

食
品
集

食品集卷下

禽部

天鵝味甘性熱無毒主補中益氣鵝有三
四等金頭鵝爲次小金頭鵝又次絨毛療
刀杖瘡立愈

鵝味甘平無毒利五臟止渴膏脂潤皮毛
灌耳聾白者勝孟詵云肉性冷不可多食
發痼疾 蒼鵝性冷有毒發瘡 卵溫補
五臟益氣力多食亦發痼疾

野鵝

一名鴛鵝
今名沙鵝

功與鴈同

鴈味甘平無毒主風癰拘急偏枯氣不通
利益氣壯筋骨補勞瘦骨燒灰和米泔洗
頭髮長膏治耳聾六月七月勿食傷神

鷄

丹雄鷄味甘溫無毒

一云小毒

主女人崩

中赤白補虛溫中補血冠血主乳難療白
癰風諸瘡又自縊死心下溫者刺血滴入
口中即活男雌女雄百虫入耳滴之即出
烏雄鷄肉味酸甘微溫無毒主補虛止

心腹痛安胎療折傷痺病膽主療目不明
肌瘡心主五邪肝及翹毛主起陰血主踠
折骨痛及痿痺肪主耳聾腸主遺溺肫裏
黃皮微寒主洩利小便遺溺除熱止煩并
尿血崩中帶下 白雄鷄味酸主下氣療
狂邪補中安五臟治消渴 烏雌鷄味甘
溫主風寒濕痺五緩六急中惡腹痛及傷
折骨疼安胎 黃雌鷄味酸平主傷中消
渴小便數不禁腸澼洩痢補五臟先患骨

熱者不可食 鷄子黃除熱火瘡鎮心安
五臟主驚安胎其白微寒療目赤熱婦產
胞不下卵中白皮主久欬結氣又云多食
動風 鷄具五色者與身烏頭白者俱不
可食不可與獺肉及水鷄食皆成遁尸與
鱉肉共食損人卵不得和蒜食令人短氣
亦不可與鱉肉獺肉犬肉肝腎共食小兒
食鷄肉好生虺虫妊婦亦然諸鷄肉補虛
羸最要故食治方中多用之有風人不宜

食有患骨熱者不可食丹溪云屬土而有
金與木火性補助濕中之火又云屬巽助
肝火

雉味甘酸微寒有小毒即野鷄主補中益
氣止洩痢除蟻癭又治消渴飲水無度久
食令人瘦九月後至十一月食之稍補他
月即發五痔及諸疥不可與胡桃菌子木
耳同食

錦鷄肉主令人聰明文彩似雉而斑員尾

長即吐爰鷄也

鷓鴣味甘溫無毒主補中益氣止洩痢食之甚有益人炙食之味尤美然有數等白鷓鴣黑頭鷓鴣胡鷓鴣其肉皆不同髓味甘美補精髓

鴨味甘冷無毒主補虛除熱毒和臟腑利水道及治小兒熱驚癇綠頭青頭者佳白者尤佳黃雌鴨最補黑鴨滑中發冷痢小兒食之脚軟卵不可與鱉肉同食害人

野鴨味甘微寒無毒

一名鳧

主補中益氣消

食和胃氣治水腫綠頭者爲上尖尾者爲
次九月後即中食全勝家鴨大益病人消
食殺十二種虫又治身上小瘡多年不愈
者卽差小者名刀鴨味最重食之補虛一
種名油鴨但不可胡桃木耳豆豉同食
雀味甘無毒壯陽道益氣煖腰膝令人有
子冬月者良雉婦忌食之腦主耳聾塗東
瘡立差頭血主雀盲雞臙外主男子陰痿

不起令熱多精有子雄雀屎名白丁香研粉治目赤痛弩肉赤白膜赤脉貫瞳及決癰癰八九月田間黃色者謂黃雀味美而用不及又青黑色在蒿間者爲蒿雀味更美於諸雀極熱最補益陽道

鵪鶉味鹹平無毒

良白者

調精益氣明目解

諸藥毒雖益人恐減藥力亦治人馬患疥鳩味甘平無毒安五臟益氣明目療癰疽排膿血人食金子鳩肉解之有班無班有

黃有青其用一也

鴛鴦味酸平有小毒主諸瘡疥病以酒浸炙令熱傅瘡上冷即易食其肉令人患大風若夫婦不和者作羹私與食之即相愛鶴味平有玄有黃有蒼有白取其白者良血益人氣力

烏鴉味酸鹹平無毒主瘦病止嗽嗽骨蒸羸弱者即慈烏

鷓鴣味平微寒無毒主硬及噎燒灰服之

屎去面黑黥顰誌

鵲味甘平無毒主石淋消結熱燒作灰淋
汁飲之石即下雄者佳

鵲鴿味甘平無毒主五痔止血治老嗽及
吃噫炙食或爲散飲目睛和乳汁點眼甚
明

鵲鴿味甘溫平無毒主益氣補五臟實筋
骨耐寒暑消結熱和生薑食之止洩痢酥
炙食之令人肥下焦四月已前未可食

鷓鴣味甘溫無毒主補五臟益心力解野
葛蛇菌等毒及瘟疫病久而危者毛合熬
酒漬之或生擣汁服良脂澤手不裂食之
忌笋

白鴈肉可食本草謂其堪畜養或疑即白
雉也

百舌主蟲咬炙食之亦主小兒久不語
鷺鷥味鹹平無毒主瘦虛益脾補氣炙食
之

山鷓味甘溫食之解諸果毒一種陽鵲形色相似

竹鷄味甘平無毒主野鷄病殺蟲煮炙食之即山菌子

鷓鷄味甘無毒食之令人勇健肥潤

鷓味甘無毒主躁渴狂邪五味醃炙食之

蟲魚部

龜味鹹甘平無毒肉作羹臠大補氣智釀酒主風脚軟脫肛溺孫真人云十月勿食

龜肉損命龜甲止漏破癰瘕瘡五痔癰
緩小兒顛不合女子陰瘡骨中寒熱傷寒
勞復大有補陰之功力猛兼去瘀血筋骨
龜乃陰中至陰之物稟北方之氣而生故
能補陰血不足

鼈味寒平肉主濕氣諸邪氣蠱消百藥毒
鱉味甘溫無毒肉主傷中益氣補不足忌
與莧菜猪肉兔肉雞肉芥子醬同食有三
足者有頭足不縮目陷腹下紅及有小字

五字王字者俱有大毒不可食頭燒灰主
小兒諸疾及治脫肛血亦可塗之甲味鹹
氣平主心腹癥瘕堅積溫瘧勞瘦

馬刀味辛氣微寒有毒主漏下赤白寒熱
破石淋殺禽獸毒除五臟熱止煩滿去厥
痺利機關

蛤蜊味鹹冷無毒

丹溪云溫中有火

止消渴開胃

解酒毒主老癖爲寒熱者及婦血塊煮食
之此物雖冷然與丹石相反服丹石人不

宜食殼燒灰療湯火傷油塗之妙

蜆性冷無毒

溫中有火

止消渴開胃壓丹石藥

及疔腫下濕氣下乳糟煮服涼浸取汁洗

疔瘡多食消腎發嗽并冷氣

蚘味鹹溫無毒主心腹冷氣腰脊冷風利

五臟健胃令人能食每食了以飯壓之不

爾令人口乾又云溫中消食起陽

蚌性冷無毒

丹溪溫中有火

主婦人虛勞下血并

痔血崩帶下又止消渴除煩壓丹石毒以