

昭產集

衍先已亥季刊

胎產集要

板存北市心言子巷口劉博文叔記
刻書鋪老店每本京錢貳百陸拾文

胎產之道易事也而或苦其難生機也而或瀕
於死是欲免於難以成其易遠於死以安其生
則保護之調劑之不可無其術矣鶴湘黃君所
輯胎產集要三卷幼科撮要一卷其書本達生
編而附益之胎前產後及一切難產之症皆有
治之之法可謂詳且備矣北方本無是刻余師
鷺客先生自吳中攜以入都余閱而愛之問
之則南方刊板已漫漶而無存余惜其法之備

而傳未廣也將浸久而并失其傳也且憂人之
無以成其易安其生也因請於師復付剞劂以
廣其傳庶幾家置一編猝遇難產之症可以有
恃而無恐則亦仁術之一助也云爾

道光十有九年冬十月宗室惠林識

龍樹王菩薩救產難生生咒

誦滿五百遍其應如響

唵龍樹王菩薩

此句先誦三遍再念下文以後便可不誦。

南無摩訶般

音博也

波羅密。薩摩訶。

哆

音權唎音利

哆

音塔

囉唎唎哆。

婆羅帝。

哈

音插

哆哪

音那

唵。

南無摩訶般

若波羅密多。

右龍樹王菩薩生靈咒道光壬辰嘉平首 此示

先是叙飛仙臨壇云虔意焚香靜候法駕未幾

菩薩降乩書咒畢飛仙續至復云前咒產婦虔

誦能免產厄吾向在咽蘇國聞人誦之其句讀音釋

俟冷仙訂定冷仙者余戚張樂田明府素日供奉

之坐壇真人凡有新禱極著靈應越五日冷仙降
壇判云此咒漢以後中國失傳誦時淨口須心意
淨無所繫誦滿五百遍其應如響乃為正口音
字因思佛氏宗旨慈悲為本與吾儒惻隱之心所
謂仁民愛物者初無二致菩薩云云重以兩仙之一再
降壇指示其靈驗益信樂田欲廣生生之意刊刻濟
世述以示余因為序其顛末於此道光癸巳秋

晉陵弟子金準敬識

咸豐二年歲次壬子孟夏福州龔臥光恭錄刊送

胎產集要上卷

增訂達生編

保產機要總論

贊育編難產七因

一因安逸

一因奉養

一因淫慾

一因憂疑

一因嬌怯

一因倉皇

一因乏力

胎產護生篇胎前禁忌

一忌食諸物有毒傷胎

一忌洗浴

達生編保胎

孕婦禁忌

懷孕八九月忽然聲啞

胎前接養六條

一除惱怒

二禁房勞

三戒生冷

四慎寒溫

五服藥餌

六宜靜養

保產機要受胎保護

達生編小產當懷

經驗胎養良方

竹茹湯治惡阻

清燥湯治便難

固真飲治白帶

安胎飲治血嗽

安胎丸

繡閣保生書懷妊一月安胎飲大安胎飲

懷妊二月陳皮大半夏湯

懷妊三月抑青丸

懷妊四月安胎和氣飲

懷妊五月養胎飲

懷妊六月大安胎如勝飲

懷妊七月清胎萬全飲

懷妊八月束胎調氣飲

懷妊九月順胎和氣飲

懷妊十月滑胎飲猪肚方

醫方考胎前要法

條芩白朮考

砂仁慈白湯治腹痛

犀角散治子煩

四物加連夏湯治子癇

紫蘇飲治胎上逼心

膠艾湯治胎漏

冬葵子湯治子淋

木通散治子腫

三合湯治轉胞

束胎飲

達生散

催生諸藥考

黑神散

胎前上卷

鶴湖黃惕齋輯

保產機要總論

湯處士

婦人胎產造化自然之理。本古今常事。時至則生。不必驚疑。而人人不免驚疑者。爲未明乎自然之理也。造化原不令人難生。人多不善調攝。因而難生。造化原不令人逆生。人多倉皇無主。因而逆生。或難或逆。性命攸關。可不慎歟。至於穩婆產時不可不用。亦不可輕易聽從。蓋此輩無書傳授。偏執已見。胡做亂爲。往往誤事。凡爲夫君者。宜於平日家中講談。令婦女熟聞懷孕。知調攝。

臨產有主張并誠穩婆安靜以待之自無難逆之患以懷孕後論雖未能如古人胎教但所當禁忌者亦宜少悟以臨產時論胎至十個月形完氣充手足必動子動母腹必痛痛急胞衣必破胞破子必出胞而下若不任其自然見其腹痛半日一日不產便欲用藥催生不知胞衣未破子猶未出胞衣一催之間爲害非小所以臨產切不可驚疑卽或兩三四五日不下須要寬心忍痛任其自然分娩

贊育編難產七因

一因安逸婦人懷胎血以養之氣以護之宜常時行動

令氣血周流胞胎舒展若久坐久臥氣血凝滯則必難產常見田家勞苦之婦其產甚易可證也

一因奉養胎之肥瘦氣通於母恣食厚味多致胎肥難產常見貧家婦容易生產可證也故產母調攝須以白飯香蔬畧用肉食爲妙

一因淫慾古者婦人有孕卽居側室不共夫寢若有孕而犯之三月以前常致胎動小產三月以後一則胞衣太厚而難產二則子身有白濁物而不壽三則多患瘡毒出痘細密難起以致殒亡皆由父母慾火所結耳

一因憂疑今人不講生產之理或問禍福於鬼神或用
禱求於卜筮或里中有產厄者孕婦聞之則懼懼則
氣怯故亦難產

一因嬌怯如少婦初產子戶未開即便腰曲不伸展轉
傾側以致兒不得出又中年婦人生育既多氣血虛
損產亦艱難須胎前服補氣養血之藥調理康健則
臨產無虞婦人稟體素弱者亦同此例

一因倉皇將產之際有等愚蠢穩婆不審正產與轉胎
但見腹痛遽令努力催生產婦聽從以致橫生倒生
子母有傷

一因乏力臨產用力太早及兒欲出母力已乏停住艱難服人參湯接力卽產 若兒已下地產婦切不可服參用童便最妙

胎產護生篇胎前禁忌

一忌食諸物有毒傷胎

牛 犬 羊 驢 馬 兔 鱧 鰲 蟹 黑魚

鯉魚 鱖魚 無鱗魚 雞肉 鷄子 鴨子

雀肉 冰雞 豬頭 豬腳 豬心 豬腦 肝腸

諸血 胡椒 子薑 葱 蒜 芡菰 香菌

苡仁 梅子 杏子 地栗 茄子 萵苣 冰漿

漿水粥

生冷油麵等物

葷醬不可與藿同食

一忌洗浴

不可洗頭不可洗足不可洗身臨月九宜禁戒關係
非小

達生編保胎

吳琢峯

婦人懷孕夜睡須左右轉換不可偏睡一邊使小兒亦
左舒右展肢體活動臨產自然快便矣

飲食宜淡泊不宜濃厚宜清虛不宜重濁宜和平不宜
辛熱但富貴之家肥甘悅口抑令崇儉勢必不能酌
其所宜開列於後

蓮心 松子 熟藕 山藥 芡實 鴨 鯽魚

鱸魚 鰻鱺 海參 猪膽 用多 笋 用少 麻油 腐

衣 苧菜

勿多飲酒

勿亂服藥

孕婦禁忌 一切宰殺兇惡之事不宜看 修造立木

動土不宜看 龜 兎 俱不可見

懷孕八九月忽然聲啞此因胞之絡脉絕也蓋胞絡繫

於腎少陰之脉貫腎繫舌本絕則舌強難言不必驚

惶不必醫治當十月自平復切勿著急亂投方藥