

備急千金要方卷第九 傷寒上

朝奉郎守太常卿充祕閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋官林億等校正

傷寒例第一

辟溫第二 治瘴霧氣附

傷寒膏第三

發汗散第四

發汗湯第五

發汗丸第六

宜吐第七

宜下第八

發汗吐下後第九

傷寒例第一

金澤文庫

論曰易稱天地變化各正性命然則變化之迹無方性命之

功難測故有炎涼寒燠風雨晦冥水旱妖災蟲蝗恠異四時
八節種種施化不同七十二候日月運行各別終其晷度方
得成年是謂歲功畢矣天地尚且如然在人安可無事故人
生天地之間命有遭際時有不泰吉凶悔吝苦樂安危喜怒
愛憎存亡憂畏關心之慮日有千條謀身之道時生萬計乃
度一日是故天無一歲不寒暑人無一日不憂喜故有天行
溫疫病者即天地變化之一氣也斯蓋造化必然之理不得
無之故聖人雖有補天立極之德而不能廢之雖不能廢之
而能以道御之其次有賢人善於攝生能知搏節與時推移
亦得保全天地有斯瘴癘還以天地所生之物以防備之命
曰知方則病無所侵矣然此病也俗人謂之橫病多不解治
皆云日滿自差以此致枉者天下大半凡始覺不佳即須救
療迄至於病愈湯食競進折其毒勢自然而差必不可令病

氣自在恣意攻人拱手待斃斯爲誤矣今博採群經以爲上下兩卷廣設備擬好養生者可得詳焉

小品曰古今相傳稱傷寒爲難治之疾時行溫疫是毒病之氣而論治者不判傷寒與時行溫疫爲異氣耳云傷寒是雅士之辭天行溫疫是田舍間號耳不說病之異同也考之衆經其實殊矣所宜不同方說宜辨是以略述其要經言春氣溫和夏氣暑熱秋氣清涼冬氣冰冽此四時正氣之序也冬時嚴寒萬類深藏君子周密則不傷於寒或觸冒之者乃爲傷寒耳其傷於四時之氣皆能爲病而以傷寒爲毒者以其最爲殺厲之氣也中而即病名曰傷寒不即病者其寒毒藏於肌骨中至春變爲溫病至夏變爲暑病暑病熱極重於溫也是以辛苦之人春夏多溫病熱病者皆由冬時觸冒寒冷之所致非時行之氣也凡時行者是春時應暖而反大寒夏

時應熱而反大冷秋時應涼而反大熱冬時應寒而反大溫此非其時而有其氣是以一歲之中病無長少多相似者此則時行之氣也傷寒之病逐日深淺以施方治今世人得傷寒或始不早治或治不主病或日數久淹困乃告師師苟依方次第而療則不中病皆宜臨時消息制方乃有效耳

華佗曰夫傷寒始得一日在皮當摩膏火灸之即愈若不解者二日在膚可依法針服解肌散發汗汗出即愈若不解至三日在肌復一發汗即愈若不解者止勿復發汗也至四日在骨宜服藜蘆丸微吐之則愈若病困藜蘆丸不能吐者服小豆瓜蒂散吐之則愈也視病尚未醒醒者復一法針之五日在腹六日入胃入胃乃可下也若熱毒在外未入於胃而先下之者其熱乘虛入胃即爛胃也然熱入胃要須下去之不可留於胃中也胃若實熱爲病三死一生皆不愈胃虛熱

入爛胃也其熱微者赤斑出此候五死一生劇者黑斑出者此候十死一生但論人有強弱病有難易得效相倍也得病無熱但狂言煩躁不安精彩言語不與人相主當者勿以火迫之但以猪苓散一方寸匕服之當逼與新汲水一升若二升強飲之令以指刺喉中吐之病隨手愈若不能吐者勿強與水水停則結心下也當更以餘藥吐之皆令相主不爾更致危矣若此病輩不時以猪苓散吐解之者其死殆速耳亦可先以去毒物及法針之尤佳夫飲膈實者此皆難治此三死一生也病者過日不以時下則熱不得泄亦胃爛斑出春夏無大吐下秋冬無大發汗發汗法冬及始春大寒時宜服神丹丸亦可摩膏火灸若春末及夏月始秋此熱月不宜火灸及重覆宜服六物青散若崔文行度瘴散赤散雪煎亦善若無丸散及煎者但單煮柴胡數兩傷寒時行亦可服以發

汗至再三發汗不解當與湯實者轉下之其脉朝夕駛者為
澼實也朝平夕駛者非澼也轉下湯為可早與但當少與勿
令大下耳少與當數其間也諸虛煩熱者與傷寒相似然不
惡寒身不疼痛故知非傷寒也不可發汗頭不痛脉不緊數
故知非裏實不可下也如此內外皆不可攻而強攻之必遂
損竭多死難全也此虛煩但當與竹葉湯若嘔者與橘皮湯
一劑不愈為可重與也此法數用甚有效驗傷寒後虛煩亦
宜服此湯

王叔和曰夫陽盛陰虛

外臺作表
和裏病

汗之則死下之則愈陽虛陰

盛

外臺作裏
和表病

下之則死汗之則愈夫如是則神丹安可以誤發

甘遂何可以妄攻虛盛之治

外臺作表
裏之治

相背千里吉凶之機應

若影響然則桂枝下咽陽盛則斃

外臺作表
和則斃

承氣入胃陰盛以

亡

外臺作裏
平以亡

若此陰陽虛實之交錯其候至微發汗吐下之相

反其禍至速而醫術淺狹不知不識病者殞沒自謂其分至
令冤魂塞於冥路天死盈於曠野仁愛鑒茲能不傷楚夫傷
寒病者起自風寒入於腠理與精氣分爭榮衛否隔周行不
通病一日至二日氣在孔竅皮膚之間故病者頭痛惡寒腰
背強重此邪氣在表發汗則愈三日以上氣浮在上部填塞
胷心故頭痛胷中滿當吐之則愈五日以上氣沈結在藏故
腹脹身重骨節煩疼當下之則愈明當消息病之狀候不可
亂投湯藥虛其胃氣也經言脉微不可吐虛細不可下又夏
月亦不可下也此醫之大禁也脉有沈浮轉能變化或人得
病數日方以告醫雖云初覺視病已積日在身其疹瘵結成
非復發汗解肌所除當診其脉隨時形勢救解求免也不可
苟以次第爲固失其機要乃致禍矣此傷寒次第病三日以
內發汗者謂當風解衣夜卧失覆寒溫所中并時有疾疫賊

風之氣而相染易爲惡邪所中也至於人自飲食生冷過多
腹藏不消轉動稍難頭痛身溫其脉實大者便可吐下之不
可發汗也

陳廩丘云或問得病連服湯藥發汗汗不出如之何荅曰醫
經云連發汗汗不出者死病也吾思之可蒸之如蒸中風法
熱濕之氣於外迎之不得不汗出也後以問張苗苗云曾有人
作事疲極汗出卧單簟中冷得病但苦寒倦諸醫與丸散
湯四日之內凡八過發汗汗不出苗令燒地布桃葉蒸之即
得大汗於被中就粉傅身使極燥乃起便愈後數以此發汗
汗皆出也人性自有難汗者非惟病使其然也蒸之則無不
汗出也諸病發熱惡寒脉浮洪者便宜發汗溫粉粉之勿令
遇風當發汗而其人適失血及大下利則不可大汗也數方
與桂枝湯使體潤皦皦汗出連日當自解也

論曰凡人有少苦似不如平常即須早道若隱忍不治異望自差須臾之間以成固疾小兒女子益以滋甚若時氣不和當自戒勒若小有不和即須治療尋其邪由及在腠理以時早治鮮不愈者患人忍之數日乃說邪氣入藏則難可制止雖和緩亦無能爲也癰疽疔腫喉痺客忤尤爲其急此自養生之要也凡作湯藥不可避晨夜時日吉凶覺病須臾即宜便治不等早晚則易愈矣服藥當如方法若縱意違師不須治之也凡傷寒多從風寒得之始表中風寒入裏則不消矣未有溫覆而當不消也凡得時氣病五六日而渴欲飲水飲不能多不當與也所以爾者腹中熱尚少不能消之便更爲人作病矣若至七八日大渴欲飲水者猶當依證而與之與之勿令極意也言能飲一斗者與五升若飲而腹滿小便澀若喘若噦不可與之忽然大汗出者欲自愈也人得病能飲

水欲愈也

凡溫病可針刺五十九穴又身之穴六百五十有五其三十
六穴灸之有害七十九穴刺之為災

論曰夫尋方學之要以救速為貴是以養生之家常須預合
成熟藥以備倉卒之急今具之如左

辟溫第二

方三十六首
濕溫病證一條

辟疫氣令人不染溫病及傷寒歲旦屠蘇酒方

大黃銖十五

白朮銖十八

桔梗

蜀椒

各十銖

桂心銖十八

烏頭銖十六

菝葜銖十二

一方有防風

兩一

右七味㕮咀絳袋盛以十二月晦日月中懸沈井中令至
泥正月朔日平曉出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之
屠蘇之飲先從小起多少自在一人飲一家無疫一家飲
一里無疫飲藥酒得三朝還滓置井中能仍歲飲可世無

病當家内外有井皆悉著藥辟溫氣也

辟溫氣太一流金散方

雄黃

兩三

雌黃

兩二

礬石

兩半

鬼箭羽

兩半

羖羊角

兩二燒

右五味治下篩三角絳袋盛一兩帶心前并掛門戶上若逢大疫之年以月旦青布裏一刀圭中庭燒之溫病人亦

燒熏之

辟溫氣雄黃散方

雄黃

兩五

朱砂

一作赤末

菖蒲

鬼臼

兩二

右四味治下篩以塗五心額上臍人中及耳門

天氣不和疾疫流行預備一物柏枝散方

取南向社中柏東南枝暴令乾擣末酒服方寸匕神良

辟溫病粉身散常用方

芎藭

白芷

藁本

各等分

右三味治下篩內米粉中以粉身

辟溫氣殺鬼燒藥方

雄黃

丹砂

雌黃

各一

羚羊角

殺羊角亦得

蕪荑

虎骨

鬼臼

鬼箭羽

野丈人

石長生

獬猪屎

馬懸蹄

各三兩

青羊脂

菖蒲

白朮

各八兩

蜜蠟

八兩

右十六味末之以蜜蠟和為丸如彈許大朝暮及夜中戶

前微火燒之

辟溫虎頭殺鬼丸方

虎頭

五兩

朱砂

雄黃

雌黃

各一兩半

鬼臼

皂莢

蕪荑

各一兩

右七味末之以蜜蠟和為丸如彈子大絳袋盛繫臂男左

女右及懸屋四角晦望夜半中庭燒一九

辟溫殺鬼丸重百鬼惡氣方

雄黃

雌黃各二兩

殺羊角

虎骨各七兩

龍骨

龜甲

鮫鯉甲

蝟皮各三兩

鵲雞十五枚

空青一兩

芎藭

眞朱各五兩

東門上雞頭一枚

右十三味末之烱蠟二十兩併手丸如梧子正旦門戶前
燒一九帶一九男左女右辟百惡獨宿弔喪問病各吞一
丸小豆大天陰大霧日燒一九於戶牖前佳

漢建寧二年太歲在酉疫氣流行死者極衆即有書生丁季
迴從蜀青城山來東過南陽從西市門入見患疫癘者頗多
遂於囊中出藥人各惠之一丸靈藥霑唇疾無不差市中疫
鬼數百千餘見書生施藥悉皆驚怖而走乃有鬼王見書生

謂有道法兼自施藥感衆鬼等奔走若是遂詣書生欲求受其道法書生曰吾無道法乃囊中之藥呈於鬼王鬼王覩藥驚惶叩頭乞命而走此方藥帶之入山能辟虎狼蟲蛇入水能除水怪蛟蜃雄黃丸方

雄黃

雌黃

曾青

鬼臼

眞珠

丹砂

虎頭骨

桔梗

白朮

女青

芎藭

白芷

鬼督郵

蕪荑

鬼箭羽

藜蘆

菖蒲

皂莢

各一兩

右十八味末之蜜丸如彈子大絹袋盛男左女右帶之卒

中惡及時疫吞如梧子一丸燒一彈丸戶內

赤散辟溫疫氣傷寒熱病方

藜蘆

躑躅花

各一兩

附子

桂心

真朱

各六銖

細辛

乾薑

各八銖

牡丹皮

皂莢

各一兩六銖

右九味末之內真朱合治之分一方寸匕置絳囊中帶之男左女右著臂自隨覺有病之時便以粟米大內著臍中又酒服一錢匕覆取汗日三服當取一過汗耳

又方

正月旦取東行桑根大如指長七寸以丹塗之懸門戶上又令人帶之

斷溫病令不相染著方

汲水瓶綆長七寸盜著病人卧席下良

又方以繩度所住戶中壁屈繩即斷之

治溫令不相染方

桃樹蠹屎末之水服方寸匕

又方 术鼓等分酒漬服之妙

又方 正旦吞麻子赤小豆各二七枚又以二七枚投井中

又方 新布袋盛大豆一升内井中一宿出服七枚

又方 新布袋盛赤小豆内井中三日出舉家服二七枚

又方 松葉末之酒服方寸匕日三服

又方 常以七月七日合家吞赤小豆向日吞二七枚

又方 常以七月七日男吞大豆七枚女吞小豆二七枚

又方

神仙教人立春後有庚子日溫蕪菁薤汁合家大小並服不限多少

斷溫疫轉相染著乃至滅門延及外人無收視者方

赤小豆

鬼箭羽

鬼臼

丹砂

雄黃

各二兩

右五味末之以蜜和服如小豆一九可與病人同牀傳衣