公司给人的启示	佚名 / 111
残疾人也能做出健康人的成就	佚名 / 113
沉默的握手，最深的交流	佚名 / 114
内心纯净的人走得更远	李翊 / 115
把“版权”让给总统	佚名 / 117
点亮心烛	高兴 / 119
定金	彭绪洛 / 121
我们不做鲨鱼	佚名 / 122
唯一可以依靠的就是你们	赵文生 / 123
被自己淘汰	中原渔人 / 124
了解自己到底想要干什么	佚名 / 125
美术系的女生和名人	蒋世君 / 126
一个人的改变	高越 / 127
买房子	玲帅 / 129
人生是丰盈的	钟斯 / 130

第四辑：用好今天

抓住今天吧！紧紧地把它抓住吧！今天的分分秒秒，我们都要有所作为，有所进步，有所登攀。

抓住命运的小鸟	佚名 / 134
---------------	----------



你的眼里是什么	沈园 / 135
最伟大的球员	佚名 / 136
自信本身就是一种美	佚名 / 137
勇气	吕丹 / 139
那英曾经叫“苏芮”	蒋平 / 140
落榜之夜	佚名 / 141
半部书	徐全庆 / 143
第一百个顾客	佚名 / 145
给我一刀	姜致远 / 146
陈嘉庚的大胆决策	曹俊 / 148
漂浮的针	保尔·麦克里迪 / 149
用好今天	李含冰 / 150
日历	陈玉琳 / 152
玻璃瓶中的机遇	陆雷雨 / 153
纸条上的命运	姜钦峰 / 155
我帮你们买饭	郑伟 / 157
走“背”运时	张艳 / 158
价值三千万美元的梦想	刘燕敏 / 159
我总得为你干点什么	李雪峰 / 161
海明威写作二三事	张少华 / 161
向下	张蓬云 / 162
比三个商人更精明的专家	蒋光宇 / 164
只选一把椅子	王绍明 / 166
数学与思维	范丁贵 / 166
把专利卖给布什	雅明 / 168
微软清洁工	李淮青 / 169
机会总是青睐那些有准备的人	佚名 / 171
工具箱里的刀子	沁函 / 174
有时间，就有奇迹	佚名 / 175
继承权	宋丽妮 / 176
竞争的典范	胡钧 / 177



第五辑：坚持毅力

成功的秘密在于，当机遇来临的时候，你已经做好了把握住它的准备。对于那些懒惰者来说，再好的机遇，也是一文不值；对于那些没有做好准备的人来说，再大的机遇，也只会彰显他的无能和丑陋，使他变得更加荒唐可笑。

敞开你的门	真柏 / 180
最糟糕的还没来	吴楠 / 182
上帝给了你什么	杨建华 / 185
没有行动，一切都是空谈	佚名 / 186
小锤锤动大铁球	李松凤 / 187
最后一名长跑者	王晓爽 / 188
坚持毅力	佚名 / 189
循序渐进的生命	马鑫良 / 190
丑男走红	蔡玉明 / 192
炼金术	欢欢 / 193
招聘	朱砂 / 195
上帝只给他一只老鼠	林飞杨 / 196
拒绝冰淇淋的美味	圣代 / 197
放下	英涛 / 199
交换王位	柏德永 / 200
第一个被录取的人	张小失 / 201
取得成功	刘长山 / 203
一个男孩的座右铭	永星 / 205
崭新的开始	尹玉生 / 206
诚信效应	佚名 / 207
推销员的态度必须积极	曹化侠 / 208
魔术人生	流沙 / 209
行善	舟舟 / 210
将脑袋打开一毫米	王大军 / 211
第三块砖	澜涛 / 212



不必完美	黄小平 / 213
不怕笑话的打工仔	方明 / 214
比上帝还富有的人	马德 / 216
一闪念	吴泊宁 / 216
大胆冲破生活的“禁区”	佚名 / 218

第六辑：再试一次

挫折并不可怕，可怕的是沉溺于失败和懊丧之中不能自拔。一切都可以重新开始，希望就在前方。

魔高一丈	许海维 / 220
有所不为	吉姆·科林斯 / 222
盲人和跛子	朝天马 / 224
别让瑕疵影响你的一生	佚名 / 226
凡事皆事	刘高建 / 227
做自己人生的主人	佚名 / 229
人生的第二幕	云弓 / 230
供年轻人使用的短语与哲理	王尔德 / 231
第一与第二的区别	佚名 / 233
绝地开花	羲水 / 234
比钉子还硬的意志力	佚名 / 236
再试一次	王戈 / 238
只要心路不被迷雾遮住	崔修建 / 240
决定权在自己手里	佚名 / 241
天生一个面包师	佚名 / 242
强壮的矮子	陈明 / 245
一根大圆木头	圆圆 / 248
不要让机遇溜走	佚名 / 249
石头变钻石的故事	康丽 / 251
善于下棋的士兵	张贝贝 / 252
妙在忍气吞声	梁栋华 / 253
人生没有跨不过的山	佚名 / 254



难能未必可贵	冬亥 / 255
挂在墙上的美丽龟壳	英涛 / 256
一句妙语求职成功	傅轶 / 258
最危险的时刻	魏剑美 / 259
推销员的发现	姚娜 / 261
安妮又赢了	林波 / 261
厄运面前不低头	佚名 / 262
人的内心是最大的战场	毛东进 / 264
把缺点转化成发展自己的机会	佚名 / 266
我的死亡计划	史帝夫·威廉森 / 267
怕	乐健彬 / 269
疤痕	乔安娜·史蓝 / 270
图德拉迂回经营	杜芝 / 272
黄金距离三英寸	佚名 / 273
不接受拒绝	胡英 / 275
路在每个人的脚下	佚名 / 277

008

目
录



第一辑：

阔步人生

人生的旅程就是这样，
会有荆棘拦阻，
也会遭遇曲折。
已经走过的路不必顾盼，
也无法预知未来，
那么，
正视走着的路，
去排除险阻。



喝彩能消融自卑者心灵的雾障，使他们信心百倍勇气陡增。一次小小的喝彩，甚至改变人的一生！



一次喝彩，改变了他的一生

● 张 峰

美国医学博士弗雷德·J·爱泼斯坦，是纽约大学医疗中心儿童神经外科主任，世界上第一流的脑外科权威之一。他首创了不少高难度外科手术——包括切除脊柱和脑血管上的肿瘤（在他以前，这两种肿瘤都被认为是无法开刀的）。然而，令人难以置信的是，这样的一位卓有成就者，在校求学时，却曾是一名有着严重学习障碍的学生。

爱泼斯坦博士在他的回忆录《我曾是智障者》一文里，讲述了自己求学的经历。他最不能忘怀的是他上五年级时遇到的一位名叫赫伯特·默菲的老师。由于生理原因，爱泼斯坦遭遇了严重的学习障碍，尽管他尽了自己最大的努力，可仍不断遭受挫折和失败。他自认比别人“笨”，就退却消沉，并开始装病逃学。默菲老师没有因爱泼斯坦的“笨”而轻视他，相反，还满腔热情地鼓励他。有一天课后，老师把爱泼斯坦叫到一边，将他的一张考卷递给他。那上面，爱泼斯坦的答案都错了。“我知道你懂得这些题目，为什么我们不再来一次呢？”老师挨个问考卷试题让爱泼斯坦回答。爱泼斯坦每答完一道题，他都微笑着说：“答得对！你很聪明，我知道你其实懂得这些题目。我相信你的成绩会好起来的。”他还一边说一边把每个题目都打上勾。

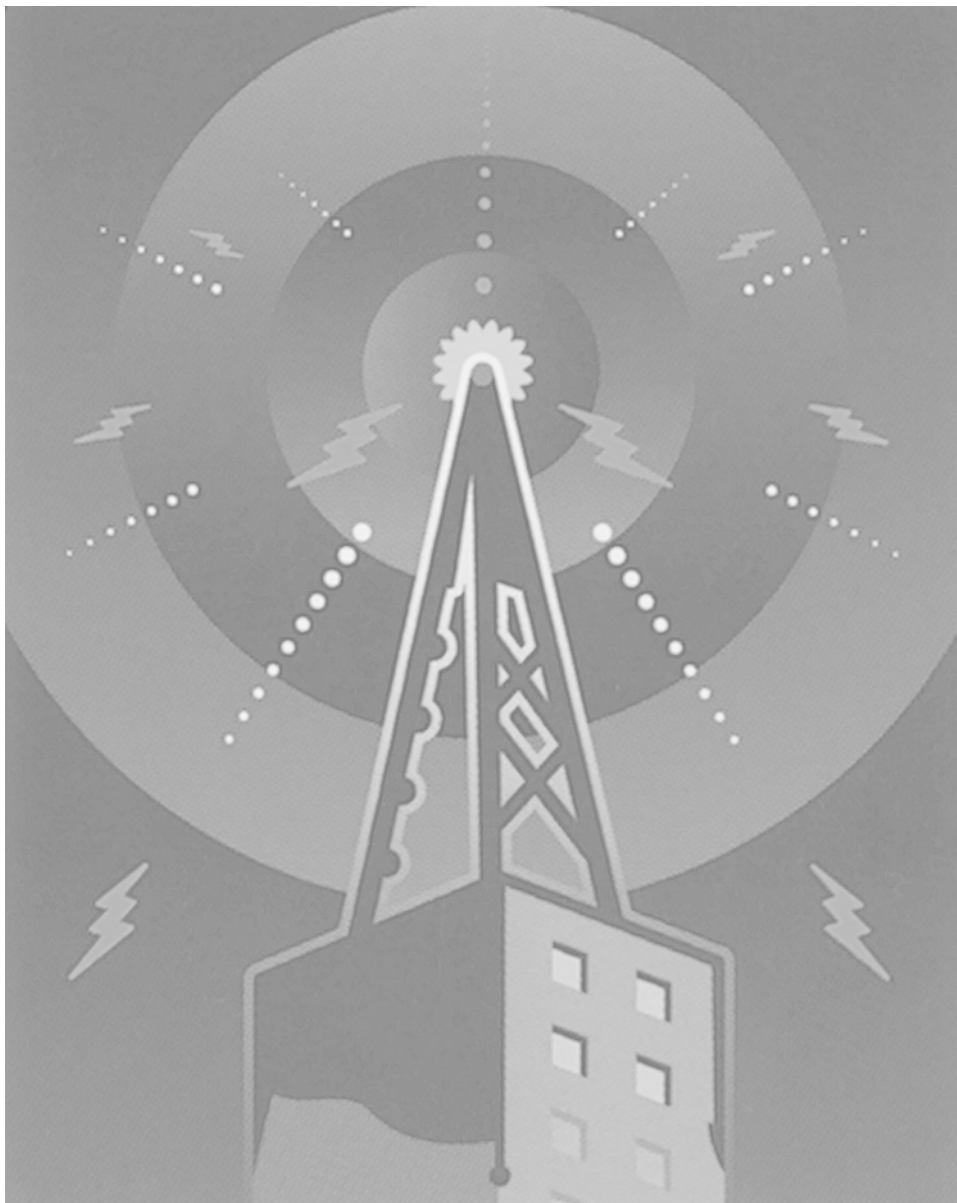
默菲老师在爱泼斯坦的成长中起了多大的作用，我们无法估量。有一点可以肯定，如果换一个老师，只知指责爱泼斯坦不努力，或者干脆把他视为差生，斥为“蠢笨”，也许，未来的医学奇才就夭折在他的手里了。正是赫伯特·默菲的赞扬和鼓励，激发了爱泼斯坦的信心，他才告别了绝望，倔强地与命运抗争，不再认输，不再懈怠，终于完成了正常人也不容易完成的学业，成为医学博士。

“你很聪明，我知道你懂得这些题目的”，一句喝彩的话，扬起了一位少年的奋进之帆。喝彩能驱除消沉者心灵的阴霾，使他们看到生活的美丽，看到希望的绚烂；喝彩能消融自卑者心灵的雾障，使他们信心百倍勇气陡增。一次小小的喝彩，甚至改变人的一生！



黑格尔在《生活的哲学》里讲述了这样的一则故事：一个被执行死刑的青年在赴刑场时，围观的人群中有个老太太突然冒出一句：“看，他那金色的头发多么漂亮迷人！”那个即将告别人世的青年闻听此言，朝老太太站的方向深深地鞠了一个躬，含着泪大声说：“如果周围多一些像你这样的人，我也许不会有今天。”青年死刑犯的话令人深思。一个人老是生活在别人的指责、轻视甚至鄙夷里，往往要么心灵泯灭自甘平庸；要么心灵变态仇视他人和社会！而富有爱心的人饱含善意的喝彩，则能引导人走上人生的正途。

也许就是你的一次小小的喝彩，世界就多了一份亮丽！





影响一生的半小时

● 崔修建

那时，格瑞是美国一家超级大公司某部门的负责人，事业前景正一片光明。但就在那个秋季的一天下午，他犯了一个无法挽回的错误——擅自离岗半小时，并由此影响了他一生的走向。

那段日子，公司的业务的确很少，他每天只需一两个小时就处理完了，剩下的时间似乎就只能坐在办公室里无所事事了。但他还是每天按部就班地上下班，因为公司有严格的劳动纪律。

但9月12日那天下午，他实在经不住正如火如荼进行的欧洲杯足球赛的诱惑了，处理完所有的事情，他偷偷地离开办公室，找到一个有电视的房间，尽情地欣赏起自己喜爱的球队精彩的表演。

半小时后，他带着惬意，匆匆赶回自己的办公室，似乎一切正常。蓦然，他被桌子上的一张纸条惊呆了。那上面写道：格瑞先生，既然你那么喜欢足球，我看你还是回家尽情地欣赏好了。上面是他熟悉的签名——本公司老板威廉·斯通。

原来，就在格瑞刚刚离开办公室十分钟，许久不曾到下面各部门走动的老板，很随意地走进了他的办公室，并在他的办公桌前坐了十分钟，却一直不曾见到他的影子。当得知原因后，老板勃然大怒，毅然地辞掉了他这位很有潜能的中层管理者。

中年失业的格瑞后来又辗转应聘了几家公司，但始终未能找到适合自己的位置，收入每况愈下的他日渐潦倒下来。后来，他竟长时间失业在家借酒浇愁，深深地懊悔当年的那次擅自离岗。

接替格瑞职务的是他的同事德克。当时，德克无论是工作经验还是办事能力，都明显地逊色于格瑞。若不是格瑞被辞退，恐怕他一生都只会是一个默默无闻的小小职员了。

但15年后，德克却成了拥有20万员工、子公司遍布50多个国家的大集团总裁，成了世界级的管理大师。

2000年，他在结束了耶鲁大学的一场颇为轰动的讲演，被人流簇拥着走



到大厅门口时，他意外地遇到了已沦为乞丐的面色苍白的格瑞。

四目相对，格瑞黯然慨叹：“一切都是命运啊！”

德克轻轻地摇摇头，坚定地补充道：“也许是命运，但问题的关键是把命运握在手中，还是失落在手外。”

格瑞和德克的经历，告诉今天的职场人士——珍惜你的工作，坚守住你的岗位，不要自以为是地草率行事。需知，有时不经意的一个小小的闪失，也可能铸成危及一生的大错。格瑞擅自离岗半小时，丧失的不仅仅是一份好工作，还有一个个足以改变命运的重大机遇，乃至酿就了一生无法弥补的深深的遗憾。





意料之外的成功

● 钱小雨

1922年，我从加州大学表演系毕业后，独自一人来到纽约投奔我儿时的好友艾芭，渴望能在百老汇的话剧舞台上实现自己的梦想。

然而，在百老汇，没有哪一个剧团愿意给一个没有背景、又不是选美冠军的女孩机会。经过十多次面试之后，我的积蓄越来越少，不得不到一家餐厅的衣帽间打工，靠每周七十多块钱的收入勉强度日。终于，父亲在电话里说，如果到圣诞节我还是无业游民，就必须回家到他的公司上班。

刚巧这时艾芭所在的剧团有一个空缺，她为我争取到了3分钟的试演机会。我决定和命运最后赌一把。我用最后的一点钱买了当天夜里的返程机票，心想：如果选上就留下，选不上，就立刻坐飞机回家，让那些不知天高地厚的梦想从此结束！

那天上午，我早早来到排练场，结果发现有十几个窈窕淑女排在我前面，我是第17号，要到下午才轮到。看着一个个穿着入时、形象姣好的候选人，我简直是“鸡立鹤群”。

中午，我想到了百老汇大街上的百欧思则，那里是嬉皮士和著名人士的聚集地，据称是纽约最地道的意大利餐馆。既然留下来的希望渺茫，最后去感受一下百老汇的气氛也好啊。走进餐厅，看到女招待递过来菜单，我这才意识到这里的价钱比一般餐馆贵了好几倍。而买完机票我只剩5元2角钱，连付小费可能都不够。我小心翼翼地对一脸不耐烦的女招待说：“呃，还有再便宜些的菜吗？比如什锦色拉之类的？”“对不起，没有！我也不为乡巴佬提供服务。”人高马大的女招待有意把尖利的声音提高了八度。其他客人不约而同地抬起头看着我们。我从容自若地站起身，微笑着说：“没关系，我刚巧也不接受势利眼的服务。”四周传来一片笑声，我甚至听到有人在鼓掌。

“我也是，”坐在我邻桌的一个长着络腮胡子的大个子一边鼓掌一边说，“看来我们要另找地方吃午饭了。”他走过来很礼貌地为我拉开椅子，和我一起昂首阔步地向大门走去。满脸乌云密布的女招待这时才从震惊中回过神来，悻悻地对我说：“从来没遇到过像你这样的家伙。”我开心地回答道：“那是我的

