

小舍小得 大舍大得 不舍不得



舍与得

人生经营课大全集

杨海珊 / 主编



一则则故事，催人奋进，帮你梳理纷乱的思绪，找到人生幸福的密码
一篇篇美文，怡人性情，为心灵注入勇气和力量，带给你希望和爱
收获改变一生的舍得智慧



百花洲文艺出版社

小舍小得 大舍大得 不舍不得



舍与得

人生经营课大全集

杨海珊 / 主编



 百花洲文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

舍与得:人生经营课大全集 / 杨海姗主编. —南昌:
百花洲文艺出版社 2011.12
ISBN 978-7-5500-0248-7

I. ①舍… II. ①杨… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 252960 号

敬启

本书在编写过程中,参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难,和部分作品的作者(或译者)未能取得联系,对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与本书编者联系,以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话:010-84853028 松雪。

SHE YU DE: RENSHENG JINGYINGKE DAQUANJI

舍与得:人生经营课大全集

杨海姗 主编

总策划 杨建峰

责任编辑 汤四芳

美术编辑 松雪+王进

制作 吴书利

出版发行 百花洲文艺出版社

社址 南昌市阳明路310号

邮编 330008

经销 全国新华书店

印刷 北京鹏润伟业印刷有限公司

开本 1020mm×1200mm 1/10 印张 44

版次 2012年1月第1版第1次印刷

字数 813千字

书号 ISBN 978-7-5500-0248-7

定价 59.00元

赣版权登字 05-2011-188

版权所有 侵权必究

邮购联系 0791-6895108

网址 <http://www.bhzwvy.com>

图书若有印装错误,影响阅读,可向承印厂联系调换。

前言

几乎人人都说过这样一句话“有舍才有得,不舍哪来得?”“舍”与“得”虽是反义,但却是事情的两面,似乎是一对水火不相容的敌人,但同时又像是一对亲密的伴侣,即对立又统一,是矛盾的两个方面。“舍”是放弃,却成为成因,结出了“得”的结果,不舍者不得,得亦因舍而得。不管是哪一种方式的施予,一个人只有施予才能获得。世事沧桑变幻,人生沉浮不定,都在舍与得中达到和谐与统一。“舍”是“得”的因,而“得”是“舍”的果。不懂舍得的人不会有所得,有所得的人是因为曾经的“舍”。总而言之,一个人只有付出才能有收获,这也是“舍得”的真谛。

世间的人们往往面临多种选择。对此,很多人给自己的心灵加了一把铁锁。于是,生活的欢欣和幸福都被锁住了,庭院深深,长满青苔。一个人被名缰利锁所羁绊,在横流的物欲中随波逐流,怎么能够解脱呢?

这些人没有领会到“舍得”的精髓,这也是他们生活越来越苦闷、越来越疲惫的原因。在“舍”与“得”之间,大多数人都喜欢“得”:得到利益、得到尊敬、得到地位、得到荣誉等。于是,他们一边生活,一边不停地去追求、去索取,结果,身上的包袱越来越重,以致最后压弯了他们的腰。这些人的目光紧紧地盯在了要得到什么以及如何得到上,而忽略了与“得”唇齿相依的“舍”。他们应该明白的是:假若想要得到太多,那么终将失去;要想活出精彩,就要懂得舍得;只有先舍,才能有所收获。

有这样一则小故事:

有一个小男孩家里很穷,于是他就上街乞讨。有人左手拿着1文钱、右手拿着10文钱,问他选择拿哪一个,小男孩只拿了1文钱,不拿10文钱。起初人们以为小男孩心善,不好意思破费人家更多的钱。后来又有人故意这样让小男孩选择,小男孩还是只拿1文钱,不拿10文钱。于是这个只拿1文钱不拿10文钱的小男孩的名声就传出去了。越传就越有人拿钱来让小男孩选择,在这些人面前,小男孩始终坚持自己的选择:只拿1文钱,不拿10文钱。甚至有人为了取乐,反复拿出1文钱和10文钱放在小男孩面前,就是为了看小男孩只选择1文钱的傻相。一位哲人见此情景,深有感慨,摇着头走了,人们纷纷尾随其后,询问其原因。哲人意味深长地说:“这个小男孩将来一定会成为一个智者,因为他懂得一个道理:舍与得的智慧。如果他拿10文钱的话,他就跟别的乞丐一样了,就不会有人故意拿钱给他了。”

这个小男孩可谓深知“舍”与“得”的精髓,他深刻明白“鱼与熊掌不可兼得”的道理,在面临

选择时能看到事物的大体趋势和重点 ,懂得舍弃后才能有大得的道理。

“舍得”是一种人生态度 ,更是一种人生境界。舍并不意味着放弃 ,而在于将来更高层次的获得。这不是一种消极的人生态度 ,而是一种可取的、清醒的人生观。一个人只有知道自己能干什么 ,才能把有限的精力集中到真正的事业上 ,在“舍得”中成就自己。懂得放弃 ,说明这个人真正了解自己 ,真正懂得如何驾驭自己的人生。

本书故事精彩、文字优美 ,是一部关于“舍与得”的人生经营的经典之作 ,详细地介绍了“舍”与“得”之间的关系、舍的境界和得的智慧。

希望通过本书 ,你可以懂得人生的意义 ,领悟舍的价值 ,明白什么可以舍 ,什么不可以舍 ,实现人生的自我规划 ,从而在人生舞台上游刃有余、坐拥成功!



目 录

第一篇 舍的境界

第一章 舍弃是一种智慧

将欲取之，必先予之
给予是得到的更好办法
丢掉该放弃的
放弃并不等于失去
放弃是为了新的理想的开始
坚持不一定是最好的做法
无限欲望使生命远离幸福
割断欲望之绳
专注下一件事，不为打翻的牛奶哭泣
别把自己留在昨天
放弃自己等于放弃一切
没有任何人能放弃我们
吃吃眼前亏
吃亏是福
收获来自于付出
舍不得孩子套不着狼
为了熊掌而舍鱼
懂得放弃才有快乐
放弃也是一种成功

第二章 舍弃物欲

富贵如浮云
知足常乐
活得简单才幸福

知足使人生富足
贪欲越大失去越多
不要一味追求知名度
把贪欲锁住
慷慨地享受生活
不要让金钱控制自己
掌控自己的欲望
不给金钱做奴隶
不让盲目攀比刺伤自己
坦然接受现实
权衡好坚持与放弃
保持一份淡然的心境
能够承受痛苦,生活才会更加美好
活在当下的角色里
欣赏生活中的美
不依赖外物,获真正自由
剔除杂质,留下无瑕之美

第三章 舍弃忙碌

放弃一些无谓的忙碌
学会释放自己
给生活留一些空白
跳出忙碌的圈子
放下负重,轻装前行
让心灵回归简单
脱去复杂生活的洋装
放缓生活的节奏

第四章 舍弃贪婪、狂妄

对敌人施以小利
名利是身外之物
过度的贪婪只会带来不幸
小贪终会成巨贪
对不属于自己的东西不要强求
贪婪心态要不得
贪婪只会让你一无所有
自负只会结出失望的果子
抛弃虚荣与自负
知之为知之,不知为不知
切忌狂妄与自大
切忌自不量力

站在他人肩膀上的自负

第五章 舍弃忘恩负义

忘恩负义之人没有情义可言
懂得饮水思源
一滴恨水感恩全无
把恩情压在箱底
一边保护自己,一边驯服猛兽
不能在相同的地方摔两次跟头
过河拆桥使不得

第六章 舍弃虚伪

用事实为自己说话
善于说出“不”字
不要只凭相貌结交人
伪君子,不可不防
有些“好意”受不得
好酒中也有掺毒药的可能
警惕言而无信的人
揭开“伪君子”的道德面具

第七章 舍弃小人

小人是不讲道德的
学会与小人打交道
提防身边的小人
千万不能忽视小人物
防范小人应多听过来人的意见
保持清醒的头脑
观其色,察其言
别被小人迷惑
妥善处理与小人的关系
防人之心不可无

第八章 舍弃消极心理

定期做人生清理
擦拭心灵的尘网
盛气凌人,心满退步
炒自己的鱿鱼
按自己的意愿做事
不在乎出丑
别让松懈瓦解意志

拆除心墙
从零开始
别让自己内疚
先处理心情再处理事情
别找“后悔药”
摆脱绳结

第九章 舍弃浮华的诱惑

放下浮躁心
远离名利的烈焰
寂寞是一种享受
释怀不愉快
把金子放到珠宝的行列里
期待是责骂的暗语
用合理的方法解决问题
生活的节奏要靠自己掌握
人生之乐在于平淡真实
认可自身的价值
顿悟是新的开始
人生如散文
用孩子的眼光打量世界
身边的幸福
随意自然地生活

第十章 舍弃小心眼

做个“糊涂”的人
不要斤斤计较
要拿得起,更要放得下
让博大的心量稀释一切痛苦
对生活不要有过多的抱怨
生气不如“消”气
漠视他人的毁誉
别跟自己较劲
不要为小事情抓狂
且咽一口气
睁一眼闭一眼
不纠结于已失去的事物
人生的快乐在于计较得少
把生活当情人
没有任何事情值得忧虑
世上本无事,庸人自扰之

第十一章 舍弃傲慢与偏见

偏听偏信没有好结果
退一步,想开一点
别陷入思维误区
笑迎挑战
不要永远活在过去
烦恼源自心生
勇敢地打破规则
寻找通向成功的捷径
勇敢向前冲
没有找不到的路,只有自己还未找完
爱可以容下一切
成功始于永不言弃的努力
放弃卑微的祈祷,勇往直前
不屈服于挫折和命运

第十二章 舍弃摇摆

相信自己
找准自己的位置
要敢于放弃
不轻言放弃
重新选择
有所为有所不为
放弃与坚守
懂得放弃是一种智慧

第十三章 舍弃完美

放弃苛求完美的冲动
缺憾有时也是一种美
宽以待人
欣赏自己
让一部分人满意
欣赏残缺之美

第十四章 舍弃抱怨

改掉怨天尤人的心理
自信的人没有抱怨
让心中的天平保持平衡
改变自己适应环境
坦然面对生活
活出真实的自己

调解心态,化解不快
相信总有一扇窗为自己打开
有些事情必须等待
抱怨不会改变困境
无私付出换来无偿给予

第十五章 舍弃嫉妒

嫉妒是恶魔,万万要不得
嫉妒心态给他人带来伤害
嫉妒往往与自卑相伴随
妒忌心会令人丧失人性
“红眼病”人容不下别人
提防“红眼病”人
韬光养晦是正道

第十六章 舍弃低三下四

别被马屁拍走了理智
要善于识破马屁精的骗术
喜怒哀乐莫形于色
小心暗中咬人的“哈巴狗”
马屁精的恭维好听但不好用
学会忍耐身边的“哈巴狗”

第二篇 得的智慧

第一章 懂得选择

遇人遇事留有余地
爱人是自己最好的选择
命运掌握在自己手中
努力把握今天
走自己的路
从事自己喜欢的工作
给自己铺路
将欲取之,必先予之
有所为有所不为
对手造就强大的我们

别在选择面前固执
看清“气候”再决断
选择是掌握自己命运的重大力量
成功需要正确地选择

第二章 选准人生坐标

寻找生命中的“大石块”
不要为“怀才不遇”哀叹
做敢于“吃螃蟹”的人
做自己感兴趣的事
在目标之外看到宝藏
点亮人生的希望
属于自己的人生设计
不同人的不同路
选定自己的舞台
确定正确的方向勇往直前
发挥自己的长处
看清方向再努力
生命需要自己设定
寻找自己的成功位置
为自己的人生定位
伟大的事业来自远大的理想
为成功制订计划

第三章 行动是获得的前提

天下没有免费的午餐
仅仅祷告并不能发财
突破自我
从挑战中得到满足
为人生目标而工作
小细节决定大成败
攀登生活的高峰
关注细节
冒险的人生才有意义
做更有意义的事
自满会让人止步不前
做好眼前的事
为自己助威
行动决定一切
为可实现的目标而努力
有目标就马上行动

主动地寻求发展
商场上不允许拖延
不把问题留给别人
利用好每一个“今天”
人生拼搏要趁早
从细节中找到成功

第四章 得源于懂得厚黑术

见什么人上什么菜
方圆得当,大智若愚
内方外圆,方可进可退
太过真诚也不好
做事有原则,让步有限度
有理也需让三分
恰当地赞美别人
合作求生存
做人要懂得低头
放下身架才能成功

第五章 得源于“忍”

退一步海阔天空
小不忍则乱大谋
做人要学会弯曲
忍要有分寸
学会向生活低头
忍耐是一种美德
退步原来是向前
锋芒毕露对己无益
忍让一时得利一世
“忍”是成功的要素
世上没有解不开的结
对排挤要素泰然处之
小成本也能成功
以最小的损失获得最大的利益
与人相处要兼容并蓄
向对手投降并不可耻
不妨主动认错
忍小失而得大利
理性处事
有得就要有舍
以宽容来对待别人的过失

忍受不平是一种修养
不拘小节方可成大事
锋芒太露只能自掘坟墓
傻一点并不吃亏
大事不糊涂,小事不精明
学会守愚才是真正的智者
太聪明反而不易成功
装傻是一种境界
有大智慧的人善于装糊涂
糊涂是明哲保身之道
以糊涂的心理面对世事
学会糊涂,逍遥自在

第六章 得源于宽容

快乐和健康从宽容中获得
批评别人之前先自我反省
心有报复只能让自己受伤
宽容让人活得自由轻松
严于律己,宽以待人
接受并宽容他人的缺点
记住恩惠,忘却伤害
宽容是一种气度
以真情对真情
对生活心怀感激
与别人分享自己的力量
要以和为贵
有修养的人才懂得宽恕
放低姿态才能避免嫉妒
用忍让避免冲突
坦率地检讨自己
给药时加点糖
真挚的友谊助人前进
对周围人表达出关心和尊重
何必为小事争吵
真诚地关心别人
牢记并尊重他人的名字
聆听是对他人最好的恭维
友情的火花需要赞美来点燃
时时让别人感到重要
卡耐基的生活智慧
幸福来源于友谊

别太把自己当回事
多从别人的角度考虑问题
用热情拥抱人生
对人友善是一切的开始
宽恕伤害自己的人
交往中的魅力来自于倾听
多征询别人的意见
把忠言说得好听些

第七章 得源于抓住机遇

突破内心的束缚
不因不幸而沮丧
不平凡往往来自于平凡
没有什么不可能
勇于挑战生命的极限
“今天”是唯一的
从琐事中发现机会
别让冲动冲跑自己的良机
机会从借口中流走
上进心使人成功
成功来源于奉献精神
实实在在地做事
创造机会强过等待机会
变通是一种智慧
不断地坚持才能遇到机遇
脚下也会有钻石
采取行动占有机遇
错过机遇就等于错过了财富
机遇只有一次
机会也会从失败中出现
机遇要靠自己努力争取
机遇往往出现在绝境之处
机遇喜欢有准备的人
一无所有正是创业的机会

第八章 得贵在持久

自信的建筑
勇敢是最佳的防护罩
不断学习才能成功
坚持就是胜利
遇到挫折并不全是坏事

勤奋才能成功
认输就真的输了
不注重别人心理的后果
善行的力量

第九章 得源于人脉

人脉账户决定事业成功
人脉孕育千载难逢的机会
从人脉大树上获取财富
成为人脉网上的闪光点
人脉是最经济最快捷的情报网
善于沟通,建立人脉
影响你事业成功的十一种人
就是要“攀龙附凤”
优势互补的朋友让你终生受益

第十章 得源于识人与用人

成全别人的尊严
容忍他人所犯的错误
满足员工的需求
相信下属
把握生命中的贵人
忠诚来源于信任
信任员工能节省管理成本
透过心灵的窗口识心意
真正的朋友出现在危难之时



第一篇

舍的境界